

**François Couplan** (etnobotánico, Doctor en Ciencias, Museo Nacional de Historia Natural, París) imparte desde 1975 cursos sobre identificación y utilización de plantas silvestres, enfatizando el contacto directo con la vegetación mediante el empleo de la vista, el tacto, el olfato y el gusto. Es autor de más de treinta obras relacionadas con el mundo de las plantas.

**Yves Doux** es artista especializado en la técnica de la acuarela, a la que dedica la mayor parte de su tiempo. Para realizar sus pinturas utiliza siempre modelos tomados directamente de la naturaleza.



Esta original guía combina las claves de la identificación puramente visual, basada exclusivamente en el color y la forma de flores y hojas, con los datos que nos proporcionan otros sentidos, como el tacto, el olfato y el gusto. Un sistema de identificación ilustrado, sin la presencia de términos técnicos, permite al usuario adquirir fácilmente la metodología necesaria para poder acceder posteriormente a obras más completas.

- Combinación de diferentes sistemas para el reconocimiento de plantas: claves de identificación, gráficos sobre el color y la estructura de las flores y láminas descriptivas ilustradas.
- Descripciones dinámicas, con bloques de texto que acompañan a la ilustración y destacan los datos más interesantes.
- Información complementaria sobre los diferentes usos de las plantas.

Con este libro, tanto los aficionados más experimentados como los principiantes podrán reconocer fácilmente más de 300 especies vegetales comunes en Europa occidental.

Lynx



Descubrir la Naturaleza

Guías

Yves Doux

Reconoce fácilmente las plantas silvestres

Lynx

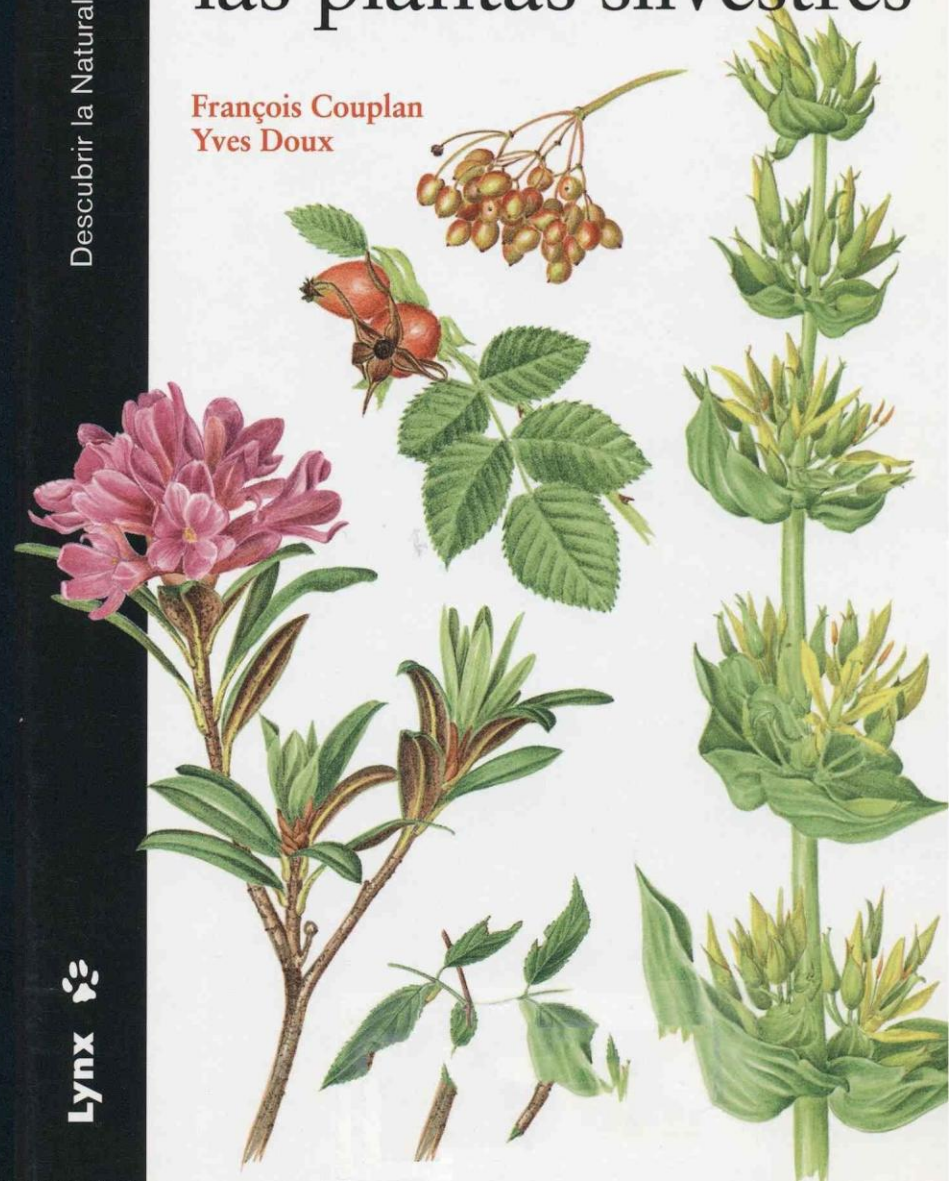


Descubrir la Naturaleza

Guías

# Reconoce fácilmente las plantas silvestres

François Couplan  
Yves Doux



# Reconoce fácilmente las plantas silvestres

François Couplan e Yves Doux



Originalmente publicado en 2004 con el título  
*Reconnaitre facilement les plantes. Par l'odorat, le goût, le toucher*  
por Delachaux et Niestlé Paris.

Primera edición: febrero de 2006

Traducción: Oriol Cabrero  
Revisión: Jacqueline Donoyan

© de esta edición: Lynx Edicions

Impreso en: Bookprint, S.L., Barcelona

Couplan, François  
Reconoce fácilmente las plantas silvestres / François Couplan e Yves Doux. – Bellaterra : Lynx  
Edicions, 2006.  
256 p. : il. col. ; 20 cm. – (Guías)

1. Plantes silvestres – Espanya – Guies.  
I. Doux, Yves. II. Col·lecció

## Introducción

El objetivo de este libro es permitir a los principiantes identificar sobre el terreno las 300 plantas silvestres más corrientes de Europa occidental. El término “planta” es muy general: abarca tanto los vegetales leñosos (árboles, arbolitos y arbustos) como las “flores” o las “malas hierbas” (ver léxico p. 43-44). Por razones de espacio, se han excluido, los musgos, los helechos y las setas.

### ¿Cómo reconocer fácilmente las plantas?

Desde hace treinta años soy monitor de cursillos para identificar plantas destinados a principiantes. Esto me ha incitado a buscar la manera más simple y eficaz de permitir, a estos principiantes, reconocer los vegetales que encuentran durante sus paseos.

Así pues, me pregunté sobre mi propia manera de proceder. A veces, cuando tengo que identificar una planta desconocida, recurro a claves de identificación que hacen referencia al número de estambres o de carpelos. Pero, si se trata de una planta que ya he visto, en mi cerebro se sitúan, inconscientemente, un cierto número de elementos que me permiten reconocerla, a menudo de manera instantánea: puede ser debido a su aspecto general (¿se trata de un árbol, de una liana o de una planta herbácea?), a la disposición y la forma de las hojas (¿son alternas u opuestas, simples o compuestas?), a la apariencia y el color de las flores (¿forman capítulos, son blancas, rosadas o amarillas?), etc. A estos criterios visuales, hay que añadir otros sensoriales: ¿Es el tacto de las hojas rugoso (como es el caso de la viborera o la consuelda), algodonoso (digital) o gomoso (aro)? ¿Desprende la planta cuando se frota un olor mentolado (como el calamento, o incluso como la hiedra terrestre), anisado (hinojo, mirto oloroso) o desagradable (escrofularia, estramonio...)? ¿Tienen las hojas un gusto acidulado (acederas) o amargo (romazas)?

Mirando y tocando la planta, recojo a través de mis sentidos una multitud de informaciones que se contrastan en una fracción de segundo con las informaciones que mis múltiples experiencias han almacenado en mi cerebro. Esto es lo que he intentado decodificar aquí, a fin de que el principiante pueda beneficiarse de ello desde el primer momento.

Si tienen la ocasión, los niños hacen lo mismo: descubren el mundo poniendo todos sus sentidos en juego, cosa que les permite tener una experiencia global; mientras que los adultos, con su aproximación puramente audiovisual, sólo tienen una percepción parcial. Desgraciadamente, esta facultad se difumina rápidamente y termina por perderse con la educación ante todo intelectual que les imponemos.

La mayoría de las obras de identificación se basan en la observación visual de caracteres poco evidentes como el color de las flores, noción impregnada de subjetividad, o diversos detalles para los que es necesaria una lupa de botánico. El tacto, el olor, incluso en ocasiones el gusto, permiten también, en muchos casos, una determinación precisa.

Entonces, ¿por qué privarse de ello? Por otra parte, los micólogos no menosprecian estos sentidos, quizá porque ellos son también en su mayoría micófaos (comedores de setas); mientras que muchos botánicos considerarían poco adecuado consumir el objeto de su estudio.

Sin embargo, he constatado que para los principiantes era mejor si completaban la primera aproximación visual con los demás criterios sensoriales, ricos en información precisa y fácil de recordar. Y recuerdan mucho mejor los vegetales encontrados cuando conocen **sus usos posibles**. Por esta razón aparece un párrafo “Usos” en las descripciones de las plantas.

Esta **aproximación práctica** puede, asimismo, ser un **importante factor de motivación para interesarse por las plantas** dando ganas de salir en su búsqueda. La aproximación sensorial junto con los conocimientos de los usos de las plantas permiten tanto al principiante como a los botánicos experimentados descubrir el mundo vegetal bajo una nueva mirada. En cuanto a los niños, esta manera de proceder, concreta y estimulante, no puede más que desarrollar su interés por la naturaleza.

**La particularidad de este libro consiste, pues, en utilizar criterios sensoriales** hasta ahora totalmente inexplotados y, sin embargo, muy eficaces para identificar las plantas. ¡Los dedos y la nariz serán más útiles que una lupa!

Esta aproximación ante todo práctica representa una elección deliberada por mi parte, que a veces puede sorprender. Aquí, las plantas no siempre están agrupadas por familias. En la clave y en las descripciones, las Rosáceas, por ejemplo, están divididas en dos grupos: las Rosáceas leñosas, como el manzano; y las herbáceas, como la fresa: ¿pero va a percibir un principiante de manera clara la similitud de sus flores, criterio de agrupación de los botánicos, cuando su aspecto general es totalmente diferente? La reina de los prados y el endrino pertenecen ambos a la familia de las Rosáceas, ¿pero no se parece más éste último al espinoso cervato, que es, sin embargo, de una familia muy distinta?

Es cierto que los criterios utilizados no están exentos de subjetividad: ¿cómo definir sin ambigüedad si un olor es agradable o no? ¿Una encina joven es un árbol o un arbolito? Este libro es una puerta abierta al mundo de las plantas, pero cada cual puede entrar a su manera desarrollando sus propios criterios sensoriales.

**En el fondo lo que cuenta es la eficacia:** si cierta aproximación permite al principiante reconocer las plantas comunes de nuestras regiones más fácilmente, se habrá alcanzado el objetivo.

### ¿Cómo utilizar este libro?

Para tener el máximo de posibilidades, propongo la combinación de una **clave de identificación**, una **tabla** para clasificar las plantas según el color de sus flores y las **láminas descriptivas** ilustradas.

La mayor parte de las guías incitan al “hojeado” más que a la consulta rigurosa de las claves. Este libro permite también al lector hojear las páginas de las **descripciones** (p. 45 a 251) para encontrar las plantas que busca. En muchos casos los vegetales están reagrupados por similitudes, lo que permite evitar confusiones (por ejemplo, el espinoso cervato y el endrino están próximos, al igual que la zanahoria y las cicutas).

La **tabla de los colores de las flores** (p. 34 a 42) tiene igualmente la finalidad de facilitar el trabajo al principiante reagrupando las plantas siguiendo este criterio. Igualmente describe la estructura de la flor y proporciona en una tercera columna la lista de las plantas olorosas con indicaciones sobre su perfume. Esto permite una primera aproximación selectiva, que será afinada remitiéndose a las láminas.

Pero aquellos que quieren probar una búsqueda más sistemática, y con ello ganar tiempo al determinar las plantas con precisión, utilizarán con provecho la **clave de identificación** situada al principio del libro (p. 8 a 33). Tomarán así, a cambio de un cierto esfuerzo inicial, buenos hábitos que les ayudarán para continuar si quieren progresar en el conocimiento del mundo vegetal por medio de floras más completas, que contienen todas las plantas de una región o de un país concreto.

## Clave de identificación

El objetivo de estas cuestiones es permitir determinar las plantas más comunes de nuestra flora, incluso —en la mayoría de los casos— cuando no tengan flores. Con esta finalidad, se utilizan **varios criterios**, algunos de ellos para confirmar, y puede ser que haya varios caminos para llegar a la misma planta. Por ejemplo, algunos vegetales tienen hojas opuestas en la base del tallo, mientras que son alternas en la parte superior: una planta así figurará dos veces en la clave, en la sección “plantas de hojas opuestas” y en la de “plantas de hojas alternas”.

Los criterios utilizados en esta clave no son únicamente **visuales: el tacto, el olfato** y, en algunas ocasiones, **el gusto** proporcionan también indicaciones fiables para la determinación de los vegetales.

El **lugar** donde crece la planta es a menudo un criterio importante, que muchas veces no se tiene suficientemente en cuenta. Por ejemplo, conozco algunas personas que desgraciadamente han confundido el aro y el zurrón; el segundo es una deliciosa “espinaca salvaje”, mientras que el primero encierra minúsculos cristales de oxalatos que en unos minutos transforman el bocado en una pelota de espinas, cuando se tiene la desafortunada idea de masticar un fragmento. Ahora bien, el aro es una planta de bosque, mientras que el zurrón sólo crece en terrenos abonados por el ganado, a menudo alrededor de las cabañas de montaña. En este caso, la confusión parece imposible si se observa el lugar en que se encuentra la planta.



¿Pero por qué utilizar aquí el hábitat, allá el aspecto y más allá, al contrario, el olor de la planta encontrada? Simplemente porque será **el rasgo destacable del vegetal** en cuestión. Ocurre lo mismo con las personas y en lo que nos vendrá inmediatamente a la cabeza cuando pensemos en tal o cual persona que conocemos, podrá ser el lugar en que vive, su aspecto o —quizás más raro, pero también ocurre— su olor. En la práctica, es utilizando varios criterios a la vez que el conocedor determina generalmente los vegetales.

Tengamos presente que aquí no se trata de aprender a identificar todas las plantas de nuestra flora: nos contentaremos con **reconocer las más corrientes y las más destacables**. Lógicamente esto supondrá ciertos problemas, ya que de las más de 4.000 especies de plantas con flores que crecen en esta región en estado salvaje, sólo 336 están consideradas en esta clave. O sea que si queremos identificar un vegetal que no figura en este libro, corremos el riesgo de llegar a un punto muerto...

De hecho, muchas especies están muy próximas unas de otras y **a menudo basta con determinar el vegetal a nivel del género** (ver cuadro, p. 7). Y como las plantas elegidas aquí son las más comunes, es decir, las más abundantes y cuya área geográfica es más amplia, las posibilidades de estar en presencia de una planta que figura en este libro son, al fin y al cabo, mucho mayores que lo que el simple cálculo matemático podría hacer pensar.

### ¿Cómo utilizar la clave de identificación?

Esta clave se compone de una **serie de preguntas a las que (normalmente) sólo se puede responder con un “sí” o con un “no”**, puesto que los caracteres indicados son mutuamente excluyentes. Una respuesta positiva a una pregunta indica el número de la pregunta siguiente, a la que responderemos de nuevo “sí” o “no” hasta llegar a la planta buscada. En algunos casos, son posibles varios caminos. Las cifras en gris en el margen [por ejemplo: 4] remiten a la pregunta anterior para ayudar situarse de nuevo si se ha perdido el hilo... El número (entre paréntesis) que sigue al nombre de la planta indica la página en que está descrita e ilustrada.

Para ganar tiempo, en la mayoría de casos se pueden **utilizar primero las grandes divisiones de la clave** y luego remitirse a la sección así determinada y seguir respondiendo a las preguntas que figuran en ella. Si, por ejemplo, tenemos delante una planta herbácea con hojas alternas que pica al tacto, nos dirigiremos directamente a la pregunta 95. La vidalba es una planta leñosa de hojas en láminas aplanadas, no espinosa, en forma de liana: iremos a la pregunta 27 y luego, con las preguntas siguientes, eliminaremos la hiedra y la madreselva.

Una **banda de color en el margen de la clave** distingue los diferentes grupos de plantas que tienen en común características muy marcadas: plantas leñosas con hojas en aguja o en escamas, lianas herbáceas, etc. El mismo color se encuentra en las “grandes divisiones” bajo forma de un cuadrado situado justo delante del grupo en cuestión.

Los caracteres de los vegetales son siempre más o menos variables: será conveniente observarlos en diversas partes de la misma planta (por ejemplo en varias hojas), incluso, si es posible, en varias plantas diferentes.

Seamos realistas: hacer entrar la naturaleza en el cerebro humano sigue pareciendo imposible. Una clave, nacida de un proceso intelectual, no puede permitir identificar con total seguridad cualquier vegetal que encontremos: la planta puede no figurar, los caracteres del individuo pueden ser ligeramente diferentes de la norma, o el usuario puede tener dificultades para comprender las preguntas planteadas. Además, esta clave se puede perfeccionar: si tienen sugerencias para mejorarla, pueden comunicármelo (ver p. 252).

Los **términos botánicos**, limitados al mínimo estricto, están descritos entre paréntesis e ilustrados para facilitar el seguimiento al lector que, si lo desea, podrá también referirse al léxico general, p. 43-44.













## La clasificación de las plantas
















La base de la clasificación de las plantas es la **especie**, grupo de individuos que tienen en común un cierto número de caracteres y que son capaces de reproducirse entre ellos y de transmitir a su descendencia los mismos caracteres. Las especies próximas están agrupadas en **géneros**, reunidas al mismo tiempo en **familias**.

Por ejemplo, el lamio blanco (*Lamium album*) pertenece, junto al lamio púrpura (*Lamium purpureum*), al lamio maculado (*Lamium maculatum*) y al lamio amarillo (*Lamium galeobdolon*), al **género** *Lamium*; y, con otras plantas como las mentas, el romero, la ajedrea o las germandrinas, a la gran **familia** de las Lamiáceas, llamadas comúnmente Labiadas.












El **nombre botánico** de una especie vegetal, en latín, consta obligatoriamente de dos partes: el **nombre del género** (*Lamium*) y el **epíteto específico** (*album*). El pino silvestre será, por ejemplo, *Pinus sylvestris*; la bolsa de pastor, *Capsella bursa-pastoris*; el diente de león, *Taraxacum officinale*, etc.














# Grandes divisiones de la clave

plantas leñosas .....	2
■ hojas en acículas  o en escamas (3-11)  .....	3
□ hojas en láminas aplanadas  .....	12
■ plantas espinosas (13-25) .....	13
□ plantas no espinosas .....	26
■ lianas (27-28) .....	27
□ no lianas .....	29
(30)	
árboles, arbolitos o arbustos (más de 50 cm) .....	31
(32)	
hojas opuestas  .....	33
■ hojas compuestas (34-36)  .....	34
■ hojas simples (37-43)  .....	37
hojas alternas  .....	44
■ hojas compuestas (45-48) .....	45
■ hojas simples (49-79) .....	49
subarborescentes (menos de 50 cm) .....	80
(81)	
■ plantas aromáticas (82-85) .....	82
■ plantas inodoras (86-93) .....	86
plantas herbáceas .....	94
■ plantas punzantes o urticantes (95-103) .....	95
□ plantas ni punzantes ni urticantes .....	104
■ plantas del litoral (105-106) .....	105
□ plantas no litorales .....	107
■ plantas acuáticas o que tienen la raíz en el agua (108-122) .....	108
□ plantas terrestres .....	123
■ lianas herbáceas (124-132) .....	124
□ no lianas .....	133
hojas opuestas,  verticiladas,  en roseta en la base  .....	
o naciendo directamente del suelo .....	134
hojas verticiladas, en roseta en la base o naciendo directamente del suelo .....	135
□ hojas en roseta en la base o naciendo directamente del suelo .....	136
□ todas las hojas en roseta en la base o naciendo directamente del suelo ..	137
(138)	
■ nervios paralelos  .....	139
□ nervios no paralelos  .....	163









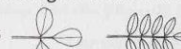


■ hojas en roseta (164-168) .....	164
■ hojas naciendo directamente del suelo (169-171) .....	169
■ hojas en roseta en la base de la planta y alternas a lo largo del tallo (172-176) .....	172
■ hojas verticiladas a lo largo del tallo (177-183)  .....	177
hojas opuestas  .....	183
(184)	
□ hojas decusadas  .....	185
(186)	
tallos de sección cuadrada .....	187
■ plantas aromáticas (188-198) .....	188
■ plantas no aromáticas (199-208) .....	199
tallos de sección no cuadrada .....	209
■ hojas divididas (210-215)  .....	210
■ hojas no divididas (216-234)  .....	216
■ hojas no decusadas (235-239)  .....	235
hojas alternas  .....	240
nervios paralelos  .....	241
■ flores verdes, hojas estrechas y alargadas (242-246) .....	242
■ flores blancas o coloreadas con 6 pétalos (247-254) .....	247
nervios no paralelos  .....	255
■ con jugo lechoso (256-267) .....	256
□ sin jugo lechoso .....	268
hojas compuestas  o divididas  .....	268
■ hojas provistas de zarcillos (270)  .....	270
□ hojas sin zarcillos .....	271
■ hojas con tres divisiones principales (272-285)  .....	272
□ hojas con más de tres divisiones principales .....	286
■ hojas palmeadas (287-293)  .....	287
■ hojas pinnadas (294-327)  .....	294
hojas enteras, ni compuestas ni divididas .....	328
■ plantas sin pelos (329-374) .....	329
□ plantas velludas .....	375
■ plantas ásperas o punzantes (376-378) .....	376
■ plantas ni ásperas ni punzantes (379-412) .....	379











- 1 • plantas leñosas (es decir, con consistencia de madera, generalmente difíciles de romper con los dedos: árboles, arbolitos, arbustos, subarborescentes o lianas) ..... 2
- plantas herbáceas (sin consistencia de madera, aunque el tallo puede ser duro, generalmente es posible romperlo o partirlo con los dedos) ..... 94
- Ante la duda, buscar en las dos opciones: algunas plantas herbáceas son más o menos leñosas en la base
- 2 • hojas en forma de agujas  o reducidas a escamas  ..... 3
- hojas en láminas aplanadas  ..... 12
- 3 • arbusto (varios troncos del mismo tamaño) con hojas reducidas a escamas, "frutos" (conos carnosos) pardo rojizo ..... **Sabina negra** / *Juniperus phoenicea* (45)
- arbusto, arbolito (un solo tronco de menos de 5-6 m) o árbol (un solo tronco de más de 5-6 m) con hojas en forma de aguja ..... 4
- 4 • árboles o arbolitos con agujas agrupadas en las ramillas  ..... 5
- árboles, arbolitos o arbustos con agujas dispuestas de una en una en las ramillas  ..... 8
- 5 • agujas cortas (menos de 1 cm) rodeando las ramillas en grupos de 3-4 ..... 6
- agujas largas (más de 2 cm) dispuestas a lo largo de las ramillas en grupos de 2 o en gran número ..... 7
- 6 • arbolito mediterráneo, flores blancas ..... **Brezo blanco** / *Erica arborea* (88-89)
- subarborescente (menos de 50 cm) muy difundido sobre terrenos ácidos, flores violáceas ..... **Brezo** / *Erica cinerea* (88)
- 7 • agujas rígidas, en grupos de 2 ..... **Pino silvestre** / *Pinus sylvestris* (48)
- agujas flexibles, agrupadas en gran número ..... **Alerce** / *Larix europaea* (47)
- 8 • arbolitos o arbustos con agujas muy punzantes (pinchada dolorosa) ..... 9
- árboles o arbolitos con agujas poco o nada punzantes ..... 10
- 9 • planta muy difundida, una sola banda blanca en cada aguja  pequeños "frutos" azules ..... **Enebro** / *Juniperus communis* (45)
- planta mediterránea, 2 bandas blancas en cada aguja  grandes "frutos" pardo rojizo ..... **Cada** / *Juniperus oxycedrus* (45)
- 10 • agujas blandas, verde oscuro por arriba, verde amarillo por debajo, "frutos" rojos carnosos ..... **Tejo** / *Taxus baccata* (48-49)
- agujas coriáceas, otros caracteres ..... 11
- 11 • agujas no punzantes, redondeadas en la punta, aplanadas, con 2 bandas blancas en el reverso ..... **Abeto** / *Abies alba* (46)
- agujas poco punzantes, puntiagudas, con sección en rombo (se comprueba rodándolas entre los dedos) ..... **Abeto rojo** / *Picea abies* (46-47)
- 12 • árboles (un solo tronco de más de 5 m), arbolitos (un solo tronco de menos de 5 m) o arbustos (varios troncos de las mismas dimensiones) con hojas o ramillas (ramas) espinosas ..... 13
- plantas no espinosas ..... 26
- 13 • árbol o arbolito con hojas espinosas, verde oscuro, coriáceas, a veces solo punzantes en la punta ..... **Acebo** / *Ilex aquifolium* (49)
- arbusto con ramas espinosas ..... 14
- 14 • espinas simples  dispuestas de una en una ..... 15
- espinas dispuestas de 2 en 2  o espinas no simples  ..... 23
- 15 • espinas verdaderas (se arrancan con dificultad desgarrando la madera) ..... 16
- aguijones  (se arrancan fácilmente de la corteza de los tallos sin desgarrar la madera) ..... 21





- 15 • hojas gris-plateadas con escamas rojizas por debajo, frutos anaranjados ..... **Espino amarillo** / *Hippophae rhamnoides* (50)
- hojas verdes ..... 17
- 17 • todas las ramillas muy espinosas ..... 18
- solo algunas ramillas espinosas ..... 20
- 18 • hojas divididas en 3-5 lóbulos  frutos rojos ..... **Espino blanco** / *Crataegus laevigata* (54)
- hojas simples  no divididas ..... 19
- 19 • hojas alternas  fruto azul ..... **Endrino** / *Prunus spinosa* (55)
- hojas opuestas  fruto negro ..... **Espino cerval** / *Rhamnus cathartica* (52)
- 20 • flores blancas ..... **Peral silvestre** / *Pyrus pyraeaster* (53)
- flores suavemente teñidas de rosa púrpura por fuera ..... **Manzano silvestre** / *Malus sylvestris* (52-53)
- 21 • tallos erectos, aguijones débiles, fruto maduro púrpura ..... **Frambueso** / *Rubus idaeus* (57)
- tallos erectos después tumbados, aguijones robustos ..... 22
- 22 • hojas palmaticompuestas  flores blancas, fruto maduro negro (mora) ..... **Zarza** / *Rubus fruticosus* (56-57)
- hojas pinnaticompuestas  flores rosadas, fruto rojo en forma de urna ..... **Rosal silvestre** / *Rosa canina* (56)
- 23 • espinas simples dispuestas de 2 en 2 ..... **Falsa acacia** / *Robinia pseudacacia* (51)
- espinas no simples ..... 24
- 24 • espinas ramificadas, verdes, estriadas, hojas muy estrechas, flores amarillas papilionáceas  ..... **Tojo** / *Ulex europaeus* (51)
- espinas con 3 puntas  ..... 25
- 25 • hojas simples, espátuladas (más anchas en la punta que en la base), de sabor acidulado, flores amarillas regulares ..... **Agracejo** / *Berberis vulgaris* (50)
- hojas divididas en 3-5 lóbulos obtusos  flores verdosas o rojizas ..... **Grosellero silvestre** / *Ribes uva-crispa* (83)
- 26 • lianas ..... 27
- no lianas (árboles, arbolitos, arbustos o subarborescentes) ..... 29
- 27 • hojas alternas  tallos rastreros o trepadores, provistos de raíces adventicias, hojas coriáceas ..... **Hiedra** / *Hedera helix* (58)
- hojas opuestas  caracteres diferentes ..... 28
- 28 • hojas simples  con tacto gomoso, azul verdoso por debajo ..... **Madreselva común** / *Lonicera caprifolium* (58-59)
- hojas compuestas un poco coriáceas al tacto, corteza que se desprende en largas tiras estrechas  ..... **Vidalba** / *Clematis vitalba* (59)
- 29 • planta parásita que crece sobre diversos árboles; hojas verdes, coriáceas ..... **Muérdago** / *Viscum album* (170)
- plantas no parásitas, que crecen en el suelo ..... 30
- 30 • árboles, arbolitos, arbustos (más de 50 cm) ..... 31
- subarborescentes (menos de 50 cm) ..... 80








30	31	• hojas en forma de aguja, flores con 5 pétalos soldados en forma de cascabel abierto	Brezo blanco / <i>Erica arborea</i> (88-89)
		• caracteres diferentes	32
31	32	• hojas opuestas 	33
		• hojas alternas 	44
32	33	• hojas compuestas 	34
		• hojas simples 	37
33	34	• hojas inodoras, fruto alado	Fresno común / <i>Fraxinus excelsior</i> (60)
		• hojas que desprenden un olor fuerte al frotarlas, frutos carnosos	35
34	35	• bosques de montaña, flores amarillo pálido reunidas en bolas, frutos rojo coral	Saúco rojo / <i>Sambucus racemosa</i> (61)
		• plantas difundidas, flores blancas en corimbos (inflorescencias aplanadas), frutos negros	36
35	36	• flores blanco crema de olor almizclado, frutos en racimos colgantes, de sabor dulce	Saúco / <i>Sambucus nigra</i> (60)
		• flores blanco puro casi inodoras, frutos en racimos erectos, de sabor amargo	Yezgo / <i>Sambucus ebulus</i> (61)
33	37	• hojas recortadas en 3 o 5 lóbulos palmados	38
		• hojas no lobuladas	39
37	38	• 5 lóbulos, fruto con dos alas	Arce real / <i>Acer platanoides</i> (62)
		• 3 lóbulos, frutos rojos carnosos, lugares frescos o húmedos	Mundillos / <i>Viburnum opulus</i> (62-63)
37	39	• hojas anchas con nervios arqueados 	40
		• hojas anchas o estrechas, con nervios rectos 	41
39	40	• flores blancas que aparecen después que las hojas, frutos negros, en forma de guisante	Cornejo / <i>Cornus sanguinea</i> (64-65)
		• flores amarillas que aparecen antes que las hojas, frutos rojos, en forma de aceituna	Cornejo macho / <i>Cornus mas</i> (64)
39	41	• hojas ovales 	42
		• hojas alargadas 	43
41	42	• hojas dentadas, flores en el extremo de las ramillas, frutos rojos, negros en la madurez	Lantana / <i>Viburnum lantana</i> (63)
		• hojas no dentadas, flores de 2 en 2 a lo largo de las ramillas, frutos rojo vivo translúcidos, soldados de 2 en 2	Cercillo de Europa / <i>Lonicera xylosteum</i> (65)
41	43	• ramillas jóvenes verdes, de sección más o menos cuadrada; frutos rosados de forma característica ("bonete")	Bonetero / <i>Euonymus europaeus</i> (66)
		• ramillas redondeadas, pequeños frutos negros	Aligustre / <i>Ligustrum vulgare</i> (66)
32	44	• hojas compuestas de varios folíolos 	45
		• hojas simples 	49
44	45	• hojas con tres folíolos, flores amarillas papilionáceas 	46
		• hojas con más de 3 folíolos, flores blancas o verdosas	47
45	46	• arbolito de 3-10 m con hojas grandes (más de 3 cm)	Lluvia de oro / <i>Laburnum anagyroides</i> (67)
		• arbusto de 1-2 m con hojas pequeñas (menos de 2 cm)	Retama negra / <i>Cytisus scoparius</i> (67)
45	47	• arbusto mediterráneo con hojas que desprenden un olor resinoso cuando se rompen	Lentisco / <i>Pistacia lentiscus</i> (68-69)
		• árboles o arbolitos no mediterráneos con hojas inodoras	48
















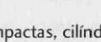


47	48	• árbol de llanura con folíolos dentados solo en sus $\frac{3}{4}$ superiores, frutos amarillos que pasan a pardo	Serbal común / <i>Sorbus domestica</i> (69)
		• arbolito de montaña con folíolos dentados casi desde la base, frutos rojo vivo	Serbal de cazadores / <i>Sorbus aucuparia</i> (68)
44	49	• árboles y arbolitos (un solo tronco o un tronco principal)	50
		• arbusto (varios troncos de las mismas dimensiones)	70
49	50	• hojas con olor de almendra amarga al frotarlas (tras 1 minuto)	Cerezo de racimo / <i>Prunus padus</i> (77)
		• hojas no olorosas	51
50	51	• corteza del tronco muy lisa y estriada horizontalmente	52
		• corteza diferente	53
51	52	• corteza blanca característica	Abedul / <i>Betula pendula</i> (71)
		• corteza pardo rojizo	Cerezo silvestre / <i>Prunus avium</i> (76)
51	53	• hojas lobuladas 	54
		• hojas no lobuladas 	57
53	54	• lóbulos agudos, finamente dentados; frutos carnosos	Serbal silvestre / <i>Sorbus torminalis</i> (78-79)
		• lóbulos redondeados, sin dentar o toscamente dentados; frutos no carnosos	55
54	55	• hojas de contorno triangular, con 3-5 lóbulos, blanquecinos por el reverso; fruto algodonoso	Álamo blanco / <i>Populus alba</i> (80)
		• hojas alargadas, con lóbulos más numerosos, verdes por las dos caras; fruto, una bellota	56
55	56	• hojas sésiles (sin "cola"; peciolo), flores pedunculadas	Roble carballo / <i>Quercus robur</i> (74-75)
		• hojas pecioladas, flores sésiles (sin "cola"; pedúnculo)	Roble albar / <i>Quercus petraea</i>
53	57	• hojas no dentadas, bordeadas de cilios 	fruto un hayuco
		• hojas dentadas, sin cilios 	frutos diferentes
57	58	• hojas blanquecinas por debajo, frutos rojos	Mostajo / <i>Sorbus aria</i> (78)
		• hojas verdes por las dos caras, frutos diferentes	59
58	59	• hojas casi tan anchas como largas (menos de 1 vez) 	60
		• hojas netamente más largas que anchas (más de 1 vez) 	64
59	60	• hojas terminadas en punta larga	61
		• hojas no terminadas en punta larga	62
60	61	• hojas en forma de corazón, dentadas; flores olorosas, con una membrana ancha en la base	Tilo de hojas pequeñas / <i>Tilia cordata</i> (82)
		• hojas triangulares, brillantes, yemas cubiertas de una resina amarilla olorosa	Álamo negro / <i>Populus nigra</i> (80)
60	62	• hojas puntiagudas	Aliso gris / <i>Alnus incana</i> (70)
		• hojas no puntiagudas	63
62	63	• hojas redondeadas, bordeadas de anchos dientes sinuosos, sostenidas por un largo peciolo ("cola") aplanado	Álamo temblón / <i>Populus tremula</i> (81)
		• hojas un poco más largas que anchas, a menudo escotadas en la punta, pegajosas las que son jóvenes	Aliso / <i>Alnus glutinosa</i> (70)
59	64	• hojas asimétricas en la base 	65
		• hojas simétricas en la base 	66
64	65	• hojas rugosas al tacto, flores que aparecen antes que las hojas	Olmo común / <i>Ulmus minor</i> (72-73)
		• hojas no rugosas al tacto, tronco con circunferencia ondulada (se notan las crestas y los valles redondeados al acariciarlo)	Carpe / <i>Carpinus betulus</i> (72)
64	66	• dientes profundos y agudos, en sierra	67
		• dientes pequeños	68





66	67	• hojas alargadas, simplemente dentadas; fruto, una castaña	Castaña / <i>Castanea sativa</i> (75)
		• hojas cortas, doblemente dentadas; fruto provisto de una membrana dividida en 3	Carpe / <i>Carpinus betulus</i> (72)
66	68	• ramillas (ramas) nunca espinosas, flexibles; frutos algodonosos	Sauce blanco / <i>Salix alba</i> (81)
		• ramillas a veces espinosas, frutos carnosos	69
68	69	• flores blancas	Peral silvestre / <i>Pyrus pyraeaster</i> (53)
		• flores teñidas de rosa púrpura por fuera	Manzano silvestre / <i>Malus sylvestris</i> (52-53)
49	70	• hojas que desprenden al frotarlas un olor marcado	71
		• hojas no olorosas	73
70	71	• hojas con olor a almendra amarga (esperar un minuto)	Cerecino / <i>Prunus mahaleb</i> (77)
		• olor diferente, plantas mediterráneas	72
71	72	• hojas cortas, puntiagudas, coriáceas, que desprenden olor de incienso al frotarlas, flores blancas con muchos estambres; frutos azul negruzco aromáticos	Mirto / <i>Myrtus communis</i> (85)
		• hojas alargadas, pegajosas y olorosas; grandes flores blancas	Jaguarzo negro / <i>Cistus monspeliensis</i> (84)
70	73	• arbusto siempre verde con follaje frondoso, con hojas redondeadas, abombadas	Boj / <i>Buxus sempervirens</i> (85)
		• caracteres diferentes	74
73	74	• hojas pequeñas, divididas en 3-5 lóbulos 	Grosellero de montaña / <i>Ribes alpinum</i> (82-83)
		• hojas no lobuladas 	75
74	75	• hojas coriáceas, de color herrumbroso por debajo; grandes flores rosa púrpura, arbusto de montaña	Rododendro / <i>Rhododendron ferrugineum</i> (87)
		• caracteres diferentes	76
75	76	• pequeños arbustos con ramillas flexibles, con hojas solamente en lo alto, hojas alargadas, que aparecen después que las flores	77
		• caracteres diferentes	78
76	77	• flores rosadas, deliciosamente olorosas	Mezéreon / <i>Daphne mezereum</i> (86)
		• flores amarillo verdoso, planta de sotobosques calcáreos	Lauréola / <i>Daphne laureola</i> (87)
76	78	• hojas muy anchas, bordeadas de grandes dientes y terminadas en punta, velludas; flores en largos amentos colgantes; fruto, una avellana	Avellano / <i>Corylus avellana</i> (73)
		• caracteres diferentes	79
78	79	• lugares húmedos, hojas sin dientes, brillantes, con numerosos nervios; flores verdosas, frutos negros	Arraclán / <i>Frangula alnus</i> (76)
		• lugares secos, hojas bordeadas de dientes muy pequeños, mates; flores blancas, fruto azul oscuro	Guillomo / <i>Amelanchier ovalis</i> (79)
30	80	• planta del litoral	Verdolaga marina / <i>Halimione portulacoides</i> (104-105)
		• plantas que no crecen en el litoral	81
80	81	• plantas que desprenden un olor marcado al frotarlas	82
		• plantas no olorosas	86
81	82	• hojas verdes	83
		• hojas grises	85
82	83	• hojas recortadas	Camedrio / <i>Teucrium chamaedrys</i> (153)
		• hojas no recortadas	84
83	84	• hojas puntiagudas, flores blancas	Ajedrea / <i>Satureja montana</i> (93)
		• hojas redondeadas, flores rosadas, planta rastrera	Serpil / <i>Thymus serpyllum</i> (92)
82	85	• hojas estrechas y alargadas, flores violeta	Espliego / <i>Lavandula angustifolia</i> (93)
		• hojas muy cortas (menos de 2 cm), flores rosadas	Tomillo / <i>Thymus vulgaris</i> (92)
81	86	• hojas muy estrechas, en forma de agujas  o de escamas 	87
		• hojas diferentes	88

86	87	• hojas en forma de agujas, flores con 5 pétalos soldados en forma de urna	Brezo / <i>Erica cinerea</i> (88)
		• hojas en forma de escamas, flores con 5 pétalos separados	Brecina / <i>Calluna vulgaris</i> (89)
86	88	• hojas opuestas, tallos velludos en la parte superior, flores amarillas	Heliántemo / <i>Helianthemum nummularium</i> (84)
		• caracteres diferentes	89
88	89	• hojas con 3 foliolos  flores rosadas, papilionáceas 	Gatuña común / <i>Ononis repens</i> (200-201)
		• hojas simples  flores diferentes	90
89	90	• hojas delgadas, que caen en otoño; frutos azules	91
		• hojas coriáceas, persistentes en invierno; frutos diferentes	92
90	91	• hojas verde claro, tallos verdes, frutos azul oscuro	Arándano / <i>Vaccinium myrtillus</i> (90)
		• hojas de un verde azulado, tallos pardos, frutos azul pálido	Arándano negro / <i>Vaccinium uliginosum</i> (90)
90	92	• hojas dentadas, blancas por debajo; grandes flores blancas, frutos plumosos	Drías / <i>Dryas octopetala</i> (205)
		• hojas enteras, pequeñas flores blancas o rosadas, frutos carnosos rojos	93
92	93	• pequeña planta de turberas acostada sobre el musgo, tallos filiformes, pequeñas hojas coriáceas	Arándano agrio / <i>Vaccinium oxycoccus</i> (91)
		• planta de montañas, erecta; hojas verde oscuro, coriáceas	Arándano rojo / <i>Vaccinium vitis-idaea</i> (91)
94	94	• plantas punzantes o urticantes (cubiertas de finos pelos irritantes que provocan quemazón)	95
		• plantas ni punzantes ni urticantes (velludas o sin pelos)	104
94	95	• planta urticante	Ortiga mayor / <i>Urtica dioica</i> (95)
		• plantas punzantes, provistas de espinas (plantas provistas de pelos picantes, ver núm. 371)	96
95	96	• planta sin tallo	Carlina / <i>Carlina acaulis</i> (98)
		• plantas con tallo	97
96	97	• tallos aplanados, verdes, gruesos, sin hojas (cactus)	Chumbera / <i>Opuntia ficus-indica</i> (94)
		• tallos de forma habitual que llevan hojas	98
97	98	• hojas de forma ancha, coriáceas	99
		• hojas alargadas, a veces consistentes pero no realmente coriáceas	100
98	99	• lugares secos del interior, hojas y flores verde blanquecino	Cardo corredor / <i>Eryngium campestre</i> (96)
		• arenales del litoral, hojas y flores azuladas	Cardo marítimo / <i>Eryngium maritimum</i> (97)
98	100	• hojas del tallo opuestas  soldadas en forma de copa, flores rosa violáceo	Cardencha / <i>Dipsacus silvestris</i> (97)
		• hojas del tallo alternas  flores rosadas o blancas en capítulos (cabezuelas densas) (cardos)	101
00	101	• flores blanco amarillento rodeadas de brácteas (pequeñas hojas) plateadas, extendidas	Carlina / <i>Carlina acaulis</i> (98)
		• flores púrpuras o violáceas	102
01	102	• tallo alado, grandes capítulos, flores rosa púrpura	Alcachofa borriquera / <i>Onopordum acanthium</i> (99)
		• tallo no alado	103
02	103	• anchas hojas manchadas de blanco, capítulos grandes, flores rosa púrpura	Cardo / <i>Silybum marianum</i> (98)
		• hojas estrechas no manchadas de blanco, capítulos pequeños, flores rosa violáceo	Cardo cundidor / <i>Cirsium arvense</i> (99)
94	104	• plantas del litoral	105
		• plantas que no crecen en el litoral	107
04	105	• plantas solitarias que crecen en las arenas del litoral, hojas carnosas, flores rosadas con 4 pétalos dispuestos en cruz	Oruga marítima / <i>Cakile maritima</i> (211)
		• plantas que crecen en tapices o en colonias	106





103	106	• planta de las dunas que forma tapices, con hojas carnosas, de sección triangular; grandes flores rosadas o amarillas ..... <i>Flor de cuchillo / Carpobrotus acinaciformis</i> (105)	123	• lianas (plantas con tallo alargado, flexible, que se enredan o se elevan sobre la vegetación vecina) .... 124		
		• planta de los limos salados que forma extensas colonias, reducida a tallos verdes carnosos, erectos ..... <i>Salicornia / Salicornia europaea</i> (104)		• plantas diferentes a las lianas ..... 133		
104	107	• plantas acuáticas o de las orillas (con las raíces en el agua; el hecho de crecer en las proximidades de un arroyo no es suficiente) ..... 108	124	124	• planta de color blanquecino o amarillento, sin hojas ..... <i>Cabellos de Venus / Cuscuta europaea</i> (114-115)	
		• plantas terrestres que no crecen en las orillas ..... 123		• plantas verdes, con hojas ..... 125		
107	108	• plantas que crecen en el agua, casi completamente sumergidas ..... 109		125	125	• hojas opuestas  o verticiladas (reunidas en un mismo punto)  ..... 126
		• plantas que crecen en las orillas, parcialmente sumergidas o no del todo ..... 114		• hojas alternas ..... 127		
108	109	• hojas simples  ..... 110		126	• hojas opuestas, rugosas, en forma de hoja de viña; planta de sabor amargo ..... <i>Lúpulo / Humulus lupulus</i> (110-111)	
		• hojas compuestas  ..... 113		• hojas verticiladas; planta cubierta de pelos en forma de gancho, se enganchan a la vegetación, a las manos y a la ropa ..... <i>Azotalenguas / Galium aparine</i> (111)		
109	110	• pequeñas hojas alargadas, dentadas; tallo y hojas carnosos, pequeñas flores azul violáceo con 4 pétalos ..... <i>Becabunga / Veronica beccabunga</i> (103)		127	• tallos o hojas provistas de zarcillos  ..... 128	
		• hojas anchas (más de 5 cm), grandes ..... 111		• tallos y hojas sin zarcillos ..... 130		
110	111	• hojas en forma de punta de flecha, erectas por encima del agua ..... <i>Sagitaria / Sagittaria sagittifolia</i> (101)		128	• hojas simples, lobuladas; frutos rojos ..... <i>Nueza / Bryonia dioica</i> (112)	
		• hojas redondas u ovales, profundamente escotadas en la base, flotantes ..... 112		• hojas compuestas de foliolos, flores papilionáceas  ..... 129		
111	112	• hojas redondas; flores blancas o rojas, que se abren anchamente ..... <i>Nenúfar blanco / Nymphaea alba</i> (100)		129	• foliolos con nervios pinnados  pequeñas flores azules en racimos alargados ..... <i>Arveja / Vicia cracca</i> (198)	
		• hojas ovales; flores amarillo vivo, cerradas en bola ..... <i>Nenúfar amarillo / Nuphar lutea</i> (100)		• foliolos con nervios paralelos  grandes flores rosadas en racimos cortos ..... <i>Guija de hoja estrecha / Lathyrus sylvestris</i> (198)		
109	113	• hojas con 3 anchos foliolos; flores blancas con 5 pétalos franjeados, sabor amargo ..... <i>Trébol de agua / Menyanthes trifoliata</i> (102)		130	• hojas sin pelos, brillantes, en forma de corazón redondeado, con nervios arqueados, minúsculas flores verdes ..... <i>Nueza negra / Tamus communis</i> (113)	
		• hojas compuestas por más de 3 foliolos, pequeñas flores blancas con 4 pétalos, sabor picante ..... <i>Berro / Nasturtium officinale</i> (102-103)		• hojas mates, de forma diferente, flores diferentes ..... 131		
108	114	• pequeña planta sin tallo, con hojas gruesas y viscosas en roseta (todas reunidas en círculo en la base de la planta), flores violeta ..... <i>Grasilla / Pinguicula vulgaris</i> (107)		131	• hojas del tallo con 2 lóbulos, pequeñas flores violetas en estrella ..... <i>Dulcamara / Solanum dulcamara</i> (112-113)	
		• caracteres diferentes ..... 115		• hojas no lobuladas, grandes flores ampliamente ensanchadas ..... 132		
114	115	• hojas opuestas  ..... 116		132	• flores rosadas, estriadas de blanco, de 1,5-2,5 cm de longitud ..... <i>Correhuela / Convolvulus arvensis</i> (115)	
		• hojas alternas  ..... 117		• flores blancas, de 3,5-4 cm de longitud ..... <i>Correhuela mayor / Calystegia sepium</i> (114)		
115	116	• planta olorosa ..... <i>Menta de agua / Mentha aquatica</i> (150)		133	• hojas opuestas  verticiladas  en roseta (en círculo) en la base de la planta  o naciendo directamente del suelo ..... 134	
		• planta inodora, tallo y hojas carnosos, pequeñas flores azul violáceo con 4 pétalos ..... <i>Becabunga / Veronica beccabunga</i> (103)		• hojas alternas  (observar bien las hojas a lo largo del tallo) ..... 240		
115	117	• hojas estrechas y alargadas, con nervios paralelos  ..... 118		134	• hojas verticiladas, en roseta en la base de la planta o naciendo directamente del suelo ..... 135	
		• hojas anchas, con nervios reticulados  ..... 121		• hojas opuestas ..... 183		
117	118	• hojas gruesas, esponjosas, espigas compactas, cilíndricas, verdes y después pardo oscuro ..... <i>Espadaña / Typha latifolia</i> (108)		135	• hojas en roseta en la base de la planta o naciendo directamente del suelo ..... 136	
		• hojas delgadas ..... 119		• hojas verticiladas a lo largo del tallo (al menos cuando la planta está florida) ..... 177		
118	119	• hojas con nervio central saliente, grandes flores amarillas ..... <i>Lirio amarillo / Iris pseudacorus</i> (110)		136	• hojas todas en roseta en la base de la planta o naciendo directamente del suelo ..... 137	
		• hojas sin nervio central saliente, inflorescencias (conjunto de flores) en plumero ..... 120		• hojas en roseta en la base de la planta y alternas a lo largo del tallo (si flores con 4 pétalos en cruz → <i>Brasicáceas/Crucíferas</i> (núm. 289 y 351)) ..... 172		
119	120	• planta mediterránea; tallo grueso de más de 2 cm, leñoso (parecido a un bambú) ..... <i>Caña / Arundo donax</i> (109)		137	• presencia de látex al cortarla → <i>Asteráceas</i> (núm. 253 y 340) ..... 138	
		• planta repartida por toda la región; tallo grueso de menos de 2 cm, fácilmente quebradizo ..... <i>Carrizo / Phragmites australis</i> (109)		• ausencia de látex ..... 138		
117	121	• hojas compuestas, pequeñas flores blanco crema, planta que desprende al frotarla olor a medicamento ..... <i>Reina de los prados / Filipendula ulmaria</i> (106)		138	• hojas con nervios paralelos entre ellos  (a veces hojas estrechas y alargadas) ..... 139	
		• hojas simples, flores amarillas o rosa violáceo, plantas inodoras ..... 122		• hojas con nervios no paralelos, en retícula  o sin nervios (jamás hojas estrechas) ..... 163		
121	122	• hojas anchas, flores amarillo vivo con 5 pétalos ..... <i>Hierba centella / Caltha palustris</i> (106-107)		139	• hojas más o menos velludas, que desprenden tras un largo frotamiento olor a seta; flores minúsculas, poco coloreadas, en espigas densas ..... 140	
		• hojas alargadas, flores rosa violáceo ..... <i>Salicaria / Lythrum salicaria</i> (143)				







	• hojas sin pelos, de tacto (más o menos) gomoso; flores pequeñas o grandes, blancas o vivamente coloreadas, en racimos o solitarias, simétricas con 6 divisiones o asimétricas 	142
139	140 • hojas estrechas y alargadas ..... Llantén menor / <i>Plantago lanceolata</i> (117)	
	• hojas anchas ..... 141	
140	141 • hojas bruscamente atenuadas en peciolo ..... Llantén mayor / <i>Plantago major</i> (116)	
	• hojas progresivamente atenuadas en un peciolo ancho y corto ... Llantén mediano / <i>Plantago media</i> (117)	
139	142 • pequeña planta de los prados alpinos, flores rojo oscuro con olor a chocolate y vainilla ..... Orquídea negra común / <i>Nigritella nigra</i> (121)	
	• caracteres diferentes ..... 143	
142	143 • flores provistas de un pétalo de forma particular (labelo); tallo único erecto, llevando de arriba a abajo frutos, flores abiertas y botones florales (Orquídeas) 	144
	• caracteres diferentes ..... 148	
143	144 • labelo provisto de un espolón en la base ..... 145	
	• labelo sin espolón en la base ..... 147	
144	145 • gran planta de lugares secos, flores verdosas con olor sulfuroso, labelo estrecho y muy alargado (3-6 cm) ..... Orquídea lagarto / <i>Himantoglossum hircinum</i> (120)	
	• caracteres diferentes, flores blanco y rosa o purpúreas ..... 146	
145	146 • lugares secos, hojas no manchadas, labelo un poco escotado ... Orquídea púrpura / <i>Orchis purpurea</i> (118)	
	• lugares húmedos, hojas manchadas de pardo, labelo profundamente escotado ..... Satirión real / <i>Dactylorhiza maculata</i> (119)	
144	147 • labelo convexo, pardo con dibujos, aterciopelado, parecido a un gran insecto ..... Flor de abeja / <i>Ophrys apifera</i> (118-119)	
	• labelo plano, rojo claro, "saliendo" del tubo formado por las otras piezas florales ..... Orquídea lengua / <i>Serapias lingua</i> (120-121)	
143	148 • flores sin hojas, o 2 anchas hojas, sin flores; con un gran fruto verde en el centro del tamaño de una nuez ..... Cólquico / <i>Colchicum autumnale</i> (123)	
	• hojas y flores presentes al mismo tiempo ..... 149	
148	149 • 2 hojas ..... 150	
	• más de 2 hojas ..... 153	
149	150 • flores rosadas, hojas manchadas de rojo ..... Diente de perro / <i>Erythronium dens-canis</i> (125)	
	• flores blancas ..... 151	
150	151 • hojas anchas, algo coriáceas en estado adulto ..... Lirio de los valles / <i>Convallaria majalis</i> (124)	
	• hojas estrechas (menos de 1 cm de ancho), nunca coriáceas ..... 152	
151	152 • hojas con estría blanca sobre el nervio central (de 2 a 4 hojas), saliendo del suelo ..... Azafrán / <i>Crocus vernus</i> (132)	
	• hojas sin estría blanca, divididas al nivel del suelo ..... Campanilla de invierno / <i>Galanthus nivalis</i> (135)	
149	153 • pequeña planta sin tallo, hojas con estría blanca sobre el nervio central (de 2 a 4 hojas) ..... Azafrán / <i>Crocus vernus</i> (132)	
	• plantas provistas de tallos llevando 1 o más flores, hojas completamente verdes ..... 154	
153	154 • cada tallo con una sola flor ..... 155	
	• cada tallo con varias flores ..... 158	
154	155 • flores amarillas en forma de trompeta ..... Narciso de los prados / <i>Narcissus pseudonarcissus</i> (134)	
	• flores blancas ..... 156	
155	156 • corola grande, en forma de trompeta ..... Narciso blanco / <i>Narcissus poeticus</i> (134)	
	• corola diferente ..... 157	
156	157 • corola con 6 divisiones en campana abierta ..... Campanilla de primavera / <i>Leucojum vernum</i> (135)	
	• corola con 3 divisiones exteriores rodeando 3 divisiones interiores más cortas que la mitad ..... Campanilla de invierno / <i>Galanthus nivalis</i> (135)	
154	158 • flores blanco verdoso, hojas desecadas en la floración ... Leche de gallina / <i>Ornithogalum pyrenaicum</i> (127)	
	• flores blancas o azules ..... 159	

158	159 • flores blancas ..... 160	
	• flores azules ..... 162	
159	160 • flores en racimos densos; planta robusta, común en el litoral ..... Gamón blanco / <i>Asphodelus albus</i> (126)	
	• flores en racimos laxos, plantas más delgadas ..... 161	
160	161 • flores grandes (4-5 cm), en forma de embudo ancho, todas al mismo lado, olorosas, planta de las montañas ..... Lirio / <i>Paradisja liliastrium</i> (126)	
	• flores medianas (2 cm), en forma de estrella, inodoras ..... Lirio / <i>Anthericum liliago</i> (127)	
159	162 • flores en forma de cascabel, con olor a ciruela ..... Muscari / <i>Muscari botryoides</i> (130)	
	• flores tubulares con divisiones extendidas en el extremo, con olor a jacinto ..... Campana azul / <i>Hyacinthoides non-scripta</i> (131)	
138	163 • hojas en roseta ..... 164	
	• hojas naciendo directamente del suelo [en primavera, antes de que se desarrolle el tallo, numerosas plantas presentan este carácter. Aquí, aparte de la hierba de San Gerardo, se trata de plantas en que los tallos florales (bohordos) están separados de las hojas] ..... 169	
163	164 • roseta laxa de hojas en forma de corazón llevadas por largos peciolo, erectos ..... Violeta olorosa / <i>Viola odorata</i> (242)	
	• roseta densa de hojas sin peciolo, tendidas sobre el suelo ..... 165	
164	165 • pequeña planta con hojas gruesas y viscosas, en roseta, con bordes enrollados; flores violeta ..... Grasilla / <i>Pinguicula vulgaris</i> (107)	
	• caracteres diferentes ..... 166	
165	166 • pequeñas hojas (menos de 6 cm), flores solitarias con una corona de lengüetas blancas rodeando un "corazón" amarillo ..... Maya / <i>Bellis perennis</i> (188)	
	• grandes hojas (más de 10 cm), gofradas, flores amarillas con tubo largo, en grupo ..... 167	
166	167 • planta sin tallo, flores naciendo directamente de la roseta de hojas ..... Primavera / <i>Primula vulgaris</i> (140-141)	
	• flores sobre largos tallos ..... 168	
167	168 • flores de un amarillo vivo, con 3 manchas anaranjadas en la base, ligeramente olorosas ..... Primavera menor / <i>Primula veris</i> (140)	
	• flores de un amarillo azufre, inodoras ..... Primavera mayor / <i>Primula elatior</i> (141)	
163	169 • hojas compuestas por 3 foliolos a su vez divididos, peciolo de sección triangular (hacerlas rodar entre los dedos) ..... Hierba / <i>Aegopodium podagraria</i> (190)	
	• hojas simples ..... 170	
169	170 • hojas alargadas, en forma de triángulo con 2 orejuelas en la base, gomosas al tacto ..... Aro / <i>Arum maculatum</i> (239)	
	• hojas casi tan anchas como largas ..... 171	
170	171 • hojas grisáceas y velludas por debajo, a veces cubiertas por encima de una pelusilla como una tela de araña ..... Uña de caballo / <i>Tussilago farfara</i> (178-179)	
	• hojas verdes y no velludas por debajo, que pueden llegar a ser muy grandes ..... Petasites híbrido / <i>Petasites hybridus</i> (179)	
136	172 • hojas sin nervios, carnosas, aplanadas, puntiagudas, imbricadas en roseta densa (en forma de alcachofa) antes de la floración, crece en roquedos y muros ..... Siempreviva mayor / <i>Sempervivum tectorum</i> (231)	
	• hojas con nervios visibles ..... 173	
172	173 • planta de los prados de montaña, hojas en roseta en la base y 2 pequeños pares de hojas a lo largo del tallo, flores amarillo dorado en capítulos ..... Arnica / <i>Arnica montana</i> (187)	
	• caracteres diferentes ..... 174	
173	174 • pequeñas hojas sin pelos, flores azul pálido muy pequeñas ..... Valerianilla / <i>Valerianella locusta</i> (168-169)	
	• grandes hojas velludas, flores grandes ..... 175	
174	175 • hojas gofradas, inflorescencia pegajosa y olorosa, grandes flores azules en forma de hoz ..... Salvia de prados / <i>Salvia pratensis</i> (154)	
	• caracteres diferentes ..... 176	



175	176	• hojas blancas, densamente cubiertas por las 2 caras de pelos cortos escondiendo los nervios; flores amarillas con corola extendida ..... <b>Gordolobo</b> / <i>Verbascum thapsus</i> (241)	
		• hojas verdes, cubiertas de largos pelos blanquecinos por debajo, con nervios visibles, flores rosa púrpura vivo en forma de dedal (¡Atención: planta tóxica! lavarse las manos después de haberla tocado) ..... <b>Digital</b> / <i>Digitalis purpurea</i> (238-239)	
135	177	• ramillas articuladas en lugar de hojas, planta sin flores ..... <b>Cola de caballo común</b> / <i>Equisetum arvense</i>	
		• caracteres diferentes ..... 178	
177	178	• hojas todas verticiladas a lo largo del tallo ..... 179	
		• hojas verticiladas y hojas alternas a lo largo del tallo ..... 182	
178	179	• 3 hojas profundamente divididas; flores blancas, solitarias; pequeña planta de los bosques ..... <b>Anémona de bosque</b> / <i>Anemone nemorosa</i> (216)	
		• caracteres diferentes ..... 180	
179	180	• 4 (a veces 5 o 6) anchas hojas en cruz en un solo nivel en el extremo de la planta ..... <b>Uva de raposa</b> / <i>Paris quadrifolia</i> (131)	
		• hojas estrechas por 6-12 en varios niveles ..... 181	
180	181	• hojas por 6-8, flores blancas; planta de los bosques, que desprende al secarse un olor a vainilla ..... <b>Galium oloroso</b> / <i>Galium odoratum</i> (142)	
		• hojas por 8-12, flores amarillas que huelen a miel; planta de los prados, sin olor al secarse ..... <b>Cuajaleche</b> / <i>Galium verum</i> (142-143)	
173	182	• hojas inferiores opuestas o verticiladas por 3, las superiores alternas; flores rosa vivo ..... <b>Salicaria</b> / <i>Lythrum salicaria</i> (143)	
		• hojas inferiores y superiores alternas; grandes flores rosadas con pétalos carnosos, recurvados ..... <b>Azucena silvestre</b> / <i>Lilium martagon</i> (128)	
134	183	• planta parásita que crece sobre diversos árboles; hojas verdes, coriáceas ..... <b>Muérdago</b> / <i>Viscum album</i> (170)	
		• plantas no parásitas, que crecen en el suelo ..... 184	
183	184	• hojas decusadas (superpuestas en cruz en cada nivel a lo largo del tallo) ..... 185	
		• hojas no decusadas (dispuestas unas por encima de las otras o en el mismo plano) ..... 235	
184	185	• "mala hierba" de jardines con tallos tendidos con hojas cubiertas de puntos pardos por debajo; flores rojo ladrillo ..... <b>Murajes</b> / <i>Anagallis arvensis</i> (162)	
		• caracteres diferentes ..... 186	
185	186	• tallos de sección cuadrada ..... 187	
		• tallos no cuadrados ..... 209	
186	187	• plantas que desprenden al frotarlas un olor claro ..... 188	
		• plantas que no desprenden olor característico al frotarlas (solo un olor "herbáceo") ..... 199	
187	188	• olor característico a menta ..... 189	
		• olor diferente ..... 192	
188	189	• planta rastrera, tallos enderezados en el extremo, olor a menta alimonada y a moho ..... <b>Hiedra terrestre</b> / <i>Glechoma hederacea</i> (144)	
		• plantas con tallos erectos, olor dominante a menta ..... 190	
189	190	• lugares secos ..... <b>Calamento</b> / <i>Calamintha nepeta</i> (151)	
		• lugares más o menos húmedos ..... 191	
190	191	• generalmente en el agua ..... <b>Menta de agua</b> / <i>Mentha aquatica</i> (150)	
		• prados húmedos ..... <b>Menta</b> / <i>Mentha arvensis</i> (150-151)	
188	192	• olor aromático ..... 193	
		• olor más pesado (a veces con un olor agradable) ..... 194	
192	193	• pequeñas flores rosadas con brácteas (pequeñas hojas) purpúreas ..... <b>Orégano</b> / <i>Origanum vulgare</i> (152)	
		• grandes flores (3-4 cm) rojas o blancas ..... <b>Toronjil silvestre</b> / <i>Melittis melissophyllum</i> (149)	

192	194	• grandes hojas con olor fuertemente desagradable, no aromático, flores pardas o rojo oscuro ..... 195	
		• caracteres diferentes ..... 196	
194	195	• planta glabra, hojas gomosas, olor a saúco, pequeñas flores pardas ..... <b>Escrofularia</b> / <i>Scrofularia nodosa</i> (158)	
		• planta velluda, hojas no gomosas, olor a moho, flores rojo oscuro ..... <b>Ortiga hedionda</b> / <i>Stachys sylvatica</i> (148-149)	
194	196	• tallos rastreros, enderezados en el extremo, hojas no gofradas, verde claro ..... 197	
		• tallo erecto, hojas gofradas, verde oscuro ..... 198	
196	197	• hojas anchas, con olor a menta alimonada y a moho, flores violetas ..... <b>Hiedra terrestre</b> / <i>Glechoma hederacea</i> (144)	
		• hojas alargadas, sin olor a menta o a limón, flores rosadas ..... <b>Camedrio</b> / <i>Teucrium chamaedrys</i> (153)	
196	198	• pequeñas hojas con olor de cabra, flores amarillo pálido, planta con sabor amargo ..... <b>Escordio bastardo</b> / <i>Teucrium scorodonia</i> (152-153)	
		• grandes hojas inodoras, inflorescencia pegajosa y olorosa, grandes flores azules en forma de hoz ..... <b>Salvia de prados</b> / <i>Salvia pratensis</i> (154)	
187	199	• inflorescencia pegajosa y olorosa, grandes flores azules en forma de hoz ..... <b>Salvia de prados</b> / <i>Salvia pratensis</i> (154)	
		• caracteres diferentes ..... 200	
199	200	• hojas anchas y dentadas que recuerdan a las hojas de ortiga ..... 201	
		• hojas diferentes, dentadas pero estrechas o no dentadas ..... 205	
200	201	• inflorescencias con cálices (envoltura exterior de la flor) punzantes ..... <b>Galeópside</b> / <i>Galeopsis tetrahit</i> (148)	
		• cálices no punzantes ..... 202	
201	202	• hojas del extremo generalmente de color púrpura, tallos sin hojas por debajo de las flores, "mala hierba" de los cultivos ..... <b>Lamio púrpura</b> / <i>Lamium purpureum</i> (147)	
		• hojas nunca purpúreas, tallos con hojas en toda su longitud; plantas de los setos, bosques o escombros ..... 203	
202	203	• hojas a menudo manchadas de blanco en la base, flores rosadas ..... <b>Lamio maculado</b> / <i>Lamium maculatum</i> (146)	
		• hojas verdes, sin manchas; flores blancas o amarillas ..... 204	
203	204	• tallos erectos, flores blancas ..... <b>Lamio blanco</b> / <i>Lamium album</i> (146)	
		• tallos estériles tendidos (estolones) y tallos floríferos erectos, flores amarillas ..... <b>Lamio amarillo</b> / <i>Lamium galeobdolon</i> (147)	
200	205	• flores blancas ..... <b>Menta de lobo</b> / <i>Lycopus europaeus</i> (155)	
		• flores amarillas, rosadas, azules o violáceas ..... 206	
205	206	• flores rosadas ..... <b>Clinopodio</b> / <i>Clinopodium vulgare</i> (155)	
		• flores amarillas, azules o violáceas ..... 207	
206	207	• flores amarillas, labio superior en forma de casco ..... <b>Cresta de gallo</b> / <i>Rhinanthus alectorolophus</i> (159)	
		• flores azules ..... 208	
207	208	• larga inflorescencia (grupo de flores) mezclada con hojas, flores azules ..... <b>Búgula</b> / <i>Ajuga reptans</i> (145)	
		• inflorescencia rechoncha en el extremo de los tallos, flores azul violáceo ..... <b>Brunela</b> / <i>Prunella vulgaris</i> (145)	
186	209	• hojas divididas, pinnadas ..... o palmeadas ..... 210	 
		• hojas no divididas ..... 216	
209	210	• hojas palmeadas ..... 211	
		• hojas pinnadas ..... 213	
210	211	• hojas con segmentos dentados pero no divididos, gran planta de los lugares húmedos, flores rosadas en pequeños capítulos ..... <b>Eupatorio</b> / <i>Eupatorium cannabinum</i> (160)	
		• hojas con segmentos divididos ..... 212	



- 211 212 • hojas compuestas por 3-5 segmentos a su vez profundamente divididos, a menudo rojizos ..... Hierba / *Geranium robertianum* (248)
- 210 213 • hojas compuestas por 5-7 segmentos anchos, inciso-dentados ..... Geranio de prado / *Geranium pratense* (248)
- 213 213 • planta con tacto gomoso, flores blancas o rosadas en corimbos (conjunto de flores de forma aplanada), lugares húmedos ..... Valeriana / *Valeriana officinalis* (168)
- 214 213 • planta con tacto no gomoso; flores azuladas, rosadas o violáceas en espigas (conjunto de flores de forma alargada) ..... Valeriana / *Valeriana officinalis* (168)
- 213 214 • flores lilas en largas espigas ..... Verbena / *Verbena officinalis* (156)
- 214 215 • flores azuladas o rosadas en capítulos ..... Verbena / *Verbena officinalis* (156)
- 209 215 • receptáculo (extremo ensanchado del tallo que lleva las flores en el capítulo) adornado de escamas ..... Escabiosa mordida / *Succisa pratensis* (160-161)
- 216 215 • receptáculo erizado de pelos (es necesario quitar las flores para observar estos caracteres) ..... Viuda silvestre / *Knautia arvensis* (161)
- 216 216 • plantas sin pelos, de tacto más o menos gomoso ..... 217
- 217 217 • plantas más o menos velludas de tacto no gomoso ..... 228
- 217 217 • "mala hierba" con minúsculas flores verdes en espigas erectas ..... Mercurial / *Mercurialis annua* (172)
- 218 218 • caracteres diferentes, flores no verdes ..... 218
- 218 218 • "mala hierba" con tallos más o menos tendidos y después erguidos; 5 pétalos blancos profundamente divididos hasta la base (pueden parecer 10) ..... Pampina / *Stellaria media* (162-163)
- 219 218 • caracteres diferentes ..... 219
- 219 219 • pequeñas plantas (menos de 30 cm) ..... 220
- 220 219 • grandes plantas (más de 40 cm) ..... 223
- 221 220 • flores rosa vivo ..... Jabonera de roca / *Saponaria ocymoides* (167)
- 221 220 • flores azules ..... 221
- 221 221 • planta de llanura, hojas en roseta en la base redondeadas en el extremo, flores azul pálido ..... Valerianilla / *Valerianella locusta* (168-169)
- 221 221 • plantas de montaña, flores azul vivo u oscuro ..... 222
- 221 222 • flores azul vivo, corola (conjunto de pétalos) tubular con los lóbulos extendidos ..... Genciana de primavera / *Gentiana verna*
- 219 223 • flores azul oscuro, con puntos verdes en su interior; corola en campana ..... Genciana / *Gentiana acaulis*
- 223 223 • anchas hojas con tres nervios paralelos, no glaucas; flores rosa pálido, delicadamente olorosas, hacen espuma cuando se aplastan entre los dedos ..... Hierba jabonera / *Saponaria officinalis* (166)
- 223 224 • caracteres diferentes ..... 224
- 223 224 • hojas que parecen "agujereadas" al mirarlas a contraluz, flores amarillas liberando un líquido rojo cuando se aplastan entre los dedos ..... Hierba / *Hypericum perforatum* (167)
- 224 225 • caracteres diferentes, hojas azul-verde ..... 225
- 224 225 • hojas muy anchas (más de 5 cm), flores amarillas, planta de los prados de montaña ..... Genciana / *Gentiana lutea* (128-129)
- 225 226 • hojas menos anchas (menos de 5 cm), flores no amarillas ..... 226
- 225 226 • hojas estrechas (menos de 1 cm) y alargadas, flores rosa púrpura vivo ..... Clavelina / *Dianthus carthusianorum* (166)
- 226 227 • hojas más anchas (más de 1 cm) ..... 227
- 226 227 • flores rojas tubulares provistas de un espolón (observar atentamente una flor individual), planta de sabor amargo ..... Milamores / *Centranthus ruber* (169)
- 226 228 • flores blancas con cáliz hinchado ..... Collejas / *Silene vulgaris* (164)
- 216 228 • flores en capítulos, azuladas o rosadas, de color pálido ..... 229
- 216 228 • flores no en capítulos, blancas o diversamente coloreadas ..... 230






- 228 229 • receptáculo (extremo ensanchado del tallo que lleva las flores en el capítulo) adornado de escamas ..... Escabiosa mordida / *Succisa pratensis* (160-161)
- 228 229 • receptáculo erizado de pelos (es necesario quitar las flores para observar estos caracteres) ..... Viuda silvestre / *Knautia arvensis* (161)
- 228 230 • flores de un blanco puro ..... Silene blanca / *Melandrium album* (*Silene pratensis*) (164)
- 228 230 • flores coloreadas ..... 231
- 230 231 • pétalos recortados en tiras, flores rosa vivo ..... Flor de cuclillo / *Lychnis flosculi* (165)
- 230 231 • pétalos no recortados ..... 232
- 231 232 • planta de lugares húmedos; hojas superiores alternas, las inferiores a menudo verticiladas por 3 ..... Salicaria / *Lythrum salicaria* (143)
- 231 232 • flores rosa púrpura en espiga alargada ..... 233
- 231 232 • caracteres diferentes ..... 233
- 231 233 • flores regulares rosadas ..... Silene roja / *Melandrium rubrum* (165)
- 231 233 • flores irregulares purpúreas, amarillentas o blanquecinas ..... 234
- 233 234 • hojas superiores divididas en la base, flores purpúreas y amarillas mezcladas con pequeñas hojas purpúreas ..... Trigo vacuno / *Melampyrum arvense* (159)
- 233 234 • hojas no divididas; flores purpúreas, amarillentas o blanquecinas ..... Boca de dragón / *Antirrhinum majus* (158)
- 233 235 • plantas rastreras ..... 236
- 233 235 • plantas no rastreras, con tallos erectos ..... 237
- 233 236 • "mala hierba" con tallos carnosos, rojizos; hojas pequeñas, gruesas, flores amarillas ..... Verdolaga / *Portulaca oleracea* (157)
- 233 236 • planta de los hayedos; hojas anchas en forma de riñón, aromáticas al frotarlas; flores pardas ..... Ásaro / *Asarum europaeum* (156)
- 233 237 • hojas velludas, gran planta de lugares húmedos con tallo rojizo, flores rosadas ..... Eupatorio / *Eupatorium cannabinum* (160)
- 233 237 • hojas sin pelos ..... 238
- 233 238 • hojas no coriáceas, gomosas al tacto; bosques húmedos; flores rosadas ..... Lunaria perenne / *Lunaria rediviva* (210)
- 233 238 • hojas coriáceas, lugares secos, flores azules o blancas ..... 239
- 233 239 • planta que cubre el suelo, grandes flores azul violáceo ..... Vincapervinca / *Vinca minor* (170-171)
- 233 239 • planta con tallo erecto en matas solitarias, hojas verde oscuro, pequeñas flores blancas ..... Vencetósigo / *Vincetoxicum officinale* (171)
- 233 240 • hojas con nervios paralelos entre ellos ..... 241
- 233 240 • hojas con nervios en retícula, ramificados a partir de los nervios principales ..... 255
- 240 241 • flores minúsculas en grupos de color verde, pardo o en manojos algodonosos; hojas estrechas (menos de 1 cm) y alargadas ..... 242
- 240 241 • flores individuales con 6 pétalos visibles, blancas o diversamente coloreadas ..... 247
- 241 242 • tallos redondos ..... 243
- 241 242 • tallos de sección triangular (hacerlos rodar entre los dedos) ..... 246
- 241 243 • tallos lisos, sin nudos; flores agrupadas a lo largo del tallo ..... Junco de flores agudas / *Juncus acutiflorus* (139)
- 241 243 • tallos con nudos salientes ..... inflorescencias en espiga en la punta de los tallos (Poáceas/Gramíneas) 244
- 241 244 • largos tallos subterráneos que crecen bajo el suelo ..... Agropiron común / *Agropyron repens* (136)
- 241 244 • sin largos tallos subterráneos ..... 245











244	245	• espiga cilíndrica	Fleo / <i>Pheum pratense</i> (137)
		• espiga compuesta por espiguillas colgantes en forma de corazón	Cedacillo / <i>Briza media</i> (137)
242	246	• inflorescencias (grupos de flores) verdes con numerosas ramillas	Junco de bosque / <i>Scirpus sylvaticus</i> (138)
		• inflorescencias que parecen pequeñas bolas de algodón	Junco de algodón / <i>Eriophorum angustifolium</i> (138-139)
241	247	• plantas que desprenden un fuerte olor a ajo cuando se frota	248
		• plantas inodoras	249
247	248	• hojas anchas (2-5 cm) y planas, flores blancas	Ajo de oso / <i>Allium ursinum</i> (122-123)
		• hojas estrechas y cilíndricas, huecas; flores rosadas	Cebollino / <i>Allium schoenoprasum</i> (122)
247	249	• hojas alargadas (más de 10 veces más largas que anchas)	250
		• hojas cortas y anchas (menos de 5 veces más largas que anchas)	252
249	250	• planta con un látex blanco, flores amarillo vivo en capítulo	Barba de cabra / <i>Tragopogon pratensis</i> (178)
		• planta sin látex	251
250	251	• grandes flores rosadas	Gladiolo común / <i>Gladiolus communis</i> (133)
		• grandes flores azules o blancas	Lirio común / <i>Iris germanica</i> (132-133)
249	252	• hojas plegadas en acordeón, flores amarillentas o blanquecinas, planta de los prados de montaña	Vedegambre / <i>Veratrum album</i> (129)
		• hojas no plegadas en acordeón	253
252	253	• pequeña planta (menos de 20 cm) con 2 hojas	Lirio de mayo / <i>Maianthemum bifolium</i> (125)
		• grandes plantas (más de 30 cm) con muchas hojas	254
253	254	• tallo vertical, hojas del centro del tallo verticiladas (reunidas en un mismo punto), grandes flores rosadas	Azucena silvestre / <i>Lilium martagon</i> (128)
		• tallo inclinado, hojas a un solo lado del tallo, dispuestas en 2 filas, pequeñas flores blancas y verdes	Polygonatum / <i>Polygonatum odoratum</i> (130)
240	255	• plantas que contienen látex, visible cuando se cortan	256
		• plantas sin látex	268
255	256	• látex blanco	257
		• látex coloreado o incoloro	267
256	257	• flores verdes, de aspecto particular	258
		• flores amarillas o azules	259
257	258	• hojas muy estrechas (menos de 3 mm)	Lechetrezna laciniada / <i>Euphorbia cyparissias</i> (173)
		• hojas anchas (más de 1 cm)	Lechetrezna girasol / <i>Euphorbia helioscopia</i> (172-173)
257	259	• flores en capítulos (conjunto denso de flores) con el aspecto de un diente de león (Asteráceas/Compuestas)	260
		• flores no en capítulos	266
259	260	• flores azules	Achicoria / <i>Cichorium intybus</i> (175)
		• flores amarillas	261
260	261	• plantas sin hojas a lo largo del tallo	262
		• plantas con tallo provisto de hojas	263
261	262	• planta sin pelos	Diente de león / <i>Taraxacum officinale</i> (174)
		• planta velluda	Vellosilla / <i>Hieracium pilosella</i> (174-175)
261	263	• hojas estrechas y alargadas, ni divididas, ni bordeadas de dientes; capítulos grandes (3-4 cm de diámetro)	Barba de cabra / <i>Tragopogon pratensis</i> (178)
		• hojas anchas, divididas y bordeadas de dientes; capítulos más pequeños (1-2 cm)	257
263	264	• cara inferior de la hoja con una línea de pelos muy rígidos sobre el nervio central	Lechuguilla / <i>Lactuca serriola</i> (176)
		• nervio central inferior sin pelos	265

264	265	• hojas gomosas al tacto	Lechecino / <i>Sonchus oleraceus</i> (177)
		• hojas no gomosas al tacto	Lámpsana / <i>Lapsana communis</i> (176-177)
259	266	• flores en racimos (inflorescencia alargada de flores provistas de una "cola" de campanillas azules)	Rapónchigo / <i>Campanula rapunculus</i> (196-197)
		• flores en espiga (inflorescencia alargada de flores sin "cola") erizada de un blanco amarillento	Fiteuma / <i>Phyteuma spicatum</i> (197)
256	267	• látex incoloro, hojas divididas en segmentos estrechos, flores rojas	Amapola / <i>Papaver rhoeas</i> (222)
		• látex amarillo, hojas divididas en segmentos anchos, flores amarillas	Celidonia / <i>Chelidonium majus</i> (222)
255	268	• hojas compuestas (formadas por varios folíolos netamente separados) o divididas (más o menos profundamente recortadas en segmentos individuales) al menos las hojas situadas en la base de la planta	269
		• hojas ni compuestas ni divididas (pueden estar más o menos recortadas por los bordes, como máximo como el diente de león; pero jamás divididas en segmentos individuales)	328
		(Hay que vigilar de no confundir las hojas simples, sostenidas por un tallo que termina siempre en una yema de crecimiento; y una hoja compuesta de folíolos, que no termina jamás en una yema)	
268	269	• hojas provistas de zarcillos	270
		• hojas sin zarcillos	271
269	270	• folíolos con nervios pinnados (dispuestos como las barbas de una pluma)	Arveja / <i>Vicia cracca</i> (198)
		pequeñas flores azules en racimos alargados	
		• folíolos con nervios paralelos	271
		grandes flores rosadas en racimos cortos	Guija de hoja estrecha / <i>Lathyrus sylvestris</i> (198)
269	271	• hojas con tres divisiones principales	272
		• hojas con más de tres divisiones principales	286
271	272	• hojas divididas en 3 lóbulos; pequeña planta de bosque con flores azules, rosadas o blancas	Hepática / <i>Hepatica nobilis</i> (217)
		• hojas con 3 divisiones profundas	273
272	273	• hojas compuestas por 3 folíolos no divididos	274
		• hojas compuestas por 3 folíolos divididos	283
273	274	• flores no papilionáceas	275
		• flores típicamente papilionáceas (Fabáceas, Leguminosas)	278
		(hay que observar bien las pequeñas flores individuales: en el caso de los tréboles, por ejemplo, están reagrupadas en inflorescencias densas en forma de bola)	
274	275	• folíolos puntiagudos, flores rosa pálido en pequeños capítulos, gran planta de los lugares húmedos	Eupatorio / <i>Eupatorium cannabinum</i> (160)
		• folíolos redondeados o escotados en la punta	276
275	276	• anchos folíolos dentados, redondeados; flores blancas, fruto rojo carnoso	Fresa silvestre / <i>Fragaria vesca</i> (204)
		• folíolos no dentados, escotados, parecidos a los del trébol pero de sabor ácido	277
276	277	• flores blancas, solitarias	Acederilla / <i>Oxalis acetosella</i> (245)
		• flores amarillo anaranjado, múltiples	Acederilla amarilla / <i>Oxalis corniculata</i> (245)
274	278	• grandes plantas erectas (más de 50 cm)	279
		• pequeñas plantas (menos de 40 cm)	280



278	279	• flores amarillas en espigas alargadas, plantas que desprenden olor a vainilla al secarse al secarse ..... <b>Meililoto común</b> / <i>Meililotus officinalis</i> (200)	
		• flores azules en cabezuelas globosas ..... <b>Alfalfa</b> / <i>Medicago sativa</i> (201)	
278	280	• flores amarillas, a menudo rojizas; estípulas (pequeñas hojas dispuestas por parejas en la base de una hoja) parecidas a los foliolos ..... <b>Cuernecillo</b> / <i>Lotus corniculatus</i> (202)	
		• flores de otro color, estípulas diferentes que los foliolos ..... 281	
280	281	• planta leñosa en la base, flores separadas unas de otras ..... <b>Gatuña común</b> / <i>Ononis repens</i> (200-201)	
		• plantas herbáceas, flores agrupadas en bolas densas ..... 282	
281	282	• flores blancas ..... <b>Trébol blanco</b> / <i>Trifolium repens</i> (202-203)	
		• flores rosadas ..... <b>Trébol de prado</b> / <i>Trifolium pratense</i> (203)	
273	283	• hojas compuestas por 3 foliolos cada uno dividido en 3, al menos el foliolo terminal ..... 284	
		• hojas compuestas por 3 foliolos divididos en más de 3 ..... 287	
283	284	• foliolos bordeados de lóbulos redondeados, grandes flores violeta ..... <b>Aguileña</b> / <i>Aquilegia vulgaris</i> (220)	
		• foliolos bordeados de dientes agudos, flores blancas en umbela ..... 285	
284	285	• peciolo de sección triangular (se nota al hacerla rodar entre los dedos), "mala hierba" de jardines y bosques ..... <b>Hierba</b> / <i>Aegopodium podagraria</i> (190)	
		• peciolo de sección redonda, lugares húmedos de montaña ..... <b>Imperatoria</b> / <i>Peucedanum ostruthium</i> (191)	
271	286	• hojas palmeadas (divididas como los dedos de una mano) ..... 287	
		• hojas pinnadas (divididas como las barbas de una pluma) ..... 294	
283	287	• hojas coriáceas, persistentes en invierno, desprenden un olor desagradable al frotarlas; flores verdes, inclinadas ..... <b>Eléboro fétido</b> / <i>Helleborus foetidus</i> (220-221)	
286		• hojas blandas o compactas pero no coriáceas, se marchitan con las heladas ..... 288	
287	288	• flores azules, en forma de casco, gran planta de los prados de montaña (¡atención: planta muy tóxica! no probarla y lavarse las manos después de haberla tocado) ..... <b>Acónito común</b> / <i>Aconitum napellus</i> (221)	
		• flores no azules ..... 289	
288	289	• flores rosadas ..... 290	
		• flores amarillas ..... 291	
289	290	• flores rosa pálido en pequeños capítulos, gran planta de los lugares húmedos ..... <b>Eupatorio</b> / <i>Eupatorium cannabinum</i> (160)	
		• flores rosa vivo, hojas a menudo rojizas, pequeña planta de los lugares secos ..... <b>Hierba</b> / <i>Geranium robertianum</i> (248)	
289	291	• muchos pétalos, flores en forma de bola que nunca se abren del todo, planta de los prados de montaña ..... <b>Flor Trollius</b> / <i>Trollius europaeus</i> (219)	
		• 4 o 5 pétalos, flores abiertas ..... 292	
291	292	• 4 pétalos ..... <b>Tormentila</b> / <i>Potentilla erecta</i> (205)	
		• 5 pétalos ..... 293	
292	293	• planta con estolones (tallos rastreros) ..... <b>Botón de oro</b> / <i>Ranunculus repens</i> (218)	
		• planta sin estolones ..... <b>Hierba belida</b> / <i>Ranunculus acris</i> (218)	
286	294	• flores con 4 pétalos dispuestos en cruz; tallos terminados por una sucesión (de abajo a arriba) de frutos, flores y botones florales; sabor característico (Brasicáceas/Crucíferas) ..... 295	
		• caracteres diferentes ..... 300	
294	295	• flores blancas, frutos en forma de corazón triangular ..... <b>Bolsa de pastor</b> / <i>Capsella bursapastoris</i> (208)	
		• flores no blancas ..... 296	
295	296	• flores rosadas, planta primaveral de los prados húmedos, sabor fuerte y picante que recuerda el éter ..... <b>Mastuerzo de prado</b> / <i>Cardamine pratensis</i> (209)	
		• flores amarillas o amarillentas ..... 297	





296	297	• flores amarillentas veteadas de violeta ..... <b>Rábano silvestre</b> / <i>Raphanus raphanistrum</i> (212-213)	
		• flores de color liso ..... 298	
297	298	• flores pequeñas amarillo pálido ..... <b>Erismo</b> / <i>Sisymbrium officinale</i> (214-215)	
		• flores más grandes amarillo vivo ..... 299	
298	299	• hojas verde oscuro, brillantes; sabor amargo ..... <b>Hierba</b> / <i>Barbarea vulgaris</i> (214)	
		• hojas de un verde mate, sabor a col ..... <b>Mostaza negra</b> / <i>Brassica nigra</i> (212)	
294	300	• flores en umbelas (inflorescencias regulares en que las "colas" de las flores parten todas de un mismo punto) ..... <b>Apiáceas/Umbelíferas</b> ..... 301	
		• flores diferentes ..... 309	
300	301	• plantas sin pelos ..... 302	
		• plantas velludas ..... 307	
301	302	• hojas compuestas de anchos foliolos (más de 3 cm) ..... <b>Ajenjo</b> / <i>Artemisia</i> (190-191)	
		• foliolos finamente recortados ..... 303	
302	303	• foliolos muy finamente divididos en tiras filiformes ..... 304	
		• foliolos no divididos en tiras filiformes ..... 305	
303	304	• fuerte olor anisado, flores amarillas; en el litoral ..... <b>Hinojo</b> / <i>Foeniculum vulgare</i> (192)	
		• sin olor anisado, flores blancas, frutos ("semillas") con olor a "comino"; prados de montaña ..... <b>Alcaravea</b> / <i>Carum carvi</i> (192)	
303	305	• bajo cada umbélula (pequeña umbela secundaria), 3 foliolos estrechos y alargados dirigidos hacia la base (¡Atención: planta tóxica!) ..... <b>Cicuta menor</b> / <i>Aethusa cynapium</i> (195)	
		• caracteres diferentes ..... 306	
305	306	• tallo manchado de púrpura, hojas y frutos ("semillas") -globosos- de olor desagradable (¡Atención: planta muy tóxica! No probarla y lavarse las manos después de haberla tocado) ..... <b>Cicuta</b> / <i>Conium maculatum</i> (194-195)	
		• tallo no manchado, hojas y frutos -alargados- aromáticos ..... <b>Perifollo borde</b> / <i>Anthriscus sylvestris</i> (196)	
301	307	• flores amarillas ..... <b>Chirivía</b> / <i>Pastinaca sativa</i> (193)	
		• flores blancas ..... 308	
307	308	• foliolos anchos, angulosos; tallo con olor a mandarina, frutos ("semillas") muy aromáticos ..... <b>Branca ursina falsa</b> / <i>Heracleum sphondylium</i> (193)	
		• foliolos finamente recortados, follaje y sobre todo raíces con olor a zanahoria, frutos con olor de trementina y de pera ..... <b>Zanahoria</b> / <i>Daucus carota</i> (194)	
300	309	• flores en capítulos (conjunto de pequeñas flores individuales reunidas en cabezuela densa en el extremo del tallo); Asteráceas/Compuestas ..... 310	
		• flores no en capítulos ..... 317	
309	310	• plantas olorosas al frotarlas ..... 311	
		• plantas inodoras ..... 314	
310	311	• hojas divididas en segmentos delgados (menos de 2 mm) ..... 312	
		• hojas divididas en segmentos anchos (más de 5 mm) ..... 313	
311	312	• flores blanco crema, en pequeños capítulos aplanados ..... <b>Milenrama</b> / <i>Achillea millefolium</i> (186)	
		• flores amarillo verdoso en pequeños capítulos cónicos ..... <b>Manzanilla bastarda</b> / <i>Chamomilla suaveolens</i> (186-187)	
311	313	• planta de olor alcanforado, grandes capítulos (1 cm) amarillo dorado, aplanados, en inflorescencia aplanada ..... <b>Tanaceto</b> / <i>Tanacetum vulgare</i> (183)	
		• olor diferente; pequeños capítulos (5 mm) verdosos, alargados, en inflorescencia alargada ..... <b>Artemisa</b> / <i>Artemisia vulgaris</i> (184)	
310	314	• flores azuladas, violáceas o rosadas ..... <b>Jacea de los prados</b> / <i>Centaurea jacea</i> (180)	
		• flores amarillas ..... 315	



314	315	• flores amarillo dorado tubulares y en lengüeta	Hierba / <i>Senecio jacobaea</i> (185)
		• flores amarillo más pálido, todas tubulares	316
315	316	• gran planta de los lugares húmedos	Cardo oleráceo / <i>Cirsium oleraceum</i> (180)
		• pequeña "mala hierba" de los jardines	Hierba cana / <i>Senecio vulgaris</i> (184-185)
309	317	• flores papilionáceas (Fabáceas, Leguminosas)	318
		• flores no papilionáceas	319
317	318	• 7-12 pares de foliolos pequeños (menos de 1 cm), flores rosadas y blancas (¡Atención: planta tóxica! No probarla)	Coletuy multicolor / <i>Coronilla varia</i> (199)
		• 4-6 pares de foliolos grandes (más de 2 cm), flores amarillentas	Falso orozuz / <i>Astragalus glycyphyllos</i> (199)
317	319	• flores alargadas, provistas de un espolón redondeado	320
		• flores no alargadas, sin espolón	321
319	320	• flores rosadas, más oscuras en el extremo	Fumaria común / <i>Fumaria officinalis</i> (223)
		• flores amarillas	Fumaria amarilla / <i>Corydalis lutea</i> (223)
319	321	• flores verdosas o rojizas, sin pétalos; hojas con sabor a nuez verde o a pepino	Pimpinela menor / <i>Sanguisorba minor</i> (207)
		• flores con pétalos blancos, amarillos, rosados o violeta	322
321	322	• flores blancas, planta que desprende al frotarla un olor a medicamento	Reina de los prados / <i>Filipendula ulmaria</i> (106)
		• flores amarillas o rosadas	323
322	323	• flores amarillo verdoso, con 6 pétalos desiguales, en racimos alargados, planta con sabor picante a crucifera	Reseda amarilla / <i>Reseda lutea</i> (215)
		• caracteres diferentes	324
323	324	• flores rosadas o violeta	325
		• flores amarillas	326
324	325	• flores con 6 pétalos, grandes (3 cm), solitarias	Pulsatila / <i>Pulsatilla vulgaris</i> (216-217)
		• flores con 5 pétalos, pequeñas (1 cm), reunidas por 2-8	Alfilerillo de pastor / <i>Erodium cicutarium</i> (249)
324	326	• foliolos sedosos plateados, tallos tendidos	Argentina / <i>Potentilla anserina</i> (204)
		• foliolos verdes, tallos erectos	327
326	327	• foliolo terminal más grande que los otros, flores no en racimos alargados, raíces con olor a clavo	Cariofilada / <i>Geum urbanum</i> (206)
		• foliolo terminal igual que los otros, flores en racimos alargados	Agrimonia / <i>Agrimonia eupatoria</i> (206)
268	328	• plantas sin pelos, más o menos gomosas al tacto (observar bien; ciertas plantas son más o menos velludas: en caso de duda, buscar también en la clave "plantas velludas")	329
		• plantas velludas (incluso con pelos muy cortos; en caso de duda, buscar también en la clave "plantas sin pelos": 329)	375
328	329	• planta con anchas hojas dentadas que desprenden olor a ajo al frotarlas	Aliaria / <i>Alliaria petiolata</i> (210)
		• caracteres diferentes	330
329	330	• hojas acorazonadas, a veces con manchas violáceas en el centro; flores en espiga erizada de un blanco amarillento	Fiteuma / <i>Phyteuma spicatum</i> (197)
		• caracteres diferentes	331
330	331	• plantas cubiertas hacia lo alto de un fino polvo que, al tacto, parece arenilla, flores verdes minúsculas	332
		• caracteres diferentes	333
331	332	• "mala hierba" de los jardines y escombros, con hojas pequeñas (menos de 6 cm), lobuladas	Ceniglio / <i>Chenopodium album</i> (224)
		• plantas de las montañas (lugares abonados), con grandes hojas triangulares (más de 10 cm), no lobuladas	Zurrón / <i>Chenopodium bonus-henricus</i> (224-225)
331	333	• hojas carnosas, gruesas; plantas que crecen generalmente en roquedos y muros	334
		• caracteres diferentes	335

333	334	• hojas alargadas y más o menos cilíndricas	Sedum revuelto / <i>Sedum reflexum</i> (230-231)
		• hojas redondas, dentadas, con una depresión en el centro, de donde parte el peciolo en la cara inferior	Ombigo de Venus / <i>Umbilicus rupestris</i> (230)
333	335	• plantas bajas (menos de 20 cm)	336
		• plantas altas (más de 30 cm)	344
335	336	• hojas de forma triangular, inflorescencias características (espata y espádice), frutos rojo anaranjado vivo sobre el tallo erecto	Aro / <i>Arum maculatum</i> (239)
		• caracteres diferentes	337
336	337	• hojas alargadas	338
		• hojas casi tan anchas como largas	339
337	338	• planta rastrera, pequeñas flores blanquecinas	Centinodia / <i>Polygonum aviculare</i> (226)
		• planta con tallo erecto; flores amarillas y blancas, a menudo violáceas, de forma particular, sabor a medicamento	Trinitaria / <i>Viola tricolor</i> (242-243)
337	339	• hojas en forma de riñón	340
		• hojas no en forma de riñón	341
339	340	• hayedos, tallos rastreros, planta olorosa al frotarla	Ásaro / <i>Asarum europaeum</i> (156)
		• altas montañas, tallos erectos, planta inodora	Soldanella alpina / <i>Soldanella alpina</i> (244)
339	341	• hojas con 7-11 lóbulos redondeados, flores verdosas	Pie de león / <i>Alchemilla vulgaris</i> (207)
		• caracteres diferentes	342
341	342	• pequeña planta de los muros, con hojas con 5-7 lóbulos, que parecen pequeñas hojas de hiedra; flores violeta pálido	Linaria de muro / <i>Cymbalaria muralis</i> (240)
		• caracteres diferentes	343
342	343	• hojas jaspeadas de blanco, flores púrpuras con 5 pétalos recurvados hacia arriba	Ciclamen / <i>Cyclamen purpurascens</i> (244)
		• hojas no jaspeadas; flores amarillas con 8 pétalos o más, extendidos	Celidonia menor / <i>Ranunculus ficaria</i> (219)
335	344	• flores en capítulos (conjunto de pequeñas flores individuales reunidas en cabezuela densa en el extremo del tallo); Asteráceas/Compuestas	345
		• flores no en capítulos	355
344	345	• capítulos con aspecto de diente de león, formados únicamente por lengüetas ("pétalos" planos y alargados) (en el centro, las lengüetas todavía replegadas pueden parecer tubos); látex generalmente presente cuando se cortan	346
		• capítulos también con flores tubulares ("pétalos" huecos)	350
345	346	• flores azules	Achicoria / <i>Cichorium intybus</i> (175)
		• flores amarillas	347
346	347	• tallo desnudo, todas las hojas en roseta en la base	Diente de león / <i>Taraxacum officinale</i> (174)
		• tallo con hojas	348
347	348	• hojas estrechas y alargadas como las hojas de hierba, capítulos anchos (más de 3 cm)	Barba de cabra / <i>Tragopogon pratensis</i> (178)
		• caracteres diferentes	349
348	349	• cara inferior de la hoja con una línea de pelos rígidos sobre el nervio central	Lechuguilla / <i>Lactuca serriola</i> (176)
		• nervio central inferior sin pelos rígidos	Lámpsana / <i>Lapsana communis</i> (176-177)
345	350	• capítulos formados por una corona de lengüetas rodeando un "corazón" de tubos	351
		• capítulos formados solo por tubos	354
350	351	• corona de lengüetas blancas, "corazón" de tubos amarillos	352
		• corona de lengüetas y "corazón" de tubos amarillos	353



351	352	• flores grandes (más de 4 cm), de colores francos	Margarita / <i>Leucanthemum vulgare</i> (189)
		• flores pequeñas (menos de 2 cm), blanquecinas y amarillentas	Coniza canadiense / <i>Conyza canadensis</i> (182-183)
351	353	• planta grande (30 cm-1 m) con tallos provistos de hojas verdes, capítulos en racimo	Vara de oro / <i>Solidago virgaurea</i> (182)
		• planta pequeña (5-10 cm) con tallos rojizos que nacen del suelo, sin verdaderas hojas; capítulos solitarios	Uña de caballo / <i>Tussilago farfara</i> (178-179)
350	354	• flores amarillo pálido, lugares húmedos	Cardo oleráceo / <i>Cirsium oleraceum</i> (180)
		• flores purpúreas, lugares secos	Jacea de los prados / <i>Centaurea jacea</i> (180)
344	355	• flores con 4 pétalos dispuestos en cruz; tallos terminados por una sucesión (de abajo a arriba) de frutos, flores y botones florales; sabor característico a col (no picante) o a mostaza (picante) (Brasicáceas/Crucíferas)	 356
		• caracteres diferentes	358
355	356	• bosques húmedos; flores habitualmente rosadas, raramente blancas	Lunaria perenne / <i>Lunaria rediviva</i> (210)
		• márgenes de caminos, escombros; flores blancas o amarillas	357
356	357	• flores blancas, frutos escotados y redondeados	Tlapi de campo / <i>Thlaspi arvense</i> (209)
		• flores amarillo vivo, frutos alargados	Hierba pastel / <i>Isatis tinctoria</i> (213)
355	358	• hojas redondas, flores con columna estaminal (conjunto de estambres soldados) en el centro de la corola	 359
		• hojas más largas que anchas	360
358	359	• flores grandes (4 cm) rosa violáceo con venas más oscuras	Malva común / <i>Malva sylvestris</i> (246-247)
		• flores pequeñas (2 cm) blancas	Malva enana / <i>Malva neglecta</i> (247)
358	360	• inflorescencias características (espata y espádice), frutos rojo anaranjado vivo sobre el tallo erecto	Aro / <i>Arum maculatum</i> (239)
		• caracteres diferentes	361
360	361	• hojas estrechas y alargadas (más de 4 veces más largas que anchas)	 362
		• hojas más o menos anchas (menos de 3 veces más largas que anchas)	 366
361	362	• tallos tendidos, flores blanquecinas en la axila de las hojas	Centinodia / <i>Polygonum aviculare</i> (226)
		• tallos erectos; flores rosadas o amarillas, en racimos o en espigas	363
362	363	• flores amarillas con paladar anaranjado, provistas de un espolón	Linaria común / <i>Linaria vulgaris</i> (240-241)
		• flores rosadas, sin espolón	364
363	364	• flores rosa pálido en espigas densas	Persicaria / <i>Polygonum persicaria</i> (227)
		• flores rosa vivo, en racimos laxos	365
364	365	• lugares húmedos; hojas inferiores opuestas o verticiladas por 3, las superiores alternas	Salicaria / <i>Lythrum salicaria</i> (143)
		• linderos de bosques, todas las hojas opuestas	Adelfilla / <i>Epilobium angustifolium</i> (250)
361	366	• hojas azuladas por debajo, flores rosadas en espiga densa	Bistorta / <i>Polygonum bistorta</i> (226)
		• caracteres diferentes	367
366	367	• planta de los lugares húmedos y umbrios; tallo carnoso, flores amarillas irregulares provistas de un espolón	Nometoques / <i>Impatiens nolitangere</i> (251)
		• caracteres diferentes	368
367	368	• hojas bordeadas de grandes dientes, de olor desagradable; grandes flores blancas solitarias en forma de trompeta; fruto, una cápsula espinosa (¡Atención: planta tóxica! Lavarse las manos después de tocarla)	Estramonio / <i>Datura stramonium</i> (237)
		• caracteres diferentes	369
368	369	• gran planta que crece en matas, invasora; tallos gruesos; hojas rígidas al tacto, truncadas en la base; pequeñas flores blancas	Centinodia del Japón / <i>Reynoutria japonica</i> (227)
		• caracteres diferentes	370
369	370	• hojas un poco gruesas, gomosas al tacto, de sabor ácido	Acedera / <i>Rumex acetosa</i> (228)
		• caracteres diferentes	371

370	371	• flores rosadas, planta de lugares húmedos	Salicaria / <i>Lythrum salicaria</i> (143)
		• caracteres diferentes	372
371	372	• pequeñas flores blancas reunidas en racimos; fruto, una baya negra	Hierba mora / <i>Solanum nigrum</i> (236)
		• caracteres diferentes	373
372	373	• minúsculas flores verdosas, tallo a menudo rojo	Bledo / <i>Amaranthus retroflexus</i> (225)
		• flores pardo rojizo	374
373	374	• planta de montaña; hojas muy grandes no amargas, sobre un largo peciolo carnoso ("cola" de la hoja), de sabor acidulado	Romaza alpina / <i>Rumex alpinus</i> (228-229)
		• planta de más baja altitud que crece en los prados, hojas grandes de sabor amargo	Romaza ancha / <i>Rumex obtusifolius</i> (229)
374	375	• hojas y tallos erizados de pelos ásperos o punzantes	376
		• hojas ni ásperas, ni punzantes	379
375	376	• hojas ásperas pero no francamente punzantes, flores en tubo estrecho	377
		• pelos punzantes, flores extendidas o en tubo ensanchado	378
376	377	• prados húmedos; flores amarillas, blancas, rosadas o violáceas	Consuelda mayor / <i>Symphytum officinale</i> (232)
		• bosques, flores amarillas	Consuelda menor / <i>Symphytum tuberosum</i> (233)
376	378	• hojas largas y estrechas, flores azul violáceo en tubo ensanchado	Viborera / <i>Echium vulgare</i> (234)
		• hojas anchas (5-10 cm), flores en forma de estrella de un azul vivo	Boraja / <i>Borago officinalis</i> (234)
375	379	• hojas carnosas, imbricadas en roseta densa (en forma de alcachofa) antes de la floración	Siempre viva mayor / <i>Sempervivum tectorum</i> (231)
		• caracteres diferentes	380
379	380	• hojas algodonosas (cubiertas de largos pelos muy suaves al tacto)	381
		• hojas no algodonosas	384
380	381	• hojas en roseta (agrupadas en círculo) en la base de la planta	382
		• hojas no en roseta en la base de la planta	383
381	382	• hojas blanquecinas, densamente cubiertas por las 2 caras de pelos cortos; flores amarillas con corola extendida	Gordolobo / <i>Verbascum thapsus</i> (241)
		• hojas verdes, cubiertas por debajo de largos pelos blanquecinos, flores rosa vivo en forma de dedal (¡Atención: planta tóxica! Lavarse las manos después de haberla tocado)	Digital / <i>Digitalis purpurea</i> (238-239)
381	383	• hojas velludas, triangulares; flores rosa pálido o blancas	Malvavisco / <i>Althaea officinalis</i> (246)
		• hojas velludas, viscosas al tacto, con grandes dientes; flores amarillentas con retícula violeta, (¡Atención: planta tóxica! Lavarse las manos después de haberla tocado)	Beleño negro / <i>Hyoscyamus niger</i> (236-237)
380	384	• plantas cubiertas hacia lo alto de un fino polvo que al tacto parece arenilla, flores verdes minúsculas	385
		• caracteres diferentes	386
384	385	• "mala hierba" de jardines y escombros; con hojas pequeñas (menos de 6 cm), lobuladas	Ceñiglo / <i>Chenopodium album</i> (224)
		• plantas de montaña (lugares abonados); con grandes hojas triangulares (más de 10 cm), no lobuladas	Zurrón / <i>Chenopodium bonus-henricus</i> (224-225)
384	386	• hojas redondas	387
		• hojas de otra forma	389
386	387	• hojas con grandes dientes agudos, flores blancas	Saxifraga de hoja redonda / <i>Saxifraga rotundifolia</i> (249)
		• hojas con lóbulos redondeados	388
387	388	• flores grandes rosa violáceo con venas más oscuras; con columna estaminal (conjunto de estambres soldados) en el centro de la corola	Malva común / <i>Malva sylvestris</i> (246-247)
		• flores muy pequeñas verdosas	Pie de león / <i>Alchemilla vulgaris</i> (207)
386	389	• hojas acorazonadas en la base, flores violeta	Violeta olorosa / <i>Viola odorata</i> (242)
		• hojas no acorazonadas en la base	390
389	390	• planta de lugares húmedos, velluda hacia lo alto; hojas superiores alternas, las inferiores opuestas o verticiladas por 3	Salicaria / <i>Lythrum salicaria</i> (143)
		• caracteres diferentes	391



390	391	• hojas que se adhieren a la ropa, flores verdes	<i>Parietaria</i> / <i>Parietaria officinalis</i> (163)
		• caracteres diferentes	392
391	392	• flores en capítulos (conjunto de pequeñas flores individuales reunidas en cabezuela densa en el extremo ensanchado del tallo); Asteráceas/Compuestas	393
		• flores no en capítulos	402
392	393	• capítulos con el aspecto de un diente de león, formados únicamente de lengüetas ("pétalos" planos y alargados) (en el centro, las lengüetas todavía plegadas pueden parecer tubos); látex generalmente presente al cortarla	394
		• capítulos también con flores tubulares ("pétalos" huecos)	396
393	394	• pequeña planta sin tallos, flores amarillas	<i>Vellosilla</i> / <i>Hieracium pilosella</i> (174-175)
		• plantas provistas de un tallo	395
394	395	• flores amarillas	<i>Lámpsana</i> / <i>Lapsana communis</i> (176-177)
		• flores azules	<i>Achicoria</i> / <i>Cichorium intybus</i> (175)
393	396	• capítulos formados por una corona de lengüetas rodeando un "corazón" de tubos	397
		• capítulos formados solo por tubos (a veces divididos en 5 pétalos estrechos y puntiagudos), flores purpúreas	400
396	397	• corona de lengüetas y "corazón" de tubos todos amarillos	398
		• corona de lengüetas y "corazón" de tubos de colores diferentes	399
397	398	• flores en el extremo de un tallo provisto de hojas	<i>Vara de oro</i> / <i>Solidago virgaurea</i> (182)
		• flores naciendo del suelo, apareciendo antes que las hojas	<i>Uña de caballo</i> / <i>Tussilago farfara</i> (178-179)
397	399	• corona de lengüetas violeta, "corazón" de tubos amarillos	<i>Áster</i> / <i>Aster alpinus</i> (188)
		• corona de lengüetas blancas, "corazón" de tubos amarillos	<i>Margarita</i> / <i>Leucanthemum vulgare</i> (189)
396	400	• planta florida rojiza; hojas anchas que llegan a ser muy grandes, de aparición posterior a las flores	<i>Petasites híbrido</i> / <i>Petasites hybridus</i> (179)
		• caracteres diferentes	401
400	401	• hojas muy anchas, capítulos con brácteas (minúsculas hojas que rodean el capítulo) ganchudas	<i>Bardana</i> / <i>Arctium lappa</i> (181)
		• hojas alargadas; capítulos con brácteas escamosas, imbricadas	<i>Jacea de los prados</i> / <i>Centaurea jacea</i> (180)
392	402	• flores con 4 pétalos dispuestos en cruz, amarillo vivo	<i>Hierba pastel</i> / <i>Isatis tinctoria</i> (213)
		• flores diferentes	403
402	403	• plantas grandes (más de 60 cm de altura)	404
		• plantas pequeñas (menos de 50 cm)	407
403	404	• flores irregulares, rosa vivo o amarillo pálido	<i>Boca de dragón</i> / <i>Antirrhinum majus</i> (158)
		• flores regulares	405
404	405	• hojas sin olor desagradable, grandes flores amarillas olorosas	<i>Hierba del asno</i> / <i>Oenothera biennis</i> (250)
		• hojas que desprenden al frotarlas un olor desagradable, flores violáceas o blancas	406
405	406	• planta de bosques calcáreos, hojas blandas, flor violácea tubular, fruto una baya negra brillante (¡Atención: planta tóxica! Lavarse las manos después de tocarla)	<i>Belladona</i> / <i>Atropa belladonna</i> (238)
		• planta de escombros, anchas hojas bordeadas de grandes dientes; grandes flores blancas solitarias, en forma de trompeta, fruto una cápsula espinosa (¡Atención: planta tóxica! Lavarse las manos después de tocarla)	<i>Estramonio</i> / <i>Datura stramonium</i> (237)
403	407	• planta leñosa en la base, flores amarillas	<i>Heliántemo</i> / <i>Helianthemum vulgare</i> (84)
		• caracteres diferentes	408
407	408	• plantas de prados secos, flores azules o multicolores con sabor a medicamento	409
		• caracteres diferentes	410

408	409	• flores azules con 2 sépalos desplegados en forma de alas	<i>Polígala común</i> / <i>Polygala vulgaris</i> (243)
		• flores violeta, blancas y amarillas, con 2 pétalos laterales aproximados a los 2 pétalos superiores	<i>Trinitaria</i> / <i>Viola tricolor</i> (242-243)
408	410	• planta de montaña con tallos tendidos, hojas bordeadas de anchos dientes regulares, blancas por debajo; grandes flores blancas	<i>Drias</i> / <i>Dryas octopetala</i> (205)
		• caracteres diferentes	411
410	411	• plantas de tierras removidas (jardines, escombros); pequeñas flores blancas reunidas en racimos; fruto, una baya negra	<i>Hierba mora</i> / <i>Solanum nigrum</i> (236)
		• plantas de bosque	412
411	412	• hojas de punta redondeada, pelos suaves, corola azul pálido extendida	<i>Nomeolvides</i> / <i>Myosotis sylvatica</i> (233)
		• sotobosque; hojas cubiertas de manchas blancas, pelos erizados; corola rojiza y después azul, en forma de campana	<i>Pulmonaria manchada</i> / <i>Pulmonaria officinale</i> (235)



# Tabla de los colores y de los tipos de flores

En la **primera columna** de esta tabla, las plantas están clasificadas según el color de sus flores. La **segunda columna** indica el número de pétalos (o de sépalos cuando no hay pétalos), que pueden estar libres o soldados entre sí. Las Coníferas, que no poseen flores verdaderas, no figuran en esta tabla. Ténganse en cuenta los detalles siguientes:

nombre	flores	familia
Compuesta	minúsculas, con 5 pétalos soldados (l=en lengüeta, t=tubulares); reunidas en capítulos	Asteráceas (Compuestas)
Papilionácea	irregulares, con 5 pétalos, formadas por un estandarte, 2 alas libres y una quilla compuesta por 2 pétalos soldados	Fabáceas, subfamilia de las Papilionoideas (Papilionáceas)
Crucífera	con 4 pétalos libres dispuestos en cruz	Brasicáceas (Crucíferas)
Labiada	irregulares, con 5 pétalos soldados en 2 labios	Lamiáceas (Labiadas)
Umbelífera	con 5 pétalos libres; reunidas en umbelas	Apiáceas (Umbelíferas)
Orquídea	irregulares, provistas de un pétalo más grande que los otros, llamado "labelo"	Orquidáceas (Orquídeas)

La **tercera columna** indica si la planta desprende olor. Si no se precisa la parte de la planta, se refiere a las hojas o a la planta entera, y es necesario frotarla entre los dedos para olerla —a veces hasta un minuto (llantén). Si el olor es desagradable, también se menciona. En algunos casos (galium, meliloto), la planta debe secarse para ser aromática. En el caso en que se desprenda de las flores, el perfume se dispersa espontáneamente.

La **última columna** remite a la **página** donde la planta está descrita e ilustrada.

Esta tabla permite una **aproximación rápida** a la identificación de una planta con flores. La remisión a las descripciones permite consultarlas fácilmente para confirmar o invalidar el diagnóstico.

Nombre de la planta	Tipo de flor	Planta olorosa	Página
	BLANCO		
Ajedrea / <i>Satureja montana</i>	Labiada	condimento	93
Ajo de oso / <i>Allium ursinum</i>	6 pétalos libres	ajo	122-123
Alcaravea / <i>Carum carvi</i>	Umbelífera	Umbelífera, frutos: comino	192
Acederilla / <i>Oxalis acetosella</i>	5 pétalos libres		245
Aliaria / <i>Aliaria petiolata</i>	Crucífera	ajo	210
Aligustre / <i>Ligustrum vulgare</i>	4 pétalos soldados	flor: bastante suave	66
Anémone de bosque / <i>Anemone nemorosa</i>	5-9 sépalos libres		212
Ajenjo / <i>Artemisia</i>	Umbelífera	Umbelífera	190-191
Arándano negro / <i>Vaccinium uliginosum</i>	5 pétalos soldados en cascabel		90
Arándano rojo / <i>Vaccinium vitis-idaea</i>	5 pétalos soldados		91
Gamón blanco / <i>Asphodelus albus</i>	6 pétalos libres		126
Azafrán / <i>Crocus vernus</i>	6 pétalos soldados en la base		132
Azotalenguas / <i>Galium aparine</i>	4 pétalos soldados		111
Berros / <i>Nasturtium officinale</i>	Crucífera		102-103
Bolsa de pastor / <i>Capsella bursa-pastoris</i>	Crucífera		208
Branca ursina falsa / <i>Heracleum sphondylium</i>	Umbelífera	Umbelífera	193
Brezo blanco / <i>Erica arborea</i>	4 pétalos soldados en cascabel		88-89
Cabellos de Venus / <i>Cuscuta europaea</i>	5 (-4) pétalos soldados		114-115
Campanilla de invierno / <i>Galanthus nivalis</i>	6 pétalos libres		135
Campanilla de primavera / <i>Leucojum vernum</i>	6 pétalos soldados en la base		135
Carlina / <i>Carlina acaulis</i>	Compuesta (t)		98
Centinodia del Japón / <i>Reynoutria japonica</i>	muy pequeña		227
Cerecino / <i>Prunus mahaleb</i>	5 pétalos libres	almendra amarga	77
Cerezo de racimo / <i>Prunus padus</i>	5 pétalos libres	almendra amarga	77
Cerezo silvestre / <i>Prunus avium</i>	5 pétalos libres		76
Cicuta / <i>Conium maculatum</i>	Umbelífera	desagradable: orina de ratón	194-195
Cicuta menor / <i>Aethusa cynapium</i>	Umbelífera	Umbelífera	195
Collejas / <i>Silene vulgaris</i>	5 pétalos libres		164
Coniza canadiense / <i>Conyza canadensis</i>	Compuesta (t)		182-183
Consuelda mayor / <i>Symphytum officinale</i>	5 pétalos soldados en tubo		232
Cornejo / <i>Cornus sanguinea</i>	4 pétalos soldados		64-65
Correhuela mayor / <i>Calystegia sepium</i>	5 pétalos soldados		114
Drias / <i>Dryas octopetala</i>	6-9 pétalos libres		205
Endrino / <i>Prunus spinosa</i>	5 pétalos libres		55
Espino blanco / <i>Crataegus laevigata</i>	5 pétalos libres	flor: animal	54
Estramonio / <i>Datura stramonium</i>	5 pétalos soldados en embudo	desagradable	237
Falsa acacia / <i>Robinia pseudacacia</i>	Papilionácea	flor: suave	51
Frambueso / <i>Rubus idaeus</i>	5 pétalos libres		57
Fresa silvestre / <i>Fragaria vesca</i>	5 pétalos libres		204
Galeopside / <i>Galeopsis tetrahit</i>	Labiada		148
Galium oloroso / <i>Galium odoratum</i>	5 pétalos soldados	seca: vainilla	142
Guillomo / <i>Amelanchier ovalis</i>	5 pétalos libres		79
Hierba / <i>Aegopodium podagraria</i>	Umbelífera	Umbelífera	190
Hierba mora / <i>Solanum nigrum</i>	5 pétalos soldados		236
Imperatoria / <i>Imperatoria ostruthium</i>	Umbelífera	Umbelífera	191



Nombre de la planta	Tipo de flor	Planta olorosa	Página
Jaguarzo negro / <i>Cistus monspeliensis</i>	5 pétalos libres	resinosa	84
Junco de algodón / <i>Eriophorum angustifolium</i>	minúscula (en bolas)		138-139
Lamio blanco / <i>Lamium album</i>	Labiada		146
Lantana / <i>Viburnum lantana</i>	5 pétalos soldados	flor: animal	63
Lirio amarillo / <i>Iris germanica</i>	3 + 3 divisiones libres		132-133
Lirio de los valles / <i>Convallaria majalis</i>	6 pétalos soldados, en campana	flor: suave	124
Lirio de mayo / <i>Maianthemum bifolium</i>	4 pétalos libres		125
Lirio / <i>Anthericum liliago</i>	6 pétalos libres		127
Lirio / <i>Paradisía liliastrium</i>	6 pétalos libres		126
Llantén mayor / <i>Plantago major</i>	minúscula	al cabo de un minuto de frotarla: seta	116
Llantén mediano / <i>Plantago media</i>	minúscula	<i>idem</i>	117
Llantén menor / <i>Plantago lanceolata</i>	minúscula	al cabo de un minuto de frotarla: seta	117
Majuelo / <i>Crataegus monogyna</i>	5 pétalos libres	flor: animal	54
Malva enana / <i>Malva neglecta</i>	5 pétalos libres		247
Malvisco / <i>Althaea officinalis</i>	5 pétalos libres		246
Manzano silvestre / <i>Malus sylvestris</i>	5 pétalos libres		52-53
Margarita / <i>Leucanthemum vulgare</i>	Compuesta (l + t)		189
Maya / <i>Bellis perennis</i>	Compuesta (l + t)		188
Menta de lobo / <i>Lycopus europaeus</i>	4 pétalos soldados		155
Milenrama / <i>Achillea millefolium</i>	Compuesta (l + t)	aromática	186
Mirto / <i>Myrtus communis</i>	5 pétalos libres	incienso, flor: suave	85
Mostajo / <i>Sorbus aria</i>	5 pétalos libres		78
Mundillos / <i>Viburnum opulus</i>	5 pétalos soldados		62-63
Narciso blanco / <i>Narcissus poeticus</i>	6 pétalos soldados	flor: suave	134
Nenúfar blanco / <i>Nymphaea alba</i>	numerosos pétalos libres		100
Nueza / <i>Bryonia dioica</i>	5 pétalos soldados		112
Orquídea lagarto / <i>Himantoglossum hircinum</i>	Orquídea	flor: chivo	120
Pamplina / <i>Stellaria media</i>	5 pétalos libres		162-163
Peral silvestre / <i>Pyrus pyraeaster</i>	5 pétalos libres		53
Perifollo verde / <i>Anthriscus sylvestris</i>	Umbelífera	Umbelífera	196
Reina de los prados / <i>Filipendula ulmaria</i>	5 pétalos libres	salicilato de metilo (medicamento)	106
Sagitaria / <i>Sagittaria sagittifolia</i>	3 pétalos libres		101
Saxifraga de hoja redonda / <i>Saxifraga rotundifolia</i>	5 pétalos libres		249
<i>Polygonatum</i> / <i>Polygonatum odoratum</i>	6 pétalos libres		130
Serbal común / <i>Sorbus domestica</i>	5 pétalos libres		69
Serbal de cazadores / <i>Sorbus aucuparia</i>	5 pétalos libres		68
Serbal silvestre / <i>Sorbus torminalis</i>	5 pétalos libres		78-79
Silene blanca / <i>Melandrium album</i>	5 pétalos libres		164
Toronjil silvestre / <i>Melittis melissophyllum</i>	Labiada	ligero	149
Trébol blanco / <i>Trifolium repens</i>	Papilionácea, pequeña (en bolas)		202-203
Trébol de agua / <i>Menyanthes trifoliata</i>	5 pétalos soldados		102
Saúco / <i>Sambucus nigra</i>	5 pétalos soldados	flor: almizclado, hoja: desagradable	60
Saúco rojo / <i>Sambucus racemosa</i>	5 pétalos soldados	hoja: desagradable	61
Tlasi de campo / <i>Thlaspi arvense</i>	Crucífera		209

Nombre de la planta	Tipo de flor	Planta olorosa	Página
Vidalba / <i>Clematis vitalba</i>	4 sépalos libres		59
Yezgo / <i>Sambucus ebulus</i>	5 pétalos soldados	hoja: desagradable	61
Zanahoria / <i>Daucus carota</i>	Umbelífera	raíz: zanahoria, frutos: pimienta	194
Zarza / <i>Rubus fruticosus</i>	5 pétalos libres		56-57
AMARILLO PÁLIDO			
Acederilla amarilla / <i>Oxalis corniculata</i>	5 pétalos libres		245
Aro / <i>Arum maculatum</i>	minúscula, sobre un espádice rodeado de una espata		239
Arraclán / <i>Frangula alnus</i>	5 pétalos soldados		76
Avellano / <i>Corylus avellana</i>	minúscula		73
Beleño negro / <i>Hyoscyamus niger</i>	5 pétalos soldados	desagradable	236-237
Cardo oleráceo / <i>Cirsium oleraceum</i>	Compuesta (t)		180
Cerecillo de Europa / <i>Lonicera xylosteum</i>	irregular con 2 labios		65
Chirivía / <i>Pastinaca sativa</i>	Umbelífera	Umbelífera	193
Consuelda mayor / <i>Symphytum officinale</i>	5 pétalos soldados en tubo		232
Consuelda menor / <i>Symphytum tuberosum</i>	5 pétalos soldados		233
Cornejo macho / <i>Cornus mas</i>	4 pétalos soldados	flor: bastante suave	64
Erismo / <i>Sisymbrium officinale</i>	Crucífera		214-215
Escordio bastardo / <i>Teucrium scorodonia</i>	Labiada, labio superior parece nulo	queso de cabra	152-153
Espino cerval / <i>Rhamnus cathartica</i>	4 pétalos soldados		52
Falso orozuz / <i>Astragalus glycyphyllos</i>	Papilionácea		199
Fiteuma / <i>Phyteuma spicatum</i>	particular, desmelenada		197
Flor de cuchillo / <i>Carpobrotus acinaciformis</i>	numerosos pétalos libres		105
Grosellero de montaña / <i>Ribes alpinum</i>	5 sépalos en forma de pétalos, 5 pétalos soldados		82-83
Hinojo / <i>Foeniculum vulgare</i>	Umbelífera	anís	192
Lamio amarillo / <i>Lamium galeobdolon</i>	Labiada	dasagradable	147
Leche de gallina / <i>Ornithogalum pyrenaicum</i>	6 pétalos libres		127
Lechetrezná laciniada / <i>Euphorbia cyparissias</i>	característica		173
Lechuguilla / <i>Lactuca serriola</i>	Compuesta (l)		176
Madreselva común / <i>Lonicera caprifolium</i>	irregular con 2 labios	flor: suave	58-59
Manzanilla bastarda / <i>Chamomilla suaveolens</i>	Compuesta (t)	aromática	186-187
Pie de león / <i>Alchemilla vulgaris</i>	minúscula		207
Primavera / <i>Primula vulgaris</i>	5 pétalos soldados		140-141
Primavera mayor / <i>Primula elatior</i>	5 pétalos soldados		141
Lámpsana / <i>Lapsana communis</i>	Compuesta (l)		176-177
Rábano silvestre / <i>Raphanus raphanistrum</i>	Crucífera		212-213
Reseda amarilla / <i>Reseda lutea</i>	6 pétalos libres		215
Sedum revuelto / <i>Sedum reflexum</i>	6-8 pétalos libres		230-231
Tilo de hojas pequeñas / <i>Tilia cordata</i>	5 pétalos libres	flor: suave	82
Vedegambre / <i>Veratrum album</i>	6 pétalos soldados en la base		129
Vencetósigo / <i>Vincetoxicum officinale</i>	5 pétalos soldados		171
Verdolaga marina / <i>Halimione portulacoides</i>	minúscula		104-105



Nombre de la planta	Tipo de flor	Planta olorosa	Página
AMARILLO VIVO			
Agracejo / <i>Berberis vulgaris</i>	6 pétalos libres		50
Agrimonia / <i>Agrimonia eupatoria</i>	5 pétalos libres		206
Argentina / <i>Potentilla anserina</i>	5 pétalos libres		204
Arnica / <i>Arnica montana</i>	Compuesta (l + t)	flor: aromática	187
Barba de cabra / <i>Tragopogon pratensis</i>	Compuesta (l)		178
Botón de oro / <i>Ranunculus repens</i>	5 pétalos libres		218
Cariofilada / <i>Geum urbanum</i>	5 pétalos libres	raíz: clavo	206
Celidonia / <i>Chelidonium majus</i>	4 pétalos libres		222
Celidonia menor / <i>Ranunculus ficaria</i>	6 pétalos		219
Chumbera / <i>Opuntia ficus-indica</i>	numerosos pétalos libres		94
Cuajaleche / <i>Galium verum</i>	4 pétalos soldados	flor: miel	142-143
Cuernecillo / <i>Lotus corniculatus</i>	Papilionácea		202
Diente de león / <i>Taraxacum officinale</i>	Compuesta (l)		174
Flor Trollius / <i>Trollius europaeus</i>	6-15 sépalos libres		219
Fumaria amarilla / <i>Corydalis lutea</i>	irregular con 4 pétalos libres		223
Genciana / <i>Gentiana lutea</i>	5-9 pétalos soldados		128-129
Gordolobo / <i>Verbascum thapsus</i>	5 pétalos soldados		241
Heliántemo / <i>Helianthemum nummularium</i>	5 pétalos libres		84
Hierba belida / <i>Ranunculus acris</i>	5 pétalos libres		218
Hierba cana / <i>Senecio vulgaris</i>	Compuesta (t)		184-185
Hierba centella / <i>Caltha palustris</i>	5 sépalos con el aspecto de pétalos, libres		106-107
Hierba / <i>Hypericum perforatum</i>	5 pétalos libres	flor arrugada: afrutado	167
Hierba / <i>Barbarea vulgaris</i>	Crucífera		214
Hierba / <i>Senecio jacobaea</i>	Compuesta (l + t)		185
Hierba del asno / <i>Oenothera biennis</i>	4 pétalos libres		250
Hierba pastel / <i>Isatis tinctoria</i>	Crucífera		213
Lechecino / <i>Sonchus oleraceus</i>	Compuesta (l)		177
Lirio amarillo / <i>Iris pseudacorus</i>	3 + 3 divisions libres		110
Lluvia de oro / <i>Laburnum anagyroides</i>	Papilionácea		67
Meliloto común / <i>Melilotus officinalis</i>	Papilionácea	seca: vainilla	200
Mostaza negra / <i>Brassica nigra</i>	Crucífera		212
Narciso de los prados / <i>Narcissus pseudonarcissus</i>	6 pétalos soldados en tubo	flor: suave	134
Nenúfar amarillo / <i>Nuphar lutea</i>	5-6 pétalos libres		100
Nometoques / <i>Impatiens noli-tangere</i>	5 sépalos + 5 pétalos libres		251
Linaria común / <i>Linaria vulgaris</i>	irregular con 2 labios		240-241
Primavera menor / <i>Primula veris</i>	5 pétalos soldados	flor: suave	140
Retama negra / <i>Cytisus scoparius</i>	Papilionácea	flor: bastante suave	67
Cresta de gallo / <i>Rhinanthus alectorolophus</i>	irregular con 2 labios		159
Tanaceto / <i>Tanacetum vulgare</i>	Compuesta (t)	alcanfor	183
Tojo / <i>Ulex europaeus</i>	Papilionácea		51
Tormentila / <i>Potentilla erecta</i>	4 pétalos libres		205
Trigo vacuno / <i>Melampyrum arvense</i>	irregular con 2 labios		159
Uña de caballo / <i>Tussilago farfara</i>	Compuesta (t)		178-179
Vara de oro / <i>Solidago virgaurea</i>	Compuesta (l + t)		182
Vellosilla / <i>Hieracium pilosella</i>	Compuesta (l)		174-175
Verdolaga / <i>Portulaca oleracea</i>	5 pétalos libres		157

Nombre de la planta	Tipo de flor	Planta olorosa	Página
ROSE PÁLE			
Arándano agrio / <i>Vaccinium oxycoccus</i>	4 pétalos soldados		91
Bistorta / <i>Polygonum bistorta</i>	muy pequeña (en espigas densas)		226
Clinopodio / <i>Clinopodium vulgare</i>	Labiada		155
Consuelda mayor / <i>Symphytum officinale</i>	5 pétalos soldados en tubo		232
Correhuela / <i>Convolvulus arvensis</i>	5 pétalos soldados		115
Eupatorio / <i>Eupatorium cannabinum</i>	Compuesta (t)		160
Fumaria común / <i>Fumaria officinalis</i>	irregular con 4 pétalos libres		223
Gatuña común / <i>Ononis repens</i>	Papilionácea		200-201
Hierba jabonera / <i>Saponaria officinalis</i>	5 pétalos libres		166
Mezéreon / <i>Daphne mezereum</i>	4 pétalos soldados	flor: suave	86
Orégano / <i>Origanum vulgare</i>	Labiada	condimento	152
Orquídea púrpura / <i>Orchis purpurea</i>	Orquídea		118
Oruga marítima / <i>Cakile maritima</i>	Crucífera		211
Persicaria / <i>Polygonum persicaria</i>	muy pequeña (en espigas)		227
Petasites híbrido / <i>Petasites hybridus</i>	Compuesta (t)		179
Rosal silvestre / <i>Rosa canina</i>	5 pétalos libres		56
Satirión real / <i>Dactylorhiza maculata</i>	Orquídea		119
Tomillo / <i>Thymus vulgaris</i>	Labiada	condimento	92
Valeriana / <i>Valeriana officinalis</i>	5 pétalos soldados	raíces: orina de gato, flores: bastante suave	168
ROSA VIVO			
Adelfilla / <i>Epilobium angustifolium</i>	4 pétalos libres		250
Alcachofa borriquera / <i>Onopordum acanthium</i>	Compuesta (t)		99
Alfilerillo de pastor / <i>Erodium cicutarium</i>	5 pétalos libres		249
Ciclamen / <i>Cyclamen purpurascens</i>	5 pétalos libres		244
Azucena silvestre / <i>Lilium martagon</i>	6 pétalos libres o un poco soldados en la base		128
Bardana / <i>Arctium lappa</i>	Compuesta (t)		181
Boca de dragón / <i>Antirrhinum majus</i>	irregular con 2 labios		158
Brezo / <i>Erica cinerea</i>	4 pétalos soldados en cascabel		88
Camedrio / <i>Teucrium chamaedrys</i>	Labiada, labio superior parece nulo	animal	153
Cardo / <i>Silybum marianum</i>	Compuesta (t)		98
Cebollino / <i>Allium schoenoprasum</i>	6 pétalos libres	ajo	122
Clavelina / <i>Dianthus carthusianorum</i>	5 pétalos libres		166
Coletuy multicolor / <i>Coronilla varia</i>	Papilionácea		199
Diente de perro / <i>Erythronium dens-canis</i>	6 pétalos libres		125
Digital / <i>Digitalis purpurea</i>	irregular, en forma de dedal		238-239
Flor de cucillo / <i>Lychnis flos-cuculi</i>	5 pétalos libres		165
Geranio de prado / <i>Geranium pratense</i>	5 pétalos libres		248
Gladiolo común / <i>Gladiolus communis</i>	irregular, con 6 divisions libres		133
Guija de hoja estrecha / <i>Lathyrus sylvestris</i>	Papilionácea		198
Hierba / <i>Geranium robertianum</i>	5 pétalos libres		248



Nombre de la planta	Tipo de flor	Planta olorosa	Página
Jabonera de roca / <i>Saponaria ocymoides</i>	5 pétalos libres		167
Jacea de los prados / <i>Centaurea jacea</i>	Compuesta (t)		180
Lamio maculado / <i>Lamium maculatum</i>	Labiada	dasagradable	146
Lamio púrpura / <i>Lamium purpureum</i>	Labiada		147
Lunaria perenne / <i>Lunaria rediviva</i>	Crucífera		210
Malva común / <i>Malva sylvestris</i>	5 pétalos libres		246-247
Milamores / <i>Centranthus ruber</i>	5 pétalos soldados		169
Orquídea lengua / <i>Serapias lingua</i>	Orquídea		120-121
Rhododendro / <i>Rhododendron ferrugineum</i>	5 pétalos soldados		87
Salicaria / <i>Lythrum salicaria</i>	6 pétalos libres		143
Serpol / <i>Thymus serpyllum</i>	Labiada	condimento	92
Siempre viva mayor / <i>Sempervivum tectorum</i>	6-20 pétalos soldados en la base		231
Silene roja / <i>Melandrium rubrum</i>	5 pétalos libres		165

#### ROJO O ROJIZO

Acedera / <i>Rumex acetosa</i>	muy pequeña (en racimos laxos)		228
Amapola / <i>Papaver rhoeas</i>	4 pétalos libres		222
Murajes / <i>Anagallis arvensis</i>	5 pétalos soldados		162
Olmo común / <i>Ulmus minor</i>	minúscula		72-73
Orquídea negra común / <i>Nigritella nigra</i>	Orquídea		121
Ortiga hedionda / <i>Stachys sylvatica</i>	Labiada	dasagradable al principio, seta después de frotarla	148-149
Trébol de prado / <i>Trifolium pratense</i>	Papilionácea		203

#### VIOLETA O LILA

Áster / <i>Aster alpinus</i>	Compuesta (l + t)		188
Azafrán / <i>Crocus vernus</i>	6 pétalos soldados en la base		132
Cardo marítimo / <i>Eryngium maritimum</i>	Umbelífera	aromática	97
Consuelda mayor / <i>Symphytum officinale</i>	5 pétalos soldados en tubo		232
Dulcamara / <i>Solanum dulcamara</i>	5 pétalos soldados		112-113
Escabiosa mordida / <i>Succisa pratensis</i>	4 pétalos soldados (en capítulos laxos)		160-161
Espliego / <i>Lavandula angustifolia</i>	Labiada (casi regular)	lavanda	93
Cólquico / <i>Colchicum autumnale</i>	6 pétalos soldados en la base		123
Linaria de muro / <i>Cymbalaria muralis</i>	irregular con 2 labios		240
Menta / <i>Mentha arvensis</i>	5 pétalos soldados	menta	150-151
Menta de agua / <i>Mentha aquatica</i>	4 pétalos soldados	menta	150
Pulsatilla / <i>Pulsatilla vulgaris</i>	6 sépalos libres		216-127
Soldanella alpina / <i>Soldanella alpina</i>	5 pétalos libres		244
Trinitaria / <i>Viola tricolor</i>	irregular con 5 pétalos libres		242-243
Verbena / <i>Verbena officinalis</i>	5 pétalos soldados		156
Violeta olorosa / <i>Viola odorata</i>	irregular con 5 pétalos libres	flor: suave; las otras especies no	242
Viuda silvestre / <i>Knautia arvensis</i>	4 pétalos soldados (en capítulos laxos)		161

#### AZUL VIOLÁCEO

Acónito común / <i>Aconitum napellus</i>	5 + 5 divisiones libres		221
Alfalfa / <i>Medicago sativa</i>	Papilionácea		201

Nombre de la planta	Tipo de flor	Planta olorosa	Página
Arveja / <i>Vicia cracca</i>	Papilionácea		198
Brecina / <i>Calluna vulgaris</i>	4 pétalos soldados		89
Brunela / <i>Prunella vulgaris</i>	Labiada		145
Calamento / <i>Calamintha nepeta</i>	Labiada	menta	151
Cardencha / <i>Dipsacus silvestris</i>	4 pétalos soldados (en grandes capítulos laxos)		97
Cardo cundidor / <i>Cirsium arvense</i>	Compuesta (t)		99
Grasilla / <i>Pinguicula vulgaris</i>	irregular con 2 labios		107
Hepática / <i>Hepatica nobilis</i>	5-15 sépalos libres		217
Hiedra terrestre / <i>Glechoma hederacea</i>	Labiada	moho, limón, menta	144
Mastuerzo de prado / <i>Cardamine pratensis</i>	Crucífera		209
Pulmonaria manchada / <i>Pulmonaria officinale</i>	5 pétalos soldados		235
Rapónchigo / <i>Campanula rapunculus</i>	5 pétalos soldados, en campana		196-197
Vicapervinca / <i>Vinca minor</i>	5 pétalos soldados		170-171
Viborera / <i>Echium vulgare</i>	5 pétalos soldados en embudo		234

#### AZUL

Achicoria / <i>Cichorium intybus</i>	Compuesta (l)		175
Aguileña / <i>Aquilegia vulgaris</i>	5 + 5 divisiones libres		220
Becabunga / <i>Veronica beccabunga</i>	4 pétalos soldados		
Boraja / <i>Borago officinalis</i>	5 pétalos soldados		234
Búgula / <i>Ajuga reptans</i>	Labiada		145
Campana azul / <i>Hyacinthoides non-scripta</i>	6 pétalos soldados en la base		131
Muscari / <i>Muscari botryoides</i>	6 pétalos soldados en cascabel	flor: suave, afrutado	130
Nomeolvides / <i>Myosotis sylvatica</i>	5 pétalos soldados		233
Poligala común / <i>Polygala vulgaris</i>	irregular con 5 sépalos + 3 pétalos libres		243
Salvia de prados / <i>Salvia pratensis</i>	Labiada	inflorescencia: aromática	
Valerianilla / <i>Valerianella locusta</i>	5 pétalos soldados		168-169

#### VERDE O VERDOSO

Abedul / <i>Betula pendula</i>	minúscula (en espigas)		71
Acebo / <i>Ilex aquifolium</i>	4-5 pétalos soldados en la base		49
Agropiron común / <i>Agropyron repens</i>	minúscula (en espiguillas)		136
Álamo blanco / <i>Populus alba</i>	minúscula		80
Álamo negro / <i>Populus nigra</i>	minúscula	yemas: propóleos	80
Álamo temblón / <i>Populus tremula</i>	minúscula		81
Arándano / <i>Vaccinium myrtillus</i>	5 pétalos soldados en cascabel		90
Arce real / <i>Acer platanoides</i>	5 pétalos soldados		62
Bledo / <i>Amaranthus retroflexus</i>	minúscula (en espigas)		225
Boj / <i>Buxus sempervirens</i>	muy pequeña, con 4 sépalos	flor: caramelo	85
Bonetero / <i>Euonymus europaeus</i>	4 pétalos soldados		66
Caña / <i>Arundo donax</i>	minúscula (en espiguillas)		109
Cardo corredor / <i>Eryngium campestre</i>	Umbelífera		96
Carpe / <i>Carpinus betulus</i>	minúscula		72
Castaña / <i>Castanea sativa</i>	minúscula		75
Ceniglo / <i>Chenopodium album</i>	minúscula		224
Eléboro fétido / <i>Helleborus foetidus</i>	5 + 5 divisiones libres	dasagradable	220-221



Nombre de la planta	Tipo de flor	Planta olorosa	Página
Espadaña / <i>Typha latifolia</i>	minúscula (flores femeninas pardas)		108
Espino amarillo / <i>Hippophae rhamnoides</i>	2-4 sépalos		50
Fleo / <i>Phleum pratense</i>	minúscula (en espigas)		137
Grosellero silvestre / <i>Ribes uva-crispa</i>	5 sépalos en forma de pétalos, 5 pétalos soldados		83
Haya / <i>Fagus sylvatica</i>	minúscula		74
Hiedra / <i>Hedera helix</i>	4-5 pétalos libres		58
Junco de bosque / <i>Scirpus sylvaticus</i>	minúscula (en espiguillas)		138
Junco de flores agudas / <i>Juncus acutiflorus</i>	minúscula (en pequeños grupos)		139
Lauréola / <i>Daphne laureola</i>	4 pétalos soldados		87
Lechetrezná girasol / <i>Euphorbia helioscopia</i>	característica		172-173
Lentisco / <i>Pistacia lentiscus</i>	3-4-5 sépalos soldados	resinoso	68-69
Lúpulo / <i>Humulus lupulus</i>	minúscula	piña: aromática, resinosa	110-111
Mercurial / <i>Mercurialis annua</i>	minúscula (en espigas)		172
Muérdago / <i>Viscum album</i>	4 pétalos soldados		170
Nueza negra / <i>Tamus communis</i>	6 pétalos soldados		113
Ombigo de Venus / <i>Umbilicus rupestris</i>	5 pétalos soldados en tubo		230
Ortiga mayor / <i>Urtica dioica</i>	minúscula (en racimos)		95
Parietaria / <i>Parietaria officinalis</i>	minúscula		163
Pimpinela menor / <i>Sanguisorba minor</i>	minúscula (en espiga corta)	pepino	207
Roble carballo / <i>Quercus robur</i>	minúscula		74-75
Romaza alpina / <i>Rumex alpinus</i>	muy pequeña (en racimos)		228-229
Romaza ancha / <i>Rumex obtusifolius</i>	muy pequeña (en racimos)		229
Salicornia / <i>Salicornia europaea</i>	minúscula		104
Centinodia / <i>Polygonum aviculare</i>	muy pequeña		226
Sauce blanco / <i>Salix alba</i>	minúscula		81
Uva de raposa / <i>Paris quadrifolia</i>	4 pétalos libres		131
Zurrón / <i>Chenopodium bonus-henricus</i>	minúscula (en espigas)		224-225
PARDO O PARDUSCO			
Aliso / <i>Alnus glutinosa</i>	minúscula		70
Aliso gris / <i>Alnus incana</i>	minúscula		70
Artemisa / <i>Artemisia vulgaris</i>	Compuesta (t) (en capítulos muy pequeños)	aromática	184
Ásaro / <i>Asarum europaeum</i>	3 pétalos soldados	rizoma: perfume de pimienta	156
Belladona / <i>Atropa belladonna</i>	5 pétalos soldados en campana	dasagradable	238
Carrizo / <i>Phragmites australis</i>	minúscula		109
Cedacillo / <i>Briza media</i>	minúscula (en espiguillas)		137
Escrofularia / <i>Scrofularia nodosa</i>	irregular con 2 labios	dasagradable	158
Flor de abeja / <i>Ophrys apifera</i>	Orquídea		118-119
Fresno común / <i>Fraxinus excelsior</i>	ni sépalos, ni pétalos		60

## Láminas descriptivas

Las **ilustraciones** se acompañan de **descripciones** en forma de cuadros que las rodean. Los **caracteres de identificación** más significativos están en **negrita** y las **flechas** relacionan el texto con la imagen para recalcar los detalles importantes. Los **términos técnicos**, indispensables para evitar frases demasiado largas, se explican a continuación en el léxico general.

Un **“cuadro sensorial”** separado reúne los criterios de tacto (T) y olor (O), y a veces de gusto (G), que pueden ayudar a identificar la planta.

Las indicaciones relacionadas con la pilosidad están indicadas en el párrafo sensorial (tacto) si es posible notar su presencia o su ausencia con los dedos; si no, la mención se hace al principio, en el párrafo descriptivo de la planta o de las hojas.

Generalmente, las plantas están clasificadas en las láminas según el orden en que aparecen en la clave, si bien en ciertos casos se ha preferido reunir las por familias, incluso cuando la lógica de la clave las había separado.

Para medir la anchura de una hoja o ver la talla de una planta, puede utilizarse la regla impresa en las guardas.

## Léxico general

**adventicias (raíces):** raíces que nacen de un tallo (generalmente subterráneo).

**antera:** “saco” que contiene el polen en un estambre.

**aqueño:** pequeño fruto seco con semilla única no soldada a las paredes internas (como una semilla de girasol con su cáscara).

**árbol:** vegetal leñoso (formado de madera) de tronco único, de más de seis metros de altura aproximadamente.

**arbolito:** vegetal leñoso de tronco único, de menos de seis metros de altura aproximadamente.

**arbusto:** vegetal leñoso con varios troncos.

**bráctea:** pequeña hoja modificada situada debajo de una flor.

**calículo:** cáliz secundario, situado alrededor del principal, como en el caso de las Malváceas.

**cáliz:** envoltorio exterior de la flor, compuesto de sépalos.

**capítulo:** conjunto denso de flores pequeñas reunidas en el extremo alargado de un tallo y envuelto de un involucre de brácteas.

**cápsula:** fruto seco que se abre en la madurez (como en el caso de las collejas o de la amapola).

**carpelo:** una de las partes del pistilo, parte femenina de la flor.

**cepa:** tallo corto subterráneo.

**corimbo:** conjunto aplanado de flores con pedúnculos que parten de puntos diferentes a lo largo del tallo.

**corola:** conjunto de pétalos.

**entera (hoja):** hoja no cortada ni bordeada de dientes.

**espiga:** conjunto alargado de flores sésiles al final de un tallo.

**espiguilla:** espiga pequeña en la inflorescencia de las Gramíneas.

**estípulas:** pequeñas hojas dispuestas por parejas en el punto de unión del peciolo y el tallo en algunas hojas.

**“flor”:** planta herbácea (no leñosa) que produce flores lo suficientemente grandes y coloreadas para ser observadas.

**foliolo:** hoja pequeña que representa una división de una hoja compuesta.



**fruto:** ovario de una flor llegado a la madurez; según esta definición, si una cereza es un fruto, también lo son los granos de hinojo o de comino; mientras que la fresa o el escaramujo no lo son (se habla de "falsos frutos"), ya que están formados por la extremidad del pedúnculo (el "tallo" o "cola" de la flor), inflado y coloreado; los verdaderos frutos son las pequeñas semillas esparcidas por la superficie de la fresa o las encerradas en la urna del escaramujo.

**glabro:** sin pelos.

**hoja compuesta:** hoja formada por varios folíolos, partes aplanadas netamente separadas que pueden ser a su vez enteras, divididas o compuestas.

**hoja simple:** hoja formada de una sola parte aplanada, que puede ser entera o dividida en varios lóbulos más o menos profundos.

**inflorescencia:** agrupación de flores.

**involucelo:** involucro en la base de una umbela secundaria, como en el caso de las Umbelíferas.

**involucro:** agrupación de brácteas situadas en la base de una inflorescencia.

**limbo:** parte plana de la hoja, unida al tallo por el peciolo.

**linear:** estrecho y alargado como una línea.

**"mala hierba":** planta silvestre que crece en los cultivos (el término correcto es planta adventicia).

## ¡Atención!

### Flores e inflorescencias

No deben confundirse las flores con las inflorescencias, que son conjuntos de flores. Las "flores" del trébol, por ejemplo, son pequeñas, de forma papilionácea y están reunidas en grandes bolas al final de los tallos. Lo mismo ocurre con el diente de león o con la margarita: lo que generalmente se toma por las flores son, en realidad, capítulos formados por un gran número de flores minúsculas densamente apretadas. Las bolas del trébol y los capítulos del diente de león o de la margarita son inflorescencias, al igual que las umbelas de la zanahoria, los racimos de la falsa acacia o las espigas de las Gramíneas.



### Hojas simples y compuestas

No es raro confundir las hojas simples dispuestas en un tallo con las hojas compuestas por varios folíolos. La diferencia es clara: en el primer caso siempre podemos ver una yema terminal en el extremo de la planta, mientras que una hoja no termina nunca en una yema.



**panícula:** racimo compuesto por grupos de flores secundarias.

**peciolo:** provisto de peciolo.

**peciolo:** "cola" de una hoja, que une el limbo al tallo.

**pedicelo:** pedúnculo secundario en una inflorescencia.

**pedúnculo:** "cola" de una flor.

**racimo:** agrupación alargada de flores pedunculadas.

**ramificado (tallo):** tallo provisto de ramillas.

**ramillas:** tallos secundarios.

**roseta:** conjunto de hojas agrupadas en círculo en la base de una planta.

**semilla:** óvulo llegado a la madurez; los granos de mostaza son semillas, al igual que las judías o las pepitas de manzana.

**sépalo:** uno de los elementos exteriores de la flor, generalmente verde, que forma el cáliz.

**sésil:** sin peciolo o sin pedúnculo.

**subarbusto:** vegetal de base leñosa (constituido por madera), de menos de 50 cm de altura aproximadamente.

**tallo:** estructura, generalmente erecta, a veces rastrera, que lleva las hojas y las flores, terminada por una yema.

**umbela:** agrupación de flores pedunculadas que parten todas del mismo punto.

**verticilo:** agrupación de hojas o de flores reunidas en un mismo nivel alrededor del tallo.

**verticilados:** reunidos en verticilos.

## ENEBRO *Juniperus communis* Cupresáceas

Arbusto o arbolito de porte ahusado o tendido sobre el suelo en la subespecie alpina.

**HÁBITAT:** laderas calcáreas, landas, malezas, bosques claros.

Hojas aciculares punzantes, en grupos de 3, con una banda blanca en la cara superior.

**USOS:** las "bayas de enebro" (los conos) sirven de condimento, especialmente en la *choucroute*. Por destilación se obtiene la ginebra. Son tónicas, digestivas, diuréticas y antisépticas.

**TOXICIDAD:** abusar de los conos puede dañar los riñones.



Conos globosos, pequeños (5-7 mm), carnosos, primero verdes, negros cuando son maduros, cubiertos de una capa pruinosa que los hace parecer azules.

T: hojas punzantes  
O: hojas y conos aromáticos al frotarlos  
G: conos de sabor aromático, resinoso

## CADA *Juniperus oxycedrus* Cupresáceas

Arbusto o arbolito erecto de 1-8 m.

Hojas punzantes, con dos bandas blancas en la cara superior.

Conos globosos, grandes, carnosos, pardo rojizos y brillantes en la madurez.

**USOS:** las "bayas" son comestibles.

**HÁBITAT:** laderas áridas.

T, O, G: como el enebro



## SABINA NEGRA

*Juniperus phoenicea* Cupresáceas

Arbusto espeso o arbolito erecto de 1-8 m.

Hojas en forma de escama estrechamente imbricadas.

Conos globosos, pequeños, pardo rojizos, brillantes en la madurez.

**HÁBITAT:** roquedos y laderas áridas.

**TOXICIDAD:** las "bayas" no son comestibles.





## ABETO *Abies alba* Pináceas

Gran árbol de follaje persistente, con las ramas tendidas. Corteza lisa, clara, cubierta en la juventud de grandes verrugas llenas de resina.

HÁBITAT: bosques del piso montano.

POSIBLES CONFUSIONES: con el abeto rojo (debajo), comestible, y el tejo (p. 48-49), muy tóxico.

Conos erectos, cilíndricos, se deshacen en la madurez (no los encontraremos nunca en el suelo).

T: acículas coriáceas, redondeadas en la punta  
O: acículas aromáticas al frotarlas (olor a cítricos)  
G: brotes tiernos acidulados, alimonados, amargos



Hojas aciculares extendidas en 2 filas opuestas, estrechas y alargadas, aplanadas, obtusas o ligeramente escotadas en la punta, adheridas a la rama por un pequeño disco (dejando en la rama una cicatriz redondeada cuando se arranca), con 2 bandas blanco-azuladas en la cara inferior.

USOS: los brotes tiernos se añaden a las ensaladas. Las hojas contienen una esencia aromática y son expectorantes.

## ABETO ROJO *Picea abies* Pináceas

Árbol de gran talla de follaje persistente, copa cónica y puntiaguda, con las ramas colgantes. Corteza escamosa, pardo rojizo.

Hojas aciculares rodeando la rama y colocadas sobre pequeñas protuberancias fácilmente visibles sobre la rama seca, rígidas, agudas, punzantes al tacto, de sección angulosa al rodarlas entre los dedos, verde oscuro, aromáticas.



## ALERCE *Larix europaea* Pináceas

Bello árbol de follaje ligero, caduco (la única conífera de esta región que pierde sus hojas), espléndido en otoño cuando amarillea. Corteza parda, escamosa.

HÁBITAT: bosques del piso subalpino en los Alpes. En España cultivado como ornamental.

USOS: como el abeto rojo.

T: acículas finas, blandas  
O: acículas aromáticas al frotarlas  
G: brotes jóvenes acidulados, alimonados



Hojas agrupadas por 15-20 sobre unas protuberancias leñosas dispersas sobre las ramillas, muy estrechas y alargadas, de un verde claro, amarillas cuando llega el otoño.

Conos pequeños, erectos, de 3-4 cm, gris pardusco, aislados, con escamas leñosas, finas.

HÁBITAT: en estado natural, en los bosques del piso subalpino; a menudo plantado en otras zonas por su madera.

POSIBLE CONFUSIÓN: a menudo se confunden el abeto rojo y el abeto. De hecho, el abeto rojo es mucho más frecuente.

Conos estrechos con escamas pardas, delgadas, no se deshacen en la madurez, caen enteras al suelo.

T: acículas coriáceas, punzantes  
O: acículas aromáticas al frotarlas  
G: brotes tiernos acidulados, alimonados, no amargos

USOS: los brotes jóvenes se añaden a las ensaladas y pueden aromatizar diversos platos, en particular el pescado o los postres. El "jarabe de yemas de abeto", expectorante, se obtiene frecuentemente de las yemas de abeto rojo. Las hojas son ricas en vitamina C y en esencia aromática que contiene limoneno, como la esencia de limón.



## PINO SILVESTRE *Pinus sylvestris* Pináceas

Árbol de talla mediana con ramas y ramillas tendidas. Corteza escamosa, anaranjada hacia lo alto del tronco.

Hojas aciculares persistentes, en grupos de 2, cortas (5-6 cm), de un verde azulado.

Piñas ovoides agudas, de 3-6 cm de longitud, gris pardusco mate.

HÁBITAT: bosques, sobre todo en montaña.

POSIBLES CONFUSIONES: con las especies próximas, de aspecto parecido. Acículas en grupos de 2: pino marítimo (*Pinus pinaster*), hojas largas y un poco punzantes, piñas largas; pino de Alepo (*P. halepensis*), hojas finas y flexibles, piñas pequeñas persistentes; pino negral (*P. nigra*), hojas largas, piñas pequeñas; pino piñonero (*P. pinea*), copa aparasolada, piñas grandes ovoides, semillas comestibles (piñones). Acículas en grupos de 3: pino de Monterrey (*P. radiata*), piñas muy asimétricas.

USOS: de la resina se obtienen la trementina y la colofonia.

T: acículas rígidas  
O: acículas aromáticas  
al frotarlas, resina olorosa



## TEJO *Taxus baccata* Taxáceas

Árbol o arbolito de 5-8 m, de corteza rojiza que se desprende en placas alargadas, con follaje oscuro, persistente.

T: acículas blandas  
O: acículas no aromáticas (lavarse las manos después de frotarlas)  
G: arilo azucarado y mucilaginoso



## ACEBO *Ilex aquifolium* Aquifoliáceas

Arbolito o pequeño árbol de 2-15 m, con follaje persistente. Corteza gris, lisa.

Flores pequeñas, blancas o rosadas, con 4-5 pétalos soldados en la base. Agrupadas en fascículos sobre cortos pedúnculos en la axila de las hojas.

Floración: mayo-agosto.



TOXICIDAD: los frutos del acebo son eméticos y purgantes. Su ingestión puede provocar trastornos nerviosos, generalmente poco graves. Su sabor es poco agradable.



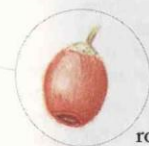
Hojas alternas, con peciolo corto, ovales o elípticas, puntiagudas, curvadas, con dientes espinosos en los márgenes, de un verde oscuro brillante por encima, más pálidas por debajo. En los ejemplares añosos son enteras, con una sola espina terminal.

Frutos globosos, carnosos, rojos, brillantes, persistentes.

HÁBITAT: bosques, setos.

T: hojas coriáceas, espinosas, glabras

Hojas aciculadas, aplanadas, terminadas en una punta corta, dispuestas en un plano a ambos lados de la rama; verde oscuro y brillantes por encima; verde amarillento, mates, por debajo.



Semillas duras, envueltas por un arilo carnoso, rojo en la madurez.

USOS: el arilo rojo carnoso que envuelve la semilla carece de toxicidad y puede tomarse como golosina, a condición de no masticar la semilla.

TOXICIDAD: el tejo contiene alcaloides y su consumo provoca graves problemas, pudiendo ocasionar la muerte. Antiguamente se utilizaba para envenenar las puntas de las flechas.

HÁBITAT: bosques, roquedos, sobre todo en montaña.

POSIBLES CONFUSIONES: con el abeto (*Abies alba*, p. 46), que, contrariamente al tejo, tiene el follaje aromático con dos bandas blancas en el envés.



## AGRACEJO *Berberis vulgaris* Berberidáceas

Arbusto de 1-3 m, frondoso, con tallos erectos, con **fuertes espinas** en la base de las hojas **generalmente en grupos de 3**.

Hojas sésiles, más anchas en la punta, bordeadas de cilios hirsutos, agrupadas en manojos.

Flores bastante pequeñas, con 6 pétalos amarillos y 6 estambres excitables (al rozarlos reaccionan instantáneamente inclinándose hacia el centro de la flor); en racimos colgantes en el extremo de las ramillas. Floración: mayo-junio.

HÁBITAT: setos, bosques, laderas, montañas, sobre todo en terreno calcáreo.

Frutos pequeños (1-1,5 cm de longitud) alargados, rojo vivo, con almendra delgada y puntiaguda.

USOS: las hojas jóvenes se añaden a las ensaladas. Con los frutos se preparan confituras.

T: tallos espinosos  
G: hojas jóvenes aciduladas, frutos ácidos

## ESPINO AMARILLO *Hippophae rhamnoides* Eleagnáceas

Arbusto espinoso de 1-3 m, muy ramificado, parecido a un sauce por su follaje, crece en colonias.

Hojas sésiles, alargadas, verde oscuro por encima, gris plateado con escamas pardas por debajo.

Flores pequeñas, verdosas o parduscas, masculinas o femeninas en ejemplares diferentes. Agrupadas sobre cortas ramillas transformadas en espinas. Floración: abril-mayo.

HÁBITAT: arenas litorales, graveras fluviales, laderas secas. En España cultivado como ornamental y asilvestrado.

T: tallos espinosos  
G: frutos aromáticos, muy ácidos

USOS: el jugo de los frutos, muy rico en vitamina C, es un vinagre excelente. Se preparan jaleas y jarabes.

Frutos en forma de baya, globoso-alargados, amarillo pálido a anaranjado oscuro, jugosos.

## FALSA ACACIA *Robinia pseudacacia* Fabáceas

Árbol o arbolito espinoso que crece a menudo formando colonias. Corteza parda muy agrietada.

Flores: grandes, blancas, de forma papilionada, en racimos colgantes cilíndricos. Floración: mayo-junio.

Hojas divididas en 9-25 folíolos ovales, enteros, blandos, grisáceos por debajo, se vuelven amarillos en otoño, llevan en la base 2 fuertes espinas aplanadas, agudas, persistentes.

T: tallos espinosos.  
O: flores de olor muy suave

Frutos: legumbres pardas aplanadas, de 5-10 cm de longitud.

HÁBITAT: jardines, parques, setos y bosquillos (originario del este de Norteamérica).

POSIBLES CONFUSIONES: con la lluvia de oro (*Laburnum anagyroides*, p. 67), muy tóxico, con flores amarillo dorado.

USOS: las flores se utilizan para hacer buñuelos.

TOXICIDAD: el resto de la planta es tóxico.

## TOJO *Ulex europaeus* Fabáceas

Arbusto de 1-2 m, verde ceniciento, cubierto de espinas ramificadas, robustas y aceradas.

Hojas estrechas y alargadas, persistentes, coriáceas, simples.

Flores: grandes (15 mm); cáliz con 2 labios, velludas, corola papilionácea amarillo vivo; en las axilas de las hojas.

Floración: febrero-junio.

Frutos: legumbres ovales, muy velludas, más largas que el cáliz.

HÁBITAT: landas y lugares estériles silíceos del norte de España.

T: tallos espinosos



## ESPINO CERVAL *Rhamnus cathartica* Ramnáceas

Arbusto de 2-5 m, con ramas opuestas, espinoso, de un pardo negruzco.



Hojas reunidas en grupos en las ramas viejas, casi opuestas en las jóvenes, pecioladas, bastante anchas (2-3 cm), ovales, bordeadas de pequeños dientes, con 3-4 pares de nervios secundarios que tienden a converger en la punta de la hoja.

POSIBLES CONFUSIONES: con el endrino (*Prunus spinosa*, p. 55), espinoso; con el cerezo de racimo (*Prunus padus*, p. 77) y, sobre todo, con el cerecino (*Prunus mahaleb*, p. 77), que no son espinosos. Existen varias especies de espinos.

Flores pequeñas, amarillentas, con 4 pétalos agudos. Reunidas en gran número en las axilas de las hojas, masculinas y femeninas en plantas separadas. Floración: mayo-junio.



Frutos globosos, negros en la madurez en agosto-septiembre.

HÁBITAT: setos, bosques.

T: ramillas espinosas

USOS: los frutos desecados son laxantes, diuréticos y depurativos, al igual que la corteza desecada.

TOXICIDAD: los frutos frescos son eméticos y purgantes, al igual que la corteza fresca.

## MANZANO SILVESTRE

*Malus sylvestris* Rosáceas

Arbolito o árbol que puede llegar a 10 m, de corteza gris y ramas espinosas.

HÁBITAT: bosques, setos.

Existe también el manzano cultivado (*Malus x domestica*) asilvestrado, que florece en mayo-junio.



## PERAL SILVESTRE *Pyrus pyraster* Rosáceas

Arbolito o árbol de 6-15 m, con ramillas espinosas.

HÁBITAT: bosques, setos. Existen también en la región otros perales silvestres, como *Pyrus cordata* y *Pyrus amygdaliformis*, y el peral cultivado (*Pyrus communis*) asilvestrado.

USOS: las peras silvestres son pequeñas, duras e incomedibles, incluso cocidas. Es necesario dejarlas sobremadurar como los nísperos. En este estado, son pardas, blandas, muy dulces y aromáticas, en particular las del peral de monte. Se pueden consumir crudas, sin preparación, o en compotas, simplemente pasadas por un pasapurés.

T: ramas espinosas, hojas jóvenes cubiertas de pelos finos, después glabras y brillantes  
G: frutos ácidos y astringentes, azucarados y aromáticos una vez sobremadurados



Hojas alternas, pecioladas, ovales, agudas, dentadas.

Flores grandes (2,5-3 cm de diámetro), blancas, con 5 pétalos separados. Agrupadas en manojos a lo largo de las ramillas.

Floración: abril-mayo.



Frutos bastante grandes (3-4 cm de diámetro), carnosos, en forma de pera pequeña.

Flores bastante grandes, blancas y rosadas, con 5 pétalos separados. Agrupadas en umbelas simples.

Floración: mayo.

USOS: las manzanas silvestres crudas no son agradables. Cocidas y endulzadas se utilizan en compotas y tartas.

Hojas alternas, pecioladas, ovales, puntiagudas, dentadas en sierra.



Frutos: pequeñas manzanas (2-2,5 cm), amarillas.

T: ramas espinosas, hojas adultas glabras  
G: frutos ácidos y astringentes



## ESPINO BLANCO *Crataegus laevigata* Rosáceas

Arbusto o arbolito de 2-4 m de bella floración primaveral. Corteza clara, ramillas con numerosas espinas aceradas, bastante cortas.

Hojas alternas, atenuadas en peciolo en la base, bastante anchas, **divididas en 3-5 lóbulos** poco profundos y dentados en sierra, con nervios secundarios curvados hacia dentro, de aparición anterior a las flores. Hojas jóvenes de un verde claro, más tarde de un verde oscuro, brillante.

Flores blancas con 5 pétalos separados y con numerosos estambres. Agrupadas en corimbos a lo largo y al final de las ramillas. Floración: abril-mayo.



HÁBITAT: setos, bosques. En España sólo se encuentra de forma natural en el País Vasco y en Navarra.

POSIBLES CONFUSIONES: con el majuelo (*Crataegus monogyna*), común en España y muy similar, que se distingue sobre todo por sus frutos de una sola semilla. Sus hojas están divididas en 3-7 lóbulos profundos, separados, con nervios secundarios inferiores curvados hacia el exterior.

Frutos globoso-alargados, rojos, que contienen 2 o 3 semillas.



USOS: las hojas jóvenes son tiernas y se pueden añadir a las ensaladas. Los frutos son comestibles. Se pueden cocer y triturar para preparar un puré que, mezclado con harina sirve para hacer papillas, tortas o pan. Flores, hojas y frutos son tónico-cardíacos, hipotensores, antiespasmódicos y sedantes.

T: ramas espinosas, hojas glabras  
O: flores de olor fuerte, poco agradable  
G: frutos de pulpa harinosa, sosos

## ENDRINO *Prunus spinosa* Rosáceas

Arbusto de 50 cm-2 m, que forma matorrales muy densos, de floración primaveral destacable. Corteza pardo oscuro, ramillas numerosas, muy espinosas, que crecen en todas direcciones.

POSIBLE CONFUSIÓN: con el espino cerval (*Rhamnus cathartica*, p. 52), que tiene frutos tóxicos.



Flores blancas con 5 pétalos separados y con numerosos estambres. Generalmente solitarias, pero muy numerosas sobre las ramillas.

Floración: marzo-abril.

HÁBITAT: setos, bosques, malezas.



Hojas pequeñas, oval-alargadas, pecioladas, puntiagudas, finamente dentadas, que aparecen después que las flores.



Frutos bastante grandes, globosos, de color azul negruzco, algo pruinosos, con una sola semilla, parecidos a pequeñas ciruelas.

USOS: los frutos son incomedibles si no se gelatinan. Son mejores cocidos y endulzados, en tartas o en compotas. Pueden conservarse en salazón y consumirlos como si fueran aceitunas. Sus frutos se utilizan en la preparación del pacharán.

TOXICIDAD: las semillas contienen ácido cianhídrico y, por tanto, son potencialmente tóxicas.

T: ramas espinosas, hojas jóvenes pubescentes, después glabras  
G: frutos muy ácidos y astringentes si no se gelatinan



## ROSAL SILVESTRE *Rosa canina* Rosáceas

Arbusto de 2-3 m con tallos delgados, flexibles, arqueados, armado con sólidos aguijones curvados, aplanados longitudinalmente.

Flores grandes, con 5 pétalos blancos o rosados, que caen rápidamente, con numerosos estambres y estilos; solitarias o agrupadas en el extremo de las ramillas.

Floración: mayo-junio.

HÁBITAT: setos, linderos, baldíos.

Hojas divididas en 5-7 folíolos ovales, dentadas en los márgenes.

USOS: las flores decoran ensaladas y postres. Los falsos frutos (cinorrodones) se utilizan en jarabes, confituras, gelatinas, sopas o tisanas. Son muy ricos en vitamina C (cerca de 20 veces más que los cítricos), siendo una de las mejores fuentes conocidas.

T: tallos cubiertos de aguijones punzantes, hojas glabras  
O: las flores están ligeramente perfumadas  
G: los "frutos" blandos son aromáticos y acidulados

POSIBLES CONFUSIONES: con alguna de las numerosas especies de rosales silvestres.

Frutos: falsos frutos carnosos, rojo vivo en la madurez, coronados por los sépalos y los estambres persistentes, que contienen pequeños granos duros (los verdaderos frutos) entremezclados con pelos.

## ZARZA *Rubus fruticosus* Rosáceas

Arbusto de 1-2 m, con tallos flexibles, erectos y después inclinados, provistos de aguijones acerados, angulosos, rojizos.

Frutos: "moras" negras formadas por numerosas pequeñas drupas jugosas, soldadas entre ellas. La parte superior del receptáculo está adherida al fruto y cae con éste.

Hojas con peciolo provistos de aguijones, divididas en 3-5 folíolos dispuestos en abanico, bordeados de dientes agudos.

T: tallos espinosos  
G: frutos aromáticos y ácidos, dulces cuando están muy maduros

## FRAMBUESO *Rubus idaeus* Rosáceas

Arbusto de aproximadamente 1 m con tallos erectos, cilíndricos, azulados, cubiertos con finos aguijones rojizos.

Flores con 5 pequeños pétalos blancos y con numerosos estambres; agrupadas en el extremo de los tallos. Floración: mayo-julio.

Hojas con 3-7 folíolos blanquecinos por debajo.

HÁBITAT: bosques y lugares rocosos de montaña.

USOS: las frambuesas se consumen crudas o cocidas en confituras, gelatinas, tartas o jarabes.

Frutos redondeados, rojo purpúreo, formados por numerosas drupas pequeñas y jugosas, que se desprenden del receptáculo cónico.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies de zarzas. Una de las más comunes, la zarza de los rastros (*Rubus caesius*), se distingue fácilmente por sus tallos tendidos que apenas pinchan, y sus frutos gruesos azul claro.

HÁBITAT: setos, linderos, monte bajo, lugares incultos.

Flores bastante grandes, con 5 pétalos blancos o rosados; reunidas en racimos laxos en el extremo de las ramillas. Floración: junio-septiembre.

USOS: los brotes tiernos pueden ser ligeramente fermentados para preparar una especie de té. Las moras se consumen crudas o cocidas en confituras, gelatinas, tartas, jarabes, sorbetes. Las hojas son astringentes.



## HIEDRA *Hedera helix* Araliáceas

Planta con tallos rastreros y/o trepadores de longitud indefinida, provistos de raíces adventicias cortas, de follaje persistente.



Hojas de las ramillas sin flores con 3-5 lóbulos triangulares, de un verde oscuro. Hojas de las ramillas floridas ovales o en rombo, puntiagudas, enteras, de un verde vivo, brillantes.

Flores pequeñas, de un amarillo verdoso, con 5 pétalos; reunidas en umbelas terminales globosas. Los tallos rastreros no florecen casi nunca.

Floración: septiembre-octubre.

Frutos globosos, carnosos, negros, con un círculo en la punta, y coronados por los 5 minúsculos dientes del cáliz.

**TOXICIDAD:** las hojas y los frutos de la hiedra son peligrosos. Algunos frutos, muy irritantes, pueden ocasionar trastornos digestivos, nerviosos y respiratorios.

**T:** hojas coriáceas  
**G:** frutos de sabor desagradable (tóxicos)

**HÁBITAT:** bosques, muros, roquedos.

## MADRESELVA COMÚN *Lonicera caprifolium* Caprifoliáceas

Planta leñosa con tallos finos, flexibles, que se eleva sobre la vegetación circundante.

Flores amarillentas o rojizas, sésiles, provistas de un tubo largo ensanchado en la punta y partido en 2 labios (el superior con 4 lóbulos, el inferior entero); reunidas en grupos densos en el extremo de las ramillas.

Floración: mayo-junio.

**T:** hojas gruesas, un poco coriáceas  
**O:** flores olorosas



## VIDALBA *Clematis vitalba* Ranunculáceas

Liana trepadora a gran altura sobre la vegetación cercana, con tallos cubiertos de una corteza gris que se desprende en tiras finas y alargadas.

Flores pequeñas con 4 sépalos blanco crema y numerosos estambres, sin pétalos; reunidas en grupos densos, con largos pedúnculos que nacen de la axila de las hojas.

Floración: junio-agosto.



Frutos con aspecto de copos velludos, provistos de largos estilos plumosos.

**HÁBITAT:** setos, lindes.

**POSIBLES CONFUSIONES:** con la clemátide flámula (*Clematis flammula*), de hojas doblemente divididas en folíolos estrechos, y la clemátide recta (*Clematis recta*), de hojas divididas una sola vez en folíolos anchos.

Hojas opuestas, pecioladas, compuestas por 3-9 grandes folíolos provistos de un peciolo secundario, oval-alargadas, agudas, dentadas.



**TOXICIDAD:** la planta fresca es irritante y vesicante.

**USOS:** los brotes jóvenes se comen como los espárragos, una vez hervidos.

Hojas opuestas, enteras, oval-redondeadas, obtusas, con un estrecho margen transparente, las superiores soldadas de 2 en 2 por la base.

Frutos: bayas ovoides, rojas.



**HÁBITAT:** setos y bosques calcáreos.

**POSIBLES CONFUSIONES:** con las especies similares de tallos trepadores y flores olorosas, como *Lonicera implexa* y *L. etrusca*. Otra madreselva, *L. periclymenum*, se encuentra en terrenos silíceos.

**TOXICIDAD:** los frutos de las madreselvas son tóxicos.



## FRESNO COMÚN *Fraxinus excelsior* Oleáceas

Gran árbol de corteza gris verdosa y lisa, que se agrieta con la edad.

Hojas opuestas, compuestas por 7-13 folíolos oval-alargados, aserrados, puntiagudos, verdes por encima, más pálidos por debajo.

Grandes yemas negras terminando las ramillas.



T: hojas glabras por encima, ligeramente velludas por debajo, yemas aterciopeladas



HÁBITAT: bosques, setos, lugares frescos.

Frutos alados (sámaras) alargados, colgantes, hinchados en la base, encierran una sola semilla.

Flores parduscas sin cáliz ni corola, que aparecen antes que las hojas; en ramos densos, opuestos, en el extremo de las ramillas.

Floración: abril-mayo.

USOS: las hojas sirven para preparar una bebida. Son diuréticas y antirreumáticas.

## SAÚCO *Sambucus nigra* Caprifoliáceas

Arbusto o arbolito de 2-5 m, de corteza clara cubierta de lenticelas acorchadas. Ramillas con médula blanca.

Flores pequeñas, con 5 pétalos soldados blanco cremoso; en anchos corimbos terminales, aparecen después que las hojas.

Floración: mayo-julio.



Hojas opuestas, compuestas por 5-7 grandes folíolos ovales, dentados, con un corto peciolo.

HÁBITAT: setos, bosques, escombros, inmediaciones de viviendas.

POSIBLE CONFUSIÓN: con el yezgo (al lado), de frutos negros, amargos y tóxicos.

Frutos: pequeños, esféricos, negros, brillantes, contienen un jugo violáceo; en corimbos vueltos hacia el suelo.

USOS: las flores perfuman los jarabes, el vinagre y las bebidas. Se hacen buñuelos y tartas. Los frutos dan confituras y gelatinas un poco sosas.

TOXICIDAD: todas las partes verdes del saúco son vomitivas y purgativas. Los frutos crudos tomados en exceso provocan náuseas.

O: el follaje huele mal al frotarlo, las flores desprenden un olor almizclado, penetrante  
G: frutos sosos

## SAÚCO ROJO *Sambucus racemosa* Caprifoliáceas

Como el saúco. Ramillas con médula parda.

HÁBITAT: bosques de montaña.



Hojas opuestas, divididas en 5-7 folíolos alargados, agudos, dentados.

Flores amarillo verdoso, agrupadas en panículas ovoides, que aparecen antes o al mismo tiempo que las hojas.

Floración: abril-mayo.



Frutos esféricos de un rojo coral mate, contienen un jugo anaranjado.

USOS: los frutos dan una excelente jalea. Por destilación se obtiene alcohol.  
TOXICIDAD: los frutos crudos son vomitivos y tóxicos.

O: el follaje huele mal al frotarlo.  
G: frutos muy ácidos

## YEZGO *Sambucus ebulus* Caprifoliáceas

Gran planta vivaz herbácea de 70 cm-1,30 m, que vive en colonias, con tallos erectos y médula blanca.

Hojas opuestas, compuestas por 7-11 folíolos alargados, agudos, dentados.



Frutos: pequeños, esféricos, negros, brillantes, que contienen un jugo rojo oscuro, en corimbos que apuntan hacia arriba.

Flores blancas; en corimbos en el extremo de los tallos.

Floración: junio-agosto.

HÁBITAT: márgenes de caminos, zanjas.



O: el follaje huele mal al frotarlo, flores de olor agradable  
G: frutos amargos

TOXICIDAD: los frutos son vomitivos y purgantes.



## ARCE REAL *Acer platanoides* Aceráceas

Gran árbol que alcanza los 25 m, con corteza lisa al principio, se agrieta longitudinalmente con la edad.



Hojas opuestas, con largo peciolo, con nervios en abanico y 5 lóbulos bordeados de dientes muy agudos, mientras que las escotaduras de los lóbulos son redondeadas; verdes y brillantes por las 2 caras.



Flores pequeñas amarillo verdoso; en corimbos erectos.

Floración: abril-mayo.

POSIBLES CONFUSIONES: con el falso plátano o sicómoro (*Acer pseudoplatanus*) de hojas con dientes redondeados y con escotaduras agudas, frutos con alas que forman un ángulo agudo, semillas hinchadas. El acirón (*Acer opalus*), de hojas poco escotadas; el arce menor (*Acer campestre*), de hojas pequeñas y coriáceas con lóbulos redondeados; y el arce de Montpellier (*Acer monspessulanum*), mediterráneo, de hojas con 3 lóbulos. Sus hojas y sus frutos permiten diferenciar fácilmente las especies de arces.

Frutos con 2 alas ("sámaras") formando un ángulo obtuso, hinchados en la base, con semillas aplanadas.

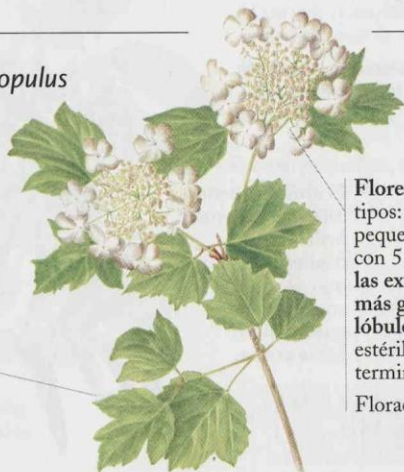
T: hojas glabras

HÁBITAT: bosques, setos, sobre todo en la montaña.

## MUNDILLOS *Viburnum opulus* Caprifoliáceas

Arbusto o arbolito de 2-5 m, con ramillas opuestas, de un gris blanquecino. Tallos añosos con corteza pardo amarillento que se agrieta longitudinalmente.

Hojas opuestas, con peciolo bastante largo, anchas, divididas en 3-5 lóbulos en abanico irregularmente dentadas, que recuerdan a las hojas del arce real.



Flores blancas, de 2 tipos: las interiores pequeñas y regulares, con 5 lóbulos iguales; las exteriores mucho más grandes, con 5 lóbulos desiguales, estériles; en corimbos terminales.

Floración: mayo-junio.

## LANTANA *Viburnum lantana* Caprifoliáceas

Arbusto de 1-2 m, con ramillas opuestas, muy flexibles.

HÁBITAT: setos, lindes, sobre todo en terreno calcáreo.

USOS: los frutos pueden comerse en pequeña cantidad cuando son maduros (negros). Su sabor recuerda asombrosamente al de las ciruelas.

TOXICIDAD: los frutos inmaduros deben evitarse.

El durillo o tino (*V. tinus*) es un arbusto mediterráneo de pequeños frutos azul metálico. Sus frutos son tóxicos.



Flores blancas, todas parecidas, con 5 pétalos iguales; en corimbos terminales apretados. Floración: abril-mayo.

Hojas ovales, de base ligeramente acorazonada, dentado simple, nervios apretados y muy salientes, peciolo corto.

Frutos ovoides, comprimidos, verdes, pasan a rojo y finalmente son negros.

T: ramillas y hojas velludas, hojas gruesas  
O: flores olorosas



Frutos globosos rojo vivo.

USOS: los frutos crudos son incomedibles. Pueden cocerse y endulzarse y, mezclándolos con otros frutos más suaves, preparar confituras o *chutneys*.  
TOXICIDAD: los frutos crudos son eméticos y purgantes. Consumidos en gran cantidad pueden provocar gastroenteritis.

HÁBITAT: setos, linderos húmedos.

T: hojas casi glabras por arriba y cubiertas de pelos cortos por debajo  
G: frutos ácidos y amargos (tóxicos crudos)



## CORNEJO MACHO *Cornus mas* Cornáceas

Arbolito de 3-7 m, con ramillas opuestas, grisáceas o verdosas.

Flores pequeñas, amarillas, con 4 pétalos; agrupadas en umbelas a lo largo de las ramillas, aparecen antes que las hojas.

Floración: marzo-abril.



Hojas opuestas, con peciolo corto; ovales o elípticas, puntiagudas, enteras; con nervios laterales arqueados que convergen hacia la punta de la hoja, verde claro.

Frutos con la forma y el tamaño de una aceituna, rojos en la madurez.

USOS: los frutos maduros (rojo oscuro y blandos), son excelentes crudos. Se hacen tartas, compotas y confituras, famosas en otros tiempos. Los frutos inmaduros pueden conservarse en salazón y consumirse después como las aceitunas.

HÁBITAT: bosques, lindes, setos, sobre todo en terreno calcáreo.

O: flores ligeramente olorosas  
G: frutos acidulados, aromáticos, blandos en la madurez

## CORNEJO *Cornus sanguinea* Cornáceas

Arbusto de 1-4 m con ramillas opuestas, rectas, rojizas.

Hojas opuestas, con peciolo corto; oval-alargadas, bruscamente terminadas en punta, enteras, con nervios principales arqueados que convergen en la punta; un poco pálidas por debajo, enrojecen al final del verano.

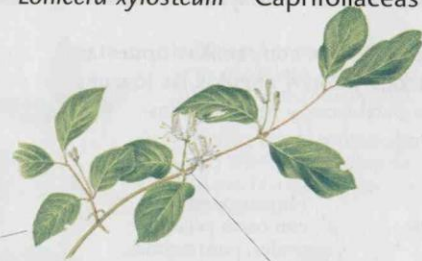


HÁBITAT: setos, linderos.

## CERECILLO DE EUROPA *Lonicera xylosteum* Caprifoliáceas

Arbusto de 1-2 m, con tallos erectos, con corteza grisácea.

Hojas opuestas, pecioladas, anchamente ovales, puntiagudas, enteras, de un verde un poco blanquecino.



Flores blanco amarillento, con un tubo muy corto, hinchado en la base, dividido en 2 labios, el superior con 4 lóbulos, 5 estambres salientes; reunidas en 2 grupos de 2, cada uno sobre un largo pedúnculo común que parte de la axila de las hojas.

Floración: mayo-junio.

TOXICIDAD: los frutos son tóxicos a causa de las saponinas. Pueden provocar trastornos digestivos, nerviosos y cardíacos, y ocasionalmente la muerte. En poca cantidad son vomitivos y purgantes.



Frutos globosos, rojos, brillantes, reunidos por parejas y ligeramente soldados en la base.

HÁBITAT: setos, lindes.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras madreselvas de porte arbustivo y frutos azules (*Lonicera coerulea*), negros (*L. nigra*) o rojos (*L. alpigena* y *L. pyrenaica*). Las otras madreselvas son lianas trepadoras sobre la vegetación circundante (p. 58-59).

T: hojas y ramillas jóvenes cubiertas de pelos cortos y suaves, hojas blandas



Flores pequeñas, blancas, con 4 pétalos; en corimbos densos en el extremo de las ramillas.

Floración: mayo-junio.

Frutos pequeños (5 mm), globosos, negros con pulpa verde claro.



TOXICIDAD: los frutos pueden provocar vómitos y problemas gástricos.

T: hojas cubiertas de pelos cortos por debajo  
G: frutos amargos



## BONETERO *Euonymus europaeus* Celastráceas

Arbusto de 2-6 m con ramillas opuestas, lisas; verdes y con 4 ángulos las jóvenes, grises o parduscas y redondeadas más tarde.

Hojas opuestas, con corto peciolo, ovales, puntiagudas, finamente dentadas, glabras, verde oscuro mate.

Frutos con 4 ángulos, en forma de bonete, rosas, encierran 4 semillas blancas envueltas de un apéndice carnososo rojo anaranjado vivo.

Flores pequeñas, blanco verdoso, con 4 pétalos obtusos; en pequeños racimos opuestos en la axila de las hojas.

Floración: abril-junio.

O: flores de olor desagradable

HÁBITAT: setos, lindes.

## ALIGUSTRE *Ligustrum vulgare* Oleáceas

Arbusto de 1-3 m de corteza gris pardusco.

Flores pequeñas, blancas, con corola en forma de embudo, con 4 lóbulos ovales extendidos; en pequeños racimos terminales apretados.

Floración: mayo-julio.

Frutos globosos negros, de pulpa rojiza, persistentes largo tiempo.

Hojas opuestas, provistas de un peciolo corto, lanceoladas, enteras, de un bello color verde por las dos caras.

TOXICIDAD: los frutos pueden provocar trastornos digestivos, renales y nerviosos, a veces mortales.

HÁBITAT: setos, lindes.

T: hojas glabras, coriáceas  
O: flores olorosas  
G: frutos amargos (tóxicos)

## LLUVIA DE ORO *Laburnum anagyroides* Fabáceas

Arbolito de 3-10 m de corteza lisa, verde.

Hojas con largo peciolo, compuestas por 3 grandes folíolos (2-5 cm de longitud), alargados, enteros, más pálidos por debajo.

Flores grandes, amarillo claro, con corola papilionácea; en largos racimos colgantes.

Floración: abril-junio.

T: hojas velludas por debajo  
O: flores agradablemente olorosas

HÁBITAT: bosques, lindes, sobre terreno calcáreo. En España cultivado como ornamental.

POSIBLES CONFUSIONES: con la falsa acacia (*Robinia pseudacacia*, p. 51), de flores blancas y hojas con 9-25 folíolos.

Frutos: legumbres pardo claro o gris pardusco.

TOXICIDAD: todas las partes son tóxicas, pero son sobre todo las flores las que causan accidentes por confusión con las de la falsa acacia, con las que se preparan buñuelos. La planta provoca graves problemas digestivos, nerviosos y respiratorios que pueden ser mortales.

## RETAMA NEGRA *Cytisus scoparius* Fabáceas

Arbusto de 1-2 m, con ramillas numerosas, verdes, angulosas.

Flores grandes, amarillo vivo, con corola papilionácea; en racimos muy laxos y provistos de hojas.

Floración: abril-julio.

Hojas: las inferiores con 3 folíolos enteros, peciolados, las superiores simples y sin peciolo, más o menos alargadas.

HÁBITAT: landas, linderos, sobre terrenos silíceos incultos.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies de retamas no espinosas.

Frutos: legumbres aplanadas de 4-5 cm de longitud, negras en la madurez, con valvas que se enrollan en espiral.

T: hojas velludas por debajo, legumbres con los márgenes velludos



## SERBAL DE CAZADORES *Sorbus aucuparia* Rosáceas

Árbol de talla mediana, con corteza gris y lisa.

Flores blancas, pequeñas (6-8 mm de diámetro), con 5 pétalos; en corimbos en la axila de las hojas.  
Floración: mayo-julio.

Hojas compuestas por 11-17 folíolos alargados, finamente dentados casi hasta la base.

HÁBITAT: bosques de montaña.

Frutos pequeños (1 cm de diámetro), redondos, **rojo vivo**, carnosos, jugosos, que llevan en el extremo el resto de los sépalos, persistentes en invierno.



frutos ácidos y amargos

USOS: los frutos no son buenos crudos. Las gelatinas los mejoran y pueden hacerse confituras de gusto pronunciado.

## LENTISCO *Pistacia lentiscus* Anacardiáceas

Arbusto de 1-3 m, de follaje persistente.

Hojas compuestas por 4-10 folíolos (en número par) alargados, enteros, brillantes por arriba, mates y pálidos por debajo, con peciolo estrechamente alado.



Flores muy pequeñas, verdosas, masculinas y femeninas en pies separados; en racimos alargados en la axila de las hojas.

Floración: abril-mayo.

T: hojas glabras, coriáceas  
O: hojas y frutos que desprenden un fuerte olor resinoso al frotarlas  
C: frutos astringentes, acidulados, resinosos

## SERBAL COMÚN *Sorbus domestica* Rosáceas

Bello árbol que puede alcanzar los 20 m, con corteza parda, escamosa y agrietada.

Hojas compuestas por 13-17 folíolos alargados, dentados solo en los  $\frac{2}{3}$  superiores, verde mate.

HÁBITAT: bosques claros, setos.



Flores pequeñas, blancas; en corimbos terminales.

Floración: mayo-junio.

Frutos bastante grandes (2-3 cm de diámetro), globosos o en forma de pera, primero verdes, después amarillos con una cara roja; al final pardo oscuro, una vez sobremadurados.

T: hojas algodonosas en la cara inferior cuando son jóvenes; glabras en las dos caras, una vez desarrolladas

C: los frutos son astringentes, ácidos y amargos; una vez sobremadurados, se vuelven blandos, cremosos, aromáticos y muy dulces

USOS: antes de la sobremaduración, las serbas son incomedibles.

Una vez sobremaduradas, son uno de los mejores frutos silvestres. Se comen tal cual, en compotas, confituras o tartas.



Frutos pequeños, globosos, mucho tiempo rojos y después negros en la madurez, con poca pulpa alrededor de una semilla.

POSIBLES CONFUSIONES: con la cornicabra (*Pistacia terebinthus*), que tiene hojas con 5-9 folíolos (generalmente en número impar), más finas, y frutos rojos un poco alargados. Crece sobre todo en los lugares secos.

HÁBITAT: garrigas, monte bajo, cerca del litoral.

USOS: en la isla griega de Quíos se extrae del tronco del lentisco una resina, el mástico, que sirve para perfumar los licores.



## ALISO *Alnus glutinosa* Betuláceas

Árbol de talla mediana con corteza pardusca, agrietada. La madera recién cortada es rojiza.

Hojas redondeadas, truncadas o escotadas en la punta, irregularmente dentadas, pecioladas.

Flores muy pequeñas, parduscas; las masculinas en amentos cilíndricos, primero erectos y después colgantes; las femeninas (en el mismo árbol) en conos ovoides, erectos, a menudo reunidos en racimos.

Floración: febrero-abril.



HÁBITAT: orillas de ríos, bosques húmedos.



conos ovoides leñosos, bastante pequeños, provistos de pedúnculo.

T: hojas pegajosas al tacto

## ALISO GRIS *Alnus incana* Betuláceas

Árbol o arbusto de 10-15 m, con corteza lisa, gris plateado.

Flores y frutos parecidos a los del aliso.

Floración: febrero-marzo.



Hojas anchas, agudas, doblemente dentadas en sierra, verdes por encima, blanquecinas por debajo, provistas de peciolo.



T: ramillas jóvenes cubiertas de pelos, hojas velludas por debajo

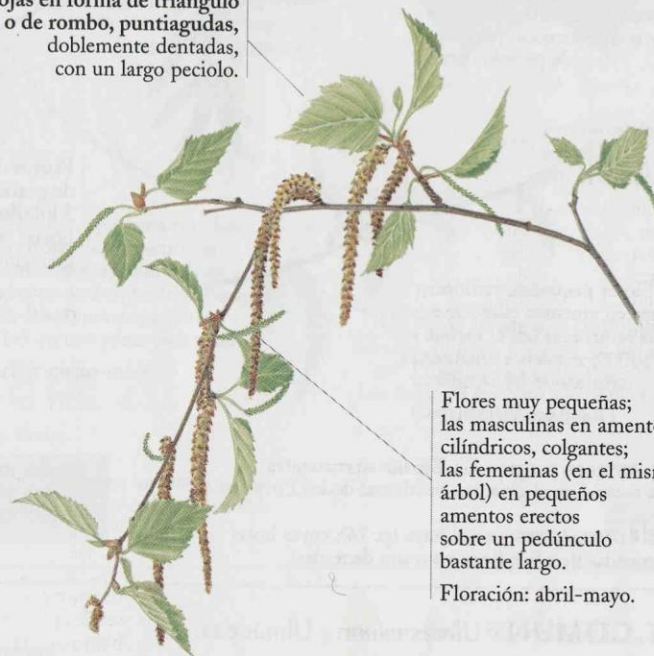
HÁBITAT: orillas de ríos en la montaña. Especie de origen europeo, en España se cultiva muy raramente.

## ABEDUL *Betula pendula* Betuláceas

Elegante árbol de talla mediana, con corteza blanca, lisa, que se desprende en franjas horizontales. Ramillas jóvenes delgadas, colgantes.

Frutos pequeños, elípticos, alados, agrupados en amentos colgantes.

Hojas en forma de triángulo o de rombo, puntiagudas, doblemente dentadas, con un largo peciolo.



Flores muy pequeñas; las masculinas en amentos cilíndricos, colgantes; las femeninas (en el mismo árbol) en pequeños amentos erectos sobre un pedúnculo bastante largo.

Floración: abril-mayo.

POSIBLES CONFUSIONES: con el abedul pubescente (*Betula pubescens*), de hojas velludas cuando son jóvenes, que crece en los bosques húmedos, sobre todo en la montaña.

HÁBITAT: bosques, sobre todo en la montaña.

T: ramillas jóvenes glabras, cubiertas de verrugas y ásperas al tacto; hojas jóvenes un poco resinosas  
O: hojas jóvenes aromáticas

USOS: la savia de abedul proporciona una bebida clara y refrescante, un poco insulsa. Se puede dejar fermentar para producir un vino de abedul, espumoso y agradable. Las hojas son diuréticas y depurativas.



## CARPE *Carpinus betulus* Betuláceas

Árbol de gran talla, con corteza lisa, gris ceniza, con tronco y ramas característicamente acanalados.

Hojas oval-alargadas, agudas, doblemente dentadas, con 10-15 nervios bien marcados, provistos de peciolo corto.



Frutos duros rodeados de grandes brácteas de 3 lóbulos que parecen hojas, reunidos en racimos colgantes.

Flores pequeñas, verdosas; las masculinas en amentos cilíndricos, colgantes; las femeninas (en el mismo árbol) en pequeños amentos terminando las ramillas.

Floración: abril-mayo.

HÁBITAT: bosques, parques. En España se encuentra de forma natural en el extremo occidental de los Pirineos.

POSIBLES CONFUSIONES: con el haya (p. 74), cuyas hojas están bordeadas de cilios finos y no son dentadas.

T: ramillas jóvenes velludas, hojas con nervios velludos en la cara inferior

## OLMO COMÚN *Ulmus minor* Ulmáceas

Árbol de buena talla con ramillas apretadas y dispuestas regularmente en un mismo plano; con corteza pardo negruzco, agrietada longitudinalmente.

Hojas bastante pequeñas (8-10 cm de longitud), anchas, de base desigual, asimétrica, puntiagudas, doblemente dentadas, provistas de un peciolo corto.



Flores muy pequeñas, rojizas; en grupos a lo largo de las ramillas, que aparecen antes que las hojas.

Floración: febrero-abril.

## AVELLANO *Corylus avellana* Betuláceas

Arbusto de 2-5 m, con numerosos troncos y ramillas rectas, flexibles, con corteza pardo verdoso.

Hojas redondeadas, ligeramente acorazonadas en la base; extremo agudo, margen recortado en grandes dientes, recortados a su vez en dientes más pequeños; nerviación marcada; provistas de un corto peciolo.



Frutos ovales, duros, rodeados por brácteas verdes.



Flores muy pequeñas, aparecen mucho antes que las hojas; las masculinas en amentos amarillentos, cilíndricos, colgantes, en grupos de 2-5; las femeninas (en el mismo árbol) poco aparentes, en grupos de 1-5 en una yema escamosa.

Floración: enero-marzo.

HÁBITAT: setos, lindes.

POSIBLES CONFUSIONES: con los tilos (p. 82) cuando son jóvenes. El fruto es inconfundible.

USOS: las avellanas se consumen tal cual, en puré, tostadas, en pasteles, etc. Producen un aceite muy fino. Las hojas de avellano son depurativas y vasoconstrictoras.

T: hojas velludas

Frutos anchamente alados (sámaras) circulares, de 15-20 mm de longitud, escotados en la punta, que contiene una semilla en el centro.



POSIBLES CONFUSIONES: con el olmo de montaña (*Ulmus glabra*), de hojas más grandes (hasta 15 cm de longitud), muy ásperas al tacto, acabadas por una punta generalmente rodeada de dos puntas secundarias; o con el olmo blanco europeo (*Ulmus laevis*), cuyas flores y frutos llevan largos pedúnculos y que crece en lugares húmedos.

T: hojas consistentes, ásperas al tacto (como el papel de lija), ramillas jóvenes y peciolo velludos

HÁBITAT: bosques, setos sobre suelo fresco.



## HAYA *Fagus sylvatica* Fagáceas

Gran árbol de tronco generalmente recto y cilíndrico con corteza gris claro, lisa incluso en los individuos de más edad.

Hojas alternas, ovales, enteras, bordeadas de cilios muy visibles en las hojas jóvenes, verde claro; yemas en huso estrecho, agudo, pardo rojizo.

Flores muy pequeñas; las masculinas en amentos globosos, las femeninas (en el mismo árbol) reunidas por parejas.

Floración: abril-mayo, antes de la aparición de las hojas.

Frutos (hayucos) de sección triangular y corteza pardo brillante, reunidas por parejas en un receptáculo leñoso erizado de púas, se abre en 4 en la madurez.



POSIBLES CONFUSIONES: con el carpe (*Carpinus betulus*, p. 72), con hojas dentadas y no ciliadas.

T: hojas jóvenes tiernas, hojas adultas con la consistencia del plástico flexible, frutos coriáceos

G: almendras del fruto de sabor dulce

USOS: las hojas jóvenes se comen en ensalada. Los hayucos se utilizan como los piñones. Antiguamente se extraía aceite para la cocina.

HÁBITAT: bosques, montanos húmedos



## CASTAÑO *Castanea sativa* Fagáceas

Gran árbol de corteza grisácea, lisa mientras el árbol es joven, después agrietada longitudinalmente.

Hojas grandes, alargadas, puntiagudas, bordeadas de grandes dientes agudos en sierra, brillantes por encima.

HÁBITAT: bosques, exclusivamente en terreno silíceo.

USOS: las castañas se comen tostadas, hervidas, molidas, etc.

Flores muy pequeñas; las masculinas en amentos erectos, alargados, delgados, con espacios entre las flores; las femeninas (en el mismo árbol), en grupos de 3.

Floración: junio-julio.

Frutos característicos con 1-3 semillas (castañas) contenidas en una cápsula erizada de espinas finas y agudas, se abren en 4 valvas.

T: hojas bastante coriáceas, glabras por encima; cápsula espinosa, castañas con corteza coriácea



## ROBLE CARBALLO *Quercus robur* Fagáceas

Gran árbol de tronco alto (hasta 45 m), con corteza grisácea agrietada longitudinalmente.

USOS: las bellotas son comestibles si se eliminan los taninos por ebullición.

Flores muy pequeñas; las masculinas en amentos amarillentos filiformes colgantes, a menudo agrupadas en ramilletes; las femeninas (en el mismo árbol), rodeadas de pequeñas escamas imbricadas, sin pedúnculo.

Floración: abril-mayo.

T: hojas glabras o un poco pubescentes en los nervios de la cara inferior  
G: almendras del fruto amargas y astringentes



Hojas alargadas, bordeadas de lóbulos característicos, de un verde oscuro por encima, sésiles o provistas de peciolo.



Frutos ovoides de corteza leñosa (bellotas), rodeadas en la base de una cúpula escamosa, verdes y después parduscas, con un largo pedúnculo.

HÁBITAT: bosques, setos.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies de robles, en particular el roble albar (*Quercus petraea*), de hojas pecioladas y bellotas sésiles, y el roble pubescente (*Quercus humilis*), de hojas jóvenes muy vellosas. La encina (*Quercus ilex*) y el alcornoque (*Quercus suber*), tienen las hojas persistentes, coriáceas y espinosas. Cabe señalar también la coscoja (*Quercus coccifera*), arbusto de garrigas, de hojas pequeñas, coriáceas y muy espinosas.



## ARRACLÁN *Frangula alnus* Ramnáceas

Arbusto glabro de 2-6 m con corteza gris, púrpura en el interior, salpicado de numerosas lenticelas claras, con ramillas muy flexibles.



Hojas anchas, enteras o un poco sinuosas, con 8-12 nervios secundarios paralelos muy salientes por debajo; verdes, poco brillantes por encima; muy brillantes por debajo; pecioladas.

Flores pequeñas, verdosas, con 5 pétalos ovales, agudos; reunidas en pequeños grupos en la axila de las hojas.

Floración: abril-julio.

TOXICIDAD: la corteza fresca y los frutos frescos son vomitivos y purgantes. La corteza seca se utiliza como laxante y colagogo.



Frutos globosos, verdes al principio y después rojos; negros en la madurez (agosto).

HÁBITAT: bosques húmedos, turberas.

POSIBLES CONFUSIONES: con los cerezos silvestres de frutos negros, como el cerezo de racimo (*Prunus padus*, al lado), pero las hojas de los cerezos son claramente dentadas.

T: hojas glabras  
G: fruto jugoso y ligeramente dulce (tóxico)

## CEREZO SILVESTRE *Prunus avium* Rosáceas

Árbol que puede alcanzar más de 20 m, con corteza gris rojiza, lisa, con estrías horizontales.



Frutos: pequeñas cerezas de un rojo negruzco.

Hojas anchas y alargadas, puntiagudas, bordeadas de dientes dobles, de un verde mate, con peciolo provisto de 2 glándulas rojizas.



Flores grandes, blancas, con 5 pétalos separados y numerosos estambres; agrupadas por 2-6 en umbelas en la axila de las hojas, nacen antes que las hojas o al mismo tiempo.

Floración: abril-mayo.

HÁBITAT: setos, bosques.

POSIBLES CONFUSIONES: con el guindo (*P. cerasus*), de frutos rojos, ácidos.

G: fruto de sabor dulce

USOS: las cerezas se consumen crudas o cocidas.

## CEREZO DE RACIMO *Prunus padus* Rosáceas

Arbolito de 2-6 m de floración destacable.

Flores blancas; en largos racimos erectos, densos y numerosos, que nacen después que las hojas.



Hojas bastante grandes, finamente dentadas.

HÁBITAT: bosques húmedos.

USOS: con los frutos se hacen buenas confituras.

TOXICIDAD: la corteza y las hojas contienen ácido cianhídrico, tóxico.

T: hojas glabras  
O: corteza y hojas que desprenden al frotarlas un fuerte olor a almendra amarga  
G: frutos ácidos y astringentes



Frutos pequeños, globosos, negros, carnosos.

## CERECINO *Prunus mahaleb* Rosáceas

Arbusto de 1-4 m con muchas ramillas, extendidas.

Frutos negros en la madurez, del tamaño de un guisante, poco carnosos.



Hojas pequeñas, anchas, finamente dentadas, acorazonadas en la base, brillantes.

HÁBITAT: lugares secos, sobre calcáreas.



Flores blancas; reunidas por 4-8 en pequeños corimbos erectos.

USOS: los frutos son comestibles pero poco agradables. En Oriente Medio se utiliza la almendra del hueso en pastelería.

T: hojas glabras  
O: madera y hojas desprenden olor a almendra amarga  
G: frutos amargos



## MOSTAJO *Sorbus aria* Rosáceas

Arbolito o árbol de hasta 10 m, de corteza gris y lisa, que se agrieta verticalmente con la edad.

HÁBITAT: bosques, roquedos, sobre todo en montaña.



Frutos casi globosos, de verdes pasan a rojo anaranjado, carnosos.

Flores de un blanco cremoso, con 5 pétalos y numerosos estambres; en corimbos en el extremo de las ramillas.

Hojas anchas, puntiagudas, bordeadas de dientes dobles e irregulares, verdes y brillantes por encima, blancas por debajo, con 8-12 pares de nervios salientes, provistas de un peciolo corto.



T: yemas velludas; hojas glabras por encima, velludas por debajo  
G: frutos acidulados, sosos, harinosos

USOS: los frutos son comestibles crudos o cocidos, pero no son muy buenos. De ellos se destila alcohol.

## SERBAL SILVESTRE *Sorbus torminalis* Rosáceas

Arbolito o árbol de hasta 10 m, de corteza parda que se vuelve escamosa.

Hojas anchas, de forma característica, divididas en lóbulos agudos en las que los 2 de la base están más netamente marcados; truncadas y acorazonadas en la base, dentadas, de un verde brillante, provistas de un largo peciolo.



HÁBITAT: bosques, en el llano.

Flores blancas con 5 pétalos y numerosos estambres; en corimbos en el extremo de las ramillas.

## GUILLOMO *Amelanchier ovalis* Rosáceas

Arbusto o arbolito que alcanza 2-3 m, creciendo a menudo en grupos, con ramillas flexibles y corteza de un gris rosado.

HÁBITAT: lugares rocosos y soleados, bosques claros, sobre todo en montaña, generalmente sobre calcáreas.

POSIBLES CONFUSIONES: ninguna si se tienen en cuenta los frutos, que no se pueden confundir más que con los arándanos (*Vaccinium myrtillus*, *V. uliginosum*, p. 90), subarbustos que crecen en terrenos ácidos. Los frutos de la madrelesva de frutos azules (*Lonicera coerulea*), tóxicos, tienen un color parecido, pero están soldados característicamente de 2 en 2, presentan dos depresiones en la punta y las hojas del arbusto son opuestas.

T: hojas jóvenes cubiertas de un vello lanoso  
G: frutos jugosos, dulces y aromáticos



Flores bastante grandes, blanco puro, con 5 pétalos largos y estrechos, separados; agrupadas por 4-8 en el extremo de las ramillas.

Hojas pequeñas, anchas, redondeadas en el extremo, dentadas por todo el contorno, verde mate, más claras por debajo, provistas de un corto peciolo.

Frutos pequeños (generalmente menos de 1 cm de diámetro), globosos, coronados por los 5 pequeños dientes persistentes del cáliz, azul oscuro, carnosos.

USOS: los frutos son excelentes crudos y también se pueden cocer.

Frutos ovoides, pardo verdoso, rojizos en la madurez, cubiertos de pequeñas verrugas.



USOS: los frutos son comestibles una vez sobremadurados y dan buenas confituras. De ellos se destila alcohol.

T: hojas glabras  
G: frutos ácidos y astringentes



## ÁLAMO BLANCO *Populus alba* Salicáceas

Gran árbol de corteza gris claro, lisa, que se cubre con la edad de grandes lenticelas en forma de rombo, con yemas jóvenes blancas.

Hojas pequeñas divididas en 3-5 lóbulos bordeados de dientes redondeados, verde oscuro por encima, **muy blancas por debajo**, provistas de peciolo redondeado.



T: yemas jóvenes algodonosas, hojas aterciopeladas por debajo



Flores pequeñas, saliendo antes que las hojas; las masculinas en amentos gruesos, rojizos; las femeninas (en árboles separados) en amentos más pequeños, verdosos.

Floración: marzo-abril.

Frutos: cápsulas ovoides.

HÁBITAT: márgenes de ríos, lugares húmedos.

## ÁLAMO NEGRO *Populus nigra* Salicáceas

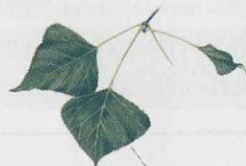
Gran árbol de corteza gris pardo, que se agrieta longitudinalmente. Frecuentemente se planta una variedad originaria de Oriente Medio, el chopo lombardo (cultivar *Italica*), con ramas erectas que forman una copa larga y estrecha.



Flores pequeñas que nacen antes que las hojas; las masculinas en amentos colgantes, rojizos; las femeninas (en árboles separados) en amentos verdosos.

Floración: marzo-abril.

Frutos: cápsulas ovo-cónicas que liberan en verano semillas plumosas, blanco plateado.



Hojas triangulares, largamente puntiagudas, bordeadas de pequeños dientes redondeados, verdes y brillantes en las dos caras, provistas de un largo peciolo aplanado en el extremo.

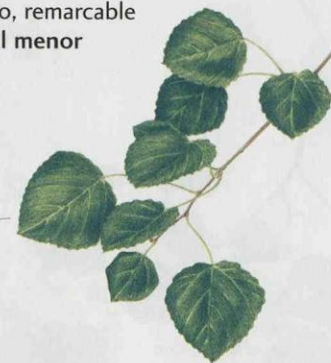
HÁBITAT: márgenes de ríos, lugares húmedos.

T, O: yemas y brotes jóvenes cubiertos de una resina amarillenta, muy olorosa; hojas glabras

## ÁLAMO TEMBLÓN *Populus tremula* Salicáceas

Árbol de talla mediana con corteza clara, lisa, que se cubre con la edad de grandes lenticelas en forma de rombo, remarcable por su follaje que tiembla al menor soplo de aire.

Hojas redondeadas, ligeramente puntiagudas, bordeadas de grandes dientes redondeados; generalmente verdes por las 2 caras, provistas de un largo peciolo aplanado.



Flores pequeñas que nacen antes que las hojas; las masculinas en amentos colgantes, grisáceos; las femeninas (en árboles separados) en amentos verdosos.

Floración: marzo-abril.

Frutos: cápsulas ovoides que liberan en primavera semillas plumosas, blancas.

HÁBITAT: bosques húmedos.

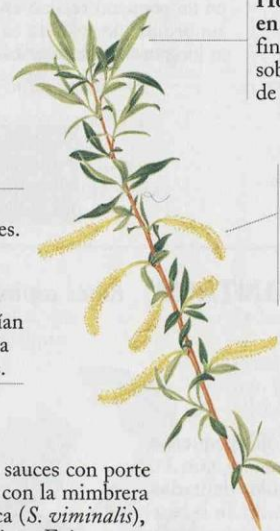
T: yemas un poco viscosas; hojas glabras, bastante coriáceas

## SAUCE BLANCO *Salix alba* Salicáceas

Árbol de 6-25 m, de follaje claro, con corteza grisácea que se agrieta con la edad.

USOS: las yemas jóvenes de sauce blanco son comestibles.

Las de otras especies son demasiado amargas para poder ser consumidas. Algunas especies de sauce habían sido cultivadas para la cestería con el nombre de mimbreras.



Hojas estrechas y alargadas, en punta en el extremo, finamente dentadas, **blanquecinas**, sobre todo por debajo, provistas de corto peciolo.

Flores pequeñas; las masculinas en amentos amarillentos cilíndricos que nacen al mismo tiempo que las hojas; las femeninas (en árboles separados) en amentos más gruesos, verdes, erectos.

Floración: abril-mayo.

Frutos: cápsulas que liberan semillas plumosas.

HÁBITAT: lugares húmedos.

POSIBLES CONFUSIONES: con los sauces con porte de árbol o arbolito, en particular con la mimbrera (*Salix fragilis*) y la salguera blanca (*S. viminalis*), de hojas verdes y glabras por encima. Existen en la región una treintena de especies de sauce, difíciles de distinguir unas de otras. La mayor parte son arbustos de 1-6 m, a veces subarbustos de menos de 50 cm que crecen en la alta montaña.

T: ramillas flexibles, cubiertas de pelos finos; hojas cubiertas de largos pelos sedosos por las 2 caras o al menos por debajo



## TILO DE HOJAS PEQUEÑAS *Tilia cordata* Tiliáceas

Árbol que puede alcanzar 30 m, con corteza gris verdosa, primero lisa y después agrietada.

Hojas bastante pequeñas (4-6 cm), anchas, en forma de corazón invertido, puntiagudas, dentadas en sierra en los márgenes, verde oscuro y brillantes por encima, más claras y mates por debajo, provistas de un largo peciolo.



Fruto globoso, pequeño.

USOS: las hojas jóvenes de tilo, aún translúcidas, son tiernas y se comen en ensalada. En infusión ligera, las flores son calmantes.

Flores bastante pequeñas, amarillo verdoso, con 5 sépalos, 5 pétalos y numerosos estambres; reunidas por 3-7 en un pequeño racimo en el extremo de un pedúnculo soldado en gran parte de su longitud a una bráctea membranosa.

Floración: junio-julio.

T: hojas con pelos rojizos, en grupos, en las axilas de los nervios de la cara inferior; fruto ligeramente velludo  
O: flores de olor suave

HÁBITAT: espontánea en bosques y plantada en parques.

POSIBLES CONFUSIONES: con el tilo de hojas grandes (*T. platyphyllos*) y el tilo común (*T. x vulgaris*). Sus hojas son más grandes (5-10 cm) y más o menos vellosas, sobre todo por debajo; sus flores son particularmente olorosas. Fuera de este género, el avellano (*Corylus avellana*, p. 73) se parece un poco al tilo por sus hojas.

## GROSELLERO DE MONTAÑA *Ribes alpinum* Grosulariáceas

Subarbusto de 1-1,50 m, no espinoso.

Hojas pequeñas, bastante anchas, con 3-5 lóbulos dentados, en corazón en la base; con nervios principales en abanico; provistas de un largo peciolo; alternas o reunidas en grupos.

T: frutos glabros  
G: frutos de sabor soso, mucilaginosos



## GROSELLERO SILVESTRE *Ribes uva-crispa* Grosulariáceas

Sinónimo: uva espina.

Arbusto de 80 cm-1,5 m, que forma matorrales densos, con ramillas flexibles provistas de espinas en grupos de 3.



Frutos ovoides, pequeños, amarillentos o rojizos, con piel translúcida y pulpa verde.

HÁBITAT: lindes de bosques, setos, malezas.

POSIBLES CONFUSIONES: con el agracejo (*Berberis vulgaris*, p. 50), de hojas no lobuladas y frutos rojos.

Flores pequeñas, verde amarillentas, con 5 sépalos parecidos a los pétalos, que son muy pequeños; reunidas en racimos erectos, los masculinos con varias flores; los femeninos (en plantas separadas) con 2-5 flores más pequeñas.

Floración: abril-mayo.

USOS: los frutos del grosellero de montaña son comestibles crudos o cocidos, pero no son muy sabrosos.



Flores pequeñas, verdosas o rojizas; solitarias o en parejas en la axila de las hojas.

Floración: marzo-mayo.

Hojas pequeñas, de contorno general redondeado, divididas en 3-5 lóbulos obtusos, bordeados de dientes redondeados, con nervios principales en abanico; agrupadas en haces.



USOS: los frutos crudos son excelentes.

T: hojas vellosas; frutos generalmente cubiertos de pelos rígidos y glandulosos  
G: frutos dulces y aromáticos

HÁBITAT: bosques y roquedos de las montañas.

POSIBLES CONFUSIONES: con el grosellero rojo (*Ribes rubrum*) o el grosellero de rocas (*Ribes petraeum*), que tienen ambos frutos rojos de sabor ácido.

Frutos pequeños, rojo vivo, brillantes; en racimos (agosto).



## JAGUARZO NEGRO *Cistus monspelliensis* Cistáceas

Arbusto de cerca de 1 m, con ramillas erectas y follaje persistente.

Frutos: cápsulas redondeadas que se abren en 5 valvas.

Hojas opuestas, alargadas, con 3 nervios principales, enrolladas en los márgenes, sin peciolo.

T, O: hojas y tallos pegajosos y muy olorosos



Flores grandes (2-3 cm), con 5 pétalos blancos a menudo manchados de amarillo en la base, separados, que caen pronto, con muchos estambres; en racimos terminales de 2-8 flores.

Floración: mayo-junio.

HÁBITAT: garrigas, lugares secos.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies de jaguarzos, de grandes flores blancas o rosadas, de pétalos rápidamente caducos. Algunas poseen hojas olorosas y pegajosas. Una de las especies más difundidas es la jaguarzo morisco (*Cistus salvifolius*), de follaje velludo, poco oloroso.

## HELIÁNTEMO *Helianthemum nummularium* Cistáceas

Planta vivaz de 10-40 cm, leñosa en la base, con ramillas tendidas y después erguidas, verdosas.

Hojas opuestas o alternas, alargadas, planas o con los márgenes un poco enrollados, verdes por encima, blancas por debajo o enteramente verdes, provistas de estípulas.



Flores bastante grandes con 5 pétalos amarillos, raramente rosados o blancos, separados, que caen rápidamente; en racimos laxos terminales.

Floración: mayo-agosto.

Frutos: cápsulas ovoides que se abren en 2-3 valvas.

HÁBITAT: lugares rocosos, herbazales secos, bosques claros.

T: tallos, hojas y frutos velludos

## MIRTO *Myrtus communis* Mirtáceas

Arbusto tupido de 1-3 m, de follaje persistente, denso, y ramillas opuestas.

Flores bastante grandes, con 5 pétalos blanco cremoso, separados, y estambres muy numerosos; solitarias en la axila de las hojas.

Floración: mayo-junio.

HÁBITAT: monte bajo, sobre todo próximo al litoral, en la región mediterránea.

T: hojas glabras, coriáceas  
O: las hojas desprenden olor a incienso al frotarlas; flores delicadamente olorosas; frutos muy aromáticos



Hojas opuestas, pequeñas, ovales, puntiagudas, enteras, un poco enrolladas en los márgenes, de un verde oscuro brillante.

Frutos bastante pequeños (8-10 mm de longitud), globoso-alargados, de un azul negruzco, carnosos, coronados por el cáliz.

USOS: los frutos sirven para preparar un licor perfumado.

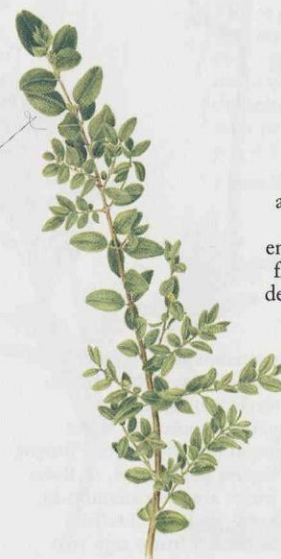
## BOJ *Buxus sempervirens* Buxáceas

Arbusto tupido de 1-5 m, de follaje persistente, denso, ramillas jóvenes con 4 ángulos.

Hojas opuestas, ovales o un poco alargadas, obtusas, enteras, brillantes, provistas de un corto peciolo.

Frutos: cápsulas ovoides con 3 cuernecillos, coriáceas, glabras, que se abren en 3 valvas, y contienen 2 semillas alargadas, negras, brillantes.

T: hojas coriáceas, glabras  
O: las flores desprenden un perfume suave



Flores pequeñas, amarillentas, con 4 sépalos desiguales; agrupadas en la base de las hojas, varias flores masculinas alrededor de una flor femenina central.

Floración: marzo-abril.

HÁBITAT: lugares secos y áridos, sobre todo calcáreos.



## MEZÉREON *Daphne mezereum* Timeleáceas

Sinónimos: lauréola hembra.

Arbusto de 50 cm-1 m con tallos erectos, muy flexibles, de floración precoz y decorativa.



Flores rosadas tubulares, con 4 pétalos soldados, velludos por fuera; agrupadas por 2-4 en el extremo de las ramillas, bajo la roseta de hojas terminal.

Floración: febrero-mayo.



Frutos ovoides, rojo vivo, brillantes, carnosos.

Hojas estrechas y alargadas, a menudo bordeadas de cilios, atenuadas en peciolo corto; en manojos al final de las ramillas, generalmente aparecen después que las flores.

**TOXICIDAD:** los frutos, de un rojo atractivo, son eméticos y purgantes. Una docena puede entrañar graves problemas, a veces mortales. Algunas muertes han podido ser atribuidas a su ingestión. La corteza del tallo y de las raíces es rubefaciente y vesicante. Las demás especies de este género son igualmente tóxicas.

**HÁBITAT:** bosques.

**POSIBLES CONFUSIONES:** eventualmente con especies próximas, entre las más comunes: la lauréola (*Daphne laureola*, al lado, arriba); el torvisco o matapollo (*D. gnidium*), arbusto de lugares arenosos, de flores blancas olorosas y frutos rojos; el torvisco de los Pirineos (*D. cneorum*), que crece en lugares pedregosos, de flores rosa oscuro muy olorosas y frutos amarillo anaranjado; y el mezéreon alpino (*D. alpina*), de las montañas calcáreas, de flores blancas olorosas y frutos rojo vivo.

## LAURÉOLA *Daphne laureola* Timeleáceas

Arbusto de 50 cm-1,20 m con tallos erectos, muy flexibles, desnudos en la base y con follaje persistente.



Flores tubulares, amarillo verdoso, con 4 pétalos soldados; reunidas por 3-10 en pequeños racimos en la axila de las hojas, entre el manojito de hojas en el extremo superior de la planta.

Floración: febrero-mayo.

**T:** hojas glabras, coriáceas

**HÁBITAT:** bosques, sobre todo sobre calizos.



Frutos ovoides, negros en la madurez, carnosos.

Hojas bastante anchas y alargadas, verde oscuro; agrupadas en manojos al final de las ramillas, apareciendo antes que las flores.

**TOXICIDAD:** toda la planta, incluso el fruto, es tóxica, como las demás especies del género.

## RODODENDRO *Rhododendron ferrugineum* Ericáceas

Planta leñosa de 30-80 cm que forma matorrales tupidos, de follaje persistente y floración resplandeciente, y que vive en colonias.



Hojas alargadas, agudas por los dos extremos, verde vivo y brillantes por encima, enteramente cubiertas de escamas de color herrumbroso por debajo, provistas de un corto peciolo; reunidas en el extremo de las ramillas.

Flores grandes, de un rojo rosado, con corola en forma de embudo, con 5 pétalos soldados, tan largos como el tubo, glabras y manchadas de herrumbre por fuera, tubo peludo por dentro; reunidas por 4-8 en umbelas terminales.

Floración: junio-agosto.

Frutos: cápsulas oblongas con 5 valvas.

**HÁBITAT:** límite arbóreo de la alta montaña.

**T:** hojas glabras, coriáceas

**TOXICIDAD:** el rododendro puede ocasionar diversos trastornos más o menos graves.

**T:** hojas glabras  
**O:** las flores desprenden un perfume intenso



## BREZO *Erica cinerea* Ericáceas

Pequeña planta leñosa de 20-60 cm con tallos delgados, erectos, tortuosos, de follaje persistente y floración otoñal.

Hojas pequeñas, muy numerosas, en forma de aguja, de márgenes enrolladas, prácticamente desprovistas de peciolo; reunidas por 3 a lo largo de las ramillas, que llevan en su axila pequeños hacecillos de hojas reducidas.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies de brezos de regiones silíceas, en particular el brezo de cilios o carroncha (*Erica ciliaris*), el brezo de turbera (*E. tetralix*), el biércol (*E. vagans*) y el brezo de los Alpes (*E. carnea*), montañosas, todas con flores rosadas.

T: ramillas jóvenes cubiertas de pelos, hojas glabras

Flores rosa violáceo en forma de cascabel estrechado en el extremo, con 4 dientes cortos y recurvados, con un pedúnculo corto; en racimos laxos, alargados, en el extremo de las ramillas.

Floración: junio-octubre.

Frutos: cápsulas glabras.

HÁBITAT: landas y bosques sobre terreno silíceo.

## BREZO BLANCO *Erica arborea* Ericáceas

Arbusto de 1-3 m con tallos erectos, muy ramificados, de follaje persistente y magnífica floración primaveral.

Hojas pequeñas, muy numerosas, en forma de aguja; reunidas por 3 a lo largo de las ramillas.

O: flores olorosas

## BRECINA *Calluna vulgaris* Ericáceas

Planta leñosa de 30 cm-1 m, con tallos tendidos en la base y después erguidos, delgados, rojizos, de follaje persistente y magnífica floración otoñal.

Hojas muy pequeñas, en forma de escamas alargadas, opuestas; densamente imbricadas en 4 filas.

POSIBLES CONFUSIONES: a menudo se confunde la brecina (de flores abiertas de 4 lóbulos) con los brezos (de flores en cascabel) bajo este último nombre. Sin embargo, la brecina generalmente es más abundante.

USOS: diversas tribus celtas consumían gran cantidad de una bebida fermentada preparada añadiendo miel a una tisana de extremos floridos de brecina; un tipo de hidromiel de brezo. La planta es astringente, depurativa, diurética y antiséptica de las vías urinarias.

Flores rosa-malva, acampanadas, con 4 lóbulos plegados hacia dentro, provistas de un corto pedúnculo; en racimos simples y laxos. Floración: julio-octubre.

Frutos: cápsulas globosas, velludas.

HÁBITAT: landas y bosques sobre terreno silíceo, sobre todo de clima atlántico.

T: hojas gruesas, glabras



Flores blancas con forma de cascabel abierto, 4 dientes cortos y erectos, y pedúnculo corto; en grandes inflorescencias piramidales laxas terminando las ramillas.

Floración: marzo-mayo.

Frutos: cápsulas.

HÁBITAT: monte bajo, lugares silíceos.

POSIBLES CONFUSIONES: acon otras especies de brezos, en particular con el brezo de escobas (*Erica scoparia*), de flores verdosas en racimos largos y estrechos.



## ARÁNDANO *Vaccinium myrtillus* Ericáceas

Pequeña planta leñosa de 20-60 cm, con ramillas erectas, angulosas, un poco aladas, verdes, formando tapices densos.

Flores de un blanco verdoso y rosado, con corola en cascabel estrechado en el extremo, con 5 lóbulos cortos, revueltos; solitarias o por parejas en la axila de las hojas.

Floración: abril-junio.



Hojas pequeñas, ovales, puntiagudas, bordeadas de pequeños dientes finos, verde claro mate, provistas de un corto peciolo; alternas o agrupadas hacia el extremo de las ramillas.



Frutos globosos, carnosos, de un negro azulado, con pulpa purpúrea, deprimidos en el extremo (julio-agosto).

POSIBLES CONFUSIONES: con el arándano negro (*Vaccinium uliginosum*, abajo).

HÁBITAT: bosques sobre suelo ácido.

T: planta glabra, hojas delgadas  
G: frutos aromáticos más o menos dulces

USOS: los frutos son excelentes crudos y con ellos se preparan tartas y confituras muy apreciadas. También se extrae un jugo delicioso.

TOXICIDAD: impregnadas por los excrementos de perros o zorros contaminados, los arándanos (al igual que otras plantas bajas) pueden transmitir una enfermedad parasitaria, la equinocosis. Solo la cocción destruye con seguridad el parásito.

## ARÁNDANO NEGRO *Vaccinium uliginosum* Ericáceas

Pequeña planta leñosa de 20-60 cm, con ramillas erectas, grisáceas, que vive en colonias.

Frutos globosos, carnosos, azulados, con pulpa blanca (agosto-septiembre).

Flores blancas o rojizas, con corola en forma de cascabel; en pequeños racimos al final de las ramillas.

Floración: mayo-julio.



Hojas pequeñas, anchas, obtusas, verde mate por encima y verde azulado, reticuladas, por debajo.

HÁBITAT: bosques húmedos, landas de montañas silíceas.

T: hojas finas  
G: fruto soso

USOS: los frutos se comen como los arándanos.

## ARÁNDANO ROJO *Vaccinium vitis-idaea* Ericáceas

Pequeña planta leñosa de 10-30 cm, de follaje persistente.

Hojas pequeñas, anchas, obtusas, verde oscuro, brillantes, con márgenes enrollados.

Flores blancas o rosadas; en pequeños racimos terminales.  
Floración: mayo-julio.



Frutos globosos, carnosos, rojo vivo (agosto-septiembre).



T: hojas coriáceas  
G: frutos ácidos y ligeramente amargos

USOS: los frutos se comen sobre todo en confituras y en salsas ácidas que acompañan la caza.

## ARÁNDANO AGRIO *Vaccinium oxycoccus* Ericáceas

Pequeña planta leñosa de tallos muy delgados, tendidos sobre el suelo y enraizados, ramificados, de 10-30 cm de longitud.

Flores rosa vivo, con corola profundamente dividida en 4 lóbulos lanceolados, recurvados hacia atrás, sobre un largo pedúnculo filiforme; agrupadas por 1-3 en el extremo de las ramillas.  
Floración: junio-julio.

Hojas muy pequeñas, ovales, enteras, de margen enrollado, persistentes; verdes y brillantes por encima, blanquecinas por debajo.



Frutos bastante grandes, carnosos, rojos, de color oscuro en la madurez.

HÁBITAT: turberas.

G: frutos de sabor ácido

USOS: las bayas son comestibles crudas pero son mejor cocidas. Se hacen buenas confituras y salsas aciduladas.



## SERPOL *Thymus serpyllum* Lamiáceas (Labiadas)

Pequeña planta de 5-30 cm, de tallos tendidos, leñosos en la base.

Hojas pequeñas, opuestas, bastante anchas, obtusas.



Flores pequeñas, rosadas, con 5 lóbulos (2 pequeños arriba, 3 abajo) formando 2 labios; en **pequeños capítulos terminales**.

Floración: junio-octubre.

HÁBITAT: taludes herbosos, bosques claros, lugares secos.

POSIBLES CONFUSIONES: con las especies próximas, difíciles de diferenciar. Todas tienen los mismos usos.

O: al frotarla la planta desprende un olor aromático, variable según los individuos

USOS: hojas y extremos floridos sirven de condimento, pero solo deben añadirse al final de la cocción.

## TOMILLO *Thymus vulgaris* Lamiáceas

Planta leñosa de 10-30 cm, con tallos tortuosos, formando un pequeño matorral muy denso.

Hojas muy pequeñas, opuestas, grisáceas, de márgenes enrollados; finamente velludas por debajo.



Flores pequeñas, rosadas o blanquecinas, con 5 lóbulos (2 pequeños arriba, 3 abajo) formando 2 labios; en **pequeños capítulos terminales**, globosos o un poco alargados.

Floración: abril-julio.

USOS: hojas y extremos floridos sirven de condimento. Soportan la cocción.

O: al frotarla la planta desprende un olor aromático, variable según los individuos

HÁBITAT: lugares áridos.

## ESPLIEGO *Lavandula angustifolia* Lamiáceas

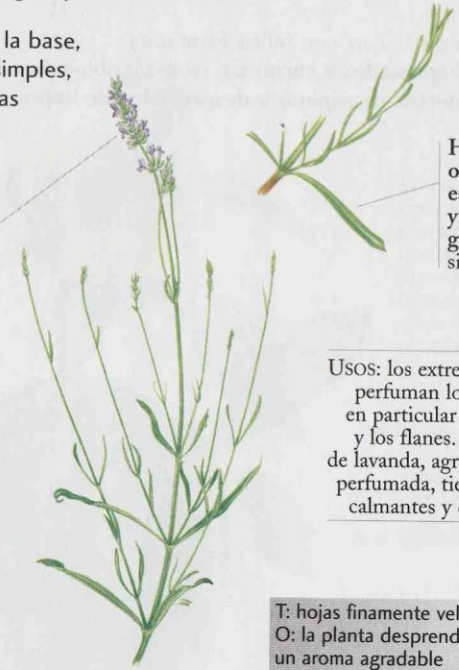
Planta de 20-60 cm, leñosa en la base, con tallos herbáceos, erectos, simples, largamente desprovistos de hojas bajo las inflorescencias.

Flores violáceas, con 5 lóbulos (2 arriba, 3 abajo) casi iguales; en **espigas terminales**.

Floración: julio-agosto.

HÁBITAT: lugares áridos sobre calizos, de 400 a 1.900 m de altitud.

POSIBLES CONFUSIONES: con la alhucema (*Lavandula latifolia*), que crece a menos de 600 m de altitud, de hojas ensanchadas hacia la punta y flores que desprenden un olor menos fino, más alcanforado. Su híbrido, la lavanda, se cultiva frecuentemente. El cantueso (*Lavandula stoechas*) está limitado a los terrenos silíceos.



Hojas opuestas, estrechas y alargadas, grisáceas, sin peciolo.

USOS: los extremos floridos perfuman los postres, en particular las cremas y los flanes. La tisana de lavanda, agradablemente perfumada, tiene virtudes calmantes y digestivas.

T: hojas finamente velludas  
O: la planta desprende al frotarla un aroma agradable

## AJEDREA *Satureja montana* Lamiáceas

Planta leñosa de 10-40 cm, con tallos erectos, rígidos, formando matas.

Hojas opuestas, alargadas, agudas, brillantes, verde claro, bordeadas de cilios.

HÁBITAT: lugares áridos hasta 1.500 m de altitud, sobre todo en terrenos calcáreos.

T: hojas coriáceas, casi punzantes  
O: la planta desprende al frotarla un olor fuertemente aromático  
G: sabor aromático y picante



Flores pequeñas, blancas, de corola con 2 labios; en **racimos terminales** alargados, mezcladas con hojas.

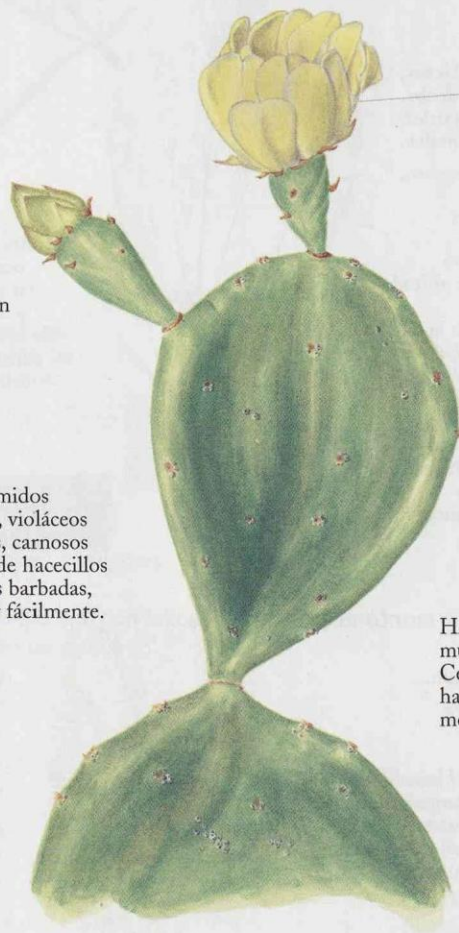
Floración: julio-septiembre.

USOS: hojas y extremos floridos sirven de condimento. Soportan la cocción.



## CHUMBERA *Opuntia ficus-indica* Cactáceas

Gran planta de 1-2 m, con tallos formados por artejos aplanados y carnosos, ovales u oblongos, verdes, cubiertos de espinas y desprovistos de hojas.



Hojas que desaparecen rápidamente y son reemplazadas por espinas.

Frutos ovoides, deprimidos en el extremo, rojizos, violáceos o a veces amarillentos, carnosos y jugosos, salpicados de hacecillos de minúsculas espinas barbadas, que se pueden extraer fácilmente.

Flores grandes (5-6 cm de diámetro), con numerosos pétalos separados amarillos o rojizos, sésiles; aisladas sobre los artejos superiores.

Floración: mayo-julio.

HÁBITAT: roquedos, viejos muros. Originaria de América Central y naturalizada desde hace varios siglos en la cuenca mediterránea.

USOS: los tallos jóvenes o "raquetas" aún tiernos y desprovistos de espinas son cortados a rodajas, hervidos y pasados por la sartén. Los frutos o "higos chumbos" son excelentes crudos o cocidos, pero hay que tener cuidado con eliminar bien las espinas esparcidas por la superficie.

T: planta punzante  
G: frutos dulces más o menos aromáticos

## ORTIGA MAYOR *Urtica dioica* Urticáceas

Planta vivaz herbácea de 60 cm-1,50 m de altura, cubierta en todas sus partes de pelos urticantes, con tallos erectos, no ramificados.

Flores minúsculas, verdosas; en racimos ramificados, laxos y colgantes, masculinas y femeninas en plantas separadas.

Floración: junio-octubre.

T: planta urticante



Hojas opuestas, acorazonadas, bordeadas de dientes triangulares, verde oscuro, pecioladas.

HÁBITAT: escombros, áreas de descanso, tierras ricas en nitrógeno.

Parte subterránea: rizoma rastrero, amarillento, muy desarrollado, que propaga eficazmente la planta.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, en particular con la ortiga menor (*Urtica urens*), pequeña planta anual común entre los escombros y en los lugares cultivados. En la flora europea, solo las ortigas son urticantes. Los lamios (*Lamium* spp) no floridos se pueden confundir con la ortiga, pero no pican. Presentan de abril a septiembre grandes flores blancas, rosadas o amarillas con dos labios, típicas de la familia de las Labiadas. La confusión no sería peligrosa ya que los lamios, también llamados ortigas muertas, también son buenas verduras. La ortiga hedionda (*Stachys sylvatica*) se parece igualmente a esta planta.

USOS: las hojas jóvenes de ortiga se consumen crudas (mezcladas con otras plantas o con una salsa ya no pican) o cocidas como verdura, en sopas, gratinados, soufflés, quiches, etc. Las otras especies de ortigas también se pueden consumir, pero en general no son tan buenas.



## CARDO CORREDOR *Eryngium campestre* Apiáceas (Ombellifères)

Planta vivaz de 30-60 cm, muy espinosa, parecida superficialmente a un cardo, con tallo erecto, robusto, ramificado.



Flores muy pequeñas, blanquecinas; agrupadas en capítulos ovoides o globosos, rodeadas de 4-6 hojas modificadas (brácteas) espinosas, alargadas.

Floración: julio-septiembre.

Hojas bastante grandes, 1-2 veces divididas en lóbulos de un verde blanquecino, bordeadas de espinas. Las hojas de la base están provistas de un largo peciolo, las superiores son sésiles.



Frutos: cubiertos de escamas terminadas en punta.

HABITAT: lugares áridos, laderas secas, márgenes de caminos.

USOS: los brotes jóvenes aún tiernos se comen crudos o cocidos como verdura.

T: hojas rígidas y coriáceas, glabras, espinosas  
O, G: brotes aromáticos

POSIBLES CONFUSIONES: con los otros eringios, que difieren por el hábitat (montañas, litoral) y a menudo por el color. El más remarcable es el cardo marítimo (*Eryngium maritimum*, al lado, arriba). La confusión con los verdaderos cardos (familia de las Asteráceas o Compuestas, p. 98-99) puede evitarse fácilmente, ya que sus hojas son menos duras, menos divididas y a menudo espinosas en toda su superficie.

## CARDO MARÍTIMO *Eryngium maritimum* Apiáceas

Planta vivaz de 30-60 cm, espinosa, azulada, parecida superficialmente a un cardo, de tallo erecto, robusto, ramificado.



Hojas anchas, divididas en lóbulos extendidos de un verde azulado, bordeados de espinas.

Flores pequeñas, azuladas; en grandes capítulos globosos rodeados de 4-6 hojas modificadas (brácteas) espinosas, ensanchadas.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: cubiertos de escamas terminadas en punta.

T: hojas rígidas y coriáceas, glabras, espinosas  
O, G: planta aromática

HABITAT: arenas del litoral.

## CARDENCHA *Dipsacus silvestris* Dipsacáceas

Gran planta bianual que sobrepasa a menudo 1 m de altura, con tallo robusto, provisto de espinas.



Flores pequeñas, rosa violáceo; en grandes capítulos ovoides rodeados de hojas modificadas (brácteas) muy estrechas y alargadas, recurvadas hacia arriba, espinosas, de 4-15 cm de longitud.

Floración: julio-septiembre.

Hojas opuestas, alargadas, dentadas, adornadas con agujones en el nervio dorsal y en los márgenes. Las hojas del tallo están soldadas en la base en forma característica de copa, a menudo llena de agua.



T: hojas rígidas, glabras, espinosas

HABITAT: márgenes de caminos, lugares incultos.



## CARLINA *Carlina acaulis* Asteráceas (Composéas)

Cardo de tallo nulo o que alcanza 30 cm, no ramificado.

Flores tubulares; en grandes capítulos rodeados de hojas modificadas (brácteas), las exteriores muy espinosas, las interiores alargadas, radiales, de un blanco plateado, parduscas en la base.  
Floración: agosto-septiembre.



Hojas alargadas, divididas en segmentos espinosos, pecioladas.

Frutos alargados, provistos de un vilano con pelos plumosos.

T: hojas glabras, espinosas; brácteas exteriores espinosas, brácteas interiores rígidas

HÁBITAT: pastos, bosques claros de montaña.

USOS: los capítulos son comestibles como las alcachofas.

## CARDO *Silybum* Asteráceas

Gran cardo bianual de 50 cm-1,20 m con tallos erectos, ramificados hacia lo alto.

Hojas de un verde vivo, jaspeadas de blanco en las nerviaciones, con borde adornado de dientes espinosos; las inferiores grandes, de limbo profundamente dividido en segmentos ensanchados; las superiores alargadas, envolviendo el tallo por la base.



Flores tubulares, de un rosa púrpura; en grandes capítulos (hasta 6-8 cm de diámetro) terminales, rodeados de brácteas espinosas, bruscamente estrechadas en el extremo.  
Floración: julio-septiembre.

HÁBITAT: márgenes de caminos, lugares incultos.

POSIBLES CONFUSIONES: con otros cardos de hojas manchadas de blanco en las nerviaciones.

Frutos negros y brillantes, con un vilano de pelos simples.

USOS: las raíces, los brotes jóvenes, las hojas desprovistas de espinas, los tallos tiernos y los capítulos son comestibles.

T: hojas glabras, gomosas al tacto, espinosas en los márgenes; brácteas espinosas  
G: planta de sabor agradable

## ALCACHOFA BORRIQUERA *Onopordum acanthium* Asteráceas

Gran cardo bianual de 50 cm-1,50 m, con tallo erecto, rígido, ramificado en el extremo superior, anchamente alado, espinoso.

Hojas alargadas, bordeadas de fuertes espinas, blanquecinas por debajo; las hojas del tallo se prolongan largamente sobre éste.



Flores tubulares, púrpuras; en grandes capítulos terminales rodeados de brácteas espinosas entremezcladas con pelos vellosos.  
Floración: junio-septiembre.

Frutos provistos de un vilano rojizo.

T: hojas y brácteas cubiertas de una pelusa parecida a una tela de araña, espinosas  
G: planta amarga

HÁBITAT: márgenes de caminos, lugares incultos.

POSIBLES CONFUSIONES: con el cardo lanudo (*Cirsium eriophorum*), de hojas divididas en segmentos alargados.

## CARDO CUNDIDOR *Cirsium arvense* Asteráceas

Cardo de 50 cm-1 m, de tallo erecto, ramificado en lo alto.

Hojas alargadas, divididas, bordeadas de dientes espinosos.



Flores tubulares, violáceas; en pequeños capítulos ovoides rodeados de brácteas poco espinosas.  
Floración: julio-septiembre.

Frutos provistos de un vilano blanco plumoso.

POSIBLES CONFUSIONES: con otros cardos, de los que existen numerosas especies.

HÁBITAT: campos, lugares incultos.

USOS: pelado, el extremo tierno de los tallos jóvenes es excelente crudo.

T: tallos y hojas glabras y espinosas  
G: tallos jóvenes jugosos



## NENÚFAR BLANCO *Nymphaea alba* Ninféáceas

Planta acuática de hojas y flores flotantes.

Hojas anchas, redondeadas, acorazonadas en la base, provistas de un largo peciolo que parte del tallo fijado al fondo del agua.

Frutos globosos, cubiertos de cicatrices que provienen de la caída de los pétalos y de los estambres.

Parte subterránea: gran rizoma carnoso.

POSIBLES CONFUSIONES: a menudo se confunden las hojas del nenúfar blanco (*Nymphaea*) y del nenúfar amarillo (*Nuphar*); sin embargo, las flores son totalmente diferentes (ver abajo).

HÁBITAT: charcas, estanques, ríos de curso lento.

Flores grandes, blancas o rosadas, con pétalos numerosos, libres, alargados, dispuestos en varias filas; solitarias en el extremo de largos pedúnculos sumergidos.  
Floración: junio-septiembre.

USOS: el rizoma es comestible tras la cocción.

T: hojas glabras, gomosas al tacto  
O: flores de olor suave



## NENÚFAR AMARILLO *Nuphar lutea* Ninféáceas

Planta acuática de hojas flotantes y flores dispuestas sobre el agua.

Frutos alargados, sin cicatriz.

Parte subterránea: gran rizoma carnoso.

HÁBITAT: charcas, estanques, ríos de curso lento.

Flores bastante grandes, amarillas, con 5-6 pétalos, libres, redondeados; solitarias en el extremo de largos pedúnculos que salen del agua.  
Floración: junio-septiembre.

Hojas oval-redondeadas, acorazonadas en la base, provistas de un largo peciolo que parte del tallo fijado en el fondo del agua.



USOS: el rizoma es comestible tras la cocción.

T: hojas glabras, gomosas al tacto  
O: flores ligeramente olorosas

POSIBLES CONFUSIONES: ver arriba.

## SAGITARIA *Sagittaria sagittifolia* Alismatáceas

Planta acuática de 40-80 cm, con hojas y flores por encima del agua, de tallo desnudo, erecto, con 3 ángulos.



Flores bastante grandes (1,5-2 cm), blancas o rosadas, con 3 pétalos, libres, redondeados; flores masculinas y femeninas sobre en la misma planta, en racimo estrecho con grupos superpuestos de 3 flores: los superiores masculinos; los inferiores femeninos, poco numerosos.  
Floración: mayo-agosto.

Hojas que parten todas de la base, unas sumergidas más o menos estrechas y alargadas; otras aéreas, en forma de flecha; triangulares y provistas de orejuelas agudas, separadas, con nervios paralelos, largamente pecioladas.

HÁBITAT: aguas poco profundas, (charcas, estanques, ríos).

Parte subterránea: tallo subterráneo sumergido que emite estolones delgados hinchados en tubérculo ovoides en el extremo.

USOS: los tubérculos son comestibles tras la cocción.

T: hojas glabras, gomosas al tacto





## TRÉBOL DE AGUA *Menyanthes trifoliata* Gencianáceas

Planta acuática de tallo sumergido, alargado, rastrero o flotante, que saca hojas y flores fuera del agua.



Flores de un blanco rosado, con 5 pétalos velludos, bordeados de finos filamentos; en racimo sobre un tallo desnudo, de 20-40 cm de longitud.  
Floración: abril-junio.

Hojas parecidas a grandes hojas de trébol, con 3 folíolos alargados, obtusos, con nervios; provistas de un largo peciolo grueso.

Frutos: cápsulas globosas

HÁBITAT: estanques, marismas, turberas.

T: planta glabra  
G: planta de sabor muy amargo

USOS: la planta servía en otros tiempos para perfumar la cerveza. Es un tónico amargo.

## BERRO *Nasturtium officinale* Crucíferes (Brasicáceas)

Planta acuática que forma colonias, con tallos rastreros hundidos en el lodo o flotando sobre el agua y enderezados hacia el extremo, blandos, huecos, con pequeñas raíces adventicias blancas.



Hojas divididas en 5-7 folíolos alargado y redondeados, el terminal más grande, verde oscuros, brillantes.

HÁBITAT: corrientes de agua, arroyos, fuentes, zanjas.

## BECABUNGA *Veronica beccabunga* Escrofulariáceas

Planta acuática de 30-60 cm que forma colonias, con tallos tendidos y después erguidos, cilíndricos, a menudo rojizos, con algunas raíces adventicias.



HÁBITAT: márgenes de cursos de agua, zanjas, lugares húmedos, a menudo dentro del agua.

Hojas opuestas, alargadas, obtusas, dentadas, de un verde claro, provistas de un corto peciolo.

Flores pequeñas, con 4 pétalos azul pálido desiguales (el superior más grande), soldados, y 2 estambres; en largos racimos erectos, opuestos, en la axila de las hojas superiores.  
Floración: mayo-septiembre.

Frutos: pequeñas cápsulas en forma de corazón.

USOS: hojas y tallos se añaden crudos a las ensaladas.

T: planta glabra, tallos y hojas carnosos  
G: planta de sabor amargo y ligeramente picante

POSIBLES CONFUSIONES: con la anagálide acuática (*Veronica anagallis-aquatica*), de tallo cuadrangular y hojas sésiles; y la verónica escudana *V. scutellata*, de hojas sésiles y estrechas, y flores blancas veteadas de lila. Ninguna otra planta acuática es carnosa y tiene flores azules.



Flores pequeñas, blancas, con 4 pétalos en cruz; agrupadas en el extremo de los tallos de 20-60 cm.  
Floración: junio-septiembre.

Frutos: alargados, un poco curvados.

T: planta glabra  
G: planta de sabor picante, característico

USOS: el berro es una de las plantas silvestres más recolectadas. Se consume cruda o cocida, sobre todo en sopa.

TOXICIDAD: el consumo excesivo de berros crudos puede provocar problemas en las vías urinarias (cistitis). La planta puede estar contaminada por las larvas de la duela (*Fasciola hepatica*), gusano parásito de los rumiantes peligroso para el hombre. La cocción elimina todo riesgo.

POSIBLES CONFUSIONES: con la cardamine grande (*Cardamine amara*), de tallos erectos sin raíces adventicias; y el apio bastardo (*Apium nodiflorum*), umbelífera acuática con hojas divididas en segmentos alargados y dentados.



## SALICORNIA *Salicornia europaea* Quenopodiáceas

Curiosa planta de 20-40 cm que parece desprovista de hojas y crece en importantes colonias en los lodos salinos.

Hojas opuestas, reducidas a 2 vainas muy pequeñas soldadas entre sí.

Flores minúsculas, verdosas; dispuestas por 3 alrededor de las ramillas carnosas.

Floración: agosto-octubre.

Frutos membranosos, minúsculos.

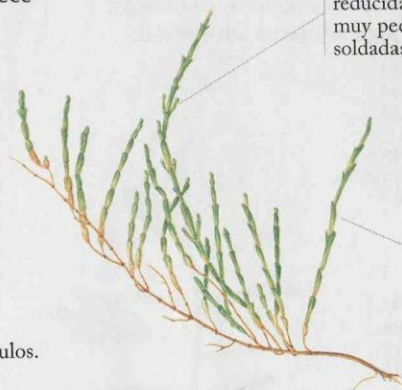
POSIBLES CONFUSIONES: con las demás especies de los géneros *Salicornia* y *Arthrocnemum*, que se parecen mucho, sin consecuencias. Algunas especies tienen la base leñosa.

HÁBITAT: lodos salinos del litoral.

Tallos erectos, carnosos, formados de artejos cilíndricos rellenos de jugo salado; se separan fácilmente unos de otros; verdes o rojizos, se vuelven grisáceos al final de la temporada, con ramillas opuestas.

USOS: los tallos jóvenes son excelentes crudos en las ensaladas mixtas. También pueden cocerse al vapor y servirse como los espárragos o conservarlos en vinagre como los pepinillos.

T: tallos carnosos, jugosos, crujientes  
G: planta de sabor salado



## VERDOLAGA MARINA

*Halimione portulacoides* Quenopodiáceas

Planta de 20-50 cm, más o menos leñosa en la base, de tallos tendidos y de ramillas erguidas.

Hojas opuestas, alargadas, enteras, grisáceas, atenuadas en peciolo en la base, con un nervio central muy marcado.



T: hojas carnosas  
G: hojas de sabor salado, un poco acre

## FLOR DE CUCHILLO *Carpobrotus acinaciformis* Aizoáceas

Planta de base leñosa, con tallos que pueden alcanzar varios metros, formando tapices densos.

Flores muy grandes (9 cm de diámetro), rosadas o amarillas, de color vivo, con muchos pétalos, libres, estrechos y alargados, con numerosos estambres amarillos; aisladas.

Hojas opuestas, alargadas, soldadas en la base por parejas, angulosas, agudas.

Frutos carnosos, gruesos, que no se abren, llenos de pequeñas semillas envueltas de mucilago.

HÁBITAT: costas rocosas y arenosas. Originaria del África del Sur.

T: hojas carnosas, muy gruesas, de sección triangular  
G: hojas y frutos de sabor astringente y mucilaginoso



USOS: frutos comestibles, pero no son muy buenos.

Flores minúsculas, amarillentas; en espigas delgadas laxamente agrupadas en el extremo de las ramillas.

Floración: julio-octubre.

POSIBLES CONFUSIONES: con la osagra (*Atriplex halimus*), arbusto de 1-2 m de hojas plateadas, gruesas, persistentes, también comestibles.

Frutos: cápsulas triangulares, con 3 lóbulos en el extremo.

HÁBITAT: lodos salinos del litoral.

USOS: las hojas se consumen como las espinacas.





## REINA DE LOS PRADOS *Filipendula ulmaria* Rosáceas

Gran planta vivaz de 60 cm-1,20 m, muy decorativa, con tallo erecto, rojizo, poco ramificado.

Flores pequeñas, blanco cremoso, con 5 pétalos libres; dispuestas en gran número en racimos compuestos irregulares que se ensanchan en lo alto.

Floración: mayo-agosto.

HÁBITAT: prados húmedos, márgenes de aguas.

O: al frotarlas las hojas desprenden un olor característico a salicilato de metilo; botones florales, flores y frutos desprenden un fuerte olor a almendra amarga cuando se frota; las flores son deliciosamente aromáticas por sí solas

Frutos globosos enrollados en espiral.

Hojas grandes, divididas en 5-7 foliolos principales, oval-alargados, puntiagudos y dentados, con foliolos muy pequeños intercalados entre los otros y un foliolo terminal mucho más grande, profundamente dividido en 3 lóbulos agudos; velludas, a menudo blanquecinas por debajo.

USOS: hojas, flores y frutos sirven para perfumar bebidas y postres. La infusión de las flores se utiliza contra los resfriados y reumatismos.



## HIERBA CENTELLA *Caltha palustris* Ranunculáceas

Planta vivaz de 20-60 cm, con tallo erecto, poco ramificado, hueco y surcado.

Hojas redondeadas, con la base acorazonada, bordeadas de anchos dientes obtusos, verde oscuro, brillantes; hojas inferiores provistas de un largo peciolo, las del tallo son sésiles.

Frutos secos, provistos de un pico, agrupados en masa.

## GRASILLA *Pinguicula vulgaris* Lentibulariáceas

Planta carnívora vivaz de 5-15 cm y tallos florales delgados.

HÁBITAT: manantiales, roquedos y prados húmedos.

Hojas alargadas, enteras, con márgenes replegados hacia arriba, sin peciolo, de un verde amarillento; en roseta en la base de la planta.

T: hojas carnosas, pegajosas (pequeños insectos se pegan a su superficie y son digeridos por la planta)

Flores medianas (1-1,5 cm de longitud), violeta, con 2 labios, el superior con 2 lóbulos, el inferior con 3 lóbulos prolongados en un espolón delgado; solitarias en el extremo de largos pedúnculos recurvados en báculo. Floración: mayo-julio.

Frutos: pequeñas cápsulas rodeadas por el cáliz.

POSIBLES CONFUSIONES: con las especies próximas que crecen sobre todo en la montaña.



Flores grandes (3-5 cm de diámetro), con 5 sépalos parecidos a los pétalos amarillo dorado, libres, y con numerosos estambres; solitarias en el extremo de las ramillas.

Floración: abril-junio, a menudo reflorece en otoño.

POSIBLES CONFUSIONES: con los ranúnculos (*Ranunculus* spp), igualmente acres e irritantes.

HÁBITAT: orillas de arroyos, prados húmedos.

USOS: los botones florales se conservaban a veces en vinagre a la manera de alcapparas.

TOXICIDAD: la hierba centella cruda es acre e irritante.

T: planta glabra, hojas gruesas



## ESPADAÑA *Typha latifolia* Tifáceas

Gran planta acuática de 1-2 m, que forma colonias, con tallo único, no ramificado, cilíndrico, persistente largo tiempo.

HÁBITAT: estanques, zanjás, ríos lentos.

Flores minúsculas; las masculinas, verdosas, agrupadas en una **larga espiga delgada terminando el tallo y por encima de la gran espiga cilíndrica** (unos 2 cm de diámetro), **muy densa**, de flores femeninas **parduscas**. Las dos espigas se tocan o están separadas por un espacio muy pequeño.

Floración: junio-julio.

Parte subterránea: largos rizomas estrechos, blancos en su interior, una capa esponjosa envolviendo una capa densa.

USOS: se puede consumir la parte interna de los rizomas, la base tierna de las hojas, las flores femeninas recogidas antes de su apertura, así como el polen producido en cantidad por las flores masculinas.

Hojas muy largas y estrechas (1,2-2 cm de ancho), con nerviación paralela, de color un poco azulado, encierran una médula blanca; **parten en mata de la base**.

Frutos: pequeñas semillas plumosas.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies de espadañas. Ninguna es tóxica. Antes de la floración puede confundirse la planta con el lirio amarillo (*Iris pseudacorus*, p. 110, tóxico), que tiene las hojas con el nervio central prominente y con grandes flores amarillas características.

A veces, la espadaña se denomina erróneamente "carrizo" (ver al lado).

T: hojas glabras, gruesas, esponjosas

## CARRIZO *Phragmites australis* Poáceas (Graminées)

Gran planta acuática de 1-4 m que forma colonias, con tallo único, no ramificado, cilíndrico, hueco, frágil.

Hojas grandes, anchas (1-3 cm), planas.

Frutos: pequeñas semillas alargadas.

Parte subterránea: largos rizomas rastreros.

USOS: los indios de América consumían el rizoma de los carrizos. Los brotes jóvenes tiernos pueden consumirse crudos o cocidos.

Flores minúsculas; agrupadas en una **larga inflorescencia piramidal** (10-30 cm) pardusca, densa pero de aspecto vaporoso, rígida, erecta. Floración: agosto-septiembre.

HÁBITAT: orillas de aguas estancadas, estanques, lagos, marismas.

POSIBLES CONFUSIONES: eventualmente con la espadaña (al lado).

T: hojas con márgenes ásperos

## CAÑA *Arundo donax* Poáceas

Gran planta vivaz de 2-5 m, parecida a un bambú, de tallos leñosos, muy gruesos, más anchos que un dedo.

Flores minúsculas; reunidas en una **larga inflorescencia** de 40-60 cm, de un verde blanquecino o violáceo.

Floración: septiembre-octubre.

Frutos: pequeñas semillas alargadas.

Parte subterránea: rizomas desarrollados.

Hojas muy grandes, anchas (3-6 cm), planas, que envuelven todo el tallo.

HÁBITAT: zanjás, lugares húmedos.

T: hojas consistentes, glabras, de margen liso



## LIRIO AMARILLO *Iris pseudacorus* Iridáceas

Gran planta vivaz de 40 cm-1 m, formando grandes matas, con tallos erectos, redondeados y un poco aplanados, ramificados en lo alto.

Frutos: cápsulas elípticas con 3 ángulos redondeados, coronadas por un pico.

Parte subterránea: tallo subterráneo (rizoma) grueso.

HÁBITAT: márgenes de aguas, marismas.

POSIBLES CONFUSIONES: con otros lirios, que generalmente tienen flores azules y crecen en lugares secos. Eventualmente con la espadaña (p. 108).

T: planta glabra, hojas bastante coriáceas y rígidas



Flores grandes, amarillas, características (compuestas por 3 grandes divisiones exteriores dirigidas hacia la base y 3 pequeñas divisiones interiores erguidas entre las que se encuentran los anchos estigmas que parecen pétalos); reunidas por 2-3 en el extremo de los tallos.  
Floración: abril-julio.

Hojas bastante anchas, muy alargadas y un poco arqueadas, puntiagudas, con numerosos nervios paralelos muy marcados.

TOXICIDAD: el rizoma es extremadamente acre y es vomitivo, purgante y vesicante.

## LÚPULO *Humulus lupulus* Cannabáceas

Planta vivaz de varios metros de longitud que trepa por la vegetación vecina, con tallo herbáceo que se enrolla en el sentido de las agujas del reloj, con 4 ángulos, cubierto de pelos ásperos, desprovistos de zarcillos.

POSIBLES CONFUSIONES: eventualmente con otras lianas de los setos como la nueza (*Bryonia dioica*, p. 112), provista de zarcillos, o las Clemátides (*Clematis* spp, p. 59), de tallos leñosos.



Frutos en forma de "piña", provistos de alas membranosas.

HÁBITAT: lugares frescos en los setos y los linderos de los bosques.

## AZOTALENGUAS *Galium aparine* Rubiáceas

Planta anual de 30 cm-1,50 m, que trepa y se extiende sobre la vegetación circundante, con tallos blandos, angulosos, cubiertos en los ángulos de pequeños aguijones recurvados.

Hojas estrechas y alargadas, puntiagudas, estrechadas hacia la base, bordeadas de pequeños aguijones recurvados; reunidas por 6-8 en el mismo punto del tallo.



Frutos formados de 2 semi-frutos globosos, erizados de pelos ganchudos que permiten su fácil diseminación.

T: planta adherente por sus aguijones recurvados



Flores muy pequeñas, con 4 pétalos blancos puntiagudos soldados por la base; en racimos laxos que parten de la axila de las hojas.  
Floración: mayo-septiembre.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género provistas de aguijones, en las que su presencia se detecta fácilmente por el tacto.

HÁBITAT: setos, monte bajo, campos y jardines.

USOS: los brotes muy jóvenes son comestibles. Los frutos, torrefactos y molidos, dan un buen sucedáneo del café.

Hojas opuestas, parecidas a las de la viña, con 3-5 lóbulos ovales y puntiagudos, dentadas, pecioladas.



Flores minúsculas, verdosas; masculinas y femeninas en plantas separadas, en racimos colgantes.

USOS: los brotes jóvenes son comestibles crudos o cocidos. Las piñas sirven para aromatizar la cerveza.

T: planta muy áspera al tacto  
G: brotes astringentes, ligeramente amargos y aromáticos



## NUEZA *Bryonia dioica* Cucurbitáceas

Planta vivaz herbácea que trepa sobre la vegetación circundante, con tallos muy largos (hasta 5 m), provistos de zarcillos opuestos a las hojas.

POSIBLES CONFUSIONES: con el lúpulo (*Humulus lupulus*, p. 110-111), planta sin zarcillos con hojas ásperas, o la nueza negra (*Tamus communis*, al lado).

HÁBITAT: setos, lindes de bosques, jardines.

Hojas con 5-7 lóbulos con nervios en abanico, acorazonadas en la base, bordeadas de dientes redondeados, pecioladas.

TOXICIDAD: la raíz es vomitiva, purgante e irritante. Los frutos pueden provocar trastornos digestivos y nerviosos.

USOS: los brotes jóvenes son comestibles tras la ebullición.

Flores pequeñas, de un amarillo verdoso, con 5 pétalos veteados; masculinas y femeninas en plantas separadas (las masculinas más grandes que las femeninas), en racimos en la axila de las hojas.

Floración: mayo-agosto.

T: hojas blandas, cubiertas de pelos cortos y tiesos  
O: jugo de los frutos y raíz de olor desagradable

Frutos globosos de un rojo mate, carnosos.

Parte subterránea: gruesa raíz carnosas.

Parte subterránea: rizoma desarrollado.

## NUEZA NEGRA *Tamus communis* Dioscoráceas

Planta vivaz con tallo muy flexible, que trepa alrededor de los troncos en el sentido de las agujas del reloj, que alcanza hasta 3 m de longitud.

Frutos globosos rojos, brillantes, carnosos.

Parte subterránea: grueso rizoma vertical, negro por fuera, blanco por dentro.

POSIBLES CONFUSIONES: con la zarzaparrilla (*Smilax aspera*), liana espinosa, o la nueza (al lado).

USOS: los brotes jóvenes se consumen como los espárragos.

TOXICIDAD: la raíz hace desaparecer los "moretones", pero es tóxica. Los frutos son irritantes y pueden provocar trastornos digestivos y nerviosos.

Flores muy pequeñas, verdosas, con 6 pétalos; masculinas y femeninas en plantas separadas, en espigas en la axila de las hojas (muy largas en los pies masculinos, muy cortas en los pies femeninos).

Floración: abril-junio.

Hojas con limbo muy ancho en forma de corazón, muy escotado en la base y agudo en el extremo, brillantes por encima, largamente pecioladas.

HÁBITAT: setos y bosques frescos.

T: planta glabra, hojas gomosas al tacto

## DULCAMARA *Solanum dulcamara* Solanáceas

Planta vivaz de 1-2 m, de tallos trepadores, redondeados

Hojas opuestas, ovales, puntiagudas, pecioladas, a menudo divididas en 3-5 segmentos, el superior mucho más grande, con nervios secundarios marcados.

HÁBITAT: bosques húmedos, setos, orillas de arroyos, lugares frescos.

Flores en forma de estrella con 5 lóbulos agudos, girados, violeta, cada uno con 2 manchas verdes en la base, sobre los que resalta el amarillo de los estambres; provistas de un largo pedúnculo y dispuestas en racimos entre las hojas.

Floración: junio-octubre.

Frutos alargados, rojo brillante en la madurez, carnosos.

TOXICIDAD: toda la planta es tóxica, en particular los frutos, que pueden provocar graves trastornos.

T: planta glabra o cubierta de pelos finos  
G: corteza amarga y madera dulce (planta tóxica)



## CORREHUELA MAYOR *Calystegia sepium* Convolvuláceas

Planta vivaz que alcanza 1-5m, de tallos flexibles, verdes, angulosos, que se enrollan en la vegetación en el sentido contrario de las agujas del reloj.

Hojas grandes, anchas, agudas, en forma de punta de flecha o de corazón con 2 orejuelas truncadas en la base, enteras o de márgenes sinuosos, provistas de largo peciolo.

HÁBITAT: setos, matorrales, lugares frescos.

Parte subterránea: tallo subterráneo desarrollado.

T: planta glabra



Frutos: cápsulas globosas escondidas por el cáliz y las brácteas.

Flores grandes (4-6 cm), blancas, en forma de embudo, con 5 pétalos totalmente soldados; **solitarias**, con 2 pequeñas hojas modificadas en forma de corazón en la base, púrpuras, recubriendo el cáliz.

Floración: junio-septiembre.

## CORREHUELA *Convolvulus arvensis* Convolvuláceas

Planta vivaz, invasora, con tallos finos de 20 cm-1 m, tendidos sobre el suelo o enrollándose sobre la vegetación circundante en sentido inverso a las agujas del reloj, verdes, angulosos.

Hojas pequeñas, en forma de punta de flecha, obtusas o apenas agudas, con 2 orejuelas separadas y agudas, de un verde mate, enteras, pecioladas.

HÁBITAT: cultivos, jardines, escombros.

Parte subterránea: tallo subterráneo delgado, que penetra profundamente en el suelo.



Frutos: cápsulas globosas.

Flores medianas (unos 2 cm), rosadas marcadas de blanco en el centro y en 5 radios, en forma de embudo, con 5 pétalos totalmente soldados; **solitarias o por parejas** sobre un pedúnculo delgado que nace de la axila de las hojas. Floración: mayo-octubre.

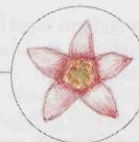
T: planta glabra o pubescente

## CABELLOS DE VENUS *Cuscuta europaea* Convolvuláceas

Curiosa planta parásita anual, con tallos filiformes de longitud variable, ramificados, blanquecinos, amarillentos o rojizos, recubriendo los vegetales de los que se nutre por medio de pequeños chupones visibles cuando se la arranca de su soporte.

HÁBITAT: parásito de diversas plantas, como la ortiga o el lúpulo.

Hojas ausentes.



Flores pequeñas, de un blanco rosado, tubulares o en forma de campana, con 5 (a veces 4) pétalos soldados; agrupadas en bolas densas, apretadas, miden 1,5 cm de diámetro, provistas en la base de una pequeña hoja modificada.

Floración: junio-septiembre.

Los Cabellos de Venus forman a menudo tapices densos de filamentos coloreados, entremezclados, sobre la planta huésped, muy visibles en la vegetación.

Frutos: cápsulas globosas.

T: planta glabra



## LLANTÉN GRANDE *Plantago major* Plantagináceas

Planta vivaz de 10-40 cm, que forma rosetas sobre el suelo, con tallos simples, totalmente desprovistos de hojas, que parten del centro de la roseta.

Hojas ovales y anchas, obtusas, con los márgenes irregularmente dentados, recorridas por varios nervios paralelos muy marcados, bruscamente atenuados en peciolo; todas en roseta tendida o más o menos erguida.

Flores minúsculas, blanquecinas, con estambres muy salientes; en espigas cilíndricas delgadas y alargadas terminando el tallo.

Floración: junio-octubre.

Frutos: pequeñas cápsulas alargadas.

HÁBITAT: lugares incultos, campos, caminos, terrenos compactos y pisoteados.

CONFUSION POSSIBLE : con los otros llantenos de hojas anchas (al lado), sobre todo con el llantén mediano.

T: hojas de textura compacta, bastante gruesas  
O: las hojas desprenden olor a seta tras ser frotadas un tiempo  
G: hojas ligeramente amargas, con gusto de seta

USOS: las hojas muy jóvenes son bastante tiernas como para poder ser añadidas crudas a las ensaladas. Las hojas adultas, más coriáceas, son muy buenas cocidas, en sopas o como verdura.

En uso externo se utilizan las hojas como cicatrizante en las heridas (aplicando las hojas aplastadas) y contra las picaduras de insectos (frotando las hojas).

## LLANTÉN MENOR *Plantago lanceolata* Plantagináceas

Planta vivaz de 10-60 cm, de aspecto característico parecido al llantén grande.

Hojas alargadas, agudas, recorridas por varios nervios paralelos muy marcados, progresivamente atenuados en un largo peciolo; todas en roseta erecta.

HÁBITAT: lugares incultos, campos, caminos, herbazales.

O, G: como el llantén grande

Flores minúsculas, blanquecinas, con estambres muy salientes; en cortas espigas ovoides terminando el tallo.

Floración: junio-octubre.

Frutos: pequeñas cápsulas alargadas.

USOS: como el llantén grande.

## LLANTÉN MEDIANO *Plantago media* Plantagináceas

Planta vivaz de 20-50 cm, de aspecto característico parecido al llantén grande.

Hojas anchas y alargadas, ovales, recorridas por varios nervios paralelos muy marcados, blanquecinas, progresivamente atenuados en un peciolo ancho y corto; todas en roseta pegada al suelo.

Flores minúsculas, blancas, con estambres muy salientes; en largas espigas cilíndricas compactas terminando el tallo.

Floración: junio-octubre.

Frutos: pequeñas cápsulas alargadas.

HÁBITAT: prados, herbazales, caminos.

USOS: como el llantén grande.



## ORQUÍDEA PÚRPURA *Orchis purpurea* Orquidáceas

Planta vivaz de 30-80 cm,  
con tallo único, erecto, robusto,  
teñido de púrpura en el extremo.

Hojas anchas y alargadas,  
verdes, con nervios paralelos;  
en mata en la base de la  
planta, con 1-3 hojas a lo largo  
del tallo, más pequeñas.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras  
especies de orquídeas, numerosas,  
que se distinguen por la forma de la flor.

HÁBITAT: laderas, prados secos,  
bosques claros, sobre calizos.

Parte subterránea: 2 gruesos  
tubérculos ovoides enteros.

T: planta glabra, hojas  
gomosas al tacto



Flores bastante  
grandes, con un casco  
púrpura oscuro y un  
gran pétalo (labelo)  
recortado, blanco  
manchado de púrpura,  
llevando un corto  
espolón; en gruesa  
espiga alargada  
con numerosas flores.  
Floración: abril-junio.

Frutos: cápsulas  
retorcidas llenas  
de semillas minúsculas.

USOS: los tubérculos, ricos  
en almidón, sirven en Oriente  
Medio para preparar una bebida  
espesa y reconstituyente, el *salep*,  
lo que conduce a la destrucción  
de colonias enteras de orquídeas.



## FLOR DE ABEJA *Ophrys apifera* Orquidáceas

Planta vivaz de 20-50 cm,  
de tallo único, erecto.

Hojas anchas y alargadas,  
con nervios paralelos;  
dispuestas en la base  
de la planta y a lo largo  
del tallo al que envuelven.

T: planta glabra, hojas  
gomosas al tacto,  
labelo vellosa.



Flores grandes, con 3 sépalos  
anchos, extendidos, rosas  
o blancos con una estria verde  
en medio, y un gran pétalo  
modificado (labelo) pardo  
oscuro vellosa, con manchas  
amarillas y púrpuras, convexo,  
imitando el cuerpo de un  
abejorro; dispuestas a lo largo  
del tallo por 4-12 en una espiga  
muy laxa.

Floración: abril-julio.

Parte subterránea:  
2 tubérculos globosos.

## SATIRIÓN REAL *Dactylorhiza maculata* Orquidáceas

Planta vivaz de 20-60 cm, de tallo  
único, erecto, delgado, surcado.

Hojas alargadas, agudas,  
plegadas longitudinalmente,  
manchadas de pardo, con  
nervios paralelos; en mata  
en la base de la planta,  
con algunas hojas reducidas,  
envolventes, a lo largo  
del tallo.

Parte subterránea:  
2 gruesos tubérculos  
fasciculados.

T: planta glabra, hojas  
gomosas al tacto  
O: las flores desprenden  
un olor agradable



Flores bastante  
grandes, rosa pálido  
a oscuro, con 3 sépalos  
extendidos y 2 pétalos  
en casco, el tercero  
(labelo) ancho,  
recortado, blanco  
y decorado de líneas  
y puntos púrpura,  
llevando en la base  
un espolón delgado  
dirigido hacia la base;  
en espiga alargada,  
cónica o cilíndrica  
con numerosas flores.  
Floración: mayo-julio.

Frutos: cápsulas  
retorcidas llenas  
de semillas minúsculas.

POSIBLES CONFUSIONES,  
USOS: como la orquídea  
púrpura.

HÁBITAT: prados  
húmedos, turberas,  
en substrato ácido.

Frutos: cápsulas llenas  
de semillas minúsculas.

HÁBITAT: herbazales,  
malezas, bosques claros.



## ORQUÍDEA LAGARTO *Himantoglossum hircinum* Orquidáceas

Planta vivaz de 20 cm-1 m, de tallo único, erecto, robusto, verde a veces teñido de púrpura.

Flores bastante grandes, con un casco redondeado, verde grisáceo; y un gran pétalo (labelo) estrecho y alargado (3-6 cm), colgante, blanco manchado de púrpura, dividido en 3 cintas torcidas, la central mucho más larga, con un espolón corto recurvado; en larga espiga cilíndrica con muchísimas flores.

Floración: mayo-julio.

HÁBITAT: taludes, herbazales, lindes, lugares secos sobre calizas.

Hojas anchas y largas, verde claro, con nervios paralelos; en mata en la base de la planta, con numerosas hojas, de tamaño decreciente, a lo largo del tallo.

T: planta glabra, hojas gruesas  
O: la flor desprende un fuerte olor sulfuroso que recuerda al de un chivo

Parte subterránea: 2 gruesos tubérculos ovales.



## ORQUÍDEA LENGUA *Serapias lingua*

Orquidáceas

Planta vivaz de 10-30 cm, con tallo único, erecto.

Hojas estrechas y alargadas, agudas, erectas, acanaladas, con nervios paralelos, las del tallo coloreadas de púrpura; envolviendo el tallo desde la base de la planta.

## ORQUÍDEA NEGRA COMÚN *Nigritella nigra* Orquidáceas

Planta vivaz de 10-25 cm, con tallo único, erecto, anguloso.

Hojas estrechas y alargadas, agudas, acanaladas, con nervios paralelos; en mata en la base de la planta, con bastantes hojas pequeñas, de tamaño decreciente, a lo largo del tallo.

T: planta glabra, hojas gruesas  
O: la flor desprende un olor suave a chocolate y vainilla

Flores pequeñas púrpura negruzco, raramente rosadas, con sépalos y pétalos tendidos, el más grande (labelo) dirigido hacia arriba, con espolón muy corto, obtuso; en espiga corta y densa, cónica a ovoide.

Floración: junio-agosto.

HÁBITAT: herbazales de las montañas en el piso alpino o subalpino.

Parte subterránea: 2 pequeños tubérculos palmados.



Flores grandes, con un casco alargado, gris violáceo con nervios púrpura, y un gran pétalo (labelo) ancho y alargado (1,5-3 cm), agudo, colgante, rosa o asalmonado, con una callosidad negruzca en la base; en espiga corta, laxa, de 2-6 flores.

Floración: abril-julio.

HÁBITAT: herbazales, prados húmedos, matorrales, bosques claros.

Parte subterránea: 3-5 tubérculos, los más jóvenes sobre un tallo subterráneo.



T: planta glabra, hojas gruesas



## CEBOLLINO *Allium schoenoprasum* Liliáceas

Planta vivaz de 20-50 cm, que forma gruesas matas persistentes, con tallos cilíndricos, huecos, y hojas en el tercio inferior.

Hojas muy estrechas y alargadas, cilíndricas, puntiagudas, huecas, de un verde azulado; parten casi todas de la base.

HÁBITAT: herbazales húmedos de montaña.

Parte subterránea: bulbo oblongo envuelto por una membrana.

T: planta glabra  
O: al frotarla, la planta desprende un olor a ajo característico



Flores rosas, con 6 pétalos libres, agudos, en forma de estrella; en umbelas densas en el extremo del tallo.  
Floración: junio-agosto.

Frutos: cápsulas con 3 celdillas.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies de cebollas silvestres de hojas cilíndricas, que crecen generalmente en los lugares secos (prados, márgenes de caminos) en los llanos.

USOS: hojas y flores sirven de condimento.

## AJO DE OSO *Allium ursinum* Liliáceas

Planta de 15-35 cm, que forma grandes colonias; de tallo único, erecto, semicilíndrico con 2 ángulos.

Hojas anchas y alargadas, planas, de nervios paralelos, de un verde brillante, provistas de un largo peciolo; 2 en cada planta, en la base del tallo.

HÁBITAT: bosques húmedos y frescos.

Parte subterránea: pequeño bulbo oblongo, coriáceo, envuelto por una membrana blanca.



## CÓLQUICO *Colchicum autumnale* Liliáceas

Planta vivaz de 10-40 cm, sin tallo, que produce las flores en otoño, y las hojas y los frutos en primavera del año siguiente.



Flores grandes, de un rosa violáceo, con 6 largas divisiones soldadas por la base en un tubo alargado, envueltas en la parte inferior por vainas membranosas; solitarias o reunidas por 2-5.  
Floración: agosto-octubre.

T: planta glabra, hojas gomosas, bastante gruesas y compactas  
O: planta inodora

Frutos: cápsulas ovoides del tamaño de una nuez, que aparecen en primavera junto a las hojas.



POSIBLES CONFUSIONES: por las flores, con los azafranes (*Crocus* spp); por las hojas, con el ajo de oso (debajo), lo que sería peligroso.

HÁBITAT: prados húmedos.

Hojas anchas y alargadas, erguidas; agrupadas alrededor del fruto.

Parte subterránea: grueso bulbo envuelto de membranas parduscas.

TOXICIDAD: todas las partes son violentamente tóxicas. La ingestión de la planta produce trastornos muy graves y frecuentemente mortales.

Flores blancas, con 6 pétalos, en forma de estrella; en umbela laxa en el extremo del tallo.

Floración: abril-junio.

Frutos: cápsulas con 3 celdillas redondeadas, verdes al principio.

POSIBLES CONFUSIONES: con la flor de otoño (arriba) y el lirio de los valles (*Convallaria majalis*, p. 124), muy tóxicas. Eventualmente con *Allium victorialis* o *A. nigrum* que tienen ambos hojas muy largas.

USOS: hojas y flores sirven de condimento.

T: planta glabra, hojas gomosas, bastante delgadas y flexibles  
O: al frotarla la planta desprende un olor a ajo característico



## LIRIO DE LOS VALLES *Convallaria majalis* Liliáceas

Pequeña planta de 10-30 cm, con tallo simple, desnudo, envuelto en la base, al igual que los peciolo, por vainas membranosas.

Hojas anchas y alargadas, puntiagudas, con nervios paralelos que convergen en el extremo, de un verde vivo; 2, partiendo de la base de la planta.

Flores pequeñas, de un blanco puro, en forma de campana con 6 lóbulos recurvados; reunidas por 4-9, todas al mismo lado, en un corto racimo laxo en el extremo del tallo. Floración: abril-junio.

Frutos: pequeños, globosos, carnosos, rojo vivo.

HÁBITAT: bosques secos, monte bajo.

POSIBLES CONFUSIONES: eventualmente con ajo de oso (*Allium ursinum*, p. 122-123), lo que sería peligroso.

Parte subterránea: tallo subterráneo desarrollado.

T: hojas glabras, delgadas, blandas cuando son jóvenes, después rígidas  
O: flores delicadamente perfumadas

TOXICIDAD: todas las partes del lirio de los valles son peligrosas. Sus bayas, tentadoras para los niños, presentan un riesgo particularmente importante, pero el simple hecho de masticar una brizna puede provocar trastornos graves, comportando incluso la muerte. Un ramillete colocado en una habitación cerrada puede causar trastornos nerviosos.

## DIENTE DE PERRO *Erythronium dens-canis* Liliáceas

Pequeña planta vivaz de 10-30 cm, de tallo único, desnudo, rojizo.

Hojas opuestas, anchas y alargadas, tendidas o erguidas, de un verde un poco azulado, cubiertas de manchas pardo rojizo oscuro, pecioladas; 2, por encima de la base del tallo.

HÁBITAT: bosques y prados de montaña.

T: hojas glabras, gomosas al tacto

Flor grande, rosa manchada de blanco y de amarillo en la base, con 6 divisiones alargadas, recurvadas, libres y 6 estambres con anteras azules; solitaria (raramente 2), inclinada. Floración: marzo-mayo.

Frutos: cápsula redondeada.

Parte subterránea: bulbo alargado, en forma de colmillo de perro.

USOS: las hojas son comestibles, pero la planta es rara y no debería ser recolectada.

## LIRIO DE MAYO *Maianthemum bifolium* Liliáceas

Pequeña planta vivaz de 10-20 cm, de tallo delgado, erecto, simple.

Flores muy pequeñas, blancas, con 4 divisiones extendidas; reunidas 2 en 2 en un corto racimo terminal.

Floración: mayo-julio.

Frutos: pequeños, globosos, carnosos, rojos.

T: hojas cubiertas de pequeños pelos cortos.

Hojas anchas, acorazonadas en la base, puntiagudas, con nervios paralelos que convergen en el extremo; 1 en la base de la planta, a menudo marchita en la floración, y 2 a lo largo del tallo, alternas, cortamente pecioladas.

TOXICIDAD: la planta es tóxica al igual que el lirio de los valles.

Tallo subterráneo delgado, alargado.



## GAMÓN BLANCO *Asphodelus albus* Liliáceas

Gran planta vivaz de 1-1,20 m, con tallo simple o poco ramificado, que tiene el aspecto de un gran puerro.

Hojas muy largas, de 3 costados, plegadas en canal hacia la base, de un verde azulado; en mata en la base de la planta.

Parte subterránea: corto tallo subterráneo que lleva tubérculos alargados, de un pardo amarillento.

HÁBITAT: laderas áridas, bosques claros, landas.

T: planta glabra, hojas rígidas.

Frutos: cápsulas ovoides, pardas en la madurez.

Flores bastante grandes, blancas o rosadas, en forma de estrella, con 6 pétalos libres; en racimo denso alargado.

Floración: mayo-julio.

POSIBLES CONFUSIONES: con las otras especies de gamones, eventualmente con el lirio de San Bernardo y el lirio de San Bruno (abajo).

USOS: los brotes jóvenes y los tubérculos son comestibles.

## LIRIO

*Paradisialia liliastrium* Liliáceas

Planta vivaz de 20-50 cm, con tallo cilíndrico, liso, desnudo.

Hojas muy estrechas y alargadas, casi tan largas como el tallo; todas en la base de la planta.

HÁBITAT: prados y roquedos de montaña.

T: planta glabra  
O: las flores desprenden un perfume suave

Flores grandes de un blanco puro, en forma de embudo con 6 pétalos libres; reunidas por 2-5 en racimo laxo, todas vueltas hacia el mismo lado.

Floración: junio-agosto.

Frutos: cápsulas ovoides, agudas, con 3 lados.

POSIBLES CONFUSIONES: con los gamones y el lirio de San Bernardo (arriba y al lado).

Parte subterránea: raíces fibrosas.

## LIRIO *Anthericum liliago* Liliáceas

Planta vivaz de 20-60 cm, con tallo cilíndrico, simple o ramificado.

Hojas estrechas y alargadas, casi tan largas como el tallo; todas en la base de la planta.

POSIBLES CONFUSIONES: con los gamones y el lirio de San Bruno (al lado).

T: planta glabra

Flores bastante grandes, blancas, en forma de estrella, con 6 pétalos libres; en racimos laxos alargados.

Floración: mayo-julio.

Frutos: cápsulas ovoides.

Parte subterránea: raíces fibrosas.

HÁBITAT: taludes, prados secos.

## LECHE DE GALLINA *Ornithogalum pyrenaicum* Liliáceas

Planta vivaz de 50 cm-1 m, con tallo erecto, delgado.

Hojas muy estrechas y alargadas, acanaladas, más cortas que el tallo, de un verde azulado, a menudo ya secas en la floración; todas en la base de la planta.

HÁBITAT: bosques, prados.

Flores bastante pequeñas, de un blanco verdoso, en forma de estrella, con 6 pétalos libres; en racimo alargado.

Floración: mayo-julio.

Frutos: cápsula ovoide.

Parte subterránea: bulbo oval.

T: planta glabra

USOS: los brotes jóvenes se comen como los espárragos.



## AZUCENA SILVESTRE *Lilium martagon* Liliáceas

Gran planta vivaz de 50 cm-1 m, de aspecto rígido, con tallo erecto, simple, sin hojas en lo alto.

Flores grandes, con 6 pétalos de un rosa violáceo manchados de púrpura, enrollados hacia atrás, libres o un poco soldados en la base; reunidas por 3-8 en racimo laxo.

Floración: junio-julio.

Frutos: cápsula alargada.

Parte subterránea: grueso bulbo blanquecino o amarillento con escamas.

T: tallo y borde de las hojas un poco rugosos, hojas gomosas, pétalos carnosos

HÁBITAT: bosques y prados de montaña.

USOS: el bulbo es comestible, pero la planta se ha vuelto rara a causa de una recolección excesiva por sus flores, por lo que no debe ser recolectada.

Hojas anchas y alargadas, aplanadas, provistas de un corto peciolo; reunidas por 5-10 en la parte baja del tallo, hasta la mitad, con hojas más pequeñas, alternas, por encima.

## GENCIANA *Gentiana lutea* Gencianáceas

Gran planta vivaz de 80 cm-1,40 m, con tallo robusto, cilíndrico, hueco, simple, erecto, con hojas hasta arriba.

HÁBITAT: prados de montaña.

Hojas opuestas, anchas, ovales, enteras, planas, con 5-7 nervios convergentes, de un verde azulado, las de la base pecioladas, las centrales sésiles o envolventes.



## VEDEGAMBRE *Veratrum album* Liliáceas

Gran planta vivaz de 50 cm-1,50 m que crece en colonias, con tallo erecto, robusto, simple, provisto de hojas hasta lo alto.

TOXICIDAD: el vedegambre es violentamente tóxico. La confusión de sus partes subterráneas con las raíces de genciana para preparar licores ha provocado trastornos graves que han podido llegar hasta la muerte.

POSIBLES CONFUSIONES: con la genciana (abajo).

HÁBITAT: prados de montaña.

T: hojas cubiertas de pelos por debajo



Flores pequeñas, blanquecinas o amarillentas, en forma de estrella, con 6 divisiones bastante anchas soldadas en un tubo muy corto; en racimo alargado, un poco ramificado.

Floración: julio-agosto.

Frutos: cápsulas ovales que se abren en 3 valvas.

Hojas anchas, ovales, enteras, con limbo marcadamente plisado con numerosos nervios paralelos que convergen en el extremo, sésiles y envainantes en la base; dispuestas en espiral alrededor del tallo.

Parte subterránea: corto tallo que lleva numerosas raíces adventicias finas.

Flores bastante grandes, amarillo vivo, en forma de estrella, con 5-9 lóbulos estrechos y alargados, agudos, separados hasta la base; reunidas en la axila de las hojas y en lo alto del tallo en la mitad superior.

Floración: junio-agosto.

POSIBLES CONFUSIONES: con el vedegambre (arriba), confusión clásica y muy peligrosa.

USOS: la raíz sirve para perfumar licores y alcoholes destilados.

Parte subterránea: larga raíz carnosa.

T: planta glabra, de tacto gomoso  
G: planta de sabor amargo, en particular la raíz, que es muy aromática.



## POLYGONATUM *Polygonatum odoratum* Liliáceas

Planta vivaz de 20-50 cm, de porte elegante, con tallo simple, recurvado, desnudo en la parte inferior, provisto de muchas hojas en la parte superior.

Flores bastante grandes, blanco verdosas, en forma de tubo cilíndrico un poco ensanchado en el extremo, con 6 lóbulos triangulares; solitarias o por parejas, colgando en el extremo de cortos pedúnculos que nacen de la axila de las hojas.

Frutos: pequeños, globosos, jugosos, de un negro azulado.

T: planta glabra  
O: las flores desprenden un agradable perfume

Parte subterránea: rizoma carnoso.

POSIBLES CONFUSIONES: con *Polygonatum multiflorum*, que posee pequeñas flores inodoras agrupadas por 2-6.

HÁBITAT: bosques.

Hojas anchas, ovales, con nervios paralelos que convergen en la punta, sésiles; dispuestas en 2 filas.

TOXICIDAD: el rizoma es muy irritante. Los frutos pueden provocar trastornos a veces graves.

USOS: los brotes jóvenes son comestibles tras la ebullición, pero la planta no es frecuente y no debe ser recolectada.

## MUSCARI *Muscari botryoides* Liliáceas

Pequeña planta vivaz de 10-30 cm, con tallo erecto.

2-4 hojas, estrechas y alargadas, atenuadas en la base y ensanchadas en lo alto, casi planas o en ancho canalón, de un verde azulado; nacen todas en la base, erguidas, más cortas que el tallo.

T: planta glabra  
O: flores de olor suave, más o menos pronunciado

Flores pequeñas, azul oscuro, con corola en forma de cascabel estrechado en el extremo, con 6 dientes muy cortos un poco vueltos; en racimos tupidos, las flores superiores estériles. Floración: marzo-mayo.

Frutos: cápsulas con 3 ángulos.

HÁBITAT: prados, bosques, campos.

Parte subterránea: bulbo pardo ovoide, a menudo rodeado de numerosos bulbillos.

## UVA DE RAPOSA *Paris quadrifolia* Liliáceas

Planta vivaz de 20-40 cm, con tallo erecto, simple, desnudo, con 4 (a veces 5-6) hojas en el extremo superior, bajo la flor.

Hojas anchas, ovales, en cuña en la base y ligeramente puntiagudas; reunidas en un mismo punto en el extremo del tallo.

Fruto: bastante grande, globoso, jugoso, negro azulado, rodeado por los restos persistentes de pétalos y sépalos.

HÁBITAT: bosques frescos.

T: planta glabra

Flor con 4 sépalos verdosos más anchos que los 4 pétalos amarillentos muy estrechos y con 8 estambres (5-6 sépalos y pétalos; y 10-12 estambres, si tiene 5-6 hojas); solitaria en el extremo de la planta, por encima de las hojas.

Floración: mayo-julio.

TOXICIDAD: las bayas son peligrosas. Pueden provocar trastornos a veces mortales. Bastarían menos de cinco para provocar los síntomas.

Parte subterránea: largo tallo subterráneo desarrollado.

## CAMPANA AZUL *Hyacinthoides non-scripta* Liliáceas

Planta vivaz de 20-50 cm, de tallo desnudo, simple, formando amplias colonias, de floración espectacular.

Hojas bastante anchas y muy alargadas; nacen todas de la base, erguidas y después extendidas.

Frutos: cápsula ovoide con 3 ángulos.

T: planta glabra  
O: flores de olor suave, que recuerda al jacinto

Flores bastante grandes, azul vivo, con corola tubulosa en campana alargada, con 6 divisiones soldadas solamente en la base, extendidas o recurvadas en la punta; en racimo curvado, con flores inclinadas, todas a un mismo lado. Floración: abril-junio.

HÁBITAT: bosques y laderas.

Parte subterránea: bulbo ovoide, sin bulbillos.



## AZAFRÁN *Crocus vernus* Iridáceas

Planta vivaz de 6-20 cm, sin tallo, que forma grandes tapices floridos a partir del deshielo.

Hojas 2-4, estrechas y alargadas, obtusas en el extremo, lisas, acanaladas y marcadas con un nervio blanco por arriba, con una quilla de 2 ángulos por debajo, erguidas, que aparecen al mismo tiempo que las flores.

Parte subterránea: pequeño bulbo redondeado envuelto por una túnica fibrosa.



Flores 1-2, violáceas, blancas o mezcladas de blanco y violeta, con 6 pétalos casi iguales y todos erguidos.

Floración: febrero-mayo.

Frutos: cápsulas membranosas.

HÁBITAT: prados de montaña.

CONFUSION POSSIBLE : con la flor de otoño (*Colchicum autumnale*, p. 123), planta tóxica que florece en otoño y que en primavera produce grandes hojas, anchas y carnosas.

T: planta glabra

## LIRIO COMÚN *Iris germanica* Iridáceas

Planta vivaz de 40-80 cm con tallos robustos, erectos.

Flores muy grandes, azul violáceo, características (compuestas por 3 grandes divisiones exteriores dirigidas hacia la base y 3 divisiones interiores erguidas entre las que se encuentran los anchos estigmas que parecen pétalos); reunidas por 2-3 en el extremo de los tallos.

Floración: abril-julio.



Hojas anchas, muy alargadas y un poco arqueadas, puntiagudas, con numerosos nervios paralelos muy marcados; más cortas que el tallo.

## GLADIOLO COMÚN *Gladiolus communis* Iridáceas

Planta vivaz de 40-80 cm con tallos robustos, erectos.

Hojas 3-5, anchas, muy alargadas y un poco arqueadas, puntiagudas, con numerosos nervios paralelos muy marcados.

HÁBITAT: lugares incultos, campos. A causa de los tratamientos intensivos actuales, los gladiolos se han vuelto raros.

T: planta glabra



Flores grandes, rosa vivo, irregulares con tubo corto y curvado, con 6 divisiones desiguales; agrupadas por 5-12 en un racimo alargado, todas hacia el mismo lado, con 2 hojas modificadas en la base de cada flor.

Floración: mayo-junio.

Frutos: cápsulas angulosas.

Parte subterránea: bulbo globoso envuelto en una túnica fibrosa.



Frutos: cápsulas elípticas con 3 ángulos redondeados.

HÁBITAT: roquedos, muros, taludes (a menudo escapada de cultivos).

T: planta glabra  
O: flores olorosas; al desecarlo el rizoma adquiere un olor a violeta



Usos: el rizoma oloroso servía para perfumar preparaciones culinarias y alcoholes. A veces también se utiliza como un agradable masticatorio y como fijador en perfumería.

Parte subterránea: grueso tallo subterráneo (rizoma) grueso.



## NARCISO DE LOS PRADOS *Narcissus pseudonarcissus*

Amarilidáceas

Planta vivaz de 20-40 cm, con tallo erecto, un poco aplanado, con 2 ángulos, de floración destacable.

Hojas 2-4, bastante anchas y muy alargadas, casi planas, redondeadas en la punta, de un verde un poco azulado.

Fruto: cápsula con 3 ángulos.

POSIBLES CONFUSIONES: antes de la floración, las hojas y los bulbos de narciso podrían confundirse con los de un ajo silvestre, pero no poseen su olor característico.

T: planta glabra



Flor grande, amarilla, de forma característica, en tubo con 6 anchas divisiones desplegadas que rodean un largo tubo interior (corona), en forma de embudo coronado por una rueda de dientes extendidos; solitaria, inclinada, en el extremo del tallo.

Floración: marzo-mayo.

HÁBITAT: prados, bosques, roquedos.

TOXICIDAD: todas las partes de los narcisos son tóxicas.

Parte subterránea: grueso bulbo oval envuelto de túnicas membranosas.

## NARCISO BLANCO *Narcissus poeticus* Amarilidáceas

Planta vivaz de 30-60 cm, con tallo surcado, comprimido.

Flores grandes, con tubo blanco, largo y estrecho, y corona amarilla pálido con margen rojo vivo, dentada; solitarias, inclinadas.

Floración: abril-junio.



Hojas 3-5, estrechas y alargadas, erguidas, casi igualando el tallo.

HÁBITAT: prados húmedos.

Frutos, Parte subterránea, POSIBLES CONFUSIONES y TOXICIDAD: como el narciso de los prados.

T: planta glabra  
O: flores olorosas

## CAMPANILLA DE INVIERNO *Galanthus nivalis* Amarilidáceas

Planta vivaz de 15-25 cm, glabra, de floración precoz, con tallo simple erecto, fino, cilíndrico.

Hojas estrechas y alargadas, obtusas en el extremo, plegadas en canalón, más cortas que el tallo.

Fruto: cápsula carnosa un poco globosa.

HÁBITAT: bosques, matorrales, prados.

T: planta glabra



Flor grande, blanca, con divisiones libres, las 3 exteriores anchas y obtusas, las 3 interiores la mitad de cortas, en forma de campana, escotadas y manchadas de verde en el extremo; solitaria, inclinada en el extremo del tallo, por encima de una larga hoja (espata) replegada, curvada, más larga que el pedúnculo.

Floración: febrero-marzo.

Parte subterránea: bulbo oval.

POSIBLES CONFUSIONES, TOXICIDAD: como el narciso de los prados.

## CAMPANILLA DE PRIMAVERA *Leucojum vernum* Amarilidáceas

Planta vivaz de 15-40 cm, de floración precoz, con tallo erecto de sección triangular.

Hojas 3-4, erguidas, bastante anchas y muy alargadas, de punta redondeada, más cortas que el tallo.

POSIBLES CONFUSIONES: como el narciso de los prados.

HÁBITAT: bosques, prados.

T: planta glabra  
O: flor olorosa



Flor grande, blanca, con 6 divisiones un poco soldadas por la base, todas anchas, ovales e iguales, formando una campana abierta; solitaria en el extremo del tallo, inclinada por encima de una hoja (espata) replegada, alargada, membranosa, tan larga como el pedúnculo.

Floración: febrero-abril.

Fruto: cápsula carnosa en forma de pera invertida.

Parte subterránea: bulbo globoso bastante grueso, con el extremo alargado.



## AGROPIRON COMÚN *Agropyron repens* Poáceas (Gramíneas)

Gramínea vivaz de 40 cm-1 m, de tallos rígidos y erectos, "mala hierba" temida por los jardineros.

Hojas estrechas y alargadas, planas, delgadas, con nervios finos, verdes o un poco azuladas.

HÁBITAT: campos, jardines, márgenes de caminos, lugares incultos.

Parte subterránea: largo tallo subterráneo (rizoma) desarrollado.

Flores en espiguilla de forma oval, aplanadas, con 4-6 flores; agrupadas de forma alterna a cada lado del eje de la espiga alargada. Floración: junio-septiembre.

Frutos: semillas alargadas.

POSIBLES CONFUSIONES: Posibles confusiones: con otras Gramíneas de largo rizoma rastrero. Principalmente con *Cynodon dactylon*, de hojas cortas y con espigas largas y delgadas, reunidas por 4-7 en un mismo punto en el extremo del tallo.

USOS: en otros tiempos, el rizoma del agropyron se utilizaba secado, molido y tamizado a modo de harina para preparar papillas. También se puede masticar fresco para saborear la sustancia dulce. Los extremos jóvenes de los rizomas, parecidos a colmillos de perro, son tiernos y jugosos. Pueden comerse crudos. Las semillas del agropyron son comestibles.

T: planta glabra, hojas ásperas por encima

## FLEO *Phleum pratense* Poáceas

Gramínea vivaz de 20-80 cm, con tallos erectos o tendidos y después enderezados, provistos de hojas en toda su longitud.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras Gramíneas.

HÁBITAT: prados y pastos.

Hojas estrechas y alargadas, bastante cortas, planas.

T: planta glabra, hojas con superficie y bordes ásperos

Flores en espigas cilíndricas densas, obtusas, de un verde blanquecino o violáceo.

Floración: mayo-agosto.

Frutos: semillas alargadas, comprimidas lateralmente.

Parte subterránea: corto tallo subterráneo con raíces fibrosas extendidas.

## CEDACILLO *Briza media* Poáceas

Gramínea vivaz de 30-60 cm, con tallos erectos, muy decorativa por sus inflorescencias.

Flores en pequeñas espiguillas colgantes estrechadas en la punta, comprimidas lateralmente, violáceas o raramente verdosas, que tiemblan con el viento; en panícula ancha, erguida y extendida, compuesta, con largas ramillas muy finas que llevan pocas espiguillas.

Floración: mayo-julio.

Frutos: semillas alargadas, cóncavas.

HÁBITAT: prados, bosques, márgenes de caminos, taludes.

Hojas estrechas y alargadas, bastante cortas, planas.

Parte subterránea: tallo subterráneo rastrero, que emite estolones.

T: planta glabra, hojas ásperas



## JUNCO DE BOSQUE *Scirpus sylvaticus* Ciperáceas

Planta vivaz de 50 cm-1 m, con tallos erectos, solitarios, robustos, de 3 lados.

HÁBITAT: lugares húmedos, márgenes de aguas.

POSIBLES CONFUSIONES: con diversas especies del mismo género o de la misma familia de grandes hojas aplanadas, que crecen en lugares húmedos; sin consecuencias.

Parte subterránea: cepa gruesa rastrera.

USOS: la base de las hojas interiores, tierna y blanca, es comestible.



Flores en pequeñas espiguillas cortas (3-4 mm), ovoides, verde negruzco; casi todas sésiles y aglomeradas en pequeñas cabezuelas, formando una **amplia panícula** compuesta provista de 2-3 hojas (brácteas).

Floración: mayo-agosto.

Frutos: aquenios de 3 lados, acabados en punta.

Hojas estrechas y alargadas, planas, grandes.

T: planta glabra, hojas de márgenes ásperos  
G: base de las hojas de sabor muy dulce

## JUNCO DE ALGODÓN *Eriophorum angustifolium* Ciperáceas

Planta vivaz de 30-60 cm, de tallos casi cilíndricos, lisos, provistos de hojas.

Hojas muy estrechas y alargadas, con 3 caras hacia la punta, envolviendo el tallo.

HÁBITAT: marismas, prados húmedos, turberas.



Frutos: aquenios alargados con 3 lados, pardos, rodeados de numerosos pelos largos blancos formando un **vilano** algodonoso característico.

## JUNCO DE FLORES AGUDAS *Juncus acutiflorus* Juncáceas

Planta vivaz de 40-80 cm, con tallos erectos, cilíndricos un poco comprimidos, provistos de hojas, que encierran una médula blanca.

HÁBITAT: lugares húmedos.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies de juncos, muy numerosas. Las hojas, cuando existen, son cilíndricas y glabras (contrariamente a las de las lúzulas, que son planas y velludas). Las flores están casi siempre reunidas en pequeños grupos apretados y cortos.

T: planta glabra



Flores reunidas por 3-8 en pequeños grupos apretados, parduscas; en **panícula** laxa en el extremo de los tallos.

Floración: junio-agosto.

Frutos: cápsulas de un pardo rojizo.

Hojas estrechas y alargadas, cilíndrico-comprimidas, encierran una médula blanca.

Parte subterránea: tallo subterráneo (rizoma) largamente desarrollado.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, entre las que algunas poseen igualmente las espiguillas en umbela y otras una espiguilla solitaria en manojito terminal.



Flores en pequeñas espiguillas alargadas, parduscas; reunidas por 2-6 en umbela con pedúnculos desiguales, rodeadas de hojas (brácteas), inclinadas después de la floración.

Floración: abril-julio.

T: planta glabra, hojas con los márgenes casi lisos.



## PRIMAVERA MENOR *Primula veris* Primuláceas

Planta vivaz de 10-30 cm, con tallo erecto que sobrepasa las hojas.

POSIBLES CONFUSIONES: con la primavera mayor (*Primula elatior*), al lado, o la oreja de oso (*P. auricula*), de hojas lisas y carnosas.

La primavera parece que no tenga tallo. Las otras especies, montañesas y raras, tienen flores rosadas o violáceas. No hay que recolectarlas.

Hojas ovales, bruscamente atenuadas en peciolo, gofradas, grisáceas por debajo, bordeadas de dientes desiguales; todas en roseta en la base de la planta.

T: tallos, hojas, pedicelos y cálices suavemente velludos  
O: flores de olor agradable, delicado



Parte subterránea: cepa gruesa.

Flores de un amarillo vivo, con 3 manchas anaranjadas en la base, con 5 pétalos soldados en tubo, y cáliz hinchado, sobre largos pedicelos; reunidas en umbela, todas dirigidas hacia el mismo lado.

Floración: marzo-mayo.

Frutos: cápsulas ovoides.

HÁBITAT: prados, lugares herbosos.

USOS: las hojas son comestibles crudas o cocidas cuando son muy jóvenes. Las flores decoran ensaladas y postres.

## PRIMAVERA *Primula vulgaris* Primuláceas

Planta vivaz de 5-12 cm, aparentemente sin tallo, que generalmente forma colonias de poca extensión.

Flores grandes (3 cm de diámetro), con 5 pétalos amarillo azufre, lóbulos aplanados, soldados por la base en tubo; provistas de un largo pedicelo; agrupadas en una umbela sobre un tallo extremadamente corto, escondido en el centro de la roseta de hojas (la umbela parece nacer del suelo).

Floración: febrero-mayo.



Parte subterránea: raíces fasciculadas en manojo denso.

## PRIMAVERA MAYOR *Primula elatior* Primuláceas

Planta vivaz de 10-30 cm, con tallo erecto que sobrepasa las hojas.

POSIBLES CONFUSIONES: con la primavera menor o la primavera.

Hojas oval-alargadas, más o menos atenuadas en la base, bordeadas de dientes desiguales, gofradas, verdes por las dos caras; en roseta.

HÁBITAT: bosques, prados umbríos.

Parte subterránea: cepa gruesa.



Frutos: cápsulas ovales.

USOS: como la primavera menor.

T: tallos, hojas, pedicelos y cálices suavemente velludos  
O: flores inodoras

POSIBLES CONFUSIONES: con las dos especies de llanura más difundidas, la primavera menor (*Primula veris*) y la primavera mayor (*P. elatior*), arriba, que tienen un tallo desarrollado.

Hojas alargadas, más anchas hacia el extremo, con punta obtusa, insensiblemente atenuadas en peciolo, bordeadas de pequeños dientes, gofradas, con nervios salientes en la cara inferior; en roseta densa.

Frutos: cápsulas que contienen numerosas semillas.

USOS: como la primavera menor.

T: hojas glabras por encima, velludas por debajo  
O: raíces con olor a anís (las hojas más ligeramente), flores inodoras



## GALIUM OLOROSO *Galium odoratum* Rubiáceas

Planta herbácea vivaz de 10-30 cm, con tallo erecto, no ramificado, de 4 ángulos; forma colonias importantes.

Hojas estrechas y alargadas, agudas, verde oscuro; dispuestas por 6-8 en verticilos (por pisos).

POSIBLES CONFUSIONES: en su hábitat no existe ninguna otra planta de pequeña talla que crezca en colonias y que con tallo simple tenga hojas verticiladas. El *galium* de bosque (*Galium sylvaticum*) se parece al *galium* oloroso, pero es más grande y sus tallos están ramificados.

Parte subterránea: tallo subterráneo (rizoma) ramificado.

T: frutos cubiertos de pelos ganchudos  
O: flores ligeramente olorosas; la planta, inodora en estado fresco, adquiere al secarse un olor suave muy agradable que recuerda a la vainilla



Flores pequeñas, con 4 pétalos agudos, soldados, de un blanco puro; agrupadas en falsas umbelas terminales.

Floración: mayo-junio.

Frutos: pequeños, globosos.

HÁBITAT: sotobosques frescos, generalmente en los hayedos.

USOS: el *galium* oloroso seco aromatiza postres, salsas y sobre todo bebidas como el *maitrank*, tradicional desde Bélgica hasta Suiza, obtenido por maceración en vino blanco. La planta seca sirve para perfumar la ropa en los armarios. Su olor persiste varios años.



Parte subterránea: tallo subterráneo (rizoma) grueso.

## CUAJALECHE *Galium verum* Rubiáceas

Planta herbácea vivaz de 20-60 cm, con tallos erectos, simples o ramificados, redondeados.

Hojas muy estrechas y alargadas, provistas en el extremo de una punta aguda, con márgenes enrollados; dispuestas por 8-12 en verticilos.

HÁBITAT: prados secos, taludes, márgenes de caminos.

T: frutos glabros y lisos  
O: flores con olor a miel



Flores pequeñas, con 4 pétalos agudos, soldados, de un amarillo vivo; agrupadas en una larga panícula terminal, estrecha y erecta.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: pequeños, globosos.

USOS: parece que el cuajaleche produce el efecto que le ha dado nombre, pero no está muy claro...

POSIBLES CONFUSIONES: con *Galium cruciata* que también tiene flores amarillas, con olor a miel, pero agrupadas en la axila de las hojas. Los otros *galios* tienen flores blancas. Las especies más comunes son el *galium* blanco (*G. mollugo*), gran planta ramificada, y el *azotalenguas* (*G. aparine*, p. 111), de tacto rugoso.

## SALICARIA *Lythrum salicaria* Litráceas

Planta vivaz de 50 cm-1,50 m de tallo erecto, robusto, de sección cuadrangular con una costilla en cada ángulo, ramificado hacia lo alto; a menudo formando colonias.

Hojas anchas y alargadas, agudas, acorazonadas en la base, sésiles, opuestas; las inferiores reunidas por 3 en el mismo punto (verticiladas), las superiores a veces alternas.

HÁBITAT: lugares húmedos, bordes de aguas.

Parte subterránea: tallo subterráneo grueso.



Flores grandes, de un rojo violáceo, con 6 pétalos estrechos y alargados; agrupadas por 6 en un mismo nivel hacia lo alto del tallo, formando el conjunto una larga espiga terminal densa.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: cápsulas rodeadas del cáliz persistente.

T: tallo velludo hacia lo alto; hojas velludas, lisas por encima



## HIEDRA TERRESTRE *Glechoma hederacea* Lamiáceas (Labiadas)

Planta vivaz rastrera de 10-30 cm, de tallos tendidos, provistos de raíces adventicias, con ramillas floríferas erectas, cubriendo el suelo con un tapiz más o menos extendido.



Hojas opuestas, redondeadas, obtusas, escotadas en la base, bordeadas de anchos dientes redondeados, de un verde oscuro brillante, largamente pecioladas.

Flores violeta claro manchado de púrpura, con 2 labios; agrupadas por 2-3 en la axila de las hojas.

Floración: marzo-mayo.

Frutos: formados por 4 pequeños aquenios.

Parte subterránea: raíces delgadas.

HÁBITAT: bosques, setos, prados, huertas.

T: planta velluda

O: la planta desprende al frotarla un olor más o menos agradable, mezcla de limón, menta y aroma de bosque...

POSIBLES CONFUSIONES: ninguna si se tienen en cuenta los detalles descritos. La hiedra (*Hedera helix*), que no tiene nada que ver, posee hojas coriáceas características; y la bégula (*Ajuga reptans*, al lado, arriba) tiene flores azules en espiga terminal.

## BÚGULA *Ajuga reptans* Lamiáceas

Planta vivaz de 10-40 cm, con tallo erecto, simple, con pocas hojas.

POSIBLES CONFUSIONES: con la brunela (*Prunella vulgaris*), debajo. La buglosa azul (*Ajuga genevensis*) está desprovista de estolones.

Hojas bastante anchas y alargadas, enteras o bordeadas de dientes poco definidos; hojas de la base en roseta, atenuadas en largo peciolo.

T: planta más o menos velluda, tallo velludo alternativamente sobre 2 caras opuestas



Flores azul oscuro, con 1 labio (el superior casi nulo); en espiga bastante laxa, mezclada con pequeñas hojas.

Floración: abril-julio.

Frutos: formados por 4 pequeños aquenios.

HÁBITAT: caminos, prados, lugares frescos y herbosos.

Parte subterránea: cepa que emite largos renuevos rastreros provistos de hojas (estolones).

USOS: la planta puede añadirse a las ensaladas, pero es amarga.

## BRUNELA *Prunella vulgaris* Lamiáceas

Planta bianual o vivaz de 5-45 cm, con tallos un poco tendidos y después enderezados, con pocas hojas.

HÁBITAT: caminos, prados, lugares herbosos.

POSIBLES CONFUSIONES: con la bégula (*Ajuga reptans*), arriba. Existen muchas otras especies de brunelas, un poco difíciles de diferenciar.

Hojas bastante anchas y alargadas, más o menos redondeadas en la base, enteras o bordeadas de dientes poco definidos, pecioladas.

T: planta un poco velluda



Flores bastante pequeñas, de un azul violeta, con 2 labios, rodeadas de anchas hojas modificadas (brácteas) envolventes; agrupadas en una espiga terminal densa, alargada, rodeada por las 2 hojas superiores.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: formados por 4 pequeños aquenios.

Parte subterránea: tallo subterráneo bastante corto.

USOS: las hojas son comestibles, pero no presentan un gran interés.



## LAMIO BLANCO *Lamium album* Lamiáceas (Labiadas)

Sinónimo: ortiga muerta.

Planta vivaz de 20-80 cm, con tallos erectos, ramificados, de sección cuadrada, formando colonias.

Flores grandes, blancas, con 2 labios, el superior provisto de cilios; agrupadas en un mismo nivel (en verticilos) en la axila de las hojas superiores.

Floración: abril-septiembre.

POSIBLES CONFUSIONES: con la ortiga mayor (*Urtica dioica*, p. 95), fácil de distinguir por el tacto..., o con otro lamio antes de la floración. Todos los lamios son comestibles.

T: planta glabra  
G: sabor poco pronunciado pero agradable

HÁBITAT: setos, márgenes de caminos, pies de muros.

USOS: las hojas constituyen una buena verdura.



Hojas opuestas, ovales, con extremo en punta aguzada, fuertemente dentadas en sierra, pecioladas, de un bello color verde. Se parecen a las hojas de la ortiga mayor pero no pican.

Frutos: formados por 4 pequeños aquenios.

Parte subterránea: tallos subterráneos que producen renuevos.

## LAMIO MACULADO *Lamium maculatum* Lamiáceas

Planta vivaz de 30-80 cm, con tallos de sección cuadrada, tendidos en la base y después enderezados.

Hojas opuestas, ovales, puntiagudas, dentadas en sierra, pecioladas, a menudo manchadas de blanco en la base.

HÁBITAT: escombros, setos, bosques.

T: planta glabra o velluda  
O: planta de olor desagradable al frotarla



Flores grandes, rosadas, con 2 labios, el inferior manchado de púrpura; en verticilos separados en la axila de las hojas superiores.

Floración: abril-junio.

Frutos: 4 aquenios.

Parte subterránea: cepa poco desarrollada.

USOS: las hojas son comestibles.

## LAMIO PÚRPURA *Lamium purpureum* Lamiáceas

"Mala hierba" anual de 10-30 cm, con tallos tendidos y después enderezados, cuadrados, desnudos por debajo de las flores.

Hojas opuestas, anchas, acorazonadas en la base, dentadas, pecioladas, las de arriba generalmente de color púrpura.

Parte subterránea: raíz delgada.

T: planta velluda  
O: planta de olor desagradable

Flores pequeñas, rosadas, con 2 labios; en verticilos próximos en la axila de las hojas.

Frutos: 4 aquenios.

HÁBITAT: cultivos, baldíos.

USOS: la planta es comestible.



## LAMIO AMARILLO *Lamium galeobdolon* Lamiáceas

Planta vivaz de 20-60 cm, con tallos estériles tendidos (estolones) y tallos floridos erectos, cuadrados, formando colonias.

Flores grandes, amarillas, con 2 labios, el inferior manchado de pardo; agrupadas en verticilos separados en la axila de las hojas superiores.

Floración: abril-junio.

Parte subterránea: tallos subterráneos que producen numerosos renuevos.

T: planta ligeramente velluda  
O: planta con olor fuerte al frotarla

Hojas opuestas, ovales, puntiagudas, dentadas en sierra, pecioladas, de un verde oscuro.

Frutos: 4 aquenios.

HÁBITAT: bosques, en particular de coníferas.

USOS: las hojas son comestibles.





## GALEÓPSIDE *Galeopsis tetrahit* Lamiáceas (Labiadas)

Planta anual de 10-80 cm, con tallo cuadrado, generalmente robusto, ramificado, hinchado bajo los nudos.

Flores bastante pequeñas, rosadas o blancas, con 2 labios, el inferior manchado; cáliz provisto de dientes espinosos; reunidas en grupos numerosos (verticilos) en la axila de las hojas superiores.

Floración: julio-octubre.

Frutos: formados por 4 pequeños aquenios.

T: tallo erizado de largos pelos tiesos dirigidos hacia abajo, cálices punzantes



Hojas opuestas, grandes, bastante anchas y alargadas, puntiagudas, en cuña en la base, bordeadas de dientes regulares, pecioladas.

HÁBITAT: lindes, cortes forestales, tierras removidas.

## ORTIGA HEDIONDA *Stachys sylvatica*

Lamiáceas

Planta vivaz de 40-80 cm, de tallos cuadrados, erectos.

Hojas opuestas, anchas, ovales, puntiagudas, acorazonadas en la base, dentadas, de un verde oscuro, provistas de un largo peciolo; recuerdan superficialmente a las hojas de ortiga.

Parte subterránea: rizoma ramificado con numerosos renuevos.



Frutos: formados por 4 aquenios.

## TORONJIL SILVESTRE *Melittis melissophyllum* Lamiáceas

Sinónimo: melisa silvestre.

Planta vivaz de 20-50 cm, con tallo habitualmente simple.

Flores muy grandes (las más grandes de las Labiada de esta región), rosa vivo o blancas manchadas de rosa, con 2 labios; solitarias o reunidas por 2 en la axila de las hojas superiores, todas dirigidas hacia el mismo lado.

T: planta velluda  
O: al frotarla la planta desprende un olor pronunciado, ligeramente alimonado



Hojas opuestas, grandes, anchas y alargadas, agudas, bordeadas de dientes redondeados regulares, pecioladas, de un verde vivo, brillante.

Frutos: formados por 4 aquenios.

HÁBITAT: bosques secos, lindes, setos.

Parte subterránea: tallo subterráneo desarrollado.

Flores estrechas, de un púrpura oscuro, manchadas de blanco, con 2 labios; agrupadas por 3-6 en la axila de las hojas superiores, sésiles, formando una larga espiga laxa.

Floración: junio-agosto.

HÁBITAT: bosques y setos, sobre suelo fresco y húmedo.

T: planta muy velluda, hojas suaves  
O: planta que al frotarla superficialmente desprende olor a moho; después de frotarla prolongadamente (1-2 min), olor a seta.

POSIBLES CONFUSIONES: Eventualmente con la ortiga mayor (*Urtica dioica*, p. 95), fácil de distinguir por el tacto... La estaquis alpina (*Stachys alpina*) y la estaquis de agua (*S. palustris*) se parecen a la ortiga hedionda, pero sus hojas son de un verde claro. Las de la estaquis de agua son alargadas y poco olorosas. Las de la estaquis alpina desprenden al frotarlas el mismo olor que la ortiga hedionda.

USOS: las hojas permiten preparar unos sorprendentes consomés de setas... sin setas.



## MENTA DE AGUA *Mentha aquatica* Lamiáceas (Labiadas)

Planta vivaz de 30-80 cm, a menudo rojiza, con tallos cuadrados, erectos.

Hojas opuestas, anchas, ovales, puntiagudas, dentadas en sierra, provistas de peciolo.



Flores pequeñas, rosadas, de forma regular; reunidas en grupos (verticilos) en la axila de las hojas, las superiores unidas en cabezuelas terminales globosas. Floración: julio-septiembre.

Frutos: formados por 4 pequeños aquenios.

HÁBITAT: lugares húmedos, a menudo crecen en el agua.

USOS: las hojas se pueden utilizar como condimento o para preparar infusiones.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies de menta.

Parte subterránea: cepa con tallos rastreros (estolones).

T: planta más o menos velluda  
O: planta de olor a menta, refrescante (mentol)

## MENTA *Mentha arvensis* Lamiáceas

Planta herbácea vivaz de 10-60 cm, con tallos cuadrados, erectos o tendidos y después enderezados.

Hojas opuestas, pecioladas, ovales, dentadas en la mitad superior, de un verde vivo.



Flores pequeñas, rosadas, regulares; agrupadas en numerosos verticilos compactos, separados unos de otros en el tallo. Floración: julio-octubre.

Frutos: formados por 4 pequeños aquenios.

Partes subterráneas: tallos subterráneos ramificados.

HÁBITAT: lugares húmedos.

T: planta velluda  
O: planta de olor ligero, muy suave, un poco alcanforado

## CALAMENTO *Calamintha nepeta* Lamiáceas

Planta vivaz de 40-80 cm, con tallos cuadrados, tendidos y después enderezados, ramificados.

Flores bastante pequeñas, violáceas, con 2 labios; reunidas en numerosos grupos pequeños, provistos de un pedúnculo corto en la axila de las hojas superiores. Floración: julio-octubre.

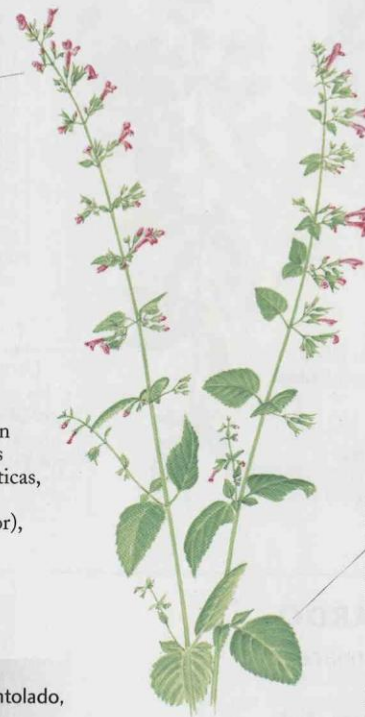
Frutos: formados por 4 pequeños aquenios.

POSIBLES CONFUSIONES: con otros calamentos aromáticos o con otras Labiadas aromáticas, en particular las mentas (*Mentha* spp, página anterior), pero que prefieren lugares húmedos; y con las nébedas (*Nepetta* spp).

T: planta velluda  
O: planta de fuerte olor mentolado, alcanforado y refrescante

POSIBLES CONFUSIONES: con otra especie de menta.

USOS: como la menta de agua.



HÁBITAT: lugares secos y pedregosos.

USOS: las hojas son un buen condimento, utilizado particularmente en Córcega e Italia.

Hojas opuestas, pequeñas, anchas, ovales, bordeadas de pequeños dientes, de un verde grisáceo, provistas de un corto peciolo.

Parte subterránea: corto tallo subterráneo.

Todas las mentas son olorosas y pueden utilizarse como las dos especies anteriores, pero la intensidad y la calidad de su perfume varía de una especie a otra:

- poleo o poleo-menta (*Mentha pulegium*), olor fuerte agradable.
- mentastro (*M. rotundifolia*), olor bastante fuerte, más tosco.
- menta de caballo (*M. longifolia*), olor poco fuerte, bastante tosco.
- menta verde (*M. spicata*), olor fuerte, típico de menta.



## ORÉGANO *Origanum vulgare* Lamiáceas (Labiadas)

Planta vivaz de 30-80 cm, con tallos cuadrados, erectos, rojizos, que forma bonitas matas.

Hojas opuestas, bastante pequeñas, ovales, enteras o bordeadas de pequeños dientes, provistas de un pequeño peciolo.

HÁBITAT: márgenes de caminos, taludes, linderos, lugares secos, sobre calcáreas.

Parte subterránea: tallos subterráneos desarrollados.

T: planta velluda

O: planta que desprende un aroma agradable al frotarla; los extremos floridos huelen más que las hojas



Flores pequeñas, de un rosa pálido, con 2 labios; agrupadas en inflorescencias apretadas en el extremo de las ramillas. Con numerosas brácteas ovales enmarañadas de un rojo violáceo, dando a las inflorescencias un aspecto característico.

Floración: julio-septiembre.

Frutos: formados por 4 pequeños achenios.

USOS: las hojas y, sobre todo, los extremos floridos perfuman agradablemente los platos. Hay que añadirlos al final de la cocción ya que pierden rápidamente su aroma.



Parte subterránea: tallo subterráneo rastrero.

Hojas opuestas, bastante anchas y alargadas, de base acorazonada, bordeadas de dientes redondeados, de superficie gofrada; verde oscuro por encima, más pálidas por debajo, pecioladas.

HÁBITAT: bosques, linderos, landas, sobre todo sobre suelos silíceos y en clima atlántico.

## CAMEDRIO *Teucrium chamaedrys* Lamiáceas

Planta vivaz de 10-30 cm, casi leñosa en la base, extendida sobre el suelo, con tallos tendidos o erectos.

Hojas opuestas, pequeñas, en cuña en la base, bordeadas de dientes pronunciados, con nerviaciones marcadas, de un verde vivo, atenuadas en peciolo.

T: planta glabra, hojas un poco coriáceas

O: planta que desprende un marcado olor al frotarla

G: planta de sabor amargo



Flores rosa vivo, con labio superior aparentemente nulo, pero formado en realidad por 2 pequeños lóbulos abiertos hacia los lados; reunidas por 3-6 en pequeños grupos (verticilos) en la axila de las hojas superiores, formando racimos bastante densos en el extremo de los tallos.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: formados por 4 pequeños achenios.

HÁBITAT: lugares secos, sobre todo sobre calcáreas.

Frutos: formados por 4 pequeños achenios.

USOS: las hojas y los extremos floridos pueden aromatizar aperitivos amargos.



Flores amarillentas, con labio superior aparentemente nulo pero formado en realidad por 2 pequeños lóbulos abiertos hacia los lados; agrupadas de 2 en 2 en largos racimos unilaterales (a un solo lado) en el extremo de los tallos.

Floración: junio-septiembre.

T: planta velluda

O: planta que desprende por frotamiento un olor fuerte que recuerda un poco al queso de cabra

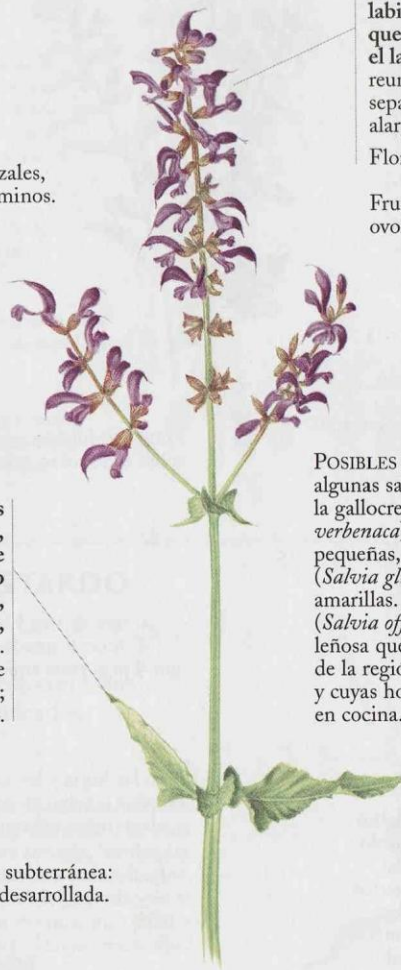
G: planta de sabor muy amargo



## SALVIA DE PRADOS *Salvia pratensis* Lamiáceas (Labiadas)

Planta vivaz de 30-80 cm, con tallo cuadrado, erecto, cuadrangular, simple o poco ramificado.

HÁBITAT: prados, herbazales, taludes, márgenes de caminos.



Flores grandes, azules, con 2 labios abiertos, con estilo bifido que sobrepasa netamente el labio superior, falciforme; reunidas en grupos (verticilos) separados formando racimos alargados terminales.

Floración: mayo-julio.

Frutos: formados por 4 aquenios ovoides pardos.

POSIBLES CONFUSIONES: con algunas salvias herbáceas, como la gallocresta o verbenaca (*Salvia verbenaca*), de flores azules más pequeñas, y la salvia amarilla (*Salvia glutinosa*), con grandes flores amarillas. La salvia oficial (*Salvia officinalis*) es una planta leñosa que crece en las laderas áridas de la región mediterránea, y cuyas hojas aromáticas se utilizan en cocina.

USOS: las flores de la salvia de los prados pueden decorar las ensaladas u otros platos. Al contrario que las de la salvia oficial, las hojas no son aromáticas.

T: cálices y parte superior del tallo cubiertos de glándulas, viscosos  
O: cálices y parte superior del tallo aromáticos

## MENTA DE LOBO *Lycopus europaeus* Lamiáceas

Planta vivaz de 30 cm a 1 m, con cepa rastrera; tallo cuadrado, erecto, surcado; formando matas densas.

Hojas opuestas, grandes, bastante anchas y alargadas, bordeadas de dientes profundos y a menudo recortadas en lóbulos en la base, de un verde claro, provistas de un corto peciolo.

HÁBITAT: lugares húmedos, márgenes de aguas.



Flores muy pequeñas, blancas punteadas de rojo; reunidas en la axila de las hojas superiores en grupos (verticilos) muy densos, separados unos de otros.

Floración: julio-septiembre.

Frutos: formados por 4 pequeños aquenios aplanados.

T: planta poco velluda

## CLINOPODIO *Clinopodium vulgare* Lamiáceas

Pequeña planta vivaz de 20-60 cm, de cepa rastrera, con tallo erecto, simple o a veces ramificado.

Hojas opuestas, bastante pequeñas, anchas y alargadas, obtusas en la punta, bordeadas de dientes poco definidos, con nervios salientes, provistas de un corto peciolo.

T: planta cubierta de pelos suaves



Flores rosadas, con 2 labios; reunidas en grandes verticilos erizados en la axila de las hojas superiores y en el extremo de la planta.

Floración: julio-septiembre.

Frutos: formados por 4 pequeños aquenios.

HÁBITAT: lindes, prados secos.



## VERBENA *Verbena officinalis*

Verbenáceas

Planta vivaz de 40-80 cm, con tallos cuadrados, erectos, filiformes, ramificados a partir de la mitad de su altura.

Hojas opuestas, alargadas, en cuña en la base, bordeadas de dientes profundos y divididas en lóbulos en la base, las inferiores provistas de peciolo.

T: planta velluda, tallos rígidos, difíciles de romper



Flores muy pequeñas, azul-lila, con corola en forma de embudo, tubo saliente, limbo casi plano y 5 lóbulos casi iguales; agrupadas en largas espigas filiformes laxas dispuestas en panícula terminal ancha.

Floración: junio-octubre.

Frutos: formados por 4 aquenios.

HÁBITAT: márgenes de caminos, lugares incultos.

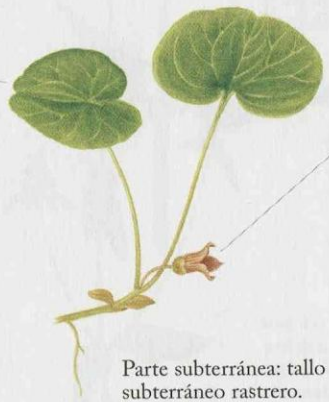
## ÁSARO *Asarum europaeum* Aristolokiáceas

Planta vivaz con largos tallos rastreros que llevan ramillas muy cortas, erguidas, escamosas, provistas de 1-2 pares de hojas.

Hojas muy anchas, redondeadas en forma de riñón, rojizas por debajo, provistas de un largo peciolo.

HÁBITAT: bosques frescos, en particular hayedos.

T: planta velluda salvo las hojas, gomosas al tacto; flores coriáceas  
O: al frotarla la planta desprende un aroma a pimienta, sobre todo los tallos



Parte subterránea: tallo subterráneo rastrero.

Flores de un pardo negruzco, en forma de campana con 3 lóbulos agudos; solitarias entre 2 hojas en el extremo de las ramillas sobre un corto pedúnculo.

Floración: marzo-mayo.

Frutos: cápsula globosa, coronada con los restos de la flor.

TOXICIDAD: el ásaro puede ser irritante, purgante y vomitivo.

## VERDOLAGA *Portulaca oleracea* Portulacáceas

“Mala hierba” anual bastante común, tendida en matas sobre el suelo; tallos rastreros de 20-50 cm de longitud, ramificados, carnosos, rojizos, con ramillas opuestas.

Hojas opuestas en la base de los tallos, alternas hacia lo alto y agrupadas al final de las ramillas, alargadas, más anchas en la punta donde son redondeadas o truncadas, gruesas y carnosas, brillantes, de un verde vivo, sésiles.

Frutos: cápsulas esféricas que encierran muchas pequeñas semillas negras.

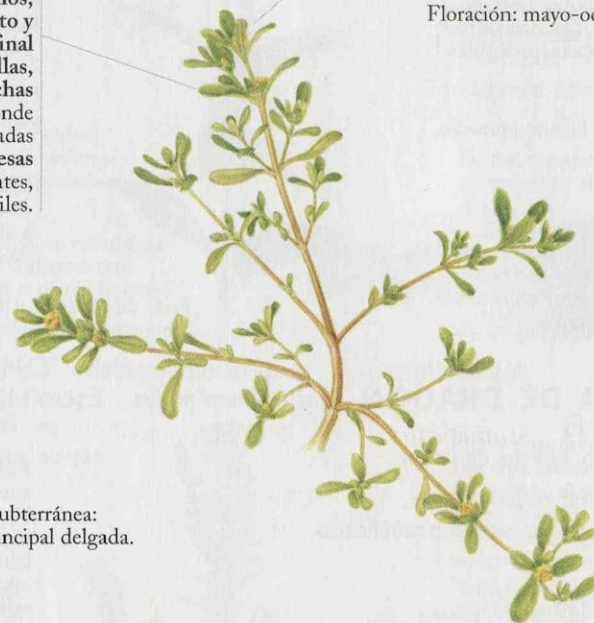
Parte subterránea: raíz principal delgada.

HÁBITAT: jardines, campos, escombros. Originaria de las regiones subtropicales y tropicales del Viejo Mundo.

USOS: los tallos y las hojas se comen crudos en ensaladas, o cocidos, por ejemplo en tortillas. También pueden conservarse en vinagre como los pepinillos.



Flores bastante pequeñas, amarillas, con 5 pétalos libres; solitarias o en pequeños grupos en la axila de las hojas y en el extremo de las ramillas.  
Floración: mayo-octubre.



T: planta glabra  
G: tallos y hojas crujientes, mucilaginosos, de sabor suave y acidulado



## ESCROFULARIA *Scrofularia nodosa* Escrofulariáceas

Planta vivaz de 40-80 cm, de tallo erecto, rígido, de sección cuadrada.

Hojas opuestas, anchas y alargadas, puntiagudas, truncadas o acorazonadas en la base, bordeadas de dientes aserrados, con nerviación marcada, pecioladas.

HÁBITAT: lugares húmedos.

T: planta glabra, hojas compactas y gomosas al tacto  
O: al frotarlas las hojas desprenden un olor fuerte y desagradable



Flores pequeñas, de un pardo rojizo; con 2 labios desiguales, el superior más largo, plano; el inferior trilobulado, con tubo globoso; reunidas en el extremo de las ramillas en largas inflorescencias ramificadas, laxas, que llevan pequeñas brácteas parecidas a las hojas.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: cápsula ovoide, puntiaguda.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, de aspecto similar y de olor parecido.

Parte subterránea: tallo subterráneo hinchado.

## BOCA DE DRAGÓN *Antirrhinum majus* Escrofulariáceas

Sinónimo: tarasca de jardín.

Planta vivaz de 20-80 cm, de tallo erecto, simple o ramificado.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género.

HÁBITAT: laderas áridas y pedregosas, roquedos, jardines, pies de muros.

Hojas alternas u opuestas, más o menos anchas y alargadas, enteras, provistas de un corto peciolo.



Flores grandes, purpúreas, amarillentas o blanquecinas, de corola irregular formada por 2 labios, el inferior con 3 lóbulos, con una prominencia velluda dividida en 2, cerrando la garganta de la corola; con tubo abombado en la parte delantera de la base; reunidas en racimos importantes en el extremo de los tallos.

Floración: abril-septiembre.

Frutos: cápsulas ovales, con el estilo saliente.

TOXICIDAD: las semillas se consideran tóxicas. Se utilizan para aturdir a los peces.

T: tallo glabro en la base y cubierto de pelos glandulosos en lo alto, hojas glabras

Parte subterránea: tallo subterráneo leñoso.

## CRESTA DE GALLO *Rhinanthus alectorolophus* Escrofulariáceas

Planta anual de 10-80 cm, parásita, de tallo cuadrangular, rígido, a menudo punteado de negro.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, numerosas y difíciles de distinguir.

HÁBITAT: prados, márgenes de caminos.

Hojas opuestas, alargadas, bordeadas de pequeños dientes regulares, sésiles.

Parte subterránea: raíz delgada provista de chupones que penetran en la planta huésped.



Flores amarillas. Corola irregular, con tubo largo un poco curvado y 2 labios unidos; el superior, en forma de casco, comprimido, con 2 dientes violáceos bajo la punta; el inferior, más corto, extendido, con cáliz hinchado. Reunidas en espigas terminales que llevan brácteas blanquecinas parecidas a las hojas.

Floración: junio-agosto.

Frutos: cápsulas globosas rodeadas por el cáliz ensanchado.

T: planta velluda, hojas bastante ásperas

## TRIGO VACUNO *Melampyrum arvense* Escrofulariáceas

Planta anual de 20-60 cm, parásita, de tallo erecto, simple o ramificado.

Hojas opuestas, alargadas y bastante estrechas, enteras, las superiores incisas y recortadas en lóbulos estrechos en la base, sésiles.

HÁBITAT: campos calcáreos.

T: planta velluda, hojas ásperas al tacto, cápsula glabra.



Flores purpúreas de garganta amarilla; corola de 2 labios, el superior en forma de casco, con tubo cilíndrico; agrupadas en espigas cilíndricas bastante largas y poco apretadas, con brácteas rojas, marcadas de puntos negros, alargadas, erectas, con márgenes finamente recortados.

Floración: junio-julio.

Frutos: cápsula ovoide, provista de una punta.

Parte subterránea: raíces provistas de chupones que penetran en la planta huésped.



## EUPATORIO *Eupatorium cannabinum* Asteráceas

Planta vivaz de 60 cm-1,20 m, con tallos erectos, robustos, simples o ramificados, a menudo rojizos.

HÁBITAT: márgenes de aguas, marismas, bosques húmedos.

Hojas opuestas, compuestas por 3-5 segmentos alargados, dentados, provistos cada uno de un pequeño peciolo. Las hojas superiores a veces son simples.



Flores tubulares, rosadas, reunidas por 6-8 en pequeños capítulos cilíndricos rodeados por un involucre de brácteas alargadas, obtusas, tintadas de púrpura en la punta, agrupadas en corimbos densos al final de los tallos.

Floración: julio-agosto.

Frutos: aquenio negro coronado por un vilano blanco.

T: planta velluda, con pelos suaves, hojas glandulosas por debajo.

## ESCABIOSA MORDIDA *Succisa pratensis* Asteráceas

Planta vivaz de 30 cm-1 m, con tallos erectos, ramificados, y ramillas opuestas.

POSIBLES CONFUSIONES: con las viudas (*Knautia* spp), en las que el receptáculo del capítulo está cubierto de pelos y no de escamas.

HÁBITAT: prados húmedos.

Flores azules, todas parecidas, con 4 lóbulos iguales; reunidas sobre un receptáculo cubierto de escamas en capítulos semiesféricos que se vuelven globosos en la fructificación.

Floración: julio-octubre.

## VIUDA SILVESTRE *Knautia arvensis* Asteráceas

Planta vivaz de 20-80 cm, con tallos erectos, simples o ramificados, con ramillas opuestas.

POSIBLES CONFUSIONES: con las escabiosas (*Scabiosa*, *Succisa* spp).

HÁBITAT: prados, márgenes de caminos.

Flores rosadas o violáceas, todas parecidas, las exteriores, radiales, con 4 lóbulos desiguales; las de la periferia, más grandes que las del centro; reunidas sobre un receptáculo erizado de pelos en capítulos semiesféricos.

Floración: junio-agosto.

Hojas inferiores alargadas, dentadas; las superiores, divididas en lóbulos estrechos, agudos; todas de un verde apagado.



T: planta velluda.



Hojas alargadas, anchas en el centro, puntiagudas y atenuadas en peciolo, las superiores sésiles, enteras o dentadas.

T: planta glabra o velluda



## MURAJES *Anagallis arvensis* Primuláceas

“Mala hierba” anual de 10-30 cm, con tallos tendidos sobre el suelo y enderezados.

Flores pequeñas, rojo ladrillo con 5 pétalos soldados; lóbulos extendidos, bordeados de finos dientes; solitarias en el extremo de largos pedúnculos opuestos, muy finos, que nacen de la axila de las hojas. Algunas plantas tienen las flores azules (subsp. *coerulea*).

Floración: mayo-noviembre.

POSIBLES CONFUSIONES: con la pamplina (*Stellaria media*, abajo).

T: planta glabra



Hojas opuestas, ovales, puntiagudas, enteras, manchadas de pardo por debajo, sésiles.

Frutos: cápsulas globosas que se abren por una tapa y que contienen muchas semillas pequeñas.

HÁBITAT: jardines, campos, lugares incultos.

TOXICIDAD: no es muy peligrosa para el hombre, pero contiene saponinas tóxicas.

Parte subterránea: raíz delgada.

## PAMPLINA *Stellaria media* Cariofiláceas

Sinónimos: pajarrera, estelaria

“Mala hierba” anual, bianual o vivaz de 5-40 cm, que a menudo cubre el suelo con un espeso tapiz verde; tallos tendidos o erguidos, delgados, cilíndricos, que llevan a lo largo una línea bien definida de pelos blanquecinos, situada alternativamente a un lado y a otro de cada entrenudo.

Hojas pequeñas, opuestas, ovales, puntiagudas, enteras, de un bello verde suave, provistas de un peciolo bordeado de pelos blancos, excepto las hojas situadas en la ramificación de los tallos.



Parte subterránea: raíz delgada.

## PARIETARIA *Parietaria officinalis* Urticáceas

Planta vivaz de 20-60 cm, con tallos erectos, redondos, ramificados, rojizos, muy frágiles, se rompen como el cristal.

Hojas alternas, alargadas, agudas en la punta y en la base, enteras, pecioladas.

HÁBITAT: muros, roquedos, escombros.

Parte subterránea: cepa bastante fuerte.

T: planta cubierta de pelos muy cortos, erguidos, que hacen que las hojas, rugosas al tacto, se adhieran a la ropa



Flores muy pequeñas, verdosas; reunidas en grupos globosos en la axila de las hojas. Floración: junio-octubre.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, difíciles de diferenciar unas de otras.

USOS: toda la planta es comestible.



Flores pequeñas, blancas, con 5 pétalos libres profundamente divididos en 2 desde la base, de manera que la flor parece tener 10 (tiene el aspecto de una pequeña estrella blanca), con largo pedúnculo; agrupadas hacia el final de la planta.

Floración: todo el año.

Frutos: pequeñas cápsulas que contienen bastantes semillas parduscas.

HÁBITAT: jardines, campos, pies de muros, bosques frescos, lugares húmedos y umbríos.

POSIBLES CONFUSIONES: con la pamplina de bosque (*Stellaria nemorum*) y la pamplina acuática (*S. aquatica*), que no tienen la línea de pelos en los tallos. Antes de la floración puede confundirse con los murajes (*Anagallis arvensis*, p. 162).

USOS: la pamplina es una de las mejores plantas de base para las ensaladas. También es una excelente verdura cocida.

T: planta glabra  
G: planta de sabor agradable que recuerda al de la avellana



## COLLEJAS *Silene vulgaris* Cariofiláceas

Planta vivaz de 20-60 cm, con tallos erectos, ramificados.

POSIBLES CONFUSIONES: con especies próximas, que serían velludas o viscosas.

T: hojas un poco gomosas al tacto  
C: brotes jóvenes tiernos y crujientes, con sabor dulce de guisante; hojas viejas coriáceas y amargas

Parte subterránea: cepa leñosa.

Hojas opuestas, alargadas, puntiagudas, enteras, de un verde azulado, sésiles.



Flores blancas, con 5 pétalos libres profundamente escotados, envueltos por un cáliz abombado formado por 5 sépalos soldados.

Floración: abril-agosto.

Frutos: cápsulas casi globosas coronadas por 5 dientes.

HÁBITAT: márgenes de caminos, taludes, lugares arenosos, campos.

USOS: se consumen los brotes tiernos cocidos al vapor o hervidos.

## SILENE BLANCA *Melandrium album* Cariofiláceas

Planta vivaz de 50 cm-1 m, de tallos erectos y ramificados.

Flores grandes, blancas, con 5 pétalos libres, escotados; cáliz alargado y después hinchado; agrupadas al final de los tallos.

Floración: mayo-julio.

Hojas opuestas, alargadas, puntiagudas, onduladas.



Frutos: grandes cápsulas ovales que se abren por la punta con 10 dientes erguidos.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies próximas.

HÁBITAT: márgenes de caminos, lugares cultivados, baldíos.

T: planta velluda, glandulosa hacia lo alto  
O: flores ligeramente aromáticas por la noche

## SILENE ROJA *Melandrium rubrum* Cariofiláceas

Planta vivaz de 30-80 cm, con tallos erectos, ramificados.

Hojas anchas y alargadas, las inferiores atenuadas en peciolo.

POSIBLES CONFUSIONES: con la flor de cuclillo (*Lychnis flos-cuculi*, abajo), de hojas más estrechas.

T: planta velluda, no glandulosa



Flores opuestas, grandes, rosa rojizo, con 5 pétalos libres, escotados; agrupadas al final de los tallos.

Floración: mayo-julio.

Frutos: cápsulas bastante pequeñas, ovales, que se abren por la punta con 10 dientes enrollados hacia fuera.

HÁBITAT: lindes, setos, márgenes de caminos.

## FLOR DE CUCLILLO *Lychnis flos-cuculi* Cariofiláceas

Planta vivaz de 30-60 cm, con tallos erectos, un poco viscosos hacia lo alto.

Hojas opuestas, alargadas, las superiores estrechas.

Parte subterránea: cepa que emite estolones.

T: planta ligeramente velluda, hojas glabras, ciliadas en la base



Flores de un rosa vivo, con 5 pétalos libres, recortados en tiras lineales desiguales y divergentes; cáliz tubular, a menudo rojizo.

Floración: mayo-julio.

Frutos: cápsulas ovoides, que se abren por la punta con 5 dientes.

HÁBITAT: prados húmedos, orillas de arroyos, a menudo en montaña.

POSIBLES CONFUSIONES: con la silene roja (*Melandrium rubrum*, arriba).





**CLAVELINA** *Dianthus carthusianorum*  
Cariofiláceas

Planta vivaz de 20-50 cm,  
de tallos cuadrados,  
erectos, simples.

Hojas opuestas,  
estrechas y alargadas;  
las del tallo  
reunidas en la base  
en una vaina  
que lo envuelve.

HÁBITAT: prados calcáreos, bosques  
claros, lugares secos y soleados.

T: planta glabra

Flores rosa carmín vivo,  
con 5 pétalos libres,  
dentados; agrupadas en  
el extremo de los tallos en  
cabezuelas densas envueltas  
de hojas modificadas  
(brácteas) coriáceas.  
Floración: junio-septiembre.

Frutos: cápsulas cilíndricas que  
se abren por la punta con 4 dientes.

Parte subterránea: cepa leñosa.

POSIBLES CONFUSIONES:  
con otras especies del género.

**HIERBA JABONERA** *Saponaria officinalis* Cariofiláceas

Planta vivaz de 30-80 cm, de tallos erectos,  
robustos, hinchados en el punto  
de inserción de las hojas, a veces  
rojizos, a menudo formando  
colonias.

POSIBLES CONFUSIONES: con  
las silenes o la flor de cuclillo  
(*Silene*, *Lychnis* spp, p. 164-165),  
siempre densamente velludas.

Hojas opuestas, grandes,  
anchas y alargadas,  
puntiagudas, con 3 o 5  
nervios muy marcados,  
soldadas entre ellas en la base  
alrededor del tallo.

Flores grandes, rosa pálido, con 5  
pétalos libres; reunidas en grupos  
bastante compactos al final de los tallos.  
Floración: junio-septiembre.

Frutos: cápsulas  
oblongas que se abren  
por la punta con  
4 dientes cortos  
enrollados hacia fuera.

HÁBITAT: lugares  
frescos o húmedos,  
márgenes de caminos.

Parte subterránea: tallo  
subterráneo rastrero.

TOXICIDAD: la planta  
contiene saponina.

T: planta generalmente glabra  
O: flores olorosas

**JABONERA DE ROCA** *Saponaria ocymoides* Cariofiláceas

Pequeña planta vivaz de 20-50 cm,  
de tallos extendidos, acostados.

Flores rosa vivo, con 5 pétalos  
libres; reunidas en racimos  
cortos al final de los tallos.  
Floración: mayo-julio.

Hojas opuestas,  
pequeñas, alargadas,  
bordadas de cilios,  
con 1 nervio.

T: planta velluda, glandulosa  
en el extremo

Frutos: cápsulas  
ovoides.

HÁBITAT: lugares  
pedregosos, calcáreos.

**HIERBA** *Hypericum perforatum* Hipericáceas

Planta vivaz de 20-80 cm, con tallos  
erectos, provistos de 2 líneas  
salientes opuestas.

Hojas opuestas,  
pequeñas, ovales,  
obtusas, más pálidas  
por debajo, bordeadas  
de puntos negros,  
con pequeños puntos  
translúcidos visibles  
observando la hoja  
a contraluz, sésiles.

HÁBITAT: márgenes de caminos,  
baldíos, prados secos.

T: planta glabra  
O: flores de olor afrutado  
al frotarlas

Flores grandes, de un  
amarillo vivo, con 5 pétalos  
libres, bordeados de puntos  
negros, con numerosos  
estambres reunidos en 3  
hacecillos; agrupadas de forma  
laxa en el extremo de los  
tallos. Cuando se aprietan las  
flores entre los dedos, rezuman  
un líquido rojo oscuro.  
Floración: junio-septiembre.

Frutos: cápsulas ovales que se  
abren por la base en 3 valvas.

POSIBLES CONFUSIONES:  
con otras especies  
del género.

USOS: el aceite de oliva en el que  
se han macerado las flores cura  
las quemaduras y las insolaciones.



## VALERIANA *Valeriana officinalis* Valerianáceas

Planta vivaz de 50 cm-1 m, de tallos erectos, ramificados en lo alto, surcados, de ramillas opuestas; formando a menudo colonias importantes.

POSIBLES CONFUSIONES: con *Valeriana montana* o *V. tripteris*, plantas de montaña, mucho más pequeñas, de hojas poco o nada recortadas.

Hojas bastante grandes, opuestas, profundamente divididas en 5-21 segmentos alargados, enteras o dentadas, de un verde oscuro.

T: planta velluda, sobre todo cuando es joven  
O: flores ligeramente olorosas, raíces con fuerte olor característico  
G: hojas de sabor amargo

USOS: las hojas se pueden añadir a las ensaladas.

Flores pequeñas, blanco-rosadas, con 5 pétalos soldados; reunidas en grupos densos en el extremo de los tallos.

Floración: junio-agosto.

Frutos: pequeños aquenios con un vilano plumoso.

HÁBITAT: márgenes de aguas, bosques, acequias, lugares húmedos.

Parte subterránea: tallos subterráneos rastreros y raíces parduscas, delgadas y carnosas.



## VALERIANILLA

*Valerianella locusta*  
Valerianáceas

Pequeña planta anual de 10-40 cm, con tallos regularmente divididos en 2.

Hojas alargadas, más anchas en la punta, obtusas, enteras, de un verde suave; hojas basales reunidas en roseta; las del tallo, opuestas de 2 en 2 en cada ramificación.

HÁBITAT: márgenes de caminos, taludes, muros, campos y lugares incultos.

Parte subterránea: raíz pivotante delgada.



## MILAMORES *Centranthus ruber* Valerianáceas

Planta vivaz de 30-80 cm, de tallos primero tendidos y después erguidos, ramificados, de un verde azulado; vive a menudo en colonias.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, poco corrientes, de hojas centrales muy estrechas o profundamente divididas.

Hojas opuestas, anchas en la base y aguzadas en la punta, enteras o finamente dentadas, verde azuladas; hojas inferiores pecioladas; las superiores, sésiles.

T: planta glabra, hojas carnosas  
O: raíces con un fuerte olor característico  
G: hojas de sabor amargo



Flores pequeñas, rojas, con 5 pétalos soldados entre ellos formando un largo espolón en la base; reunidas en grupos densos en el extremo de los tallos.

Floración: mayo-agosto.

Frutos: pequeños aquenios alargados.

HÁBITAT: rroquedos, muros.

Parte subterránea: tallos subterráneos desarrollados.

USOS: las hojas se pueden añadir a las ensaladas.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, difíciles de diferenciar unas de otras. Antes de la floración, puede confundirse con algunos vegetales de pequeñas hojas en roseta que frecuentan los mismos hábitats.

Frutos: pequeños, caducos.

USOS: con la valerianilla se hacen excelentes ensaladas.

T: planta casi glabra, tallo un poco áspero al tacto, hojas ligeramente carnosas  
G: planta de sabor suave, ligeramente aromático, un poco dulce



Flores muy pequeñas, azul pálido, con 5 pétalos soldados, redondeados; agrupadas al final del tallo en inflorescencias apretadas casi globosas.  
Floración: abril-junio.



## MUÉRDAGO *Viscum album* Lorantáceas

Subarbusto semiparásito de 20-50 cm, de tallos redondeados, articulados, divididos regularmente en 2 hasta el extremo de la planta.

Hojas opuestas, alargadas, atenuadas gradualmente hacia la base, de un verde amarillento, con 5-6 nervios paralelos.

Frutos: bayas globosas del tamaño de un guisante, blancas, translúcidas, de pulpa muy viscosa.

Flores muy pequeñas, amarillentas, con 4 lóbulos; flores masculinas y femeninas separadas pero en la misma planta, reunidas en pequeños grupos al final de las ramillas y en la axila de las hojas.

Floración: marzo-mayo.

Base de la planta: el muérdago posee chupones que penetran profundamente en la madera de las ramas del huésped, del que utiliza la savia bruta.

HÁBITAT: sobre diferentes árboles.

TOXICIDAD: las bayas blancas de muérdago han provocado trastornos digestivos y cardiovasculares.

T: planta glabra, hojas gruesas, coriáceas.



## VENCETÓSIGO *Vincetoxicum officinale* Asclepiadáceas

Planta vivaz de 30-80 cm de tallo erecto, rígido, simple.

Hojas opuestas, largamente ovales, a menudo acorazonadas en la base, puntiagudas, de un verde oscuro, provistas de un corto peciolo.

HÁBITAT: lugares incultos, setos, márgenes de caminos.

Parte subterránea: cepa rastrera.

T: planta cubierta de pelos cortos, hojas coriáceas, frutos glabros

Flores pequeñas, de un blanco amarillento, con corola de 5 lóbulos ovales; reunidas en racimos que parten de la axila de las hojas.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: secos, de 4-6 cm de longitud, hinchados hacia la base.

TOXICIDAD: la planta puede provocar trastornos digestivos, nerviosos, respiratorios y cardíacos.



## VINCAPERVINCA *Vinca minor* Apocináceas

Planta vivaz tendida sobre el suelo, con tallos acostados, persistentes, de 1-2 m de longitud; tallos floridos erguidos, de 10-20 cm de longitud, con pocas hojas.

Flores grandes, azul violáceo, con corola de 5 lóbulos en cuña, truncados en el extremo, extendidos radialmente; solitarias en pedúnculos que nacen en la axila de las hojas.

Floración: febrero-mayo.

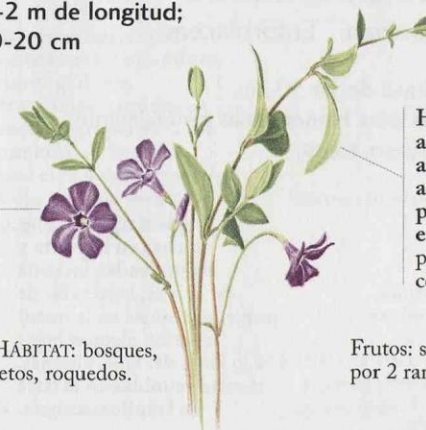
HÁBITAT: bosques, setos, roquedos.

POSIBLES CONFUSIONES: en la región mediterránea, con *Vinca media* y *V. major*.

Hojas opuestas, anchas y alargadas, atenuadas en ambos extremos, persistentes, enteras, brillantes, provistas de un corto peciolo.

Frutos: secos, se abren por 2 ranuras.

T: planta glabra, hojas coriáceas





## MERCURIAL *Mercurialis annua* Euforbiáceas

"Mala hierba" anual de 10-50 cm, con jugo acuoso, con tallo ramificado y provisto de hojas desde la base.

Hojas opuestas, anchas y alargadas, bordeadas de pequeños dientes y de cilios, de un verde claro, pecioladas, provistas de pequeñas hojas (estípulas) en la base del peciolo.

Frutos: pequeñas cápsulas con 2 celdillas.

T: planta casi glabra, hojas blandas

HÁBITAT: jardines, tierras removidas.

TOXICIDAD: la planta es purgante.

Flores muy pequeñas, verdosas; las masculinas, en pequeños grupos redondeados formando una espiga alargada sobre un largo pedúnculo; las femeninas, solitarias.

Floración: abril-noviembre.

POSIBLES CONFUSIONES: con el mercurial perenne (*Mercurialis perennis*), planta más grande, que forma colonias en los bosques frescos.



## LECHETREZNA LACINIADA *Euphorbia cyparissias* Euforbiáceas

Planta vivaz de 20-50 cm, que contiene un látex blanco, de cepa rastrera y tallos erectos, que llevan numerosas ramillas estériles y floridas.

Hojas alternas u opuestas, estrechas y alargadas, enteras; las de las ramillas estériles, reunidas en forma de pincel.

Frutos: cápsulas con 3 cáscaras.

T: planta glabra  
G: látex acre

TOXICIDAD: como abajo.

Flores pequeñas, amarillentas, con 4-5 glándulas en forma de media luna y 8-15 estambres rodeando el ovario; masculinas y femeninas reunidas en una pequeña copa y agrupadas en umbela de radios numerosos y delgados, rodeada de hojas en la base.  
Floración: abril-septiembre.

HÁBITAT: márgenes de caminos, prados secos, especialmente sobre calcáreas.



## LECHETREZNA GIRASOL *Euphorbia helioscopia* Euforbiáceas

"Mala hierba" anual de 10-50 cm, que contiene un látex blanco; tallo generalmente único, erecto, grueso, rojizo.

HÁBITAT: jardines, campos, escombros.

Hojas alargadas, más anchas en la punta y redondeadas, en cuña en la base, bordeadas de pequeños dientes en la mitad superior; algunas hojas a lo largo del tallo, alternas, el resto reunidas en la base de la inflorescencia.

T: planta casi glabra  
G: látex acre

Flores pequeñas, verdosas, con 4 glándulas redondeadas y 4 estambres rodeando el ovario globoso; masculinas y femeninas reunidas en una pequeña copa y agrupadas en una ancha umbela de 5 radios, dividido cada uno en 3 y después en 2, con pequeñas hojas en cada división.

Floración: abril-noviembre.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, todas con látex blanco y flores de aspecto característico.

TOXICIDAD: el látex es cáustico y puede provocar graves irritaciones.





## DIENTE DE LEÓN *Taraxacum officinale* Asteráceas (Compuestas)

Planta vivaz de 3-50 cm, sin tallo, que contiene un látex blanco y generalmente crece en colonias.

Frutos: achenios alargados, rugosos, terminados por un pico rematado por un vilano, formando una bola plumosa característica.

HÁBITAT: prados, jardines, baldíos, bosques claros, caminos.



Hojas alargadas, divididas en lóbulos agudos dirigidos hacia la base, a veces solamente dentadas; todas reunidas en roseta.

Parte subterránea: raíz carnosa, parda.

POSIBLES CONFUSIONES: con numerosas Compuestas con flores amarillas en lengüeta.

T: planta glabra, tallo floral gomoso al tacto  
G: hojas desarrolladas de sabor amargo

Flores en lengüeta, de un bello amarillo dorado; reunidas en un capítulo, rodeado de un involucre de brácteas alargadas y agudas, solitario en el extremo del tallo floral (bohordo) simple, hueco, rosado, totalmente desprovisto de hojas.

Floración: sobre todo de abril a septiembre, pero frecuentemente se prolonga al otoño e, incluso, al invierno.

USOS: las hojas se comen en ensalada o cocidas como verdura; los botones florales conservados en sal pueden utilizarse como las alcacharras; las flores sirven para preparar una jalea amarilla y un vino.

## ACHICORIA *Cichorium intybus* Asteráceas

Planta anual, bianual o vivaz de 30 cm-1,20 m, que contiene un látex blanco; tallo único, muy ramificado, y ramillas rígidas, delgadas, verdes, que se separan del tallo.

POSIBLES CONFUSIONES: antes de la aparición del tallo floral, con otras Compuestas de hojas en roseta.

HÁBITAT: escombros, prados, márgenes de caminos.

Hojas alargadas, las de la base grandes, profundamente divididas en lóbulos agudos como las hojas del diente de león; las del tallo, más pequeñas, enteras, abrazantes; las superiores, extremadamente reducidas.

T: planta velluda  
G: hojas de sabor amargo



Flores en lengüeta, azul pálido; reunidas en capítulos dispuestos hacia el extremo y en la axila de las ramillas.

Floración: julio-septiembre.

Frutos: achenios rematados por una corona de escamas.

Parte subterránea: raíz principal desarrollada y carnosa.

USOS: las raíces se tuestan y se utilizan como sucedáneo del café; las hojas jóvenes se cuecen como verdura.

## VELLOSILLA *Hieracium pilosella* Asteráceas

Planta vivaz de 10-30 cm, sin tallo, con estolones alargados y provistos de hojas, contiene un látex blanco, forma colonias.

Frutos: achenios cilíndricos, con vilano rojizo.

Hojas pequeñas, bastante anchas y alargadas, enteras, blanquecinas por debajo; todas en roseta en la base de la planta.

T: hojas erizadas de pelos en ambas caras, peciolo velludo



Flores en lengüeta, de un amarillo azufre; reunidas en un capítulo rodeado por un involucre, solitario en el extremo del tallo floral (bohordo) simple, delgado.

Floración: mayo-septiembre.

POSIBLES CONFUSIONES: con las numerosas especies del género y con otras Compuestas de flores amarillas en lengüeta.

HÁBITAT: lugares secos y soleados.



## LECHUGUILLA *Lactuca serriola* Asteráceas (Compuestas)

Planta anual o bianual de 50 cm-1,50 m, que contiene un abundante látex blanco, con tallos erectos, rígidos, ramificados en el extremo.

HÁBITAT: lugares incultos, márgenes de caminos, taludes.

Hojas divididas en anchos segmentos dirigidos hacia la base, bordeados de pequeños dientes espinosos, de un verde azulado, abrazando el tallo con 2 orejuelas.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies de lechugas silvestres (*Lactuca* spp), eventualmente con los lechecinos (*Sonchus* spp, al lado), que no tienen nerviación espinosa.

USOS: las hojas muy jóvenes son comestibles.



Flores en lengüeta, amarillas; agrupadas en pequeños capítulos, reunidos en largas panículas en el extremo de las ramillas.  
Floración: junio-septiembre.

Frutos: aquenios alargados, coronados por un vilano plumoso.

T: tallos cubiertos hacia la base de numerosos aguijones rígidos, glabros hacia lo alto; hojas gruesas con nervio central de la cara inferior cubierto de finas espinas rígidas  
G: planta desarrollada amarga

## LÁMPSANA *Lapsana communis* Asteráceas

“Mala hierba” anual de 20 cm-1 m, con tallo único, erecto, ramificado en lo alto.

HÁBITAT: campos, caminos, lugares incultos.

POSIBLES CONFUSIONES: antes del desarrollo del tallo floral, con otras plantas, Compuestas o Crucíferas, de hojas en roseta que presentan un segmento terminal ensanchado. En principio, la única planta tóxica con la que es posible confundir la lámpsana es la hierba de Santiago (*Senecio jacobea*, p. 185).

Hojas de la base profundamente divididas en lóbulos redondeados donde el terminal es mucho más grande, truncado o acorazonado en la base, dentado; en roseta. Las hojas centrales se prolongan en su base sobre el tallo, las hojas superiores son alargadas y dentadas.

## LECHECINO *Sonchus oleraceus* Asteráceas

“Mala hierba” anual de 20 cm-1 m, que contiene un látex blanco, con tallos erectos, ramificados, angulosos, a menudo de un pardo rojizo.

HÁBITAT: campos, jardines.

Hojas divididas en segmentos angulosos dirigidos hacia la base, el terminal más grande y de forma triangular, dentado; verde mate por encima y glaucas por debajo; en mata en la base de la planta, alternas sobre el tallo que abrazan con 2 lóbulos puntiagudos.

T: planta glabra, gomosa al tacto



Flores en lengüeta, amarillo claro; agrupadas en pequeños capítulos terminales estrechados en la punta.  
Floración: junio-noviembre.

Frutos: pequeños aquenios ovales coronados por un vilano plumoso.

POSIBLES CONFUSIONES: con la cerraja áspera (*Sonchus asper*), de hojas compactas, brillantes, indivisas, y orejuelas redondeadas, contorneadas en hélice; y con la yerba del sacre (*S. arvensis*), con hojas profundamente divididas, de orejuelas redondeadas, no en hélice.

USOS: los brotes jóvenes se comen en ensalada, las hojas desarrolladas se pueden cocer como verdura.



Flores en lengüeta, amarillas; agrupadas en pequeños capítulos reunidos por 8-12 en el extremo de las ramillas y formando un racimo compuesto en el extremo de la planta.  
Floración: mayo-octubre.

Frutos: pequeños aquenios desprovistos de vilano.

T: planta más o menos velluda  
G: planta desarrollada amarga



## BARBA DE CABRA *Tragopogon pratensis* Asteráceas (Compuestas)

Planta bianual de 30-80 cm, que contiene un látex blanco; tallo erecto, simple o ramificado, cilíndrico, provisto de hojas.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, incluso con Gramíneas antes de la floración; pero basta con cortar una hoja para observar el látex.

Hojas estrechas y alargadas, puntiagudas, anchas en la base, enteras; en mata en la base de la planta, alternas sobre el tallo, abrazantes.



Flores en lengüeta, amarillo dorado; en grandes capítulos terminales rodeados de un involucre con 8 largas brácteas.  
Floración: mayo-agosto.

Frutos: aquenios alargados, con un vilano, que forman una gran bola plumosa como el diente de león.

HÁBITAT: prados.

USOS: raíces, hojas y botones florales son comestibles.

T: planta glabra  
G: botones florales tiernos y dulces

Parte subterránea: raíz carnosa, con látex que enrojece con el aire.

## PETASITES HÍBRIDO *Petasites hybridus* Asteráceas

Planta vivaz de 20-50 cm, con tallos floridos, erectos, cubiertos de brácteas rosadas, aparecen en primavera antes que las hojas, formando importantes colonias.

Flores tubulares, rosadas; reunidas en capítulos dispuestos en racimos simples o ramificados.  
Floración: marzo-mayo.

HÁBITAT: márgenes de cursos de agua, prados muy húmedos.

Parte subterránea: rizoma grueso y ramificado.

T: planta velluda  
O: peciolo de olor fétido



POSIBLES CONFUSIONES: con la sombrerera blanca (*Petasites albus*), de flores blanco amarillento que aparecen antes que las hojas; las calabaceras (*Adenostyles* spp), de flores violáceas que aparecen al mismo tiempo que las hojas; o la uña de caballo (*Tussilago farfara*, abajo).

Hojas inmensas, redondeadas, profundamente escotadas en la base, con márgenes dentados, verdes por encima, grisáceas por debajo, con peciolo grueso, carnoso, hueco, surcado; se desarrollan después que las flores, en verano.

## UÑA DE CABALLO *Tussilago farfara* Asteráceas

Planta vivaz de 8-20 cm que nunca presenta al mismo tiempo flores y hojas, las cuales crecen directamente del suelo, forma colonias.

Hojas de talla variable, tan anchas como largas, acorazonadas en la base y bordeadas de dientes ensanchados; verde claro por encima, blanquecino-algodonosas por debajo, largamente pecioladas, aparecen después de la floración.



T: hojas gruesas, de consistencia gomosa, muy lisas por encima y aterciopeladas por debajo, a menudo cubiertas de una pelusa parecida a una telaraña  
O: tallo subterráneo aromático

POSIBLES CONFUSIONES: las hojas de uña de caballo pueden confundirse con las de calabacera (*Adenostyles* spp) o con las de petasites (*Petasites* spp, al lado, arriba), en forma de riñón o redondeadas, bordeadas de dientes estrechos, agudos y numerosos y de textura menos gruesa y menos lisa.

Flores tubulares en el centro y en lengüetas estrechas alrededor, todas de un amarillo dorado; capítulos solitarios en el extremo de tallos simples, rojizos, cubiertos de hojas reducidas a escamas, aparecen en primavera, antes que las hojas.  
Floración: febrero-mayo.

Frutos: aquenios pardos provistos de un vilano plumoso blanco.

USOS: flores y hojas se pueden utilizar como verdura.

HÁBITAT: márgenes de caminos, escombros, campos, lugares húmedos, tierras recientemente removidas.



Parte subterránea: tallo subterráneo grueso y ramificado.



## CARDO OLERÁCEO *Cirsium oleraceum* Asteráceas (Compuestas)

Planta vivaz de 50 cm-1,50 m, de tallo erecto, provisto de hojas; forma colonias.

Hojas anchas y alargadas, indivisas o divididas en segmentos más o menos anchos, bordeados de dientes provistos de espinas no punzantes, de un verde claro; hojas de la base grandes, pecioladas, en roseta; hojas centrales abrazando el tallo con dos orejuelas; las superiores, enteras.

HÁBITAT: bosques y prados húmedos, acequias, márgenes de aguas.

T: planta glabra, hojas blandas  
G: hojas de sabor suave, que recuerdan un poco a la alcachofa

Parte subterránea: raíces carnosas.



Flores tubulares, amarillo pálido; reunidas en capítulos terminales encerrados en un grupo de hojas en forma de copa.  
Floración: junio-septiembre.

Frutos: aquenios coronados por un vilano de pelos plumosos.

USOS: las hojas se comen crudas o cocidas. Sus nervios centrales, gruesos, se pueden utilizar como los cardos.

## JACEA DE LOS PRADOS *Centaurea jacea* Asteráceas

Planta vivaz de 30-60 cm, de tallo erecto, ramificado

POSIBLES CONFUSIONES: Posibles confusiones: con otras especies del género. La más remarcable es la olorica de monte (*Centaurea montana*), que parece un gran azulejo (*C. cyanus*) con flores azul oscuro.

Hojas bastante anchas y alargadas, las inferiores pecioladas y a menudo profundamente divididas; las del tallo, sésiles, enteras.

T: planta glabra o un poco pubescente, capítulos duros al tacto y rugosos

HÁBITAT: prados, lugares frescos.



Flores tubulares, de un rojo violáceo, las exteriores con 5 lóbulos estrechos y agudos, radiales; reunidas en capítulos globoso-alargados provistos de un involucre de brácteas coronadas por un apéndice irregularmente veteado. Los capítulos terminan los tallos y están rodeados de algunas hojas igual de largas.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: aquenios alargados, comprimidos.

## BARDANA *Arctium lappa* Asteráceas

Planta bianual de 60 cm-1,60 m, que forma una gran mata el primer año; y el segundo, un gran tallo único, erecto, muy ramificado, rojizo.

HÁBITAT: escombros, caminos, lugares incultos.

POSIBLES CONFUSIONES: con las demás especies del género.

Flores tubulares, de un rosa púrpura; reunidas en gruesos capítulos globosos, rodeados de un involucre de brácteas terminadas en puntas ganchudas que les permiten adherirse a la ropa o al pelo de los animales.  
Floración: julio-septiembre.

Frutos: aquenios grisáceos.



Hojas anchas, ovales, obtusas, acorazonadas en la base, con el margen ondulado, verdes por encima, blanquecinas por debajo, con nervios prominentes por debajo; hojas basales muy grandes, provistas de un largo peciolo acanalado, ensanchado y rojizo en la base.

T: planta velluda  
G: hojas amargas, tallos jóvenes dulces y aromáticos

USOS: las raíces se comen crudas o cocidas; los tallos jóvenes, tiernos y crujientes, son deliciosos crudos.



Parte subterránea: gruesa raíz carnosa, parda.



## VARA DE ORO *Solidago virgaurea* Asteráceas (Compuestas)

Planta vivaz de 30 cm-1 m, de tallo erecto, simple o ramificado en lo alto.

HÁBITAT: bosques claros, landas, sobre todo en terrenos silíceos.

Frutos: aquenios cilíndricos, pardos, coronados por un vilano.



Flores amarillo dorado, las centrales tubulares; las periféricas en lengüeta, poco numerosas (5-10) y dispuestas en una sola fila; reunidas en pequeños capítulos agrupados en racimos provistos de hojas, formando una panícula laxa. Floración: julio-septiembre.

Hojas bastante anchas y alargadas, estrechadas en los dos extremos, dentadas; las inferiores, atenuadas en peciolo; las superiores, enteras, sésiles.

T: planta glabra o un poco velluda

## CONIZA CANADIENSE *Conyza canadensis* Asteráceas

Planta anual de 30-80 cm de tallo erecto, ramificado, con muchas hojas.

Frutos: pequeños aquenios comprimidos, coronados por un vilano plumoso.

Flores amarillentas tubulares; las centrales, rodeadas de flores blanquecinas en lengüeta muy corta; reunidas en pequeños capítulos agrupados en gran número, en racimos laxos en el extremo de las ramillas, formando una panícula alargada en el extremo de la planta.

Floración: julio-octubre.

T: planta velluda  
C: hojas de sabor picante, a pimienta

## TANACETO *Tanacetum vulgare* Asteráceas

Planta vivaz de 60 cm-1 m, con tallos erectos, rígidos, ramificados hacia lo alto, a menudo formando colonias.

HÁBITAT: lugares incultos, taludes, márgenes de caminos.

USOS: las hojas y los capítulos pueden servir de condimento para perfumar cremas, flanes, bebidas, infusiones o licores.

Parte subterránea: tallos subterráneos desarrollados que propagan la planta.



Flores muy pequeñas, tubulares, amarillo dorado; reunidas en capítulos aplanados rodeados de un involucre de brácteas desiguales, agrupados en corimbos en lo alto de los tallos.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: pequeños aquenios sin vilano.

Hojas bastante grandes, anchas, profundamente divididas en segmentos alargados, fuertemente dentados; en mata en la base de la planta; alternas a lo largo del tallo al que abrazan con 2 lóbulos.

T: planta glabra  
O: planta que desprende al frotarla un fuerte olor alcanforado, penetrante  
C: hojas y capítulos de sabor amargo



HÁBITAT: baldíos, escombros, lugares incultos.

Parte subterránea: raíz poco desarrollada.

Hojas estrechas y alargadas, puntiagudas, enteras o ligeramente dentadas.



## ARTEMISIA *Artemisia vulgaris* Asteráceas (Compuestas)

Planta vivaz de 60 cm-1,40 m, de tallos erectos, ramificados, rojizos, estriados longitudinalmente.

HÁBITAT: escombros, márgenes de caminos, lugares incultos.

Parte subterránea: tallo subterráneo desarrollado.

Hojas recortadas en tiras divididas a su vez en segmentos agudos; verde oscuro por encima, blanquecinas por debajo.

T: planta olorosa al frotarla, sobre todo las inflorescencias; las hojas son glabras por encima, algodonosas por debajo  
G: tallos jóvenes con sabor a alcachofa



POSIBLES CONFUSIONES: con *Artemisia verlotorum*, originaria del nordeste de Asia, naturalizada. Las otras especies del género tienen las hojas blanquecinas por las dos caras. Muchas son extremadamente aromáticas al frotarlas, en particular el ajeno (*Artemisia absinthium*) y la artemisa alpina (*A. mutellina*), con las que se preparan licores. La artemisa alpina es rara y no debe recolectarse.

Flores todas tubulares, amarillo pálido; reunidas en pequeños capítulos rodeados de un involucre de brácteas algodonosas, agrupadas en racimos laxos y alargados en el extremo de las ramillas.

Floración: julio-septiembre.

Frutos: pequeños aquenios alargados.

USOS: con los brotes jóvenes se hacen muy buenos buñuelos. Los tallos jóvenes, pelados, se comen tal cual.

## HIERBA CANA *Senecio vulgaris* Asteráceas

"Mala hierba" anual de 20-40 cm, con tallo erecto, ramificado.

TOXICIDAD: toda la planta contiene sustancias tóxicas para el hígado. Diferentes especies de senecios son conocidas por provocar envenenamientos más o menos graves al ganado y a veces al hombre como resultado de un uso medicinal.

Flores tubulares, amarillas; reunidas en pequeños capítulos agrupados en el extremo de las ramillas.

Floración: casi todo el año.

Frutos: aquenios casi cilíndricos rematados por un vilano velludo.



## HIERBA *Senecio jacobaea* Asteráceas

Planta vivaz de 30 cm-1 m, de tallo erecto, ramificado en el extremo.

Flores de la periferia en lengüeta rodeando un "corazón" de flores tubulares, todas amarillas; reunidas en capítulos agrupados en corimbos en el extremo del tallo.

Floración: junio-septiembre.

HÁBITAT: prados, laderas, márgenes de caminos.

TOXICIDAD: ver abajo; la hierba de Santiago es particularmente tóxica.

POSIBLES CONFUSIONES: las rosetas jóvenes pueden parecerse a las de ciertas Crucíferas.

Frutos: aquenios grisáceos, los centrales rematados por un vilano velludo.

Hojas anchas y alargadas, profundamente divididas en segmentos lobulados o de dientes anchos, el terminal más grande que los otros; hojas inferiores provistas de peciolo; hojas centrales y superiores, sésiles, abrazando el tallo con 2 orejuelas recortadas.

Parte subterránea: tallo subterráneo corto.

T: planta glabra o cubierta por algunos pelos cortos



Hojas alargadas recortadas en lóbulos iguales, angulosos, dentados; hojas de la base pecioladas; las del tallo, sésiles, al que abrazan con 2 orejuelas.

HÁBITAT: jardines, escombros, márgenes de caminos.

Parte subterránea: raíz delgada.

T: planta glabra o ligeramente velluda





## MILENRAMA *Achillea millefolium* Asteráceas (Compuestas)

Planta vivaz de 20-70 cm, de tallo único, erecto, surcado y ramificado en lo alto; crece a menudo en colonias.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del mismo género de hojas muy recortadas, a menudo igualmente olorosas.

USOS: las hojas muy jóvenes son bastante tiernas y se pueden añadir a las ensaladas. Hojas y capítulos pueden servir de condimento.

Parte subterránea: tallos subterráneos que producen renuevos.

T: planta más o menos velluda  
G: planta aromática al frotarla, sobre todo los capítulos



Flores centrales tubulares y las periféricas en lengüetas anchas y cortas, de color blanco crema o rosado; reunidas en pequeños capítulos, agrupados en corimbos apretados en el extremo de los tallos.

Floración: junio-noviembre.

Frutos: minúsculos achenios alargados.

HÁBITAT: prados, bosques claros, taludes, márgenes de caminos.

Hojas alargadas, profundamente divididas en numerosos segmentos muy estrechos, recortados a su vez en tiras estrechas, dispuestas en planos diferentes, lo que da a las hojas un aspecto frondoso; en roseta en la base, alternas a lo largo del tallo.



Hojas divididas varias veces en segmentos muy estrechos y alargados, dando al follaje un aspecto vaporoso.

Parte subterránea: raíz delgada.

## ÁRNICA *Arnica montana* Asteráceas

Planta vivaz de 20-60 cm, de tallo erecto, simple o poco ramificado, con 1-2 pares de pequeñas hojas opuestas.

POSIBLES CONFUSIONES: con los doronicos (*Doronicum* spp), que tienen las hojas del tallo alternas.

Hojas grandes, anchas y alargadas, enteras o un poco dentadas, con nervios muy marcados, sésiles; la mayoría de las veces en roseta de 4 en la base.

T: tallo cubierto de pelos cortos, glandulosos; hojas salpicadas de pelos cortos  
O: los capítulos son aromáticos  
G: las flores tienen un sabor aromático y picante



Flores en lengüeta en la periferia rodeando un "corazón" de flores tubulares, todas de un bello amarillo anaranjado; reunidas en grandes capítulos rodeados de un involucre formado por brácteas alargadas y agudas, solitarios o por 3-5 en el extremo de ramillas opuestas.

Floración: junio-julio.

Frutos: achenios cubiertos de pelos.

HÁBITAT: prados, calveros sobre terreno silíceo.

Parte subterránea: corto tallo subterráneo.

USOS: la tintura alcohólica de los capítulos, en aplicación, se utiliza contra los esguinces.

TOXICIDAD: a grandes dosis, los capítulos pueden provocar diversos trastornos.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras manzanillas, olorosas o no, que se distinguen por sus capítulos provistos de lengüetas.

HÁBITAT: caminos, escombros, lugares pisoteados.



Flores minúsculas, tubulares, de un amarillo verdoso; reunidas en capítulos cónicos desprovistos de lengüetas.

Floración: mayo-noviembre.

USOS: los capítulos aromatizan ensaladas o postres.

T: planta glabra  
O: al frotarla la planta desprende un agradable olor afrutado, sobre todo los capítulos



## MAYA *Bellis perennis* Asteráceas (Compuestas)

Pequeña planta vivaz de 5-20 cm, de tallo único, erecto, con un solo capítulo, desprovisto de hojas.



Parte subterránea: cepa densa.

Hojas alargadas, más anchas en el extremo, generalmente dentadas, de un verde oscuro; todas en roseta en la base de la planta.

Flores tubulares amarillo dorado en el centro y, alrededor, en lengüetas blancas, a menudo teñidas de púrpura en el extremo y por debajo; reunidas en un capítulo solitario en el extremo del tallo.

Floración: casi todo el año.

Frutos: pequeños aquenios.

HÁBITAT: prados, márgenes de caminos.

USOS: las hojas de maya se pueden añadir a las ensaladas, decoradas por los capítulos.

## ÁSTER *Aster alpinus* Asteráceas

Planta vivaz de 6-25 cm de tallo erecto, simple.

HÁBITAT: roquedos, pastos de montaña.

Hojas alargadas, enteras; las inferiores ensanchadas en el extremo, obtusas, pecioladas, con 3 nervios; las superiores agudas.



Flores en lengüeta violeta o de un azul-lila en la periferia rodeando un "corazón" de flores tubulares amarillas; reunidas en grandes capítulos rodeados de un involucro de brácteas alargadas y obtusas, solitarios en el extremo de los tallos.

Floración: junio-agosto.

Frutos: aquenios coronados por un vilano de un blanco sucio.

T: planta velluda

## MARGARITA *Leucanthemum vulgare* Asteráceas

Planta vivaz de 20-80 cm, de tallo erecto, rígido, con pocas hojas.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género y, antes de la floración, con algunas Compuestas de otros géneros, como la hierba de Santiago (*Senecio jacobaea*, p. 185), planta tóxica de hojas más grandes y más profundamente recortadas que las de la margarita.



Flores en lengüeta blancas en la periferia rodeando un "corazón" de flores tubulares amarillas; reunidas en grandes capítulos aplanados terminando los tallos.

Floración: mayo-agosto.

Frutos: pequeños aquenios alargados.

HÁBITAT: prados, márgenes de caminos.

Parte subterránea: cepa desarrollada.

USOS: los brotes jóvenes pueden cocerse al vapor y servirse con un hilo de aceite o una salsa ligera. Los capítulos decoran magníficamente las ensaladas y otros platos.

T: planta glabra  
G: hojas y capítulos de sabor aromático



## HIERBA *Aegopodium podagraria*

Apiáceas (Umbelíferas)

Planta vivaz de 30-80 cm con tallo erecto, hueco y surcado longitudinalmente; forma importantes colonias.

Flores pequeñas, blancas; agrupadas en umbelas semiesféricas de 12-20 radios, sin involucre.

Floración: mayo-agosto.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras Umbelíferas, pero que tendrían folíolos más numerosos o más finamente recortados y sin peciolo en V.

T: planta glabra  
G: planta de sabor aromático

Parte subterránea: tallos subterráneos muy ramificados, que producen multitud de renuevos.

Hojas inferiores divididas en anchos folíolos ovales, a su vez más o menos divididos en 3, dentados en sierra, provistos de un largo peciolo acanalado por encima y en V por debajo; hojas centrales simplemente divididas en 3. Hojas jóvenes de un verde claro, brillante, a veces rojizas; hojas desarrolladas de un verde mate.

Frutos: alargados, ovoides.

HÁBITAT: bosques frescos, setos, jardines.

USOS: con las hojas jóvenes tiernas se hacen muy buenas ensaladas; y con las desarrolladas, sabrosas verduras cocidas.



## AJENJO

*Artemisia sylvestris* Apiáceas

Planta bianual o vivaz de 50 cm-1,80 m, con tallo ramificado, a menudo de color púrpura.

Hojas grandes, compuestas de anchos folíolos ovales bordeados de dientes agudos, verde oscuro mate; peciolos muy ensanchados en la base, formando una vaina hinchada, estriada, los de las hojas superiores escondiendo las inflorescencias jóvenes.

Parte subterránea: raíz pivotante desarrollada.



## IMPERATORIA *Peucedanum ostruthium* Apiáceas

Planta vivaz de 40-70 cm, con tallo estriado, hueco.

Flores pequeñas, blancas; reunidas en grandes umbelas de 20-40 radios desiguales, sin involucre.

Floración: junio-agosto.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras Umbelíferas que crecen en la montaña, eventualmente la angélica silvestre (*Angelica sylvestris*, abajo).

HÁBITAT: márgenes de torrentes, pastos; en montaña.

T: planta glabra  
O: planta aromática al frotarla, sobre todo los frutos y la raíz  
G: planta de sabor aromático y amargo



Frutos: pequeños, alados.

Hojas 3 veces divididas en anchos folíolos alargados, agudos, dentados en sierra, de un verde vivo; peciolo de las hojas superiores envainador.

Parte subterránea: tallo subterráneo desarrollado.

USOS: todas las partes de la planta pueden servir de condimento.

Flores pequeñas, blancas o rosadas; reunidas en grandes umbelas globosas de 20-30 radios.

Frutos: de alas anchas.

HÁBITAT: lugares húmedos y sombríos, bosques frescos, zanjas.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras Umbelíferas, que tendrían folíolos menos numerosos o más recortados, o serían velludos.

T: planta glabra  
O: planta aromática al frotarla, sobre todo los frutos y la raíz  
G: planta de sabor aromático y amargo

USOS: los brotes jóvenes, las hojas, las flores y los frutos forman un condimento interesante. Los tallos jóvenes tiernos se pueden macerar.



## HINOJO *Foeniculum vulgare* Apiáceas (Umbelíferas)

Planta bianual o vivaz de 80 cm-1,80 m, con tallos erectos, de un verde azulado, estriados longitudinalmente.

HÁBITAT: lugares secos e incultos, márgenes de caminos.

Parte subterránea: raíz principal desarrollada carnosa.

Hojas 3-4 veces completamente divididas en tiras estrechas y alargadas, puntiagudas; peciolo provistos en la base de una vaina un poco carnosa.



Flores pequeñas, amarillas, con pétalos enrollados hacia el interior; agrupadas en umbelas compuestas en el extremo de los tallos, sin involucre.

Floración: julio-septiembre.

Frutos: alargados y estrechos; verdosos y, después, grisáceos.

USOS: los brotes jóvenes y las hojas se utilizan como verdura; las flores y los frutos, como condimento.

T: planta glabra  
O: al frotarla la planta desprende un olor a anís  
G: sabor endulzado, anisado

## ALCARAVEA *Carum carvi* Apiáceas

Planta bianual o vivaz de 30-80 cm, con tallos erectos, muy ramificados, resistentes.

POSIBLES CONFUSIONES: con el meo (*Meum athamanticum*), de hojas tupidas, muy finas.

HÁBITAT: prados de montaña.

Parte subterránea: raíz pivotante alargada, carnosa.



Flores pequeñas, blancas; agrupadas en el extremo de los tallos en umbelas compuestas de radios desiguales.

Floración: mayo-julio.

Frutos: hinchados y alargados; delgados y pardo oscuro en la madurez.

Hojas 2-3 veces completamente divididas en segmentos lineales bruscamente terminados en una pequeña punta, extendidos en un mismo plano; peciolo envainador.

USOS: las raíces se pueden comer como zanahorias. Los frutos son un excelente condimento. A menudo se confunden con el comino (*Cuminum cyminum*), planta mediterránea.

## CHIRIVÍA *Pastinaca sativa* Apiáceas

Planta bianual de 30 cm-1,20 m, de tallo erecto, surcado, que crece a menudo en colonias.

HÁBITAT: prados, márgenes de caminos, taludes, lugares incultos.

Hojas divididas en 5-11 segmentos opuestos, ovales, lobulados, el terminal con 3 lóbulos, dentados.

T: planta más o menos velluda  
O: planta aromática al frotarla, en particular los frutos  
G: sabor aromático



Flores amarillentas; agrupadas en umbelas compuestas por 7-20 radios, sin involucre.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: ovales, aplanados, alados.

Parte subterránea: raíz pivotante carnosa.

USOS: las raíces se comen como zanahorias, los frutos sirven de condimento.

## BRANCA URSINA FALSA *Heracleum sphondylium* Apiáceas

Umbelífera vivaz de 50 cm-1,50 m, con tallo erecto, robusto, ramificado, surcado.

HÁBITAT: prados, márgenes de caminos, bosques.

Frutos: ovales, aplanados, alados.

Parte subterránea: largas raíces carnosas.

T: planta cubierta de pelos blanquecinos bastante rígidos  
O: planta aromática al frotarla; tallos cortados con olor a mandarina; las flores huelen a orina de perro; frutos aplastados muy aromáticos  
G: sabor aromático



Flores blancas, con pétalos exteriores más grandes que los otros, muy escotados; agrupadas en el extremo de los tallos en anchas umbelas de 12-40 radios.

Floración: junio-septiembre.

Hojas grandes, muy variables (a veces simplemente lobuladas, más a menudo divididas en 5-7 folíolos anchos de contornos angulosos); peciolo grueso, provisto en la base de una anchura vaina rojiza que encierra la inflorescencia joven.

USOS: las hojas, los tallos jóvenes y las inflorescencias se utilizan como verdura; los frutos, como condimento.



## ZANAHORIA *Daucus carota* Apiáceas (Umbelíferas)

Planta bianual de 30-80 cm, de tallo erecto, rígido, ramificado.

Flores pequeñas, blancas; reunidas en umbelas compuestas por 20-30 radios a menudo con una flor central más grande, estéril, de un púrpura oscuro, con involucre formado por numerosas brácteas divididas en varios segmentos alargados y agudos.

Floración: mayo-octubre.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras Umbelíferas velludas de hojas finamente recortadas.

T: planta cubierta de pelos rígidos, tallo rugoso  
O: raíz con olor a zanahoria, hojas aromáticas; frutos con olor a trementina y, después, a pera

Parte subterránea: raíz pivotante blanca o violácea.

USOS: las raíces jóvenes son comestibles; los frutos forman un excelente condimento.

Frutos: cubiertos de aguijones. La umbela se repliega en "nido de pájaro" cuando los frutos son maduros.

Hojas divididas en lóbulos, divididos a su vez en segmentos ovales o alargados, con incisiones profundas.

HÁBITAT: campos, prados, márgenes de caminos.

## CICUTA MENOR

*Aethusa cynapium* Apiáceas

Planta anual de 10-60 cm, con tallo erecto, de un verde un poco azulado, surcado longitudinalmente, ramificado.

Hojas de forma triangular, 2-3 veces divididas completamente en segmentos alargados recortados en lóbulos agudos, de un verde oscuro, mate.

HÁBITAT: jardines, campos, pies de muros, bosques.

Parte subterránea: raíz principal desarrollada.

## CICUTA *Conium maculatum* Apiáceas

Planta bianual de 80 cm-1,20 m; tallo erecto, robusto, hueco, estriado, manchado de púrpura en su parte inferior, muy ramificado, a menudo formando colonias.

POSIBLES CONFUSIONES: con diversas Umbelíferas glabras y de hojas finamente recortadas. La falta de pelos, las manchas púrpuras y el olor fétido son los mejores criterios para identificar la cicuta.

HÁBITAT: márgenes de caminos, escombros.

Hojas de la base 3-5 veces divididas completamente en segmentos más o menos triangulares, lobulados y dentados; provistas de un largo peciolo manchado de púrpura en la base.

Flores pequeñas, blancas; reunidas en pequeñas umbelas terminales con 10-20 radios desiguales. Involucro con 3-5 brácteas cortas echadas hacia atrás. Floración: junio-agosto.

Frutos: pequeños, casi globosos.

TOXICIDAD: la cicuta es muy conocida por ser venenosa. Provoca trastornos nerviosos y respiratorios que pueden llegar a la muerte.

T: planta glabra  
O: planta que desprende al frotarla un olor desagradable a "orina de ratón"

Flores pequeñas, blancas; reunidas en umbelas terminales con 5-12 radios desiguales; involucre ausente o con una sola bráctea; involucelo con 3 brácteas estrechas y alargadas dirigidas hacia la base y un poco hacia afuera, más largas que la umbela secundaria (umbélula).

Floración: junio-octubre.

TOXICIDAD: la cicuta menor puede provocar trastornos digestivos, pero parece no resultar mortal para el hombre.

POSIBLES CONFUSIONES: con el perejil. Las 3 brácteas del involucelo constituyen el mejor criterio de determinación de la cicuta menor.

T: planta glabra  
O: planta de olor poco marcado



## PERIFOLLO BORDE *Anthriscus sylvestris*

Apiáceas (Umbelíferas)

Planta vivaz de 60 cm-1,20 m, con tallo erecto, hueco, acanalado, ligeramente hinchado en el punto de inserción de las hojas.

HÁBITAT: prados fértiles, márgenes de carreteras, lindes, setos.

Hojas inferiores 3 veces divididas en segmentos alargados y dentados; brillantes, provistas de un largo peciolo.

Parte subterránea: cepa gruesa y alargada.

T: tallo velludo en la base, glabro en lo alto, frutos lisos  
O: planta aromática al frotarla



Flores pequeñas, blancas, las de alrededor con 5 pétalos de longitudes diferentes; reunidas en umbelas compuestas por 7-16 radios, sin involucre, con 5 pequeñas brácteas alargadas, dirigidas hacia la base, bajo las umbelas secundarias.

Floración: abril-junio.

Frutos: alargados, más anchos en la base, brillantes.

POSIBLES CONFUSIONES: con diversas Umbelíferas con hojas muy recortadas, como el perejil de asno (*Chaerophyllum temulum*), planta velluda de tallos manchados de púrpura, ligeramente tóxica; o, eventualmente, con la cicuta (*Conium maculatum*, p. 195), que es glabra.

USOS: las hojas son comestibles.



## RAPÓNCHIGO

*Campanula rapunculus* Campanuláceas

Planta bianual o vivaz de 40 cm-1 m, con tallo erecto, esbelto, ramificado hacia lo alto.

HÁBITAT: bosques abiertos, prados, márgenes de caminos.

Hojas inferiores alargadas, atenuadas en peciolo; hojas superiores muy alargadas y estrechas, agudas, con limbo que se prolonga sobre el tallo.



## FITEUMA *Phyteuma spicatum* Campanuláceas

Planta vivaz de 15-80 cm, con tallo único, erecto, y pocas hojas en lo alto; a menudo vive en colonias.

Flores blanco amarillento, a veces azules, de forma muy particular, desgrednadas; agrupadas en espigas alargadas en el extremo de los tallos.

Floración: junio-agosto.

HÁBITAT: bosques, prados.

Parte subterránea: raíz hinchada y carnosa, blanco crema o pardusco. La epidermis contiene un látex de color amarillo azufre pálido.

T: planta glabra o pubescente  
C: raíces ligeramente azucaradas, con látex picante; hojas de sabor suave



POSIBLES CONFUSIONES: con otros fiteumas de gran talla con espigas alargadas.

Hojas de la base grandes, anchas y largamente pecioladas, acorazonadas, puntiagudas, dentadas, a veces manchadas de pardo violáceo en el centro; las superiores, más pequeñas, alargadas, sésiles.

USOS: como el rapónchigo.



Flores azules en forma de campanilla, formadas por 5 pétalos soldados, rodeados por un cáliz con 5 sépalos estrechos y agudos; en largo racimo ramificado, laxo y estrecho.

Floración: mayo-agosto.

Frutos: cápsulas erectas.

Parte subterránea: raíz hinchada y carnosa, de un amarillo pardusco.

C: raíces y hojas de sabor suave

POSIBLES CONFUSIONES: con otras campanulas de gran tamaño.

USOS: las raíces, tiernas, son muy buenas crudas o cocidas. Las hojas se consumen en ensalada o como verdura.



## ARVEJA *Vicia cracca* Fabáceas (Leguminosas)

Planta vivaz con tallo trepador de 1-2 m, anguloso.

Flores azules, de corola papilionácea, corta, con cáliz tubular; reunidas por 15-30 en racimos estrechos y alargados, todas las flores hacia el mismo lado.

Floración: junio-agosto.

Frutos: legumbres alargadas, puntiagudas.

HÁBITAT: setos, lindes, márgenes de caminos.

T: planta más o menos velluda

Parte subterránea: fuerte cepa rastrera.

Hojas compuestas por 8-12 pares de folíolos con nervios secundarios que parten todos del nervio central, en forma de V. Las hojas están terminadas por un zarcillo ramificado y provistas en la base de estipulas enteras.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras arvejas o con las guijas (*Lathyrus* spp, abajo), que se distinguen por la nerviación de los folíolos.

USOS: los brotes jóvenes y las semillas cocidas son comestibles.



## GUIJA DE HOJA ESTRECHA *Lathyrus sylvestris* Fabáceas

Planta vivaz con tallos trepadores de 1-2 m, bordeados por 2 alas anchas.

Flores bastante grandes, de un rosa mezclado de verde, con corola papilionácea; reunidas por 4-10 en racimos bastante laxos sobre largos pedúnculos que nacen en la axila de las hojas.

Floración: junio-agosto.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, en particular con la guija de hoja ancha (*Lathyrus latifolius*), que tiene las flores parecidas pero más grandes.

T: planta glabra

Hojas compuestas por un solo par de folíolos anchos y alargados, puntiagudos, enteros, con nervios paralelos al nervio central; los 3 folíolos restantes transformados en zarcillos.

Frutos: legumbres aplanadas.

HÁBITAT: setos, lindes.

USOS: los brotes jóvenes, las legumbres muy jóvenes tiernas y las semillas son comestibles cocidas.



## COLETUY MULTICOLOR *Coronilla varia* Fabáceas

Planta vivaz de 30-60 cm, con tallos tendidos que se extienden en todos los sentidos y después erguidos, huecos.

Flores bastante grandes, con corola papilionácea de color rosa y blanco mezclado; reunidas por 10-15 en umbelas muy densas en el extremo de pedúnculos que nacen en la axila de las hojas.

Floración: mayo-agosto.

Frutos: legumbres erectas con 4 ángulos obtusos, terminadas por un pico alargado.

T: planta glabra

HÁBITAT: laderas, bosques, sobre todo sobre calcáreas.

Hojas compuestas por 7-12 pares de folíolos opuestos más uno terminal alargado, obtusos, enteros; los 2 folíolos inferiores próximos al tallo, sésiles, sin zarcillos.

TOXICIDAD: hojas, flores y semillas pueden provocar trastornos digestivos y cardíacos graves.



## FALSO OROZUZ *Astragalus glycyphyllos* Fabáceas

Planta vivaz con tallos de 30 cm-1 m, tendidos y enderezados.

HÁBITAT: márgenes de caminos, lugares incultos.

Flores de un amarillo verdoso, bastante grandes, con corola papilionácea; reunidas en racimos ovals, sobre pedúnculos axilares 2 veces más cortos que la hoja.

Floración: mayo-agosto.

Frutos: legumbres erectas, apretadas, arqueadas, agudas.

Hojas compuestas por 4-6 pares de folíolos en número impar, grandes, ovales y enteros, sin zarcillos, con estipulas herbáceas, alargadas, agudas.

T: planta casi glabra  
G: las hojas tienen un sabor dulce y amargo de regaliz





## MELILOTO COMÚN *Melilotus officinalis* Fabáceas (Leguminosas)

Planta bianual de 30 cm-1 m, con tallos erectos, rígidos, muy ramificados, a menudo rojizos.

Flores pequeñas, amarillas, con corola papilionácea; reunidas en racimos estrechos y alargados que parten de la axila de las hojas superiores.

Floración: mayo-septiembre.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del mismo género, de las que el meliloto blanco (*Melilotus alba*), de flores blancas, es la más frecuente.

Parte subterránea: raíz principal desarrollada.

O: planta que desprende al secarse un suave olor a vainilla; flores ligeramente olorosas



Hojas divididas en 3 folíolos alargados, bordeados de pequeños dientes.

Frutos: legumbre muy corta, ovoide.

HÁBITAT: márgenes de caminos, campos, lugares incultos, taludes.

USOS: las hojas y las flores secas, ricas en cumarina, pueden aromatizar salsas y postres.

## GATUÑA COMÚN *Ononis repens* Fabáceas

Planta vivaz de 20-60 cm, con tallos tendidos y enderezados, a menudo leñosos en la base, que enraízan alrededor del pie.

HÁBITAT: campos incultos, herbazales secos, márgenes de caminos.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, en particular con el detienebuey (*Ononis spinosa*), de tallos más rígidos y erectos que no enraízan, provistos de largas espinas.



## ALFALFA *Medicago sativa* Fabáceas

Planta vivaz de 30-70 cm, con tallos erectos, ramificados, verdes.

Flores pequeñas, azul violáceo, con corola papilionácea; reunidas en racimos cortos y densos en el extremo de las ramillas.

Floración: junio-octubre.

HÁBITAT: campos, márgenes de caminos, lugares incultos.

Parte subterránea: tallo subterráneo leñoso.



Frutos: legumbres retorcidas sobre sí mismas en hélice con 2-3 vueltas.

USOS: las hojas se pueden comer crudas en ensalada o cocidas como verdura.

Hojas compuestas por 3 folíolos en cuña en la base, dentados solo hacia la punta, de un verde mate.

POSIBLES CONFUSIONES: ninguna si la planta está florida, por su color particular. Antes de la floración, la alfalfa puede confundirse con los melilotos (al lado).



Flores bastante grandes, rosadas, con estandarte grande, estriado de blanco; solitarias en la axila de las hojas en largos racimos provistos de hojas.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: legumbre alargada, comprimida.

Parte subterránea: cepa largamente rastrera.

Hojas inferiores con 3 folíolos alargados, más anchos hacia la punta, dentados, con estípulas soldadas al peciolo por su base; hojas superiores simples.

T: planta cubierta de pelos glandulosos, sin espinas o con espinas solitarias  
O: planta de olor ligeramente desagradable



## CUERNECILLO *Lotus corniculatus* Fabáceas (Leguminosas)

Planta vivaz de 10-40 cm, con tallos delgados, más o menos tendidos y después enderezados.

Flores amarillas, a menudo manchadas de rojo vivo, con corola papilionácea; reunidas por 3-6 en cabezuelas aplanadas en el extremo de pedúnculos alargados.

Floración: mayo-septiembre.

Hojas con 3 folíolos enteros, alargados; con estípulas ovales, parecidas a pequeños folíolos, que se separan netamente en la base del peciolo.

Frutos: legumbres estrechas y alargadas, rectas, terminadas por pequeños cuernecillos, dispuestas en abanico que parte del punto de inserción.

HABITAT: prados, bosques, campos, laderas.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del mismo género.

Parte subterránea: cepa leñosa.

T: planta glabra o velluda



## TRÉBOL DE PRADO *Trifolium pratense* Fabáceas

Planta vivaz de 10-40 cm, con tallos tendidos en la base y después enderezados, a menudo ramificados, provistos de hojas.

Hojas compuestas por 3 folíolos ovales o alargados, puntiagudos, generalmente enteros, con una mancha en forma de media luna por encima, terminan bruscamente en una punta fina; hojas inferiores largamente pecioladas; hojas centrales con peciolo corto; las superiores, sésiles.

Flores pequeñas, de un rosa púrpura, con corola papilionácea, se secan y persisten después de la floración; reunidas en cabezuelas globosas en el extremo de los tallos.

Floración: mayo-octubre.

POSIBLES CONFUSIONES: con otros tréboles.

HABITAT: prados, pastos, márgenes de caminos.

Parte subterránea: tallos subterráneos ramificados que propagan la planta.

T: planta más o menos velluda, estípulas glabras



## TRÉBOL BLANCO *Trifolium repens* Fabáceas

Pequeña planta vivaz de 10-40 cm, de tallos tendidos, rastreros, extendiéndose en todos los sentidos, enraíza en cada punto de partida de una hoja, cubriendo el suelo.

Hojas con 3 folíolos anchos, a menudo marcados con una mancha blanca, bordeados de pequeños dientes, con nervios marcados, sobre un largo peciolo erguido.

Flores pequeñas, blancas o un poco rosadas, con corola papilionácea, que se secan y persisten después de la floración; reunidas en cabezuelas bastante grandes, globosas, sobre pedúnculos que igualan o sobrepasan la hoja, partiendo de la axila de éstas.

Floración: mayo-octubre.

POSIBLES CONFUSIONES: con otros tréboles, de los que existen numerosas especies.

Frutos: legumbres muy pequeñas incluidas en el cáliz o en la corola persistente.

HABITAT: prados y herbazales.

USOS: las hojas de trébol, sin el peciolo un poco coriáceo, son buenas crudas o cocidas. Las flores, ricas en néctar, se comen tal cual o se añaden a las ensaladas.

T: planta glabra  
G: hojas de sabor suave y agradable, flores dulces





## FRESA SILVESTRE *Fragaria vesca* Rosáceas

Planta vivaz de 5-25 cm, con largos estolones, que vive en colonias.

Hojas divididas en 3 folíolos dentados, puntiagudos, verde vivo.

POSIBLES CONFUSIONES: con dos especies vecinas, la fragaria (*Fragaria moschata*) y la fresa verde (*F. viridis*), en las que los frutos, más pálidos que las fresas silvestres y a menudo un poco aplanados, se desprenden con el cáliz. La fresa estéril (*Potentilla sterilis*) produce un fruto seco incomedible, que no se parece en nada a una fresa.

G: falsos frutos aromáticos y dulces

HÁBITAT: bosques (calveros, lindes), setos, taludes.

Frutos: falsos frutos formados por el crecimiento del receptáculo y cubiertos de granos, que son los verdaderos frutos. Se desprenden sin el cáliz.

Flores con 5 pétalos blancos, libres; dispuestas en el extremo de largos pedúnculos. Floración: abril-junio.

USOS: las hojas jóvenes pueden añadirse crudas a las ensaladas mixtas. Las fresas silvestres, de las tres especies, están entre los mejores de todos los frutos.

## ARGENTINA *Potentilla anserina* Rosáceas

Planta vivaz de 10-50 cm, con tallos rastreros y alargados; enraíza en diversos puntos y vive en colonias.

Flores con 5 pétalos amarillos, libres; solitarias sobre largos pedúnculos que parten del tallo rastrero. Floración: junio-septiembre.

T: hojas cubiertas de largos pelos sedosos

HÁBITAT: márgenes de caminos, cunetas, prados, calveros.

Hojas divididas en numerosos folíolos alargados y bordeados de dientes agudos, a menudo entremezclados con folíolos más pequeños, plateados.

Parte subterránea: raíces delgadas que llevan pequeños abultamientos carnosos.

## TORMENTILA *Potentilla erecta* Rosáceas

Planta vivaz de 30-60 cm, con tallos erectos, robustos, provistos de hojas.

Hojas compuestas por 5-7 folíolos alargados dispuestos en abanico, de margen profundamente dentado; con nervios marcados y estípulas a menudo divididas y soldadas al peciolo.

HÁBITAT: prados secos, landas, bosques claros.

T: planta velluda

Parte subterránea: tallo subterráneo rojo en su interior.

Flores bastante grandes, con 4 pétalos amarillos, libres; dispuestas en lo alto de la planta.

Floración: mayo-julio.

Frutos: secos, compuestos por numerosos carpelos que no se abren.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género con hojas parecidas, por ejemplo la cincoenrama (*Potentilla reptans*).

## DRÍAS *Dryas octopetala* Rosáceas

Planta vivaz de 5-15 cm, con tallos un poco leñosos, acostados y extendidos, muy ramificados.

Flores grandes, con 7-9 pétalos, blancos, ovales, libres; solitarias sobre largos pedúnculos terminales. Floración: julio-agosto.

HÁBITAT: herbazales y roquedos de alta montaña.

T: hojas glabras por encima, velludas por debajo; pedúnculos velludos

Hojas alargadas, de bordes paralelos, obtusas en la punta, redondeadas en la base, bordeadas de dientes redondeados, verdes por encima, blancas por debajo; con estípulas largas y estrechas, soldadas al peciolo.

Frutos: secos, compuestos por numerosos carpelos prolongados por una larga arista plumosa.



## CARIOFILADA *Geum urbanum* Rosáceas

Planta vivaz de 30-90 cm, con tallos erectos, ramificados.



Frutos: secos, coronados por el estilo recurvado sobre sí mismo, se enganchan a la ropa.

Hojas de la base divididas en 5-7 foliolos desiguales, dentados, el terminal más grande; hojas del tallo profundamente divididas en 3 lóbulos y provistas de 2 anchas estípulas redondeadas.



Flores amarillo vivo, con 5 pétalos libres; solitarias en el extremo de los tallos.

Floración: junio-agosto.

POSIBLES CONFUSIONES: antes de la floración, con la cariofilada de agua (*Geum rivale*), planta de lugares húmedos.

HÁBITAT: linderos, setos.

Parte subterránea: tallo subterráneo con raíces gruesas.

USOS: las raíces se utilizan como condimento.

T: planta velluda  
O: raíz con olor a clavo al frotarla  
G: raíz aromática, astringente

## AGRIMONIA

*Agrimonia eupatoria* Rosáceas

Planta vivaz de 30-60 cm, con tallos erectos, simples, generalmente rojizos.

POSIBLES CONFUSIONES: con la agrimonia olorosa (*Agrimonia procera*), más grande y olorosa al frotarla.

Hojas compuestas por 5-9 foliolos ovales, profundamente dentados, entremezclados con segmentos más pequeños, con estípulas divididas, abrazando el tallo.



Flores amarillas, con 5 pétalos libres; dispuestas en racimos terminales alargados.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: secos, rematados por una corona de ganchos con los que se enganchan a la ropa.

HÁBITAT: herbazales, prados.

Parte subterránea: tallo subterráneo grueso.

T: planta velluda

## PIE DE LEÓN *Alchemilla vulgaris* Rosáceas

Planta vivaz de 10-30 cm, con tallo erecto, poco ramificado.

HÁBITAT: prados, pastos.

Flores muy pequeñas, de un verde amarillento, con una cálcula y un cáliz de 4 lóbulos agudos, sin corola; agrupadas en pequeños corimbos hacia lo alto de la planta.

Floración: mayo-septiembre.

Frutos: secos, muy pequeños.



POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género.

Hojas de contorno redondeado, escotadas en la base, con 7-11 lóbulos poco profundos, dentadas en sierra, de un verde mate, provistas de un largo peciolo, a menudo conteniendo en su centro una gota de agua.

Parte subterránea: cepa vivaz.

USOS: las hojas jóvenes son comestibles.

## PIMPINELA MENOR

*Sanguisorba minor* Rosáceas

Planta vivaz de 15-60 cm, con tallos angulosos, poco ramificados, tendidos o erectos.

Flores muy pequeñas, con 4 sépalos ovales de un verde mezclado de púrpura, sin corola; agrupadas en espiga en el extremo de los tallos.

Floración: abril-agosto.

Frutos: cápsulas con 2-3 semillas.

Hojas de la base compuestas por 9-25 foliolos en número impar, ovales, redondeados, dentados, de un verde azulado, en roseta densa; hojas del tallo con foliolos menos numerosos y más alargados, provistas de estípulas.

HÁBITAT: prados, herbazales secos, bosques claros, márgenes de caminos.

G: sabor a pepino o a nuez fresca, astringente

Parte subterránea: tallo subterráneo desarrollado.



POSIBLES CONFUSIONES: con la pimpinela mayor (*Sanguisorba officinalis*), planta de prados húmedos, o con otras especies.

USOS: las hojas sirven de condimento.



## BOLSA DE PASTOR *Capsella bursa-pastoris*

Brasicáceas (Crucíferas)

“Mala hierba” anual o bianual de 20-60 cm, con tallo erecto, ramificado desde la base, filiforme.

POSIBLES CONFUSIONES: con *Capsella rubella*, especie vecina de sépalos rojizos. La roseta podría confundirse con la de una Compuesta próxima al diente de león, pero en estas plantas, las divisiones de la hoja están generalmente dirigidas hacia la base, y no hacia la punta.

HÁBITAT: jardines, campos, prados, escombros, márgenes de caminos.



USOS: las rosetas jóvenes son excelentes crudas en ensalada o cocidas como verdura. Las pequeñas semillas amarillas se utilizan, molidas, como especie.



Flores pequeñas, blancas, con 4 pétalos en cruz, libres; reunidas en racimos muy alargados llevando de abajo a arriba los frutos, las flores y los botones florales.

Floración: casi todo el año.



Frutos: triangulares, en forma de corazón sujetos por la punta por un largo pedicelo.

Parte subterránea: raíz pivotante desarrollada.

Hojas de la base en roseta, profundamente divididas en lóbulos más o menos dirigidos hacia la punta, a veces casi enteras, sinuadas o de dientes anchos; hojas del tallo abrazando la base.

T: tallo velludo

G: hojas de sabor suave, semillas picantes como la mostaza

## TLASPI DE CAMPO *Thlaspi arvense* Brasicáceas

“Mala hierba” anual de 20-50 cm, con tallo erecto, simple o ramificado hacia lo alto.

Hojas de la base estrechas por abajo y ensanchadas hacia arriba; hojas del tallo alargadas, sinuosas, dentadas, abrazando el tallo con 2 orejuelas agudas.

HÁBITAT: campos, lugares cultivados, escombros.

T: planta glabra

G: hojas picantes y ligeramente amargas, semillas de sabor picante



Flores pequeñas, blancas, con 4 pétalos en cruz, libres; agrupadas en racimos en lo alto de la planta.

Floración: mayo-septiembre.

Frutos: grandes, redondeados, aplanados, bordeados por una ala ancha con una escotadura profunda en el extremo.

Parte subterránea: raíz pivotante delgada.

USOS: las hojas se comen crudas o cocidas. Las semillas forman un buen condimento.

## MASTUERZO DE PRADO *Cardamine pratensis* Brasicáceas

Planta vivaz de 15-50 cm, con tallo único, erecto, y pocas hojas; a menudo formando colonias.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del mismo género que crecen en los mismos lugares, como el cardamine grande (*Cardamine amara*), con flores blancas.

Hojas de la base en roseta, con 3-7 foliolos redondeados, brillantes, enteros, con el terminal más grande; hojas del tallo divididas en 7-15 segmentos, generalmente estrechos y alargados.

T: planta glabra

G: hojas, flores y semillas de sabor muy picante



Flores bastante grandes, lila, con 4 pétalos en cruz ligeramente veteados, libres; reunidas en racimo laxo en el extremo del tallo.

Floración: febrero-mayo.

Frutos: delgados y alargados.

HÁBITAT: prados húmedos, zanjas.

Parte subterránea: cepa gruesa, corta.

USOS: las hojas pueden añadirse picadas a ensaladas, salsas y a diversos platos como condimento. Las flores y las inflorescencias decoran y realzan las ensaladas.



## ALIARIA *Alliaria petiolata* Brassicáceas (Crucíferas)

Planta bianual o vivaz de 30 cm-1 m, con tallo erecto, rígido, ramificado, cilíndrico, a menudo formando colonias.

Hojas inferiores, anchas, ovales, acorazonadas en la base y bordeadas de grandes dientes redondeados, delgadas, provistas de un largo peciolo; las superiores, terminadas en punta y bordeadas por dientes agudos con peciolo más corto.



Flores pequeñas, blancas, con 4 pétalos en cruz, libres; agrupadas en lo alto de las ramillas.

Floración: abril-julio.

Frutos: delgados y alargados, angulosos, que contienen pequeñas semillas alargadas de color gris.

HÁBITAT: setos, lindes, monte bajo, caminos, lugares frescos.

USOS: las hojas crudas trituradas pueden ser utilizadas como condimento en diversos platos.

Parte subterránea: raíz principal bastante desarrollada.

POSIBLES CONFUSIONES: superficialmente con la ortiga (*Urtica dioica*) o el lamio blanco (*Lamium album*), pero las hojas huelen a ajo.

T: planta glabra

O: hojas con olor a ajo característico

G: planta de sabor aliáceo, dulce, picante y amargo

## LUNARIA PERENNE *Lunaria rediviva* Brassicáceas

Planta vivaz de 40 cm-1 m, con tallos erectos, robustos, ramificados por arriba, verdes.

Hojas grandes, oval-acorazonadas, fina pero desigualmente dentadas, puntiagudas; las inferiores, opuestas; todas pecioladas.



Flores grandes, violáceas, veteadas, con 4 pétalos en cruz, libres; agrupadas en el extremo de las ramillas.

Floración: mayo-julio.

Frutos: grandes y anchos, agudos por ambos extremos, aplanados.

HÁBITAT: bosques y bosques de montaña.

T: planta velluda

O: flores olorosas

G: planta de sabor más o menos picante y amargo

## ORUGA MARÍTIMA *Cakile maritima* Brassicáceas

Planta anual de 10-30 cm de altura, con tallo ramificado desde la base, con ramillas tendidas y, después, enderezadas.

Flores bastante grandes, rosadas, con 4 pétalos en cruz, libres; agrupadas en el extremo de las ramillas.

Floración: mayo-octubre.



Hojas de la base alargadas, con márgenes sinuosos, y dientes redondeados; hojas del tallo recortadas en lóbulos estrechos y alargados, desiguales, obtusos, enteros o dentados.

Frutos: rechonchos, duros, formados por 2 partes de las que ninguna se abre, cada una conteniendo una semilla. La parte inferior posee 2 cuernos.

HÁBITAT: arenas y dunas a la orilla del mar.

USOS: las hojas se pueden comer crudas o cocidas, pero su gusto es muy fuerte.

T: planta glabra, hojas carnosas

G: planta de sabor muy picante; hojas rellenas de un jugo salado



## MOSTAZA NEGRA *Brassica nigra* Brassicáceas (Crucíferas)

“Mala hierba” anual de 60 cm-1,20 m, con tallo erecto, ramificado, y ramillas tendidas.

HÁBITAT: campos, escombros.

Hojas inferiores profundamente divididas en varios segmentos un poco dentados; el terminal mucho más grande que los otros; de un verde un poco oscuro, brillantes, pecioladas, en mata en la base; hojas superiores estrechas y alargadas, más o menos enteras.

Parte subterránea: raíz principal desarrollada, al principio carnosa.

T: hojas gruesas, cubiertas de pelos rígidos  
G: hojas, flores y semillas de sabor picante

Flores bastante grandes, amarillo vivo, con 4 pétalos en cruz, libres; reunidas en racimos alargados en el extremo de las ramillas. Floración: abril-octubre.

Frutos: delgados y alargados, erguidos, aplicados al tallo, con pico alargado.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras Crucíferas con las mismas características y que viven en el mismo medio, en particular la col o berza (*B. oleracea*), el nabo (*Brassica napus*), la naba (*Brassica rapa*), diversas mostazas (*Sinapis* spp), el rábano (*Raphanus sativus*) y el rábano silvestre (*R. raphanistrum*, abajo).

USOS: las hojas y las inflorescencias se comen crudas o cocidas. Las semillas se utilizan para preparar la mostaza comercial.

## RÁBANO SILVESTRE *Raphanus raphanistrum* Brassicáceas

Planta anual, bianual o que a veces vive varios años, de 20-60 cm; con tallo erecto, rígido, ramificado.

HÁBITAT: jardines, campos, baldíos.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras Crucíferas de aspecto similar; ver arriba.

T: planta cubierta de pelos erizados  
G: hojas, flores y semillas de sabor picante

USOS: las hojas, las inflorescencias y los frutos jóvenes todavía tiernos se comen crudos o cocidos.

Hojas inferiores recortadas en varios lóbulos opuestos, alejados unos de otros a lo largo del nervio central, con un lóbulo terminal más grande; hojas superiores alargadas y dentadas.

## HIERBA PASTEL *Isatis tinctoria* Brassicáceas

Planta bianual de 60 cm-1 m, con tallo robusto, ramificado, con ramillas erectas.

HÁBITAT: márgenes de caminos, lugares incultos.

Flores bastante pequeñas, amarillo vivo, con 4 pétalos en cruz, libres; reunidas en racimos erectos en el extremo de las ramillas. Floración: mayo-junio.

Frutos: planos y alargados, en cuña en la base, redondeados en la punta, colgantes y a menudo negros en la madurez.

T: planta glabra o ligeramente velluda

Hojas alargadas, enteras; las superiores abrazando el tallo con 2 orejuelas agudas.

USOS: la planta servía antiguamente para teñir las telas de azul.



Flores grandes, amarillo pálido vetado de violeta, a veces blanquecinas o violáceas, con 4 pétalos en cruz, libres; reunidas en racimos alargados en el extremo de las ramillas. Floración: mayo-julio.

Frutos: delgados y alargados, cilíndricos, abombados en el emplazamiento de las semillas y separados por estrangulamientos, terminados en pico alargado; no se abren en la madurez, pero se separan en varios segmentos.

Parte subterránea: raíz pivotante desarrollada.



## HIERBA *Barbarea vulgaris*

Brasicáceas (Crucíferas)

Planta bianual de 20-80 cm, con tallo único, erecto, anguloso, acanalado, ramificado en lo alto.

POSIBLE CONFUSIÓN:  
con el berro de invierno  
(*Barbarea praecox*), cuyas  
hojas tienen 8-12 pares  
de lóbulos redondeados.

Hojas de la base  
profundamente divididas  
en 2-4 pares de lóbulos  
redondeados, más o menos  
dentados, verde oscuro,  
brillantes; el terminal  
mucho más grande, oval o  
redondeado; tendidas en  
roseta. Hojas superiores no  
divididas, abrazando el tallo.

T: planta glabra  
G: planta de sabor amargo

HÁBITAT: lugares frescos, terrenos  
húmedos, márgenes de caminos.

Flores bastante  
grandes, amarillo  
vivo, con 4 pétalos en  
cruz, libres; reunidas  
en racimos en lo alto  
de la planta.

Floración: abril-junio.

Frutos: delgados y alargados,  
rígidos y robustos, erguidos,  
terminados por un pico corto,  
formando un largo racimo  
muy laxo.

USOS: las hojas pueden añadirse  
a las ensaladas en pequeñas  
cantidades. Las del berro  
de invierno, picantes pero no  
amargas, se comen en ensalada.



## ERISMO *Sisymbrium officinale* Brasicáceas

Planta anual de 20-80 cm, con tallo  
erecto, rígido, ramificado, y ramillas  
separadas del tallo principal.

HÁBITAT: márgenes  
de caminos, pies  
de muros, terrenos  
baldíos, campos.

Hojas profundamente  
divididas en lóbulos  
donde el terminal,  
alargado y mucho más  
grande que los otros, está  
provisto de 2 orejuelas  
perpendiculares  
al nervio central.



## RESEDA AMARILLA *Reseda lutea* Resedáceas

Planta vivaz de 20-70 cm, con tallos  
a menudo tendidos en la base y después  
enderezados, estriados, salpicados  
de protuberancias blanquecinas.

HÁBITAT: márgenes  
de caminos, lugares  
incultos, campos.

Hojas inferiores enteras  
o profundamente  
divididas en lóbulos  
con los bordes  
ondulados, verde oscuro  
por encima; hojas del  
tallo irregularmente  
divididas hasta el nervio  
en 5-7 segmentos.

O: planta que desprende  
un olor fuerte al frotarla  
G: planta con sabor picante  
a mostaza

Parte subterránea: raíz  
principal desarrollada.

Flores pequeñas, amarillo  
verdoso, con 6 pétalos libres,  
recortados en el extremo;  
reunidas en largos racimos  
puntiagudos, apretados  
en lo alto y laxos hacia la base.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: cortos e hinchados,  
angulosos en los costados,  
como truncados en la punta.

POSIBLES CONFUSIONES:  
con la gualda (*Reseda luteola*),  
de hojas enteras  
y antiguamente cultivada  
por el tinte; y la farolilla  
(*Reseda phyteuma*), planta  
de flores blancas.

USOS: hojas e inflorescencias  
pueden añadirse crudas  
a las ensaladas,  
como condimento.



Flores muy pequeñas, amarillo  
claro, con 4 pétalos en cruz,  
libres; reunidas en racimos  
alargados en el extremo  
de largas ramillas delgadas.

Floración: mayo-septiembre.

Frutos: delgados y alargados,  
cortos, rígidos, estrechamente  
aplicados a la ramilla.

Parte subterránea: raíz  
pivotante desarrollada.

T: planta velluda  
G: hojas con sabor suave  
a col



## ANÉMONA DE BOSQUE *Anemone nemorosa* Ranunculáceas

Planta vivaz de 10-30 cm, con tallo erecto, delgado y único; forma amplias colonias.

HÁBITAT: bosques frescos, prados húmedos.

Frutos: secos, numerosos, provistos de un pico; densamente agrupados en el extremo del tallo en una cabezuela globosa.

Parte subterránea: tallo subterráneo rastrero, grueso.

TOXICIDAD: las anémonas son irritantes en estado fresco, pero no se ha documentado ningún accidente causado por estas plantas. En cualquier caso, secas son inofensivas.

Flores bastante grandes, blancas o rosadas, formadas por 5-9 sépalos ovales parecidos a pétalos, libres; solitarias en el extremo del tallo y rodeadas por un involucre de 3 brácteas pecioladas, divididas en 3 lóbulos dentados, parecidas a las hojas, situadas en los dos tercios del tallo.

Floración: marzo-mayo.

Hojas compuestas por 3-5 segmentos, a su vez profundamente divididos y dentados, que nacen directamente del tallo subterráneo.

T: tallo ligeramente cubierto de pelos, sépalos glabros

## PULSATILA *Pulsatilla vulgaris* Ranunculáceas

Sinónimo: flor del viento

Planta vivaz de 10-30 cm, con tallo único, erecto, grueso.

Flores grandes, rojizas o violeta, con 6 sépalos alargados, libres; solitarias en el extremo de los tallos y rodeadas por un involucre de brácteas sésiles divididas en tiras hasta la base.

Floración: marzo-junio.

## HEPÁTICA *Hepatica nobilis* Ranunculáceas

Planta vivaz de 10-20 cm, sin tallo.

HÁBITAT: bosques de montaña en terrenos calcáreos.

Flores azules, rosadas o blancas, con 5-15 sépalos que parecen pétalos, libres, caducos, rodeados de un involucre de 3 folíolos ovales, enteros, sésiles, aproximados a la flor y que simulan un cáliz; solitarias en el extremo de los pedúnculos.

Floración: marzo-mayo.

Parte subterránea: cepa corta, fibrosa.

T: tallo velludo; hojas glabras, coriáceas

Frutos: secos, numerosos, más o menos comprimidos, provistos de un pico corto; reunidos en cabezuelas globosas en un receptáculo hinchado.

Hojas coriáceas, persistentes, acorazonadas en la base, divididas en 3 lóbulos enteros, iguales, divergentes; jaspeadas, a menudo rojizas por debajo, naciendo todas de la cepa de la planta.

Frutos: secos, numerosos, agrupados en el extremo del tallo, provistos de una larga arista plumosa, dando al conjunto el aspecto de una gran bola algodonosa.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género.

HÁBITAT: prados secos.

T: planta densamente cubierta de largos pelos sedosos, sépalos velludos por fuera

Hojas compuestas por segmentos profundamente divididos en tiras estrechas y alargadas, pecioladas, naciendo de la base de la planta.

Parte subterránea: cepa gruesa, negruzca.

TOXICIDAD: las diferentes especies son irritantes en estado fresco. Su ingestión abusiva podría conllevar trastornos respiratorios y cardíacos.



## HIERBA BELIDA *Ranunculus acris* Ranunculáceas

Planta de 30-60 cm  
con tallo erecto, hueco.

POSIBLES CONFUSIONES:  
con otras especies del género.

HÁBITAT: prados, bosques,  
márgenes de caminos.

Hojas de la base  
divididas en 3-5 lóbulos  
incisos y dentados,  
en abanico; hojas  
del tallo con 3 lóbulos,  
las superiores lineales.

T: tallo velludo en lo alto  
G: planta acre

Parte subterránea:  
cepa fibrosa.

Flores amarillas,  
brillantes, con 5 pétalos  
libres y numerosos  
estambres; sostenidas  
por largos pedúnculos en  
el extremo de los tallos.

Floración: mayo-  
septiembre.

Frutos: secos,  
comprimidos, con pico  
recurvado; en cabezuelas  
más o menos globosas.

TOXICIDAD: todos  
los ranúnculos son irritantes  
y tóxicos en grados diversos.

## BOTÓN DE ORO *Ranunculus repens* Ranunculáceas

Planta vivaz de 20-50 cm con tallo  
enderezado, con renuevos rastreros  
en la base que propagan la planta  
enraizándose en diversos lugares.

POSIBLES CONFUSIONES:  
con otras especies del género.

Flores amarillas,  
brillantes, con  
5 pétalos extendidos,  
libres; sostenidas por  
largos pedúnculos en  
el extremo de los tallos.

Floración: abril-  
septiembre.

HÁBITAT: prados, campos,  
jardines, lugares frescos.

T: tallo glabro o  
ligeramente velludo  
G: planta acre

Parte subterránea:  
raíz fibrosa.

Hojas divididas  
en 3 anchos segmentos  
divididos a su vez en 3.

TOXICIDAD: como arriba.

## CELIDONIA MENOR *Ranunculus ficaria* Ranunculáceas

Planta de 10-30 cm, con tallos generalmente  
tendidos, a veces erectos, creciendo en colonias.

Flores bastante  
grandes, amarillo  
dorado, con 6 pétalos  
libres, como barnizados,  
blanquecinos una vez  
marchitos; solitarias en  
el extremo de los tallos.

Floración: marzo-mayo.

HÁBITAT: bosques frescos,  
setos, campos húmedos.

T: planta glabra; hojas  
de textura gomosa,  
un poco carnosas  
G: planta poco acre

USOS: las hojas jóvenes  
pueden añadirse crudas  
a las ensaladas mixtas.

Hojas  
inferiores  
anchas,  
acorazonadas,  
sinuadas,  
de un verde  
brillante,  
provistas de un  
largo peciolo  
abrazando  
el tallo por  
la base;  
las superiores  
angulosas.

Parte subterránea: tallo  
corto subterráneo que  
lleva varios brotes y raíces  
hinchadas formando  
como pequeños tubérculos.

## FLOR *Trollius europaeus* Ranunculáceas

Planta vivaz de 20-50 cm,  
con tallo erecto, único.

Flores grandes, amarillo  
pálido, globosas, que nunca  
se abren completamente,  
formadas por 6-15 sépalos  
parecidos a pétalos y  
por 6-15 pequeños  
pétalos estrechos y  
alargados; solitarias  
en el extremo del tallo.

Floración: mayo-julio.

Frutos: secos, con pico corto;  
densamente agrupados  
en el extremo del tallo.

Parte subterránea:  
cepa fibrosa.

T: planta glabra

HÁBITAT: prados  
de montaña.

POSIBLES CONFUSIONES:  
con los ranúnculos,  
que tienen las flores  
más abiertas.

TOXICIDAD: flores y hojas  
son irritantes y podrían provocar  
trastornos cardíacos.

Hojas divididas en 5-7 lóbulos  
reunidos por la base en el extremo  
del peciolo, a su vez  
profundamente incisos y dentados;  
de un verde oscuro, pecioladas.



## AGUILEÑA *Aquilegia vulgaris* Ranunculáceas

Planta vivaz de 20 cm-1 m con tallo ramificado hacia lo alto.

Flores grandes, azules o violeta, de forma característica con 5 sépalos coloreados como los pétalos, 5 pétalos en forma de cuernecillos ensanchados terminados por un espolón recurvado, y numerosos estambres amarillos salientes; agrupadas en una panícula laxa.

Floración: mayo-julio.

Frutos: secos, divididos en 5.

T: tallo velludo

Parte subterránea: rizoma grueso, negruzco.



POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género.

Hojas inferiores divididas en 3 foliolos divididos a su vez en 3 segmentos lobulados, de un verde azulado, largamente pecioladas; hojas superiores sésiles, poco divididas.

HÁBITAT: linderos de bosques, prados umbríos.

TOXICIDAD: la planta está considerada como peligrosa, particularmente las semillas.

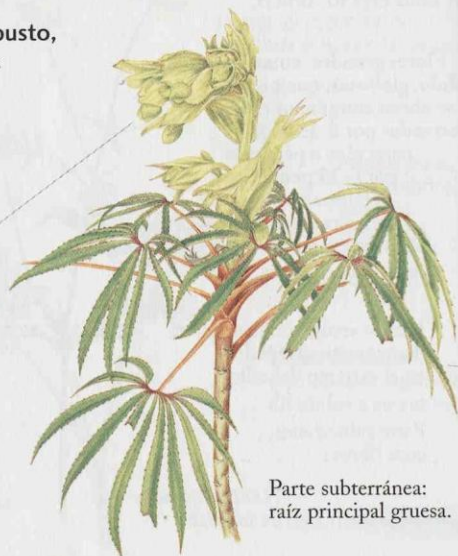
## ELÉBORO FÉTIDO *Helleborus foetidus* Ranunculáceas

Planta vivaz de 30-80 cm, con tallo robusto, desnudo hacia la base con las cicatrices de las hojas caídas, con muchas hojas y ramificado hacia lo alto; persistente en invierno.

Flores con 5 grandes sépalos verdosos, a menudo bordeados de púrpura, que se mantienen erguidos en la floración, y con 5 pequeños pétalos tubulares en el interior de los sépalos; agrupadas en lo alto de la planta, con una ancha bráctea oval en la base.

Floración: enero-mayo.

T: planta glabra, hojas coriáceas  
O: planta que desprende al frotarla un olor desagradable



Parte subterránea: raíz principal gruesa.

## ACÓNITO COMÚN *Aconitum napellus* Ranunculáceas

Planta vivaz de 50 cm-2 m, con tallo erecto, rígido, con muchas hojas, simple o ramificado; formando a menudo importantes colonias.

Flores bastante grandes, azul oscuro, irregulares, con 5 sépalos (el superior en forma de casco) y 5 pétalos (los 2 superiores extendidos bajo el gran sépalo); reunidas en racimos alargados con pedúnculos erguidos.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: secos, divididos en 3.

HÁBITAT: prados y bosques húmedos abonados por el ganado, sobre todo en la montaña.

Parte subterránea: cepa hinchada en tubérculo alargado, en forma de nabo.

T: tallo velludo en lo alto



POSIBLES CONFUSIONES: por las hojas, con ciertas Umbelíferas comestibles; por las raíces, con ciertas Crucíferas de raíces hinchadas, lo que sería muy grave.

Hojas profundamente divididas en lóbulos estrechos partiendo todos del mismo punto, cada lóbulo dividido a su vez en segmentos estrechos y alargados; a menudo divididas de nuevo, verde oscuro, pecioladas.

TOXICIDAD: el acónito es probablemente la planta más tóxica de nuestra flora. La ingestión de una pequeña parte de la planta provoca trastornos que a menudo conllevan, rápidamente, la muerte.

Hojas palmadas, divididas desde la base en 7-11 segmentos alargados, agudos, dentados en sierra; de un verde oscuro, largamente pecioladas; hojas superiores progresivamente reducidas hasta que no son más que una vaina ensanchada terminada por algunos lóbulos estrechos.

Frutos: secos, divididos en 3, rodeados por los sépalos persistentes, tendidos.

HÁBITAT: bosques, setos.

POSIBLES CONFUSIONES: con el eléboro verde (*Helleborus viridis*), de tallo y hojas anuales, destruidas en invierno.

TOXICIDAD: la planta es irritante y tóxica.



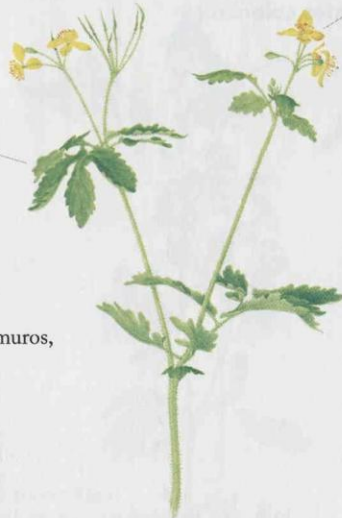
## CELIDONIA *Chelidonium majus* Papaveráceas

Planta vivaz de 20-80 cm con tallo erecto, ramificado, frágil, que desprende al romperse un jugo amarillo o anaranjado.

Hojas anchas, compuestas por 5-7 segmentos ovales bordeados de lóbulos redondeados, con divisiones que se unen más o menos en la base, de un verde azulado por debajo.

HÁBITAT: pies de muros, escombros, setos.

T: planta velluda, hojas blandas, frutos glabros  
O: planta de olor bastante desagradable al frotarla



Flores amarillas, con 4 pétalos libres, que caen rápidamente, y numerosos estambres; reunidas en umbelas simples, laxas, con pedúnculos desiguales.

Floración: abril-octubre.

Frutos: cápsulas delgadas y alargadas, abombadas por las semillas, sin tabique interno.

USOS: el látex aplicado sobre las verrugas permite eliminarlas.

TOXICIDAD: la ingestión de las hojas frescas ha producido a veces trastornos graves.

## AMAPOLA *Papaver rhoeas* Papaveráceas

Planta anual, a veces bianual, de 20-80 cm, con tallo único, erecto, poco ramificado, muy delgado, de jugo incoloro.

Frutos: cápsulas rechonchas, provistas de poros en el extremo.

HÁBITAT: campos, márgenes de caminos.

Hojas profundamente divididas en segmentos lanceolados, incisos y dentados, en roseta en la base, pecioladas; las del tallo, sésiles.

T: planta cubierta de pelos hirsutos

Parte subterránea: raíz delgada.



Flores grandes, rojo escarlata, con 4 pétalos que caen rápidamente, con muchos estambres y 2 sépalos verdes; solitarias en el extremo del tallo.

Floración: abril-septiembre.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género con flores rojas.

USOS: las hojas jóvenes se comen crudas o cocidas y las semillas sirven de condimento.

## FUMARIA COMÚN *Fumaria officinalis* Fumariáceas

Planta anual de 10-50 cm, con tallos débiles, enmarañados, erectos o rastreros, a veces trepadores, de un verde azulado.

Flores pequeñas, rosadas, purpúreas en el extremo, tubulares; con 4 pétalos, el superior prolongado en espolón corto y obtuso; reunidas en racimos bastante laxos sobre los pedúnculos erguidos.

Floración: abril-septiembre.

Frutos: secos, globosos.

T: planta glabra



HÁBITAT: lugares cultivados, terrenos baldíos.

Hojas 2-3 veces divididas en numerosos segmentos estrechos y alargados.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género.

## FUMARIA AMARILLA *Corydalis lutea* Fumariáceas

Planta vivaz de 20-30 cm, con tallos erectos, ramificados.

Flores amarillas, más oscuras en el extremo, tubulares; con 4 pétalos, el superior en espolón corto y obtuso; en racimos erguidos, opuestos a las hojas.

Floración: abril-septiembre.

Frutos: cápsulas alargadas.

HÁBITAT: bosques, monte bajo.

T: planta glabra



POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, que no tienen las flores amarillas.

Hojas 2-3 veces divididas en segmentos alargados, enteros o recortados.

Parte subterránea: raíz fibrosa.

TOXICIDAD: la fumaria amarilla se considera tóxica, en particular su raíz.



## CEÑIGLO *Chenopodium album* Quenopodiáceas

"Mala hierba" anual de 20 cm-1,20 m, con tallos erectos, muy ramificados, estriados longitudinalmente por bandas blanquecinas y verdes.

POSIBLES CONFUSIONES:  
con otras especies del género.

HÁBITAT: jardines, campos, escombros, márgenes de caminos.

Hojas inferiores y centrales más o menos en forma de pie de oca, con márgenes un poco recortados, puntiagudas, verde oscuro por encima y blanquecinas por debajo, pecioladas; hojas superiores más alargadas, a menudo enteras.

T: hojas carnosas, cubiertas de pelos globosos que se desprenden fácilmente formando, sobre todo hacia lo alto de la planta, una capa harinosa



Flores minúsculas, verdosas; reunidas en largos racimos terminales.  
Floración: julio-octubre.

Frutos: pequeños, rodeados de sépalos que quedan libres, encerrando una semilla circular, negra y brillante.

Parte subterránea: raíz principal bastante robusta.

USOS: las hojas se consumen crudas o cocidas como las espinacas.

## ZURRÓN *Chenopodium bonus-henricus* Quenopodiáceas

Planta vivaz de 20-60 cm, con tallos erectos, robustos, poco ramificados, formando colonias.

HÁBITAT: alrededores de cabañas de pastoreo, áreas de reposo, escombros.

T: cara inferior de las hojas recubierta de pelos globosos, formando una capa arenosa que produce, al tacto, una sensación de humedad

POSIBLES CONFUSIONES: el zurrón se confunde a veces con el aro (*Arum maculatum*), tóxico, de hojas brillantes y carnosas, sin pelos arenosos. La confusión deja dolorosos recuerdos...

Hojas anchas, triangulares y provistas de 2 orejuelas dirigidas hacia la base (en forma de grandes puntas de flecha), escotadas en la base, un poco onduladas en los márgenes, largamente pecioladas.

## BLEDO *Amaranthus retroflexus* Amarantáceas

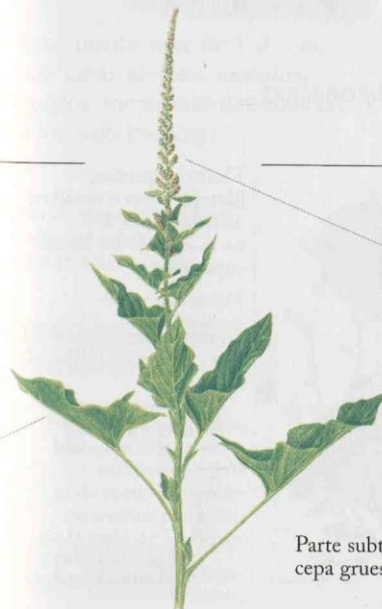
"Mala hierba" anual de 20-90 cm, con tallo erecto, no ramificado o con ramillas muy cortas, a menudo rojizo.

POSIBLES CONFUSIONES:  
con otros amarantos, eventualmente con los quenopodios (*Chenopodium* spp, al lado) o los armuelles (*Atriplex* spp).

Hojas anchas y alargadas, en forma de rombo, con los márgenes ondulados; verde claro, largamente pecioladas.

HÁBITAT: jardines, campos, escombros, terrenos baldíos.

T: tallo velludo



Flores minúsculas, verdosas; agrupadas en largas espigas en la axila de las hojas y en espigas axilares mucho más cortas.  
Floración: julio-septiembre.

Parte subterránea: cepa gruesa.

Flores minúsculas, verdosas, sin pétalos, con pequeñas brácteas espinosas en la base; reunidas en cortas espigas en la axila de las hojas y en un largo racimo compuesto, grueso, en lo alto del tallo, mezclado con hojas normales.

Floración: julio-octubre.

Frutos: ovoides, que contienen pequeñas semillas aplanadas, negras y brillantes.

Parte subterránea: raíz pivotante desarrollada.

USOS: las hojas y el extremo tierno de los tallos se consumen crudos o cocidos como las espinacas.

Frutos: con sépalos libres, que contienen una semilla parda y brillante.

USOS: las hojas se consumen crudas o cocidas como las espinacas y las inflorescencias jóvenes tiernas se comen como los espárragos.



## BISTORTA *Polygonum bistorta* Poligonáceas

Planta vivaz de 20 cm-1 m, con tallos erectos, simples, de una sola espiga y hojas, cilíndricos, provistos de largas vainas bajo las hojas.

HÁBITAT: prados húmedos, sobre todo en montaña.

Parte subterránea: tallo subterráneo grueso y contorneado, pardo por fuera, rosa por dentro.

USOS: las hojas son buenas cocidas.



Flores pequeñas, rosadas; agrupadas en una gran espiga densa, alargada, en el extremo de los tallos.

Floración: junio-agosto.

Frutos: secos, con 3 ángulos salientes.

Hojas inferiores grandes, anchas y alargadas, ligeramente acorazonadas en la base, puntiagudas, de márgenes un poco ondulados, de un verde vivo por encima y de un verde azulado por debajo, con un grueso nervio central blanquecino, provistas de un largo peciolo alado; hojas del tallo sésiles, lineales hacia lo alto del tallo.

T: planta ligeramente velluda

## CENTINODIA *Polygonum aviculare* Poligonáceas

Pequeña planta anual de 10-60 cm, con tallos que crecen en todos los sentidos, a veces enderezados, estriados, con hojas en toda su longitud, provistos de vainas membranosas plateadas, bajo las hojas.

HÁBITAT: jardines, terrenos baldíos, caminos.

Hojas pequeñas, más o menos anchas y alargadas, de un verde mate, finamente veteadas por debajo, sésiles.



Flores pequeñas, blanquecinas o rosadas; aisladas o por 2-6 en la axila de las hojas superiores.

Floración: mayo-noviembre.

Frutos: secos, con 3 ángulos.

T: planta glabra o débilmente velluda

## PERSICARIA *Polygonum persicaria* Poligonáceas

Planta anual de 20-80 cm, con tallos erectos, ramificados, provistos de vainas truncadas bajo las hojas, bordeadas de cilios.

Flores pequeñas, rosadas; reunidas en espigas alargadas, compactas, erguidas, en el extremo de los tallos.

Floración: julio-septiembre.

HÁBITAT: lugares húmedos.

T: hojas velludas por debajo, vainas velludas  
G: hojas de sabor astringente



Hojas alargadas, puntiagudas, atenuadas en un corto peciolo en la base, de un verde vivo, a menudo marcadas con una mancha negra.

Frutos: secos, con 3 ángulos o aplanados.

USOS: las hojas son comestibles.

## CENTINODIA DEL JAPÓN *Reynoutria japonica* Poligonáceas

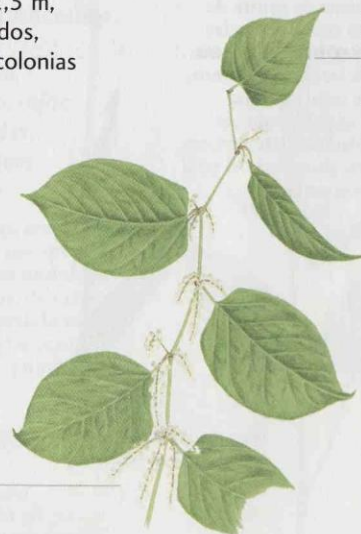
Gran planta vivaz de 1-2,5 m, con tallos erectos, surcados, huecos; forma extensas colonias a menudo invasoras.

Parte subterránea: largos tallos subterráneos que propagan la planta.

G: tallos jóvenes y brotes de sabor acidulado

Flores muy pequeñas, blanquecinas, a veces teñidas de verde o de rosa; agrupadas en anchas panículas en la axila de las hojas.

Floración: agosto-octubre.



Hojas grandes, anchamente ovales, puntiagudas, truncadas o redondeadas en la base, con numerosos nervios en retícula, largamente pecioladas.

Frutos: secos, con 3 ángulos, pardos, brillantes.

HÁBITAT: lugares incultos, márgenes de aguas.

USOS: los tallos jóvenes se utilizan como el ruibarbo; las hojas jóvenes, como verdura.



## ACEDERA *Rumex acetosa* Poligonáceas

Planta vivaz de 30 cm-1 m, con tallos erectos, ramificados hacia lo alto, estriados longitudinalmente.

POSIBLES CONFUSIONES: con las especies del mismo género de sabor ácido, como la acederilla (*Rumex acetosella*; baldíos, lugares arenosos) o la acedera romana (*R. scutatus*; desprendimientos, roquedos). La mayor parte de las otras especies son amargas y astringentes y no ácidas (ver al lado). Sus hojas no tienen orejuelas.



Hojas anchas y alargadas, en forma de punta de flecha con 2 orejuelas puntiagudas en la base, paralelas, limbo entero, verde oscuro; hojas inferiores largamente pecioladas, las superiores sésiles, abrazando el tallo con sus orejuelas.

Parte subterránea: tallo subterráneo desarrollado.

T: planta glabra, hojas gruesas  
G: planta de sabor ácido



Flores muy pequeñas, verdosas o rojizas; reunidas en racimos compuestos en el extremo de las ramillas.  
Floración: mayo-septiembre.

Frutos: secos, con 3 ángulos vivos.

HÁBITAT: prados, pastos, márgenes de caminos.

USOS: las hojas de acedera crudas añaden a las ensaladas una agradable nota refrescante. Se cuecen en sopa, en *chiffonnade*, en tortilla, etc.

## ROMAZA ANCHA *Rumex obtusifolius* Poligonáceas

Planta vivaz de 50 cm-1 m, con tallo erecto, robusto, y ramillas dirigidas hacia arriba.

Hojas inferiores grandes, anchas, ovales, de base acorazonada, obtusas o agudas, más o menos onduladas y bordeadas de grandes dientes redondeados, pecioladas; las superiores, a menudo sésiles.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, generalmente difíciles de distinguir unas de otras.

T: planta glabra o ligeramente velluda  
G: planta de sabor amargo



Flores muy pequeñas, verdes o rojizas; en verticilos bastante próximos formando racimos alargados.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: secos, con 3 ángulos rodeados por 3 sépalos ensanchados, oval-trianguulares, con un gránulo sobre el sépalo exterior.

HÁBITAT: lugares frescos, bosques, prados.

Parte subterránea: raíz gruesa, amarilla en su interior.

## ROMAZA ALPINA *Rumex alpinus* Poligonáceas

Planta vivaz de 30-90 cm, con tallo erecto, robusto, rojizo, y ramillas cortas y erguidas; formando extensas colonias.

Hojas grandes, anchas, con la base acorazonada, con orejuelas redondeadas, de bordes ondulados; hojas de la base, de extremo obtuso, con un largo peciolo rojizo, grueso, las superiores no tan grandes, puntiagudas.

HÁBITAT: cabañas de pastoreo, áreas de reposo del ganado.

T: planta glabra; hojas blandas  
G: peciols acidulados, limbo no amargo



Flores muy pequeñas, verdosas; reunidas en verticilos próximos formando largos racimos densos en el extremo de los tallos.

Floración: julio-septiembre.

Frutos: con 3 ángulos, pardos, rodeados de 3 sépalos ensanchados, ovales, desprovistos de gránulo.

USOS: las hojas pueden cocerse como verdura, los peciols se utilizan como el ruibarbo.

Parte subterránea: raíz principal desarrollada.



## SÉDUM REVUELTO *Sedum reflexum* Crasuláceas

Planta vivaz de 20-40 cm, con tallos rastreros que producen tallos erguidos, resistentes, unos estériles y provistos de muchas hojas, otros floridos, formando pequeñas colonias.

HÁBITAT: roquedos, muros, lugares rocosos.

POSIBLES CONFUSIONES: con otros sedos de hojas cilíndricas.

USOS: las hojas, muy tiernas, son excelentes para comer crudas, tal cual o en ensalada.

Parte subterránea: tallo subterráneo desarrollado.



Flores bastante pequeñas, amarillas o amarillentas, con 6-8 pétalos agudos, extendidos; reunidas en corimbo en el extremo de los tallos.

Floración: junio-agosto.

Frutos: cápsulas erguidas, alargadas, puntiagudas, reagrupadas.

Hojas alargadas, hinchadas, más o menos cilíndricas, puntiagudas, se prolongan un poco en la base por debajo del punto de inserción en el tallo.

T: planta glabra, hojas carnosas  
G: hojas jugosas, aciduladas y astringentes

## OMBLIGO DE VENUS *Umbilicus rupestris* Crasuláceas

Planta vivaz glabra de 10-40 cm, con tallos erectos y pocas hojas, de un verde vivo.

Hojas de la base bastante grandes, redondeadas, bordeadas de pequeños dientes, gruesas, fácilmente quebradizas y recubiertas por una membrana muy fina, provistas de un largo peciolo unido al centro del limbo, con una depresión; hojas del tallo poco numerosas, alargadas, atenuadas en peciolo en la base.



## SIEMPREVIVA MAYOR *Sempervivum tectorum* Crasuláceas

Planta vivaz de 20-30 cm, con tallo robusto, simple, y muchas hojas.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género.

Flores grandes, de un rosa pálido, con 6-20 pétalos, un poco soldados en la base entre ellos y con los filamentos de los estambres; reunidas en panícula en el extremo del tallo.

Floración: junio-agosto.

Frutos: cápsulas erguidas, alargadas, puntiagudas, reagrupadas.

HÁBITAT: roquedos, muros, tejados, sobre todo en montaña.

T: planta carnosa, con pelos largos y blandos; hojas glabras en ambas caras  
G: hojas de sabor acidulado y astringente

Parte subterránea: cepa que emite rosetas.



Hojas alargadas, puntiagudas, poco atenuadas en la base, aplanadas, sésiles, estrechamente imbricadas en rosetas parecidas a pequeñas alcachofas; hojas del tallo apretadas unas a otras.

USOS: las hojas pueden masticarse para calmar la sed.

Flores de un blanco amarillento, con corola tubular provista de 5 lóbulos en el extremo; reunidas en gran número en una larga espiga erecta.

Floración: mayo-julio.

Frutos: cápsulas con muchas semillas.

T: planta glabra, hojas carnosas  
G: hojas jugosas, aciduladas, inflorescencias amargas



HÁBITAT: muros viejos, roquedos, sobre terreno silíceo.

USOS: a pesar de su astringencia, las hojas son agradables para comer tal cual. Refrescan agradablemente el transcurso de una marcha y se pueden añadir a las ensaladas.

Parte subterránea: cepa tuberosa.



## CONSUELDA MAYOR *Symphytum officinale* Boragináceas

Planta vivaz de 30 cm-1,20 m, con tallos erectos, ramificados desde la base, alados; a menudo formando colonias.

HÁBITAT: prados húmedos, zanjas.

Flores amarillentas, rosadas o de un violeta púrpura, con corola en tubo acampanado en su extremo; agrupadas en inflorescencias recurvadas en el extremo de las ramillas.

Floración: mayo-agosto.

Frutos: compuestos por 4 pequeños aquenios lisos y brillantes.

Hojas grandes, anchas y alargadas, puntiagudas, se prolongan largamente sobre el tallo.

T: planta cubierta de pelos ásperos

POSIBLES CONFUSIONES: antes de la floración, pueden confundirse las rosetas de hojas de la consuelda con las de la digital (*Digitalis purpurea*; p. 238-239), lo que sería muy grave, ya que esta última planta es extremadamente tóxica. El tacto es el mejor medio para distinguirlas: la digital es suave, cubierta de vello, mientras que la consuelda es áspera.

USOS: las hojas pueden cocinarse en sopas o como verdura.

TOXICIDAD: en pruebas con animales de laboratorio, el alcaloide de la consuelda resulta tóxico en dosis elevadas.

Pero los estudios efectuados en seres humanos y animales domésticos parecen probar que el consumo de consuelda, incluso de forma regular, no es peligroso, sino benéfico.

## CONSUELDA MENOR *Symphytum tuberosum* Boragináceas

Planta vivaz de 20-40 cm con tallo erecto, bastante delgado, estrechamente alado.

Flores amarillo pálido, en tubo ensanchado en el extremo; agrupadas en inflorescencias recurvadas en el extremo de las ramillas.

Frutos: formados por 4 aquenios.

HÁBITAT: bosques frescos, prados, lugares húmedos.

T: planta cubierta de pelos ásperos

Hojas anchas y alargadas, las centrales más grandes, agudas, se prolongan un poco sobre el tallo.

Parte subterránea: tallo subterráneo hinchado.

## NOMEOLVIDES *Myosotis sylvatica* Boragináceas

Planta bianual o vivaz de 10-50 cm, con tallos rígidos, esbeltos, ramificados.

HÁBITAT: bosques, prados húmedos.

Hojas alargadas, más o menos agudas; las de la base, atenuadas en peciolo; las del tallo, sésiles.

T: planta cubierta de pelos densos

Flores de un azul suave con un círculo amarillo en el centro; corola extendida, cóncava, 5 lóbulos obtusos; reunidas en racimos rígidos, largos y laxos, enrollados antes de la floración.

Floración: mayo-julio.

Frutos: formados por 4 pequeños aquenios.

Parte subterránea: corto tallo subterráneo.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género.



## VIBORERA *Echium vulgare* Boragináceas

Planta bianual de 30-80 cm, con tallo erecto, rígido, ramificado, cubierto de pelos blanquecinos.

HÁBITAT: lugares secos y pedregosos, márgenes de caminos.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género.

Hojas bastante estrechas y alargadas, enteras, con nervio central saliente; hojas inferiores, pecioladas; las del tallo, sésiles, agudas.

T: planta erizada de pelos rígidos y punzantes, extendidos, espaciados



Flores bastante grandes, azules o violáceas. Corola en forma de embudo anchamente abierto en el extremo; 5 lóbulos desiguales; estambres salientes, desiguales, con filamentos rojos. Reunidas en racimos estrechos y alargados. Botones florales de color rosa. Floración: mayo-agosto.

Frutos: formados por 4 aquenios.

USOS: las hojas muy jóvenes son comestibles.

Parte subterránea: raíz de un rojo pardusco.

## BORRAJA *Borago officinalis* Boragináceas

Planta anual de 15-60 cm, de tallo grueso, muy ramificado, cubierto de pelos blanquecinos.

HÁBITAT: escombros, terrenos baldíos, márgenes de caminos.

Hojas de la base grandes, anchas, obtusas en el extremo, onduladas, de un verde mate, largamente pecioladas; hojas superiores, sésiles, abrazando el tallo por su base.



## PULMONARIA MANCHADA *Pulmonaria officinale* Boragináceas

Planta vivaz de 15-50 cm, con tallos erectos, ramificados; a menudo formando pequeñas colonias.

HÁBITAT: bosques frescos, lugares umbríos y húmedos.

POSIBLES CONFUSIONES: con las otras especies de pulmonaria, de hojas no manchadas de blanco, gradualmente atenuadas en peciolo.

Parte subterránea: tallo subterráneo que, después de la floración, produce matas de hojas y, al año siguiente, los tallos floridos.

T: planta cubierta de pelos ásperos



Flores primero rojizas y después, cuando la flor está abierta, de un azul violáceo, con 5 pétalos soldados; reunidas en el extremo de los tallos. Floración: abril-junio.

Frutos: formados por 4 aquenios redondeados.

Hojas de la base o de las matas no floridas anchas y alargadas, puntiagudas, redondeadas o acorazonadas en la base y bruscamente estrechadas en peciolo, de un verde oscuro, frecuentemente con manchas blancas; hojas del tallo sésiles, a menudo se prolongan un poco sobre el tallo.

USOS: las hojas de pulmonaria son comestibles.

Flores grandes, de un azul intenso, en forma de estrella, con 5 pétalos agudos, soldados por la base en un tubo muy corto; anteras de los estambres arrimadas entre sí, formando en el centro de la flor un cono saliente; reunidas en el extremo de los tallos sobre largos pedúnculos velludos.

Floración: abril-septiembre.

Frutos: formados por 4 aquenios pardos o negruzcos.

Parte subterránea: raíz principal muy desarrollada, gruesa.

USOS: las hojas crudas se añaden a las ensaladas o a las sopas. Se cuecen como verdura y pueden rellenarse al modo de las hojas de viña. Las flores perfuman ensaladas y bebidas.

T: planta cubierta de pelos rígidos y punzantes; hojas un poco carnosas  
G: hojas con gusto a pepinillo, flores con sabor a ostra



## HIERBA MORA *Solanum nigrum* Solanáceas

Planta anual de 20-60 cm, con tallos erectos, a menudo tendidos en la base, muy ramificados, angulosos, de un verde oscuro, con muchas hojas.

Hojas bastante anchas, puntiagudas, onduladas o bordeadas de anchos dientes.



Flores pequeñas, blancas. Corola extendida, en tubo corto; 5 lóbulos agudos, 5 estambres donde las anteras forman una columna amarilla en el centro de la flor. Reunidas en racimos laxos en el extremo de las ramillas. Floración: junio-noviembre.

Frutos: pequeñas bayas globosas, negras en la madurez.

HÁBITAT: lugares cultivados, escombros, márgenes de caminos.

POSIBLES CONFUSIONES: con el solano amarillo (*Solanum luteum*), de bayas rojas o anaranjadas.

USOS: las hojas se consumen cocidas en diversas partes del mundo. Los frutos maduros son comestibles.

TOXICIDAD: la planta contiene solanina, un glucoalcaloide tóxico. Las hojas crudas o los frutos verdes deben evitarse.

T: planta glabra o un poco velluda  
G: frutos maduros dulces, insulsos

## BELEÑO NEGRO *Hyoscyamus niger*

Solanáceas

Planta anual de 30-80 cm, con tallo único, erecto, robusto, y muchas hojas.

Hojas bastante anchas y alargadas, de márgenes muy sinuosos, con grandes dientes agudos, o divididas en lóbulos desiguales, triangulares, de un verde oscuro grisáceo; hojas de la base pecioladas; las del tallo, sésiles, abrazantes.



Parte subterránea: raíz pivotante desarrollada.

## ESTRAMONIO *Datura stramonium* Solanáceas

Planta anual de 30 cm-1,20 m, con tallo robusto, grueso, regularmente dividido en 2 en cada ramificación.

POSIBLES CONFUSIONES: eventualmente con el veneno de siembra (*Chenopodium hybridum*), planta comestible cuyas hojas tienen un aspecto similar y desprenden también un olor desagradable.

HÁBITAT: escombros, campos.

Hojas grandes, anchas, ovales, puntiagudas, bordeadas de grandes dientes agudos mezclados con otros más pequeños; de un verde oscuro, pecioladas.



Flores muy grandes, de un blanco puro, en forma de embudo, con lóbulos muy cortos terminados por una punta aguda; solitarias en la axila de las hojas, en el punto de bifurcación de los tallos. Floración: julio-octubre.

Frutos: cápsulas erguidas cubiertas de espinas robustas, se abren en 4 valvas y contienen muchas semillas negras, mates, aplanadas.

Parte subterránea: raíz principal desarrollada.

TOXICIDAD: todas las partes de la planta son muy tóxicas. A pesar de su olor fétido, las hojas han sido confundidas a veces con verduras silvestres, provocando graves envenenamientos.

T: planta glabra, hojas bastante blandas  
O: la planta desprende un olor fuerte y desagradable al frotarla

Flores grandes, amarillentas veteadas de pardo violeta, con garganta de un púrpura negro; corola un poco irregular con 5 lóbulos obtusos extendidos; casi todas sésiles, reunidas en un corto racimo terminal muy recurvado.

Floración: mayo-septiembre.

Frutos: cápsulas hinchadas en la base, con 5 puntas agudas; en racimo alargado.

TOXICIDAD: el beleño es violentamente tóxico en todas sus partes.

HÁBITAT: márgenes de caminos, escombros, lugares pedregosos.

T: planta cubierta de largos pelos viscosos, hojas blandas y suaves al tacto  
O: la planta desprende un olor desagradable al frotarla



## BELLADONA *Atropa belladonna* Solanáceas

Planta vivaz de 70 cm-1,50 m, con tallo erecto, robusto, muy ramificado, sobre todo hacia lo alto.

Flores de un púrpura pardusco, con corola en forma de campana estrecha, 5 lóbulos muy cortos; solitarias o por parejas en la axila de las hojas.

Floración: junio-agosto.



Hojas bastante grandes, ovales, puntiagudas, enteras, un poco onduladas, provistas de un corto peciolo; hojas superiores unidas por parejas en un mismo punto, una de ellas más pequeña que la otra.

HÁBITAT: bosques frescos, setos, sobre todo en terreno calcáreo.

TOXICIDAD: la belladonna es muy tóxica, potencialmente mortal, en todas sus partes.

Frutos: bayas globosas del tamaño de una cereza, de un negro brillante.

POSIBLES CONFUSIONES: ninguna, pero las grandes bayas a veces han tentado fatalmente a niños y adultos.

T: tallo cubierto de pelos finos, hojas blandas  
O: la planta desprende al frotarla un olor desagradable

## DIGITAL *Digitalis purpurea* Escrofulariáceas

Sinónimo: dedalera.

Planta vivaz, a veces bianual, de 50 cm-1,60 m, con tallo erecto, robusto, hueco, no ramificado; a menudo crece en colonias.

Flores grandes, púrpura con manchas oscuras en el interior, en forma de dedal; reunidas en grandes racimos alargados.

Floración: mayo-septiembre.

TOXICIDAD: todas las partes de la planta son muy tóxicas.

Frutos: cápsulas ovales.



## ARO *Arum maculatum* Aráceas

Planta vivaz de 20-50 cm, con tallo único.

Hojas en forma de punta de flecha con 2 orejuelas triangulares escotadas, puntiagudas, brillantes, verdes, a veces manchadas de pardo, largamente pecioladas; partiendo todas de la base de la planta.

Frutos: bayas al principio verdes y después rojas; brillantes en la madurez; globosas, reunidas en una espiga compacta en el extremo del tallo. El espádice, la espata y después las hojas se marchitan tras la floración.

T: planta glabra  
G: planta muy acre, irrita violentamente la boca y las mucosas



Flores minúsculas; dispuestas en la base de un tallo (espádice) hinchado en el extremo en una maza rojo violácea y rodeada de una ancha hoja (espata) verde amarillenta, enrollada en forma de cucurucho. La inflorescencia culmina el tallo único, que parte del centro de las hojas.

Floración: abril-mayo.

HÁBITAT: setos, bosques.

POSIBLES CONFUSIONES: con el zurrón (*Chenopodium bonus-henricus*, p. 224-25), excelente comestible, de hojas cubiertas por debajo por un polvo harinoso característico.

TOXICIDAD: todas las partes de la planta son extremadamente irritantes y pueden ser muy peligrosas, en particular los frutos, atractivos para los niños.

Parte subterránea: tallo subterráneo corto ensanchado en un gran tubérculo oblongo.

POSIBLES CONFUSIONES: con la consuelda mayor (*Symphytum officinale*, p. 232) antes de la floración, cuando las hojas forman una mata que sale del suelo. La digital es algodonosa, muy suave al tacto, mientras que la consuelda es áspera y rasposa.

Hojas anchas y alargadas, finamente dentadas, verdes por encima, blancas por debajo, con nervios salientes por debajo; hojas inferiores provistas de un corto peciolo en el que se prolonga el limbo; las superiores, sésiles.



HÁBITAT: lindes de bosques, calveros, baldíos, taludes, sobre terreno silíceo.

Parte subterránea: raíz pivotante desarrollada.

T: planta cubierta de pelos lanosos blanquecinos, hojas muy suaves al tacto



## LINARIA DE MURO *Cymbalaria muralis* Escrofulariáceas

Planta vivaz de 10-80 cm, con tallos muy finos, rastreros o colgantes, ramificados, que enraízan en diversos lugares.

HÁBITAT: muros viejos, roquedos.

Hojas pequeñas, anchas y cortas, acorazonadas en la base; 5-7 lóbulos ensanchados, agudos, brillantes; nerviación palmada, peciolo más largo que el limbo; parecen pequeñas hojas de hiedra.



Frutos: cápsulas globosas.

T: planta glabra

Flores violeta pálido y amarillo. Corola de 2 labios, parece una pequeña boca de dragón; tubo hinchado y prolongado en espolón un poco curvado; labio superior erguido, con 2 lóbulos; y el inferior, con 3 lóbulos. Solitarias sobre pedúnculos que igualan o sobrepasan la hoja.

Floración: mayo-octubre.

## LINARIA COMÚN *Linaria vulgaris* Escrofulariáceas

Sinónimo: pajarita

Planta vivaz de 30-80 cm, con tallos erectos, rígidos, simples o ramificados, de muchas hojas.

HÁBITAT: márgenes de caminos, lugares incultos, graveras.

T: planta glabra, salvo la inflorescencia escasamente velluda y glandulosa.

Hojas muy estrechas y alargadas, puntiagudas, enteras, de un verde azulado.



## GORDOLOBO *Verbascum thapsus* Escrofulariáceas

Planta bianual de 50 cm a 1,60 m, con tallo robusto, redondo, no ramificado.

HÁBITAT: baldíos, talas forestales, márgenes de caminos.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, muy parecidas.

Parte subterránea: raíz pivotante desarrollada.

T: planta cubierta de pelos algodonosos blanquecinos, como el fieltro, densos y persistentes



Flores bastante grandes, de un amarillo pálido. Corola extendida, cóncava; con 5 lóbulos un poco desiguales, el inferior más grande; tubo muy corto; 5 estambres velludos, 3 cortos y 2 largos. Reunidas en grandes espigas muy compactas en el extremo del tallo.

Floración: junio-noviembre.

Frutos: cápsulas ovales, que se abren por la punta en 2 valvas.

Hojas gruesas, anchas y alargadas, bordeadas de anchos dientes poco marcados; las inferiores, atenuadas en peciolo; y las superiores, prolongándose sobre el tallo de una hoja a otra. Las hojas de la base forman una amplia roseta.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, de flores generalmente más pequeñas y menos vistosas.

Frutos: cápsula ovoide, corta.

Parte subterránea: cepa rastrera.

Flores bastante grandes, amarillo azufre con el paladar anaranjado. Corola con 2 labios, parece una pequeña boca de dragón, con tubo hinchado y prolongado en espolón un poco curvado, muy puntiagudo; labio superior erguido, con 2 lóbulos; el inferior, con 3 lóbulos y provisto de un paladar saliente que encierra la garganta. En racimos densos en el extremo de los tallos.

Floración: junio-octubre.



## VIOLETA OLOROSA *Viola odorata* Violáceas

Planta vivaz de 5-15 cm, con tallos rastreros (estolones) que enraízan en varios lugares.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras violetas de hojas acorazonadas, la mayoría de las cuales tienen flores no olorosas.

Flores violeta intenso o blancas, irregulares, con 5 pétalos, los 2 laterales se acercan al inferior, provisto de un espolón; sobre largos pedúnculos nacidos de la base de la planta.

Floración: finales de febrero-mayo.

Frutos: cápsulas globosas.

HÁBITAT: bosques frescos, setos, herbazales.

T: planta ligeramente velluda; hojas de textura blanda y mucilaginosas  
O: las flores desprenden un perfume suave



Hojas anchas, ovales, obtusas en la punta, acorazonadas en la base, bordeadas de dientes redondeados; verde oscuro, provistas de un largo peciolo; todas reunidas en la base de la planta.

Parte subterránea: tallos subterráneos escamosos con raíces finas.

USOS: las hojas de las diferentes especies de violeta pueden añadirse crudas a las ensaladas, o cocerse de diversas maneras. Las flores decoran platos y perfuman postres.

## POLÍGALA COMÚN *Polygala vulgaris* Poligaláceas

Planta vivaz de 10-30 cm, con tallos enderezados, muy ramificados.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género.

Flores azules, rosadas o blancas, irregulares. Cáliz con 5 sépalos muy desiguales; los 3 exteriores, pequeños, verdes; los 2 interiores, grandes, coloreados, veteados, en forma de alas. Corola con 3 pétalos desiguales; el inferior más grande, en forma de quilla, finamente franjeado. Reunidas en racimos terminales.

Floración: mayo-julio.

Frutos: cápsulas comprimidas, se abren en 2 valvas.

HÁBITAT: herbazales, prados secos y soleados.



Hojas pequeñas, bastante estrechas y alargadas, enteras, con nervio principal marcado, sésiles; hojas inferiores reagrupadas en la base de la planta.

Parte subterránea: cepa un poco leñosa.

## TRINITARIA

*Viola tricolor* Violáceas

Planta anual, bianual o vivaz de 5-40 cm, con tallos florales erectos, ramificados.

Hojas bastante estrechas y alargadas, bordeadas de anchos dientes redondeados, con estípulas profundamente divididas, el lóbulo terminal más grande.



HÁBITAT: campos, baldíos, herbazales.

Flores blancas, amarillas, violeta o mezcladas de estos tres colores; irregulares. 5 pétalos, los 2 laterales se acercan a los superiores; el inferior termina en espolón. Sobre largos pedúnculos.

Floración: abril-octubre.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras violetas, de las que existen varias especies, sobre todo en la montaña.

Frutos: cápsulas que se abren en 3 valvas.

T: planta a menudo ligeramente velluda



## SOLDANELA ALPINA *Soldanella alpina* Primuláceas

Planta vivaz de 5-12 cm, con tallos erectos.

HÁBITAT: herbazales, hondonadas cubiertas de nieve en la alta montaña.

Hojas más anchas que largas, arriñonadas, con base acorazonada; enteras o dentadas, brillantes, largamente pecioladas; nacen todas de la base de la planta.

T: planta glabra, hojas coriáceas, gruesas



Parte subterránea: cepa fibrosa.

Flores azules o violáceas, con corola en forma de campana, provista de 5 lóbulos divididos hasta la mitad en tiras lineales desiguales, con estilo saliente; reunidas por 1-4 en umbelas de pedicelos desiguales, rodeadas de un involucro de brácteas agudas, sobre los tallos florales sobrepasando las hojas.

Floración: mayo-agosto.

Frutos: cápsulas alargadas.

## CICLAMEN *Cyclamen purpurascens* Primuláceas

Planta vivaz de 5-15 cm, sin tallo.

HÁBITAT: bosques, matorrales, roquedos umbríos de Europa cental, no existe en España.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, en la Península *Cyclamen repandum* y en las Baleares *C. balearicum*.

Hojas anchas, ovales, escotadas en la base, enteras o bordeadas de dientes redondeados, jaspeadas de blanco por encima y rojizas por debajo, largamente pecioladas; nacen todas de la base de la planta.

T: planta glabra  
O: flores olorosas



Parte subterránea: grueso tubérculo globoso, carnoso, con algunas pequeñas raíces.

Flores grandes, rosadas, en forma de tubo corto y con 5 lóbulos oblongos, revueltas hacia atrás y erguidas; solitarias sobre un largo pedúnculo que nace de la base de la planta, recurvado en el extremo, enrollado en espiral antes y después de la floración.

Floración: agosto-octubre.

Frutos: cápsulas globosas.

TOXICIDAD: los ciclámenes son supuestamente tóxicos, en particular sus tubérculos.

## ACEDERILLA *Oxalis acetosella* Oxalidáceas

Sinónimo: acederilla.

Planta vivaz de 5-8 cm, sin tallo.

HÁBITAT: bosques, lugares umbríos, sobre todo en terreno ácido.

Flores bastante grandes, con 5 pétalos blancos veteados de rosa, libres; solitarias sobre largos pedúnculos delgados que nacen de la base de la planta.

Floración: abril-mayo.

Frutos: cápsulas ovales.



Parte subterránea: cepa delgada, rastrera, cubierta de escamas carnosas.

Hojas compuestas por 3 folíolos en forma de corazón invertido, escotadas en la punta, enteras, largamente pecioladas, parecidas a las hojas de trébol; todas reunidas en la base de la planta.

POSIBLES CONFUSIONES: con los tréboles (*Trifolium* spp, p. 202-203) cuyas hojas no son ácidas y cuyas flores son muy diferentes.

T: planta cubierta de pelos blandos  
G: planta de sabor ácido

USOS: las hojas se añaden a las ensaladas.

## ACEDERILLA AMARILLA *Oxalis corniculata* Oxalidáceas

Planta anual de 5-15 cm, con tallo provisto de hojas, ramificado.

Hojas: como arriba.

Frutos: cápsulas alargadas.



Flores pequeñas, amarillo anaranjado, con 5 pétalos; reunidas por 2-3 sobre largos pedúnculos que nacen en la axila de las hojas.

Floración: abril-octubre.

USOS: como arriba.

HÁBITAT: lugares cultivados.

T: planta de sabor ácido



## MALVAVISCO *Althaea officinalis* Malváceas

Planta vivaz de 60 cm-1 m, con tallos erectos, robustos.

HÁBITAT: márgenes de aguas, sobre todo cerca del litoral.

Hojas ovales, con 3-5 lóbulos poco profundos, bordeadas de dientes desiguales, con nervios palmados, blanquecinas.



Flores bastante grandes, blanco rosado, provistas de un cálculo con 6-9 foliolos y un cáliz con 5 sépalos. Corola con 5 pétalos libres, filamentos de los estambres soldados entre sí en toda su longitud pero dejando las anteras libres en el extremo, formando un tubo característico de esta familia. Dispuestas en la axila de las hojas superiores y en el extremo de los tallos.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: circulares, formados por muchos carpelos unidos, rodeados por los sépalos.

Parte subterránea: raíz pivotante gruesa, blanca.

T: planta cubierta de pelos velludos, muy densos

## MALVA COMÚN *Malva sylvestris* Malváceas

Planta bianual o vivaz de 30 cm-1,20 m, con tallos erectos, robustos, a veces algo tendidos en la base y enderezados, ramificados.

HÁBITAT: márgenes de caminos, jardines, campos, escombros, lugares incultos.



POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, eventualmente con las malvas del género *Lavatera* o con los malvaviscos (*Althaea* spp), que tienen las flores con la misma estructura que las malvas.

Hojas inferiores redondeadas; las superiores, profundamente divididas en 5 lóbulos a menudo un poco agudos; de un bello color verde oscuro, frecuentemente coloreadas de púrpura en la base, largamente pecioladas.

Parte subterránea: raíz principal desarrollada, de color blanco.

T: hojas blandas, tiernas  
G: hojas y flores de sabor muy dulce, de textura mucilaginoso

## MALVA ENANA *Malva neglecta* Malváceas

Planta anual o bianual de 20-50 cm, con tallos tendidos.

HÁBITAT: vegetación ruderal, márgenes de caminos.

Hojas pequeñas, redondas, un poco lóbuladas, bordeadas de dientes redondeados.



Flores pequeñas, blancas o rosadas, con 5 pétalos libres y estambres en columna como al lado; agrupadas en la axila de las hojas.

Floración: mayo-septiembre.

Frutos: como el malvavisco.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género.

Parte subterránea: raíz principal desarrollada, de color blanco.

T: planta cubierta de pelos blandos, poco abundantes

USOS: como la malva común.

USOS: las hojas se comen crudas o cocidas. Pueden prepararse sopas o "fondue vegetales". Las flores decoran magníficamente las ensaladas u otros platos.

Flores grandes, provistas de un cálculo con 3 foliolos, libres entre ellos y de un cáliz con 5 sépalos. Corola con 5 pétalos libres, rosa púrpuro, decorados con 3 estrías ramificadas más oscuras, escotados en el extremo; estambres en columna como arriba. Agrupadas en la axila de las hojas y en el extremo de las ramillas.

Floración: mayo-agosto.

Frutos: como el malvavisco.





## HIERBA *Geranium robertianum* Geraniáceas

Planta anual o bianual de 10-50 cm, con tallos erectos o tendidos, frágiles, rojizos, ramificados desde la base.

HÁBITAT: bosques, muros, setos, lugares ricos en nitrógeno.

Hojas generalmente de forma triangular-pentagonal, compuestas por 3-5 segmentos a su vez profundamente recortados, a menudo rojizos, dando a la planta el aspecto de un helecho.

T: planta cubierta de pelos glandulosos  
O: la planta desprende al frotarla un olor poco agradable a tinta



Flores rosa vivo, con 5 pétalos redondeados, enteros, libres, con 10 estambres; diseminadas en el extremo de los tallos.  
Floración: abril-septiembre.

Frutos: delgados y alargados, en forma de pico de grulla.

Parte subterránea: raíz delgada.

## GERANIO DE PRADO *Geranium pratense* Geraniáceas

Planta vivaz de 30-80 cm, con tallos erectos, robustos.

HÁBITAT: prados, márgenes de arroyos.

Hojas compuestas por 5-7 segmentos anchos, inciso-dentados; las inferiores, largamente pecioladas.



Flores grandes, azul violáceas, con 5 pétalos redondeados, enteros, libres.  
Floración: abril-septiembre.

Frutos: como arriba.

Parte subterránea: tallo subterráneo desarrollado.

T: planta cubierta de pelos

## ALFILERILLO DE PASTOR *Erodium cicutarium* Geraniáceas

Planta anual o bianual de 10-40 cm, con tallos erectos o tendidos.

HÁBITAT: lugares incultos y cultivados.

Hojas alargadas, compuestas por 2 filas de folíolos profundamente recortados.



Flores pequeñas, rosa vivo, con 5 pétalos enteros, libres; 5 estambres fértiles y 5 sin anteras; reunidas por 2-8 en umbelas en el extremo de los tallos.  
Floración: marzo-octubre.

Frutos: delgados y muy alargados, en forma de pico largo.

Parte subterránea: raíz delgada.

T: planta más o menos velluda

## SAXÍFRAGA DE HOJA REDONDA *Saxifraga rotundifolia*

Saxifragáceas

Planta vivaz herbácea de 20-60 cm, con tallo erecto, hueco, ramificado en lo alto, provisto de hojas.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género.

Flores regulares o un poco irregulares, en forma de estrella, blancas; con 5 pétalos enteros o escotados, extendidos, y 10 estambres; reunidas en gran número en panícula laxa en el extremo de los tallos.  
Floración: junio-agosto.

Frutos: cápsulas ovoides, terminadas por los estilos divergentes coronados por 2 picos.

Parte subterránea: corto tallo subterráneo.



HÁBITAT: bosques, lugares frescos de montaña.

Hojas anchas, redondeadas en forma de riñón, dentadas, rodeadas por un reborde membranoso estrecho, las inferiores largamente pecioladas.

T: tallo cubierto en lo alto de pelos glandulosos, hojas blandas



## ADELFILLA *Epilobium angustifolium* Oenoteráceas

Planta vivaz de 50 cm-1,50 m, con tallo erecto, rojizo, que forma extensas colonias.

Flores grandes, rosa púrpuro vivo, un poco irregulares; 4 sépalos en cruz y 4 pétalos; ovario muy alargado y 4 estigmas reflejados; reunidas en racimos simples muy alargados, agudos en el extremo.

Floración: junio-septiembre.

Frutos: estrechos y alargados, con muchas semillas provistas de un vilano sedoso.

T: planta glabra

Parte subterránea: raíz principal persistente.



POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género, más pequeñas y que no forman grandes colonias.

HÁBITAT: linderos de bosques, calveros, márgenes de caminos.

Hojas alargadas, enteras, agudas, erguidas, verde oscuro por encima, verde grisáceo pálido por debajo, con nervio central marcado.

USOS: los brotes jóvenes forman una buena verdura.

## HIERBA DEL ASNO *Oenothera biennis*

Oenoteráceas

Planta bianual de 50 cm-1,50 m, con tallo robusto, poco ramificado.

HÁBITAT: márgenes de carreteras, taludes de ferrocarriles, escombros, terrenos baldíos, eriales, lindes, ribazos. Originaria del este de América del Norte.

T: planta velluda  
O: las flores exhalan un olor suave, sobre todo al atardecer

Hojas alargadas, puntiagudas, verde grisáceo, con nervios rojizos; hojas de la base largamente pecioladas y dispuestas en roseta; las superiores, sésiles.



## NOMETOQUES *Impatiens noli-tangere* Balsamináceas

Planta anual con tallo de 20-50 cm, erecto, succulento, quebradizo, hinchado en los nudos.

HÁBITAT: bosques húmedos, barrancos.

Flores amarillas, punteadas de rojo en la garganta, irregulares. 5 sépalos de los cuales 2 son muy pequeños o nulos; el posterior, muy grande y prolongado en espolón. 5 pétalos desiguales, el superior, grande, cóncavo; los otros, soldados por parejas y formando a cada lado una lámina dividida en 2. Reunidas por 3-4 sobre pedúnculos delgados, que nacen en la axila de las hojas.

Floración: julio-agosto.

Frutos: delgados y alargados, abombados por las semillas que se proyectan a lo lejos cuando se tocan en la madurez.



T: planta glabra, hojas delgadas y blandas

Hojas ovales, dentadas, de un verde claro, pecioladas.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género. La más destacable es la hierba de Santa Catalina (*Impatiens glandulifera*), gran planta con magníficas flores rosa vivo que coloniza los lugares húmedos.

Flores grandes, amarillas, con 4 sépalos reflejados y 4 pétalos libres, de extremo escotado; ovario muy alargado y 4 estigmas en cruz; reunidas en espigas alargadas en el extremo del tallo y de las ramillas.

Floración: junio-octubre.

POSIBLES CONFUSIONES: con otras especies del género.

USOS: las raíces y las hojas son comestibles crudas o cocidas, pero irritan la garganta. Las flores decoran magníficamente los platos.

Parte subterránea: raíz principal desarrollada, carnosa, blanco crema por fuera.



## Bibliografía

Los lectores que quieran progresar en la identificación de las plantas silvestres pueden utilizar alguna de las floras siguientes, que tratan todas las plantas del país indicado. Existen además numerosas floras regionales.

### FRANCIA

- BONNIER, G. & DE LAYENS, G. (1986) *Flore complète portative de la France, de la Suisse et de la Belgique*. Reedición: Librairie générale de l'enseignement, París.  
 BONNIER, G. (1990) *La Grande Flore en couleurs*. Reedición: Belin, París.  
 COSTE, abbé H. (1901-1906) *Flore descriptive et illustrée de la France, de la Corse et des contrées limitrophes* (3 volúmenes). Librairie scientifique et technique Albert-Blanchard, París.  
 FOURNIER, P. (1934-1940) *Les Quatre Flores de France* (2 volúmenes). Lechevalier, París.  
 GUINOCHET, M. & VILMORIN, R. de (1973-1984) *Flore de France* (5 volúmenes). Centre national de la recherche scientifique, París.  
 RAMEAU, J.-C. et al. (1989-1993) *Flore forestière de France* (2 volúmenes publicados). Institut pour le développement forestier, París.

### SUÍZA

- AESCHIMANN, D. & BURDET, H. M. (1989) *Flore de la Suisse et des territoires limitrophes: le nouveau Binz*. Griffon, Neuchâtel.  
 LAUBER, K. & WAGNER G. (2000) *Flora helvetica*. Haupt Verlag, Berna.

### BÉLGICA

- DE LANGHE, J.-E. et al. (1973) *Nouvelle Flore de la Belgique, du grand-duché de Luxembourg, du nord de la France et des régions voisines*. Patrimoine du Jardin botanique national de Belgique, Bruselas.

Para el uso alimentario de las plantas, pueden consultarse las obras de François COUPLAN, en particular:

- (2000) *Dégustez les plantes sauvages*, con Marc VEYRAT. Sang de la Terre, París.  
 (2003) *L'herbier à croquer*. Favre, Lausana.  
 (1994) *Guide des plantes sauvages comestibles et toxiques*, con Eva STYNER. Delachaux et Niestlé. Lausana/París,  
 (1989-1991) *Encyclopédie des plantes comestibles de l'Europe* (3 volúmenes). Équilibres Aujourd'hui, Flers.

## Para reconocer fácilmente las plantas en la naturaleza

Los libros tienen sus limitaciones. Desgraciadamente, no permiten transcribir el tacto, los olores, los sabores de las plantas o los ambientes donde crecen. Para ello es indispensable ir a su encuentro sobre el terreno. Se puede acompañar al autor de esta obra en los cursillos para descubrir las plantas silvestres comestibles y medicinales que organiza regularmente en Francia, en Suíza, en Bélgica y en otros lugares desde hace unos treinta años.

## Índice de nombres comunes

### A

Abedul 71  
 Abeto 46  
 Abeto rojo 46-47  
 Acebo 49  
 Acedera 228  
 Acedrilla 245  
 Acedrilla amarilla 245  
 Achicoria 175  
 Acónito común 221  
 Adelfilla 250  
 Agracejo 50  
 Agrimonia 206  
 Agropiron común 136  
 Aguileña 220  
 Ajedrea 93  
 Ajeno 190-191  
 Ajo de oso 122-123  
 Álamo blanco 80  
 Álamo negro 80  
 Álamo temblón 81  
 Alcachofa borriquera 99  
 Alcaravea 192  
 Alerce 47  
 Alfalfa 201  
 Alfilerillo de pastor 249  
 Aliaria 210  
 Aligustre 66  
 Aliso 70  
 Aliso gris 70  
 Amapola 222  
 Anémone de bosque 216  
 Arándano 90  
 Arándano agrio 91  
 Arándano negro 90  
 Arándano rojo 91  
 Arce real 62  
 Argentina 204  
 Árnica 187  
 Aro 239  
 Arraclarán 76  
 Artemisa 184  
 Arveja 198  
 Ásaro 156  
 Áster 188  
 Avellano 73  
 Azafrán 132  
 Azotalenguas 111  
 Azucena silvestre 128

### B

Barba de cabra 178  
 Bardana 181  
 Becabunga 103

Beleño negro 236-237  
 Belladona 238  
 Berros 102-103  
 Bistorta 226  
 Bledo 225  
 Boca de dragón 158  
 Boj 85  
 Bolsa de pastor 208  
 Bonetero 66  
 Borraja 234-235  
 Botón de oro 218  
 Branca ursina falsa 193  
 Brecina 89  
 Brezo 88  
 Brezo blanco 88-89  
 Brunela 145  
 Búgula 145

### C

Cabellos de Venus 114-115  
 Cada 45  
 Calamento 151  
 Camedrio 153  
 Campana azul 131  
 Campanilla de invierno 135  
 Campanilla de primavera 135

Caña 109  
 Cardencha 97  
 Cardo corredor 96  
 Cardo cundidor 99  
 Cardo 98  
 Cardo marítimo 97  
 Cardo oleráceo 180  
 Cariofilada 206  
 Carlina 98  
 Carpe 72  
 Carrizo 109  
 Castaño 75  
 Cebollino 122  
 Cedacillo 137  
 Celidonia 222  
 Celidonia menor 219  
 Centinodia 226  
 Centinodia del Japón 227  
 Ceñiglo 224  
 Cerecillo de Europa 65  
 Cerecino 77  
 Cerezo de racimo 77  
 Cerezo silvestre 76  
 Chirivía 193  
 Chumbera 94

Ciclamen 244  
 Cicuta 195  
 Cicuta menor 194-195  
 Clavelina 166  
 Clinopodio 155  
 Coletuy multicolor 199  
 Collejas 164  
 Cólico 123  
 Coniza canadiense 182-183

Consuelda mayor 232  
 Consuelda menor 233  
 Cornejo 64-65  
 Cornejo macho 64  
 Correhuela 115  
 Correhuela mayor 114  
 Cresta de gallo 159  
 Cuajaleche 142-143  
 Cuernecillo 202

### D

Diente de león 174  
 Diente de perro 125  
 Digital 238-239  
 Drias 205  
 Dulcamara 112-113

### E

Eléboro fétido 220-221  
 Endrino 55  
 Enebro 45  
 Erismo 214-215  
 Escabiosa mordida 160-161  
 Escordio bastardo 152-153  
 Escrofularia 158  
 Espadana 108  
 Espino amarillo 50  
 Espino blanco 54  
 Espino cervical 52  
 Espliego 93  
 Estramonio 237  
 Eupatorio 160

### F

Falsa acacia 51  
 Falso orozuz 199  
 Fiteuma 197  
 Fleo 137  
 Flor de abeja 118-119  
 Flor de cuchillo 105  
 Flor de cuclillo 165

Flor trollius 219  
 Frambueso 57  
 Fresa silvestre 204  
 Fresno común 60  
 Fumaria amarilla 223  
 Fumaria común 223

### G

Galeopside 148  
 Galium oloroso 142  
 Gamón blanco 126  
 Gatuña común 200-201  
 Genciana 128-129  
 Geranio de prado 248  
 Gladiolo común 133  
 Gordolobo 241  
 Grasilla 107  
 Grosellero de montaña 82-83  
 Grosellero silvestre 83  
 Guíja de hoja estrecha 198  
 Guillomo 79

### H

Haya 74  
 Heliántemo 84  
 Hepática 217  
 Hiedra 58  
 Hiedra terrestre 144  
 Hierba belida 218  
 Hierba cana 184-185  
 Hierba centella 106-107  
 Hierba 190  
 Hierba 167  
 Hierba 248  
 Hierba 214  
 Hierba 185  
 Hierba del asno 250-251  
 Hierba jabonera 166  
 Hierba mora 236  
 Hierba pastel 213  
 Hinojo 192

### I

Imperatoria 191

### J

Jabonera de roca 167



Jacea de los prados 180  
Jaguarzo negro 84  
Junco de algodón 138-139  
Junco de bosque 138  
Junco de flores agudas 139

L  
Lamio amarillo 147  
Lamio blanco 146  
Lamio maculado 146  
Lamio púrpura 147  
Lámpasa 176-177  
Lantana 63  
Lauréola 87  
Leche de gallina 127  
Lechecino 177  
Lechetrezná girasol 172-173  
Lechetrezná laciniada 173  
Lechuguilla 176  
Lentisco 68-69  
Linaria común 163  
Linaria de muro 240  
Lirio amarillo 110  
Lirio común 132-133  
Lirio de los valles 124  
Lirio de mayo 125  
Lirio 127  
Lirio 126  
Llantén grande 116  
Llantén mediano 117  
Llantén menor 117  
Lluvia de oro 67  
Lunaria perenne 210  
Lúpulo 110-111

M  
Madreselva común 58-59  
Malva común 246-247  
Malva enana 247  
Malvasisco 246  
Manzanilla bastarda 186-187  
Manzano silvestre 52-53  
Margarita 189  
Mastuerzo de prado 209  
Maya 188  
Meliloto común 200

Menta 150-151  
Menta de agua 150  
Menta de lobo 155  
Mercurial 172  
Mezéreon 86  
Milamores 169  
Milenrama 186  
Mirto 85  
Mostajo 78  
Mostaza negra 212  
Muérdago 170  
Mundillos 62-63  
Murajes 162  
Muscari 130

N  
Narciso blanco 134  
Narciso de los prados 134  
Nenúfar amarillo 100  
Nenúfar blanco 100  
Nomeolvides 233  
Nometoques 251  
Nueza 112  
Nueza negra 113

O  
Olmo común 72-73  
Omblijo de Venus 230-231  
Orégano 152  
Orquídea lagarto 120  
Orquídea lengua 120-121  
Orquídea negra común 121  
Orquídea púrpura 118  
Ortiga hedionda 148-149  
Ortiga mayor 95  
Oruga marítima 211

P  
Pajarita 240-241  
Pamplina 162-163  
Peral silvestre 53  
Perifollo borde 196  
Persicaria 227  
Petasites híbrido 179  
Pie de león 207  
Pimpinela menor 207  
Pino silvestre 48  
Poligala común 243  
Polygonatum 130

Primavera 140-141  
Primavera blanco 141  
Primavera mayor 141  
Primavera menor 140  
Pulmonaria manchada 235  
Pulsatilla 216-217

R  
Rábano silvestre 212-213  
Rapónchigo 196-197  
Reina de los prados 106  
Reseda amarilla 215  
Retama negra 67  
Roble carballo 74-75  
Rododendro 87  
Romaza alpina 229  
Romaza ancha 229  
Rosal silvestre 56

S  
Sabina negra 45  
Sagitaria 101  
Salicaria 143  
Salicornia 104  
Salvia de reales 154  
Satirión real 119  
Sauce blanco 81  
Saúco 60  
Saúco rojo 61  
Saxífraga de hoja redonda 249  
Sedum revuelto 230  
Serbal común 69  
Serbal de cazadores 68  
Serbal silvestre 78-79  
Serpil 92  
Siempre viva mayor 231  
Silene blanca 164  
Silene roja 165  
Soldanella alpina 244

T  
Tanacetum 183  
Tejo 48-49  
Tilo de hojas pequeñas 82  
Tlaspi de campo 209  
Tojo 51  
Tomillo 92  
Tormentilla 205

Toronjil silvestre 149  
Trébol blanco 202-203  
Trébol de agua 102  
Trébol de prado 203  
Trigo vacuno 159  
Trinitaria 242-243

U  
Uña de caballo 178-179  
Uva de raposa 131

V  
Valeriana 168  
Valerianilla 168-169  
Vara de oro 182  
Vedegambre 129  
Vellosilla 175  
Vencetósigo 171  
Verbena 156  
Verdolaga 157  
Verdolaga marina 104-105  
Viborera 234  
Vidalba 59  
Vincapervinca 171  
Violeta olorosa 242  
Viuda silvestre 161

Y  
Yezgo 61

Z  
Zanahoria 194  
Zarza 56-57  
Zurrón 224-225

## A

*Abies alba* 46  
*Acer platanoides* 62  
*Achillea millefolium* 186  
*Aconitum napellus* 221  
*Aegopodium podagraria* 190  
*Aethusa cynapium* 195  
*Agrimonia eupatoria* 206  
*Agropyron repens* 136  
*Ajuga reptans* 145  
*Alchemilla vulgaris* 207  
*Alliaria petiolata* 210  
*Allium schoenoprasum* 122  
*Allium ursinum* 122-123  
*Alnus glutinosa* 70  
*Alnus incana* 70  
*Althaea officinalis* 246  
*Amaranthus retroflexus* 225  
*Amelanchier ovalis* 79  
*Angelica arvensis* 162  
*Anemone nemorosa* 216  
*Angelica sylvestris* 190-191  
*Anthericum liliago* 127  
*Anthriscus sylvestris* 196  
*Antirrhinum majus* 158  
*Aquilegia vulgaris* 220  
*Arctium lappa* 181  
*Arnica montana* 187  
*Artemisia vulgaris* 184  
*Arum maculatum* 239  
*Arundo donax* 109  
*Asarum europaeum* 156  
*Asphodelus albus* 126  
*Aster alpinus* 188  
*Astragalus glycyphyllos* 199  
*Atropa belladonna* 238

## B

*Barbarea vulgaris* 214  
*Bellis perennis* 188  
*Berberis vulgaris* 50  
*Betula pendula* 71  
*Borago officinalis* 234-235  
*Brassica nigra* 212  
*Briza media* 137  
*Bryonia dioica* 112  
*Buxus sempervirens* 85

## C

*Cakile maritima* 211  
*Calamintha nepeta* 151  
*Calluna vulgaris* 89  
*Caltha palustris* 106-107

# Índice de nombres latinos

*Calystegia sepium* 114  
*Campanula rapunculus* 196-197  
*Capsella bursa-pastoris* 208  
*Cardamine pratensis* 209  
*Carlina acaulis* 98  
*Carpinus betulus* 72  
*Carpobrotus acinaciformis* 105  
*Carum carvi* 192  
*Castanea sativa* 75  
*Centaurea jacea* 180  
*Centranthus ruber* 169  
*Chamomilla suaveolens* 186-187  
*Chelidonium majus* 222  
*Chenopodium album* 224  
*Chenopodium bonus-henricus* 224-225  
*Cichorium intybus* 175  
*Cirsium arvense* 99  
*Cirsium oleraceum* 180  
*Cistus monspeliensis* 84  
*Clematis vitalba* 59  
*Clinopodium vulgare* 155  
*Colchicum autumnale* 123  
*Conium maculatum* 194-195  
*Convallaria majalis* 124  
*Convolvulus arvensis* 115  
*Cornus mas* 64  
*Cornus sanguinea* 64-65  
*Coronilla varia* 199  
*Corydalis lutea* 223  
*Corylus avellana* 73  
*Crataegus laevigata* 54  
*Crocus vernus* 132  
*Cuscuta europaea* 114-115  
*Cyclamen purpurascens* 244  
*Cymbalaria muralis* 240  
*Cytisus scoparius* 67

## D

*Dactylorhiza maculata* 119  
*Daphne laureola* 87  
*Daphne mezereum* 86  
*Datura stramonium* 237  
*Daucus carota* 194  
*Dianthus carthusianorum* 166  
*Digitalis purpurea* 238-239  
*Dipsacus silvestris* 97  
*Dryas octopetala* 205

## E

*Echium vulgare* 234  
*Epilobium angustifolium* 250  
*Erica arborea* 88-89  
*Erica cinerea* 88  
*Eriophorum angustifolium* 138-139  
*Erodium cicutarium* 249  
*Eryngium campestre* 96  
*Eryngium maritimum* 97  
*Erythronium dens-canis* 125  
*Euonymus europaeus* 66  
*Eupatorium cannabinum* 160  
*Euphorbia cyparissias* 173  
*Euphorbia helioscopia* 172-173

## F

*Fagus sylvatica* 74  
*Filipendula ulmaria* 106  
*Foeniculum vulgare* 192  
*Fragaria vesca* 204  
*Frangula alnus* 76  
*Fraxinus excelsior* 60  
*Fumaria officinalis* 223

## G

*Galanthus nivalis* 135  
*Galeopsis tetrahit* 148  
*Galium aparine* 111  
*Galium odoratum* 142  
*Galium verum* 142-143  
*Gentiana lutea* 128-129  
*Geranium pratense* 248  
*Geranium robertianum* 248  
*Geum urbanum* 206  
*Gladialis communis* 133  
*Glechoma hederacea* 144

## H

*Halimione portulacoides* 104-105  
*Hedera helix* 58  
*Helianthemum*  
*nummularium* 84  
*Helleborus foetidus* 220-221  
*Hepatica nobilis* 217

*Heracleum sphondylium* 193  
*Hieracium pilosella* 174-175  
*Himantoglossum hircinum* 120  
*Hippophaë rhamnoides* 50  
*Humulus lupulus* 110-111  
*Hyacinthoides non-scripta* 131  
*Hyoscyamus niger* 236-237  
*Hypericum perforatum* 167

## I

*Ilex aquifolium* 49  
*Impatiens noli-tangere* 251  
*Iris germanica* 132-133  
*Iris pseudacorus* 110  
*Isatis tinctoria* 213

## J

*Juncus acutiflorus* 139  
*Juniperus cadus* 45  
*Juniperus communis* 45  
*Juniperus phoenicea* 45

## K

*Knautia arvensis* 161

## L

*Laburnum anagyroides* 67  
*Lactuca serriola* 176  
*Lamium album* 146  
*Lamium galeobdolon* 147  
*Lamium maculatum* 146  
*Lamium purpureum* 147  
*Lapsana communis* 176-177  
*Larix europaea* 47  
*Lathyrus sylvestris* 198  
*Lavandula angustifolia* 93  
*Leucanthemum vulgare* 189  
*Leucocjum vernum* 135  
*Ligustrum vulgare* 66  
*Lilium martagon* 128  
*Linaria vulgaris* 240-241  
*Lonicera caprifolium* 58-59  
*Lonicera xylosteum* 65  
*Lotus corniculatus* 202  
*Lunaria rediviva* 210



*Lychnis flos-cuculi* 165  
*Lycopus europaeus* 155  
*Lytbrum salicaria* 143

## M

*Maianthemum bifolium* 125  
*Malus sylvestris* 52-53  
*Malva neglecta* 247  
*Malva sylvestris* 246-247  
*Medicago sativa* 201  
*Melampyrum arvense* 159  
*Melandrium album* 164  
*Melandrium rubrum* 165  
*Melilotus officinalis* 200  
*Melittis melissophyllum* 149  
*Mentha aquatica* 150  
*Mentha arvensis* 150-151  
*Menyanthes trifoliata* 102  
*Mercurialis annua* 172  
*Mercurialis perennis*  
*Muscari botryoides* 130  
*Myosotis sylvatica* 233  
*Myrtus communis* 85

## N

*Narcissus poeticus* 134  
*Narcissus pseudonarcissus* 134  
*Nasturtium officinale* 102-103  
*Nigritella nigra* 121  
*Nuphar lutea* 100  
*Nymphaea alba* 100

## O

*Oenothera biennis* 250-251  
*Ononis repens* 200-201  
*Onopordum acanthium* 99  
*Ophrys apifera* 118-119  
*Opuntia ficus-indica* 94  
*Orchis purpurea* 118  
*Origanum vulgare* 152  
*Ornithogalum pyrenaicum* 127  
*Oxalis acetosella* 245  
*Oxalis corniculata* 245

## P

*Papaver rhoeas* 222  
*Paradisica liliastrium* 126  
*Parietaria officinalis* 163  
*Paris quadrifolia* 131  
*Pastinaca sativa* 193

*Petasites hybridus* 179  
*Peucedanum ostruthium* 191

*Pbleum pratense* 137  
*Pbragmites australis* 109  
*Phyteuma spicatum* 197  
*Picea abies* 46-47  
*Pinguicula vulgaris* 107  
*Pinus sylvestris* 48  
*Pistacia lentiscus* 68-69  
*Plantago lanceolata* 117  
*Plantago major* 116  
*Plantago media* 117  
*Polygala vulgaris* 243  
*Polygonatum odoratum* 130  
*Polygonum aviculare* 226  
*Polygonum bistorta* 226  
*Polygonum persicaria* 227  
*Populus alba* 80  
*Populus nigra* 80  
*Populus tremula* 81  
*Portulaca oleracea* 157  
*Potentilla anserina* 204  
*Potentilla erecta* 205  
*Primula elatior* 141  
*Primula veris* 140  
*Primula vulgaris* 140-141  
*Prunella vulgaris* 145  
*Prunus avium* 76  
*Prunus mahaleb* 77  
*Prunus padus* 77  
*Prunus spinosa* 55  
*Pulmonaria officinale* 235  
*Pulsatilla vulgaris* 216-217  
*Pyrus pyraister* 53

## Q

*Quercus robur* 74-75

## R

*Ranunculus acris* 218  
*Ranunculus ficaria* 219  
*Ranunculus repens* 218  
*Raphanus raphanistrum* 212-213  
*Reseda lutea* 215  
*Reynoutria japonica* 227  
*Rhamnus cathartica* 52  
*Rhinanthus alectorolophus* 159  
*Rhododendron ferrugineum* 87  
*Ribes alpinum* 82-83  
*Ribes urva-crispa* 83  
*Robinia pseudacacia* 51  
*Rosa canina* 56

*Rubus fruticosus* 56-57  
*Rubus idaeus* 57  
*Rumex acetosa* 228  
*Rumex alpinus* 228-229  
*Rumex obtusifolius* 229

## S

*Sagittaria sagittifolia* 101  
*Salicornia europaea* 104  
*Salix alba* 81  
*Salvia pratensis* 154  
*Sambucus ebulus* 61  
*Sambucus nigra* 60  
*Sambucus racemosa* 61  
*Sanguisorba minor* 207  
*Saponaria ocymoides* 167  
*Saponaria officinalis* 166  
*Satureja montana* 93  
*Saxifraga rotundifolia* 249  
*Scirpus sylvaticus* 138  
*Scrofularia nodosa* 158  
*Sedum reflexum* 230-231  
*Sempervivum tectorum* 231  
*Senecio jacobaea* 185  
*Senecio vulgaris* 184-185  
*Serapias lingua* 120-121  
*Silene vulgaris* 164  
*Silybum marianum* 98  
*Sisymbrium officinale* 214-215  
*Solanum dulcamara* 112-113  
*Solanum nigrum* 236  
*Soldanella alpina* 244  
*Solidago virgaurea* 182-183  
*Sonchus oleraceus* 177  
*Sorbus aria* 78  
*Sorbus aucuparia* 68  
*Sorbus domestica* 69  
*Sorbus torminalis* 78-79  
*Stachys sylvatica* 148-149  
*Stellaria media* 162-163  
*Succisa pratensis* 160-161  
*Symphytum officinale* 232  
*Symphytum tuberosum* 233

## T

*Tamus communis* 113  
*Tanacetum vulgare* 183  
*Taraxacum officinale* 174  
*Taxus baccata* 48-49  
*Teucrium chamaedrys* 153  
*Teucrium scorodonia* 152-153  
*Thlaspi arvense* 209  
*Thymus serpyllum* 92

*Thymus vulgaris* 92  
*Tilia cordata* 82  
*Tragopogon pratensis* 178  
*Trifolium pratense* 203  
*Trifolium repens* 202-203  
*Trollius europaeus* 219  
*Tussilago farfara* 178-179  
*Typha latifolia* 108

## U

*Ulex europaeus* 51  
*Ulmus minor* 72-73  
*Umbilicus rupestris* 230  
*Urtica dioica* 95

## V

*Vaccinium myrtillus* 90  
*Vaccinium oxycoccus* 91  
*Vaccinium uliginosum* 90  
*Vaccinium vitis-idaea* 91  
*Valeriana officinalis* 168  
*Valerianella locusta* 168-169  
*Veratrum album* 129  
*Verbascum thapsus* 241  
*Verbena officinalis* 156  
*Veronica beccabunga* 103  
*Viburnum lantana* 63  
*Viburnum opulus* 62-63  
*Vicia cracca* 198  
*Vinca minor* 170-171  
*Vincetoxicum officinale* 171  
*Viola odorata* 242  
*Viola tricolor* 242-243  
*Viscum album* 170